

今天是世界肝炎日,专家提醒: 预防肝炎,接种疫苗有用

□记者 王春霞 实习生 武菲菲

本报讯 今天是第十个世界肝炎日,今年我国的宣传主题是:“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害。”昨天,市第一人民医院感染性疾病科主任马洪德提醒公众:要积极主动接种肝炎疫苗,进行体检了解肝脏健康状况……慢性病毒性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗,这样才能全面遏制病毒性肝炎对健康的威胁。

肝病门诊患者六成为乙肝

马洪德介绍,肝炎根据致病因素可以分为病毒性肝炎、自身免疫性肝炎、药物性肝

炎、脂肪性肝炎、酒精性肝炎等。其中,病毒性肝炎是一类对人群危害很大的传染病,目前常见的病毒性肝炎有五种,分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型。这五类肝炎中,甲型和戊型主要经胃肠道途径传播;乙型、丙型、丁型则通过血液、母婴和性接触传播。

目前医院肝病科入住的病人,多数是乙肝和丙肝病人,这些病人常因慢性肝炎发展为肝硬化或肝癌。对于丙肝,采用一些进口特效药物,治疗效果很好,大部分可以治愈;乙肝目前还无法根治,只能通过正规治疗缓解稳定病情,避免或延缓肝硬化、肝癌的发生。一旦发展到肝硬化期,就需要做肝脏移植手术。

马洪德说,肝病门诊平均每天接待50个肝炎患者,其中六成是乙肝患者。这些乙肝患者多数是存量病人,新发现的病例很少,“这得益于新生儿普遍接种乙肝疫苗和人们卫生习惯的改善”。

肝炎患者应规范治疗定期检查

采访中,马洪德惋惜地说,近日刚收治了一名来自鲁山的男患者,四十出头,十几年前被确诊为乙型肝炎。由于平时没有规范治疗,定期复查,最近突然感觉腹胀、尿黄、食欲差,结果到医院一查,已是肝癌晚期。

马洪德说:“乙肝早期一般没有剧烈疼痛,患者容易忽视。但是如果长期不治,反复

发作,会形成肝纤维化,然后逐渐变成肝硬化,最终导致癌变。”因此,他呼吁乙肝病人一定要定期复查,主动检测。一般情况下,乙肝患者每3至4个月要到医院检查一次,以便及时发现恶化苗头,早期干预治疗。

普通民众如何预防病毒性肝炎?

马洪德说,首先是新生儿、婴幼儿要规范注射乙肝疫苗。家长如果担心孩子注射疫苗后未获得免疫,可以去医院做乙肝五项定量检查,根据医生建议决定是否重新接种疫苗,以加强免疫效果。同时,也建议乙肝患者的家属、血液透析患者、大学生等高危人群进行此项检查,以便分析是否需要加强免疫。



猴宝宝萌萌哒

7月26日上午,在市园林绿化中心动物园猴山一角,3个多月大的猕猴宝宝被猴妈妈猴爸爸精心呵护着。据该园饲养员介绍,今年以来出生的8只猴宝都已陆续长大。而这只3个多月大的猴宝因身形娇小、萌态十足,成为市民观看的焦点。

本报记者 张鹏 摄

爱心人士出资50多万元 废弃小水库变游园

□记者 孙书贤

本报讯 “村民们可有了个休闲娱乐的好地方。”近日,在郟县安良镇塔林坡村南刚落成的小水库游园里,村民苗付伟感慨道。

在塔林坡村南,有一座已经废弃10多年的小水库,这些年来垃圾成堆、杂草丛生。去年7月,该村爱心人士苗书军出资50多万元,对这座占地4亩的废弃水库进行清淤治理,用红石修砌了岸边护坡,围绕水库安装了汉白玉栏杆,岸边铺设了两米多宽的休闲步道,栽种了香樟树和柿子树。他还铺设水管1000多米,引水注入水库,并种植了莲藕。眼下,水库里碧波荡漾,荷叶亭亭,荷花盛开,美不胜收。

退伍老兵返乡创业开磨坊

□本报记者 杨元琪 文/图

昨天一大早,在舞钢市八台镇泥沟陈村的石磨坊,48岁的陈向阳戴着口罩和帽子,低头干活(右图),眉毛上沾满了面粉。

1990年,年满18岁的陈向阳怀揣军梦应征入伍,他在部队里刻苦训练,完成任务质量很高,多次受到表彰。1992年底,陈向阳复员后,又怀揣着淘金梦前往南方打工,从事过多种职业,打拼多年,积累了一定财富。

2018年,陈向阳决定返乡创业。回到老家泥沟陈村后,陈向阳无意间听到老人闲聊时说怀念早些年粗粮和石磨面,便有了办石磨坊,磨出“生态面”的想法。

说干就干,陈向阳在网上查询了石磨面粉的相关信息,还专门跑到外地调查市场,定制了几套石磨。2018年底,陈向阳的石磨坊开了起来。为了不破坏小麦中的营养成分,陈向阳在不改变石磨工作原理的情况下,加装了低速电机。石磨转速慢,产生的热量少,小麦中的蛋白质、钙、磷、铁和维生素等各种营养成分能得到有效保留,保证了面粉的口感,还利于人体吸收。

酒香不怕巷子深。刚开始很多人只是一斤两斤买回去尝尝新鲜。后来,越来越多的人慕名前来购买,很多老客户都成了陈向阳的朋友。就这样,石磨面供不应求,并通过电商平台销往北京、上海、江苏、湖南、重



庆等地。去年,石磨坊年收入近60万元。

致富不忘乡亲,最近两年每到传统佳节,陈向阳都会为村里的贫困户、低保户送去石磨面。石磨坊的用工都是当地村民,忙的时候有七八个人工作,其中一半都是贫困户。去年,陈向阳还利用资源优势建起了养鸡场,饲养珍珠鸡、贵妃鸡、火鸡等特色品

种,带领乡亲们创业脱贫,也推动了村里产业的发展。“我是从农村走出来的,要为父老乡亲们做点事,努力带着大家致富奔小康。”陈向阳说。

市退役军人事务局局长席新利说,陈向阳返乡创业,带动乡亲们致富,是优秀退役军人的代表。

铁丝穿透少年脚面 消防队员紧急救援

□记者 赵志国

本报讯 7月26日上午,郟县一名11岁男孩翻越一家游乐场铁丝围栏时,左脚面不慎被凸起的一根铁丝扎透贯穿。郟县消防队员及时赶到,剪断铁丝网,将男孩紧急送医。

当天11时22分,市消防救援支队119指挥中心接到群众报警,称郟县安良镇红石崖村一名男孩的脚被铁丝扎穿,困于围栏旁。郟县消防救援大队12名消防队员赶到现场看到,男孩的左脚被铁丝网围栏的一根铁丝扎穿,男孩疼得大喊大叫。消防队员立即准备好破拆工具,实施救援。5分钟左右,男孩脚上的铁丝被全部剪断,消防队员立即将其抱进现场等待的急救车紧急送医。目前,男孩正在医院接受进一步治疗,无生命危险。

据了解,当天上午,被困男孩和几个小伙伴来到一家游乐场的七彩滑道旁,准备翻越滑道旁的铁丝围栏时,脚下一滑,从铁丝围栏上端跌下,左脚正好被凸起的一根铁丝扎透脚面。目击群众看到后,赶紧拨打120。急救人员赶到,无法将男孩从铁丝网上解救下来,只得求助消防队。