

市中医医院冬病夏治初伏贴敷有序完成

两天贴敷千余人,中伏贴敷时间为7月26日、27日

本报讯 昨天,记者从市中医医院了解到,该院的冬病夏治初伏贴敷有序完成,7月16日、17日两天共有1300余位市民参加。另外,中伏贴敷时间为7月26日、27日,望市民按时贴敷。

三伏贴发泡怎么办?

对于市民在贴敷期间关心的问题,如三伏贴发泡越大效果越好吗?发泡后需要特殊处理吗?该院冬病夏治专家组副主任中医师李宏军就这些问题进行了解答。

他表示,贴敷疗法本身就属于发泡疗法。有人认为“三伏贴”发泡越多疗效就越好,甚至觉得敷贴时间越长应该效果越好,似乎只有这样药物才能被更加充分地吸收。实际上,这样的观点是

错误的,发泡在贴敷中是一种正常现象,但是由于体质差异的因素,导致有的患者反应大,有的反应小。

在贴敷的过程中,只要患者背部皮肤有发热、发烫的感觉,就显示药物在起作用,已经达到了治疗目的。冬病夏治是一个持续过程,穴位贴敷需要夏季三伏每隔10天贴敷一次,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。贴敷时间既不能太短也不能太长,成人每次2至3个小时,儿童1至2个小时;对于往年贴敷反应强烈的市民,根据实际情况相应减少贴敷时间。

李宏军表示,穴位贴敷后,会出现局部皮肤潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、烧灼感、色素沉着等情况,均为药物的正常刺激反应,不需特殊处理,但应注意保持局

部干燥,不要搓、抓,也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。如贴敷处有烧灼或针刺样剧痛,难以忍受时可提前揭去药物,及时终止贴敷。如贴敷后出现水泡较大者,应到医院处理。

冬病夏治可配合多种治疗手段进行

很多市民听说穴位敷贴在三伏天很流行,就以为“冬病夏治”就是穴位贴敷。李宏军解释,穴位贴敷仅仅是“冬病夏治”的一种治疗方式,对于不宜进行穴位贴敷的人群,或内寒过重的人群,单纯的穴位贴敷并不能达到理想的效果,还可通过“冬病夏治”的其他手段,如中药内服、艾灸、拔罐、刮痧等,可收到良好的

治疗效果。

李宏军强调,冬病夏治期间,要尽量避免电扇、空调直吹;不要吃冷饮及冰镇食品等;避免过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚;应尽量避免烟酒和进食海味、辛辣、牛羊肉等食物。

李宏军说,市中医医院随后的冬病夏治贴敷时间为中伏贴敷时间为7月26日、27日;中伏加强贴敷时间为8月5日、6日;末伏贴敷时间为8月15日、16日。

需要提醒的是,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不再贴敷,以免影响下一阶段治疗效果;药膏配制都是一次性制作,贴敷也有时效性,一旦办理手续,如丢失凭证、放弃治疗、错过贴敷时间等,概不办理退费,请患者慎重考虑贴敷与否。

(李莹)

市二院完成 我市首例 脊髓电刺激手术

本报讯 在市二院疼痛科成立四年、病区正式开放三周年活动中,叶县一例带状疱疹后神经痛男性患者慕名来到市二院就诊。患者姓刘(化姓),今年67岁,两个月前出现胸背部散在疱疹,从右后背到前胸很快融合成带状,并伴有剧烈疼痛,在当地住院治疗,疼痛有所缓解。

刘大爷在当地医院住院期间,因十二指肠溃疡穿孔在外科行穿孔修补术,因其患有糖尿病,术后出现了切口感染、肺部感染、胸腔积液、低蛋白血症水肿等并发症,在该县医院的重症监护病房治疗一个月病情逐渐好转,但带状疱疹引起的疼痛却越来越重,疼痛像火烧火燎,又像刀割样、锥刺样,有时像电击样,还会一阵一阵的加重,疼痛使他每天在痛苦中度过。

近两个月,他因疼痛而无法入睡,失眠近一个星期,他赶到市二院疼痛科就诊。恰逢河南省人民医院疼痛科主任夏令杰教授在该院义诊,鉴于刘大爷疼痛较重,夏令杰和市二院疼痛科主任程振伦建议其行脊髓电刺激治疗,但也解释了患者治疗存在的困难,如驼背可能穿刺太困难,患糖尿病导致体弱易感染等。最终,经过与患者沟通,患者决定在市二院疼痛科做手术。

