

任军在调校自己的山地自行车



任军骑行在平顶山山顶崎岖的小路上



淇河桥头,任军在演示自行车速降的基本动作

再不疯狂就老了

59岁大叔玩转山地自行车速降

□本报记者 邢晓蕊
实习生 楚雅涵/文
彭程/图

昨天上午,在市区公园北街淇河桥北岸,59岁的任军骑着一辆山地自行车从台阶上一路飞奔而下,看得行人目瞪口呆。

“下个台阶不算啥,从陡峭的山上飞速降落才叫刺激。”任军停下车,爽朗地笑着。他戴着专业头盔,穿一身运动装,身板笔直,动作矫健,看起来比实际年龄要年轻得多。

痴迷山地自行车速降10多年,任军烧钱不少,还为此摔断过肋骨。但他不改初衷,伤愈之后就又骑着爱车出发了。他是众人眼中的自行车发烧友,一个痴迷山地自行车速降的疯狂大叔。

人到中年,爱上山地速降

任军是市邮政局的一名职工,业余时间喜欢骑行运动。年轻的时候,他喜欢越野摩托车,年龄渐大,爱上了自行车。

48岁那年,看到年轻人玩山地自行车速降,他怦然心动。看着别人骑着山地自行车从陡峭不平的山路上箭一般地俯冲而下,风一般向前驶去……他只觉得热血沸腾,羡慕不已,瞬间便爱上了这项充满刺激的极限运动。

任军说,DownHill(高山速降自行车)简称DH,是山地自行车的一种玩法。速降,顾名思义就是以极高的速度从山顶冲下的山地车运动,不含上坡,且路况极为复杂,许多时候会有飞坠、飞跃等动作。一些国外的速降车手甚至会去挑战十几米、二十几米高的悬崖,直接坠下,这种极端的速降车玩法称为“坠山”。这项运动很具挑战性,这也是吸引他的原因。

“再不玩就老了。”任军花费2万多元钱买了一辆专业山地自行车,开始在淇河堤练习跳越、腾飞、速降……渐渐地掌

握了一些门道。他经常观看山地自行车速降比赛及相关视频,提高自己的越野和日常骑行技巧。一年后,他开始尝试着在平顶山上骑行。

第一次骑车下山,行到陡峭处,任军吓得心跳加快,只得推着自行车走。“那段路太陡了,还有很多大石头。车轮在石头上蹦来蹦去,摔一跤轻则皮肉受损,重则没命。我紧张得不行,心一直怦怦直跳……”直到第8次下山,他才成功速降。第一次骑着车从崎岖难走的山路上迅速滑落、腾跃,掂着车把成功跃过挡路的石块,体验“飞”一般的感觉,他的心情既紧张又亢奋,既激动又快乐。

“山地速降玩的就是速度与刺激,当你成功挑战了自己,那种兴奋与愉悦是无法言表的。”任军深深地爱上了这项运动。

烧钱买装备,为的是安全

每隔一天,任军都会穿上装备,骑着爱车爬一趟平顶山,然后从山后坡一冲而下,享受热血沸腾的速度与激情,也拥抱危机重重的刺激与疯狂。

驾驶速降山地自行车在山

路间疾驰,稍不留神,就可能撞上石头或大树,危险重重。2018年9月23日,任军独自在平顶山上骑车速降时不慎摔落,造成锁骨、肋骨骨折,住进了医院。“疼得我每天需要吃止痛片才能忍住……说真的,那时候心里也不后悔。玩山地自行车速降,受伤是必然的,不受伤才是偶然的。”任军爽朗地笑了。

去年夏天,养好伤后,任军又出来练车了。“我就是个为了爱好不要命的主儿。”他哈哈大笑。

成为DH发烧友后,任军又花4万元组装了一辆AM(全山地速降自行车)。“这辆车的车架是美国产的,车轮是法国造的,变速器则是日本出的……”任军说,DH运动在国内起步时间不长,许多零配件要从国外进口,然后再自行组装。

除购置专业速降车辆外,专业头盔、护膝等装备他一样不缺。“好的护具,价格不菲,但是安全性能更好。”为了安全考虑,任军也会一掷千金,购买专业装备。“我算是中档设备,更高级的山地自行车得七八万元一辆。”他说。

为爱好痴狂,他从不觉得老

“玩山地速降运动的大都是年轻人,小的只有十五六岁,我算是爷爷辈的人了。虽说年龄大了不能参加专业比赛,但我跟小伙子比还行吧。”任军心态阳光,说话幽默,对骑行满怀激情。

“骑车上山,享受的是大汗淋漓、热血沸腾的感觉。坠山的时候,一边是危险和刺激,一边是快乐和兴奋,那种乐趣是没法用语言形容的。”任军两眼发光地说。

我市鲁山、南阳等地,任军都骑行往返过。“一天骑行距离只要不超过150公里,他都不觉得累。”任军的好友阎庆说,“任军可以说是我市年龄最大的山地自行车速降手,几天不骑车上山就着急。”在他的影响下,阎庆也喜欢上了自行车骑行运动。“他下山时非常轻松,我跟在后面总是提心吊胆的。”阎庆说。

“生命在于运动,如果几天不运动,我就明显感到体力不支。”任军说,坚持骑行多年,他腿脚灵便,腰身挺拔,脸上的皱纹也比同龄人少很多。他为爱好痴狂,也因爱好而充满活力。

追踪报道

爱心人士向捐髓救子一家人伸出援手

□记者 王春霞

本报讯 鲁山一高高三男生冯根杨不幸患上了白血病,他的父亲冯进伟决定为儿子捐献骨髓。8月3日,这场血缘之间的骨髓移植已开始进行,冯根杨已进入河南省肿瘤医院的无菌舱,正在等

待父亲的“生命种子”,然而数十万元的移植费用却难坏了一家人,冯根杨的母亲卜彩红无奈求助社会“救救自己唯一的孩子”。昨天,此事经晚报报道后,处于困境中的一家人立即引起大家的同情与关注,已有几位爱心人士伸出了援手。

昨天上午,新华区曙光街街道李庄村党委书记辛建看到晚报的报道后,对冯根杨一家的遭遇深表同情,当即决定以个人名义为其捐款2000元。由于不会用微信转账,他请村委会的工作人员帮忙,将捐款转到了卜彩红的微信账户上,并留言:“祝手术成

功,加油!”卜彩红感动回复:“谢谢您的大恩大德!祝好人一生平安!”

据了解,辛建一向热心助困,曾多次为晚报报道的贫困学子捐款。他说:“没什么,看到这家人遇到难处了,就想伸手帮一帮。”卜彩红说,此外,网友闻莺、

童心、小华等人也通过微信转来了200元到数十元不等的爱心,并附言“祝孩子早日康复”,她都一一回复,表示真诚感谢。

如果您想帮助这个急需救助的家庭,为这个高三男生带去生的希望,可与卜彩红联系,电话(微信同号)18437506151。