

平煤一矿职工医院疼痛科：

# 创新发展医疗技术 让患者远离疼痛

近年来,疼痛已成为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五大生命体征,长期的局部疼痛会形成复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛,使普通的疼痛变得非常剧烈和难以治疗,导致机体各系统功能失调、免疫力降低而诱发各种并发症,甚至致残或危及生命。

疼痛是一种不愉快的主观感觉和情绪体验,严重困扰着人们的生活。平煤一矿职工医院疼痛科是该院特色科室之一,该科依托该院先进的医疗设备、二级医院的综合实力和先进技术,与洛阳白马寺中医骨伤医院合作,运用我市独一无二的“超微针刀”“六脉神针”等方法开展疼痛全方位的诊疗工作,治疗颈、腰椎间盘突出症,带状疱疹后遗神经痛、三叉神经痛、肩周炎及术后疼痛等多种临床常见的慢性疼痛疾病及复杂顽固性疼痛,为人民健康保驾护航。该院还定期邀请河南省洛阳正骨医院康复医院中医康复学博士杨洸坐诊。

## 超微针刀:让老年颈肩综合征患者恢复正常

“一矿职工医院疼痛科的大夫真是华佗再世”,不久前,一名老年颈肩综合征(混合型)患者拿着锦旗激动地说。患者刘女士,今年58岁,退休教师,因长期从事伏案工作,致颈枕部僵硬、双侧肩背部酸、困、沉,记忆力明显减退,时有恶心、心悸、胸闷、双眼视物模糊、眼皮发紧,右肩关节疼痛、抬举受限等症状。并且每到下午症状加重,睡眠差,在夜间经常被颈肩部疼痛疼醒。晨起颈肩部僵硬酸沉,每逢天气变化及劳累后,疼痛加剧。

刘女士到该院疼痛科就诊后,医护人员详细询问了病史,做了相关检查后,对她采用针刀疗法。先后经过三次针刀闭合性松解手术,并配合手法。到治疗后期患者颈背部及头部症状基本消失、视力及记忆力明显恢复,心悸、胸闷症状消失。摆脱了长久以来病痛折磨的刘女士来院复查时,特地带来一面锦旗向疼痛科的医护人员致谢。

## 脉法针灸:“从外治内”为患者解除病痛

今年5月,该院疼痛科接诊



杨洸博士为患者诊治 李冬梅 摄

一名患者。该患者两年前走路时不慎摔倒,当时感觉头疼,没有重视,后来经常失眠,每晚必须吃安眠药方可入睡,浑身无力,四肢麻木,情绪烦躁。

患者先后到新疆、杭州、上海等地四处求医,病情一直没有明显好转。几经辗转,该患者打听到该院疼痛科脉法针灸治疗此种病症效果比较明显,就抱着试试看的想法前来治疗。来到该院后,经诊断患者属气血亏虚,肝火旺盛,脾虚胃弱。于是医生对症下药,采用脉法针灸的方式“从外治内”。经过脉法针灸一疗程的综合调理,患者浑身有劲了,睡眠也明显改善。

## 康复治疗:在舒适治疗中为患者驱除疼痛

俗话说:“三分治,七分养”,在该院疼痛科康复治疗中心体现出来的就是“三分治疗,七分护理”。

到该院进行理疗的都是身体上出现不同程度损伤的患者,这

些患者的治疗和锻炼需要医生的耐心治疗和护理才有效果。疼痛科采用当今先进的中医康复治疗方法对伤病员和残疾人士进行疼痛的康复治疗。即以中医为主,中西医结合,运用药物、推拿、牵引和电、磁、超声、偏振光等各种急慢性疼痛、功能障碍疾患、中风偏瘫等进行预防和治疗。这种方法结合西方康复医学新理论和新技术,通过对中医传



康复治疗大厅 李冬梅 摄

统康复理论进行大力挖掘、整理和提高并运用到临床实际,既以现代医学科学为基础,又擅长于以千百年来行之有效的经络、穴位等中医传统理论来实施康复治疗,往往比单纯的西医疗具有更好的疗效,一直深受患者欢迎。

患者张师傅是一名下井30多年的退休职工,腰腿疼痛,腰部伴随退行性变增生,腰椎间盘突出。张师傅的膝关节僵硬,行走十分困难,由家人抬到该院。考虑到张师傅年纪比较大,并且之前又做过很多这方面的治疗,效果不是特别好,医生建议通过该科新开展的“内热针治疗”,针对软组织进行专门性治疗的方式,治疗当天即可下地行走。张师傅以前在外尝试过很多种治疗方式都不是特别好,腿走不了,不得不用手搬着走,现在膝关节可以慢慢地进行活动,他不禁露出了笑容。

对于每一位医疗岗位的人来说,患者身体无小事,一点一滴辛苦用心的付出才能换来患者的舒适与康复,疼痛科的医生和护士们不仅为患者担忧,还时刻关注着出院后患者的康复情况,尽自己最大的努力帮助患者摆脱病痛的折磨。

