

# 市中医脑病专科诊疗中心多措并举谋发展

□记者 娄刚

本报讯 市中医脑病专科诊疗中心自去年4月落户市中医医院以来,采取多项措施促发展,力争以最快的速度建成豫西南地区具有一定知名度和影响力的区域专科中心。

2019年4月27日,经河南省中医管理局批准,由平顶山市中医医院牵头成立的河南省区域中医专科诊疗中心——脑病专科诊疗中心正式落户我市。

这是河南省中医管理局根据河南省中医药发展战略规划,为进一步完善中医专科专病防治体系,强化区域优质中医药服务供给能力而采取的一项重要举措,诊疗中心由市中医医院牵头,汝州市中医院、宝丰县中医院、郟县中医院为协作单位。

脑病专科诊疗中心成立一年多来,为脑病患者救治提供了快速高效的诊疗模式。他们坚持“以病人为中心”的医疗优质服务理念,强化中医传统疗法和特色疗法;围绕如何提高中医药治疗脑病的临床疗效以及如何突出中医临床特色,进行系统的临床研究;强化中医临床路径的制定和执行,规范医疗行为,降低医疗费用;开展医学继续教育,组织省内外学术交流,进一步促进学科发展。

他们通过强化管理,完善专科的各种设备及规章制度,力争将市中医脑病专科诊疗中心建设成为中医特色明显、专业技术突出、区域服务能力强、在豫西南地区具有一定知名度和影响力的区域专科中心;确定3至5个明确的专科研究方向并取得

较好成果;加强省内外技术合作和交流,引进和推广应用新技术,研究开发通用的临床适宜技术,规范医疗服务,提高医疗质量;成立康复中心,引进新理疗仪器、冲击波治疗仪、多导睡眠监测、镜像神经康复训练系统以及悬吊康复系统、平衡康复系统等。

他们将诊疗中心建设成河南省中医药大学高层次专业人才培养基地,具有培养实习、规培、进修生的能力;积极开展省内外学术交流,通过有计划、有组织地进行培训等多种方式,为基层培养技术带头人;积极开展继续医学教育,承办国家级继续医学教育项目,推广新技术及农村适宜技术,提高基层医疗卫生单位技术水平。

他们举办脑病知识大讲堂,

组织医院专家走进社区讲授、传播相关知识,增强市民防治意识,培养正确的就医和用药理念。

该中心有关负责人说,今后一段时期,诊疗中心将继续围绕建设健康中国的总体要求,以满足人民群众医疗需求为导向,以改革创新为动力,以开放带动为途径,以优势学科集群为突破,以优质资源汇聚为支撑,以学科-医院联盟-医疗中心建设为载体,积极推动优质医疗资源整合重组、优质医疗资源联合汇聚,聚力提升区域诊疗水平。

该诊疗中心将通过3年建设,力争使床位达到1500张,含中风、痴呆、眩晕、睡眠障碍、帕金森病、癫痫、神经重症、神经康复等各专业,逐步向周边地区辐射,形成豫西南地区重要的中医脑病诊疗中心,为更广大的人民群众服务。

## 炎炎夏日 防晒别大意

夏天紫外线照射强烈,护肤重点就是防晒。其实防晒的作用远不止避免晒黑这么简单,阳光中的紫外线可以导致皮肤产生皱纹、色斑,甚至皮肤肿瘤。

紫外线中的UVB是我们被晒伤的罪魁祸首,而我们使用的防晒霜上标明的SPF值就是指对UVB的防护能力,SPF值越高,对UVB的防护功能越强。

对于皮肤晒黑、老化、弹性减退等伤害,则来自波长更长的UVA。防晒产品包装上标明的PA值对应的就是该产品对UVA的防护能力。

除了SPF值、PA值,选择防晒霜时还要注意产品的安全性,比如是否含有大量酒精和二苯甲酮等防腐剂、芳香成分等。如果使用后续皮肤出现刺痛,眼睛有被熏的感觉都需停用并更换防晒产品。

防晒产品也需要根据肤质来选择,比如对易长痘痘的油性皮肤,选择一款肤感清透的就很重要,而不要一味追求高SPF值。

除此之外,要想找到一款适合您的防晒霜最好亲自去试一试,防晒霜不容易推开,会不会在脸上像白色的油漆,会不会又油又闷,甚至堵塞毛孔导致长痘痘……

当然,还要根据您使用的环境来选择,如果是在海滩、泳池使用,因为要沾水,就要选择防水能力强的防晒霜。

防晒霜的正确用量是多少呢?如果你要把全身薄薄的搽满一层防晒霜,大概需要30g。而不在海边日光浴的话,很多时候我们是穿着衣服、打着遮阳伞的,这时大部分人只会在面部和其他曝光部位使用防晒霜。这个时候的用量,我们可以用涂满面部需要一元硬币大小的防晒产品量来衡量。

防晒产品的防护时长各不相同,不是出门前涂一次,就能一整天都起作用。应该在出门前半小时使用,而在户外,每2至3小时就应该重复涂抹一次,以保持确切的防晒效果。在游泳、毛巾擦拭、大量出汗后等情况下,都需要再次涂抹防晒霜。