该手术团队于7月19日为刘大爷成功实施了脊髓电刺激术。手术后当晚,被疼痛折磨得一周没有睡觉的刘大爷终于安然入睡。术后第二天,刘大爷的疼痛评分已从10分降至2分,疼痛明显缓解,家属脸上也露出了久违的笑容,“两周后效果会更好。这个电极要在患者身上保留7—14天,治疗结束后,疼痛症状会明显缓解,睡眠明显改善,大部分带状疱疹后神经痛病人可一次性治愈。”程振伦说。

程振伦介绍,髓神经电刺激疗法是目前比较前沿而热门的神经调控治疗方法,就是根据支配疼痛神经节段,把电极通过椎管放置到硬膜外腔相应脊神经阶段,然后通过脉冲来刺激脊髓的神经,以阻断脊神经的一些痛觉传导。脊髓电刺激术是疼痛科对疼痛治疗的终极手段,轻中度疼痛可以通过药物等手段来控制,当药物不能控制,或者长期大剂量的药物治疗副作用过大及其他微创介入方法不能解决疼痛时,即可选择脊髓电刺激介入手术治疗。此项技术还可以应用于交感神经功能失调和周围血管病变引起的顽固性疼痛、范围较大的肩背痛、腰背痛和周围神经性疼痛、臂丛神经撕脱伤后疼痛、腰从神经撕脱伤后疼痛、复杂性局部疼痛综合征;缺血性疾病,如下肢动脉硬化闭塞症、雷诺氏症、难治性心绞痛、残肢痛、幻肢痛、脊髓损伤后疼痛;非疼痛类疾病,如严重便秘、盆腔症状等。

该手术为我市首例脊髓电刺激手术,标志着市二院疼痛科在健康快速发展中又迈出了坚实的一步。

(李莹)



市中医院： 义诊服务进社区 便民利民暖人心

□记者 牛瑛瑛 文/图

本报讯 7月18日上午,市中医院组织多学科医疗专家在我市恒大名都小区举办了爱心义诊活动(如图),受到了恒大名都小区居民的好评。

当天上午9点多,记者在位于市区姚电大道西段的恒大名都小区看到,来自市中医医院内科、外科、妇科、儿科等科室的专家在义诊台接诊排队的居民。数名该院志愿者在现场一边维持秩序,一边为排队等待的居民宣讲健康知识。

免费测血糖的义诊台前排队的居民最多。该院内四科护

士长孙净为66岁的居民张先生测血糖。“血糖7.4,你这年龄血糖不算高,控制得不错。一定要多运动,夏天即使喜欢吃西瓜,也不要多吃。”听着孙净的话,张先生很开心,表示会按照孙净的话去做,力争把血糖控制好。

我市抗击新冠肺炎疫情先进典型冯奕超也在义诊现场,他是市中医院内四科副主任、副主任医师,他为一位自称贫血的女士把脉后说:“你的消化道可能不太好,你的贫血很可能是平时消化道经常出血造成的。”冯奕超的话一下子说到了女士的心里:“就是,我平时的消化功能一直不好。”冯奕超认真把脉后

现场为该女士开了处方,同时提醒她生活中应该注意的事项,拿到处方的她开心地离去。

妇产科主任孙秋峰为一位女士测量血压后,又为她把了脉,告诉她没什么大问题。孙秋峰的话让该女士多日悬着的心放了下来,高兴地走了。内二科医生许丹丹细心地在为一位胆结石患者把脉诊治,并为该患者开了治疗处方,希望她按时服药定期复查。

“下楼就能让专家免费看病,真方便,不仅免费测了血糖、血压,医生还告诉我如何做到平衡膳食、如何运动,希望社区经常开展这样的义诊活动。”居民

赵先生满意地说。记者采访得知,和赵先生一样,不少居民都为这样的义诊活动点赞。

据该院事业发展科科长黄巧娟介绍,为推广中医药预防保健知识,增强群众防病治病的意识,近年来市中医院定期组织医疗专家和志愿者进社区、进学校、进乡村开展义诊活动。当天上午,该院组织内科、外科、妇科、儿科等科室专家及志愿者十多人前往恒大名都开展义诊活动,为居民送医上门、宣讲防病治病的健康知识。黄巧娟说,今后,该院将继续开展这项便民、利民、惠民的义诊活动,为百姓的健康保驾护航。