



## 小记者网球免费培训火爆 每周三场等你选报

本报讯 “小记者免费网球培训”活动自7月12日推出以来,已经连续举行3场,受到了众多小记者的喜爱。本活动由平顶山日报社教育中心、平顶山技师学院团委、平顶山快易网球俱乐部联合举办。为了满足小记者学习需求,自本周开始由原来的每周一场增加为每周三场,欢迎小记者选报。

“本周推出的三场活动特别火爆,周一中午发消息,周一下午6点左右就报满了。”8月4日上午,平顶山日报社教育中心负责小记者报名统计工作的工作人员发现,“小记者免费网球培训”活动自推出以来越来越火爆,特别是本周推出的三场活动,在增加场次的情况下,仅仅用了半天时间,60个活动名额就被抢报一空。想学习网球的小记者请继续关注“鹰城小记者”微信公众号,抢报下周的活动名额。

“哇哦,场地这么大!”来到网球培训场地后,几乎所有的小记者都会发出这样的感叹。据了解,为保障“小记者免费网球培训”活动的学习效果,教育中心把活动地点选在平顶山技师学院,利用专业的网球训练场

地开展活动,并邀请平顶山快易网球俱乐部的专业教练作为小记者网球培训指导老师。

“老师,我还想练会儿!”“老师,我们不累,再练会儿行不行?”8月1日下午5点10分左右,当网球指导老师段振峰宣布当天的活动结束时,已运动了一个多小时的小记者们汗水淋漓却依然热情不减,小记者马湛晴等纷纷要求多练一会儿。但段振峰考虑到天气比较闷热,再加上当天的运动量已足够,果断宣布下课。

“老师的讲解很有趣、很幽默,我下次还想再来上课。”在场边,准备离开的小记者冯熙雅对笔者说,她是一个喜欢运动的女生,平时喜欢打篮球,每次都打两三个小时,从来不叫苦不嫌累。本次的网球活动也深深吸引着她。第一次报名的时候因为天气原因活动临时取消了,本次终于如愿。

段振峰说,网球运动是一项技巧性很强的运动,运球的过程中,对人的身体协调性要求很高,手眼步法缺一不可。由于很多小记者都是第一次参与网球活动,他向小记者传授的是简

单的网球运球、对练等基本内容,以锻炼小记者的动作协调性、球感、空间感等。一般通过两三次学习,就可以掌握最基本的对练技巧。

平顶山日报社教育中心工作人员提醒想学习网球的小记者,由于天气炎热,小记者们在参加活动前,请准备好足够的饮用水、毛巾、防暑用品等。参加体育项目的活动,要穿运动鞋。在运动中,如果感到不适,请及时与现场工作人员沟通。从本周开始,网球活动时间定为每周的二、四、六,想学习网球的小记者请关注“鹰城小记者”微信公众号提前报名参加。

(王红梅/文 耿剑/图)



小记者学网球

### 活动预告

导读

小记者免费作文培训:  
8月份首期培训开始报名

### 班主任的故事

东风路小学班主任刘亚伟:  
春风化雨 润物无声