新时代,新征程,平煤一矿职工医院疼痛科将不忘初心,牢记使命,争创一流,不断实现新跨越,为提升我市全民健康素养尽职尽责而奋斗。

平煤一矿职工医院地址:卫东区一矿路中段,可乘坐12路公交车在一矿职工医院站下车。

咨询电话:0375-2721760,13643751227。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 李冬梅)

## 疝气治疗:病因入手 防止复发

疝气多因腹压过大和腹腔膜薄弱或破损,使腔内脏器突出后形成的包块,除了能引起疼痛、肿胀等症状,更多的是担心引起嵌顿、肠梗阻、肠坏死等严重后果。

疝气患者不适合做剧烈活动,忌食易引起便秘及腹内胀气的食物。在治疗上依靠单一贴膏药和疝气带无法达到理想效果,手术治疗虽立竿见影,但无法阻止疝气复发,且难免会有其他后遗症。

记者了解到,位于市区矿工路中段大浪淘沙西隔壁的惠民大药房一分店经营的“十香丸”,是由300年老字号广东宏兴制药厂依据孙思邈的“千金翼方”研制的非手术治疗疝气的经典药方。国药“十香丸”将口服中药丸、强磁专用贴和疝气带科学结合在一起,内外结合,三管齐下,回缩疝囊与修复疝环同时进行,从疝气发病的根本病因入手,愈后不易复发。患者可拨打0375-6161131咨询送货。(牛瑛瑛)

## 王家清肤老号 免费试用活动 引来多人参与

本报讯“我的皮肤病复发了,之前在王家清肤老号试用了他们的产品后感觉还不错,听说还有优惠活动又来试用了。”昨天上午,患皮肤病的王先生走进了位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号,免费试用产品。据了解,为让更多人受益,近日,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号起源于山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导,免费检查辨证论治,免费一对一制订实施方案、免费试用产品。(小梅)

# 市妇幼保健院助力学校疫情防控工作圆满收官

师生衷心感谢同心战疫的驻校医生

□记者 牛瑛瑛

本报讯 经近3个月值守,市妇幼保健院圆满完成了驻守市第十三中学、市第四十二中学期间的疫情防控工作。“感谢贵院对我校疫情防控工作的大力支持和帮助!驻校医生尽职尽责,就像定海神针,有你们在,我们遇事就不慌了。”近日,在市第十三中学为该院驻校医生隆重举办的欢送会上,校领导班子为他们送上鲜花,感激的话语说不尽。

疫情无情,人间有爱。为帮助学校顺利复学,该院认真落实

市卫健委要求,把配合学校开展新冠肺炎疫情防控工作作为大事来抓,选派责任心强、敢于担当的副主任医师丁桂梅、骨干主治医师朱林夕、尚英杰、吕娥等,分别驻守在市第十三中学、市第四十二中学,为师生健康保驾护航。

驻守期间,医务人员每天从早上6点左右一直坚守到晚上7点左右,学生都离校后才下班,早来晚归,风雨无阻。他们利用精湛的专业知识,全力为学校提供疫情防控指导,宣教防控知识,配合老师落实疫情报告、晨午检,指导学校规范配置消毒液,规范公共区域的消

毒工作,疏导师生在疫情期间的心理恐慌,严格落实教室、配餐、就餐管理及一次性口罩佩戴、废弃口罩处理、医用七步洗手法等日常防控措施和流程,做好防控应急演练等,提高学校防控和师生自我防御能力。

市第十三中学保健室老师王志红说,最让人记忆深刻的是:有一次中午,学校大门口值班老师在为入校学生测体温时,意外发现一名学生体温高达38.2℃,当时大家就慌了。驻校医生朱林夕沉着冷静,迅速带学生进入隔离室,让他先坐下喝水、休息,劝他不要紧张,放松心情。朱林夕一边观

察学生情况,一边不厌其烦地反复为他测量体温,过了一段时间,学生体温慢慢恢复正常。为安全起见,朱林夕一直让学生留观到下午5点左右。见体温测量一直正常,学校老师们悬着的心才放下。朱林夕告诉老师们:“有时孩子体温高是受外界环境因素或心理紧张等因素影响。特别是夏季,室外温度高,学生急急忙忙赶来上学,体温难免会高,但这不是真的发热,等他安静、休息之后,体温自然就下降了。”老师们恍然大悟,纷纷对朱林夕耐心、镇定的处事工作态度以及丰富的诊断技能竖起大拇指。

医者仁心。在疫情期间医疗物资极其紧缺的情况下,该院为学校防控值守的老师们提供隔离衣;医生尚英杰和朱林夕还自己掏钱为学校购买了手消毒液等,耐心解答学校微信群中老师和家长提出的问题,有时忙到晚上11点多;专家丁桂梅临近退休,但在驻守期间,她恪尽职守,从未迟到过一次,备受校领导好评。

“疫情期间,驻校医生无私无畏,有担当,用实际行动体现了医者仁心,诠释了人间大爱,确保了学校开学复课工作安全顺利进行。”欢送仪式上,市第十三中学校长彭友林说。