晒太阳后,如果出现皮肤发红、脱皮等晒伤症状,就需要皮肤更长时间的自我修复。这个时候皮肤炎症可以刺激黑色素细胞产生更多的黑色素,就是炎症后色素沉着。这种色素增加颜色深,维持时间长,需要在炎症阶段就积极治疗,同时进行保湿修复。而且,年龄因素、肤质、体质和晒后的养护,都会影响颜色消退的时间。想使用一些美白产品来迅速使色素减退,还不如事先做好防晒。

另外,晒伤后的皮肤非常脆弱,应避免再次受到日晒,这对肤色恢复正常也很重要。

如果出现晒伤,除了及时到医院就诊外,我们也可以自己做一些防护措施,比如平时可以准备几瓶冰镇矿泉水放在冰箱里,日晒后,用喷雾器或干净的化妆棉将这些凉凉的矿泉水喷洒在面部,降低面部温度,缓解皮肤的灼热感。

使用一些安全的、有抗炎、保湿作用的保湿霜或面膜(如含有神经酰胺和甘油的产品)也有一定的缓解作用。炎症期间应减少洗面奶使用次数,最好只用清水,水温也不宜过高。需要外出时,一定要使用防晒霜。

(薛亮亮)



## 99%的樱桃是催大的?

专家指出膨大剂使用安全性有保障

每逢夏季,各种看似言之凿凿的“科普”跟又大又红的樱桃同步“上市”。

近日,有一段关于樱桃质量安全的视频在网上传播,称“市面上99%的樱桃都使用了膨大剂。正常的樱桃只能长到12至13克重,用膨大剂可以增大一倍。如果樱桃核没有果仁,空心的就是用了药”。

常被点名的膨大剂究竟是啥,真有传言中的奇效吗?樱桃个头的大小,到底跟什么因素有关呢?为此,科技日报记者走访了农业领域专家,就人们关心的问题进行了咨询。

### 尚未发现其引起的食品安全事件

“膨大剂是一种植物生长调节剂。在樱桃生长过程中,为了提高授粉率和坐果率,以暖棚方式栽种的樱桃通常需要使用膨大剂;而在露地栽培的樱桃是不需要使用的。”农业农村部农产品质量安全风险评估实验室(杭州)研究员王强告诉记者,目前,露地樱桃是我国主流栽培模式,据此推算,市售樱桃的确有可能使用了膨大剂等植物生长调节剂,但使用率应该不足50%。

果蔬产品在生产过程中,植物生长调节剂是如何发挥作用的呢?

“植物生长调节剂与植物激素具有相似的作用,可以刺激植物细胞的分裂、增长,不同之处在于,植物生长调节剂是由科学家人工合成并做了改造,使其活性比植物激素更强。”中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员徐东辉说。

在管理方面,从1997年开始,按照《农药管理条例》规定,植物生长调节剂作为农药进行管理。

据农业农村部相关负责人介绍,目前,我国已取得登记的植物生长调节剂有近40种。国际上登记使用的有100多种。批准登记的植物生长调节剂都要制定安全技术规范,包括用药时期、用药剂量、使用范围、注意事项和安全间隔期等,并在产品标签上明确标注,指导农民合理使用。此外,登记的产品都要进行一系列的残留试验,并根据残留试验等数据制定残留限量标准和合理使用准则,确保农产品的质量。自2015年起,农业农村部对农产品中植物生长调节剂残留进行风险评估,结果显示植物生长调节剂的平均残留值

仅为0.001毫克/千克至0.034毫克/千克,膳食暴露风险很低,产品质量安全有保障。

专家表示,在安全性方面,国际上至今为止未发生因植物生长调节剂残留而引起的食品安全事件。在我国,用过植物生长调节剂的农产品对消费者来说也是非常安全的。与其他农药相比,植物生长调节剂虽然纳入农药范畴管理,但不是传统意义上的治病防虫除草的农药,其产品属于低微毒性,有些甚至因为几乎无毒而被列为不需要制定残留限量的豁免物质。如膨大果实常用的氯吡脲毒性(半致死量大于4918毫克/千克)低于食盐(半致死量为3200毫克/千克)。此外,由于植物生长调节剂用量微小,过量使用易产生反作用,农民不可能大量使用,因此植物生长调节剂的残留较低。

### 果实大小由多种因素综合决定

那么,樱桃果实的大小与哪些因素有关,膨大剂能让果实“增大一倍”吗?

据专家介绍,大果樱桃和无核樱桃与品种特性、栽培措施和植物生长调节剂的使用都有关

系。

徐东辉告诉记者,“美早”是目前樱桃种植品种当中果实最大的一种,这个品种的樱桃具有果型大、口感饱满且甜等特点。正常情况下下培育的“美早”,单果重量是8至12克,特殊栽培方式下可以达到16至20克。

“我国选育的甜樱桃品种‘红灯’正常情况下单果重量可达11至15克。从用药调控角度看,已经有文献报道,通过植物生长调节剂赤霉素处理樱桃,能提高单果重量约15%至30%,膨大作用是有限的。”王强说。

那么,樱桃无核就意味着经过膨大剂处理吗?王强说,这个说法太绝对了。尽管有文献报道,经过一定浓度的赤霉素处理后樱桃核会形成空心,但经低浓度赤霉素处理后不一定100%为无核果。此外,造成樱桃空心的原因还有自然败育或其他可能,不一定是因为使用了赤霉素等药剂。

徐东辉解释,为提高樱桃的授粉率和坐果率,果农会在花期采用赤霉素等植物生长调节剂,同时可能造成无籽果、果实无果仁等现象,但这不影响樱桃的安全性。

(马爱平)