

跟着导师

写作文

第十一期主题：品味端午

导师：新华区胜利街小学三(4)班语文老师兼班主任 张智捷

(市教坛新秀，多次被学校评为优秀班主任，所带班多次被评为淇河区优秀班级)

品味端午 传承文化

端午节是我国的传统节日之一，它有着独特的风俗，如：吃粽子、佩香包等活动。那么如何写好这篇作文呢？跟着张老师学习几个小窍门吧！

了解端午节的典故

端午节古已有之，在春秋之前端午节是祛病防疫的节日，但自春秋之后端午节更多的是纪念。相传，爱国诗人屈原因规劝楚怀王未果反被流放，最终投汨罗江殉国明志，因为屈原伟大的爱国情节，所以大部分南方人民都会在端午节这天纪念他。

但是在东吴一带，五月初五纪念的则是历史上另一位伟大人物：伍子胥。东吴一带的人民为了感谢伍子胥为吴国所做的贡献就在端午节纪念他。而在江浙一带则流传着曹娥投江救父的故事。

其实，无论是纪念屈原还是伍子胥或是曹娥，都是为了宣传中华民族的传统文化。

写亲身经历表达真情实感

可以按照顺序写出自己和家人一起过节的过程，或者在学校参加端午节的各种活动，比如包粽子、做香

包、编彩绳、挂艾叶。写这些事情，可以写出自己的特色来。要把自己在端午节做的事情写完整，想清楚事情的来龙去脉，注意要写出自己的心理活动。你看到了什么？嗅到了什么味道？你心里想到了什么？你参加活动有什么感受？让你印象最深的是什么？写一件具体的事是很有趣的，要写真情实感，把我们自己真实的一面展现出来。

着重写某一个传统习惯

比如，你对吃的感兴趣，就去研究粽子，仔细观察粽子，可以从外形、颜色、味道等方面写，也可以从包粽子前做的各项准备写，比如如何准备粽叶、馅料，什么食材适合包粽子，有哪些口味等。搜集类似的资料，你一定会写出一篇关于端午美食的作文。

最后，同学们，不要忘记给文章加一个好标题哦，题目往往是文章的眼睛，好题目更能吸引读者。

总之，只要同学们能够掌握一定的方法，不管是选择哪种品味端午的方法，都能写出精彩来，也希望同学们能够把传统文化好好传承下去。

下期预告

第十二期征稿主题：孝老

导师：卫东区雷锋小学三(5)班语文老师兼班主任 王锐军

家风是一个家庭当中的风气，是给家中后人树立的价值准则。为了弘扬好家风，“跟着导师写作文”栏目7月份推出的作文主题是家风，本周主题预告是孝老，小记者们可以积极参与，写一写令人感动的家风故事。

在写这个主题作文时，小记者可以挑选一两件爸爸妈妈的孝老故事，

并写一写自己的感受和对对自己的影响。

平顶山日报社教育中心有关负责人说，家风主题的推出，旨在引导小记者把目光放在家庭中，以自己的视角观察和记录父母的孝老故事等，通过父母的言传身教将好家风代代相传。(王红梅)



端午 建东小学四(1)班 于欣妍

逃离的糯米被我“驯服”了

胜利街小学三(4)班 杨文博

“轻汗微微透着纨，明朝端午浴芳兰。”这首诗说的就是中国的传统节日端午节。端午节的习俗有插艾叶、赛龙舟、包粽子等。今年端午节，我想起了第一次包粽子的情景……

第一次包粽子时，粽叶总是裹不住糯米一直往下掉。糯米总想逃离我的手，和我玩起了捉迷藏。粽叶也和我作对，总有一个洞帮助糯米逃跑。实

在控制不住了，我只好请教妈妈，在妈妈的指导下，我很快掌握了方法，这时的粽叶和糯米好像也变得听话了，让我越包越顺手。不一会儿，我们就把泡好的糯米包完了。包好的粽子被妈妈放进锅里，过了一会儿，我就闻到从厨房飘来的粽香味。粽子煮好了，我赶紧把自己的口水咽下，迫不及待地拿起一个粽子吃了起来，真是

太好吃了！感觉这次的粽子吃起来格外香甜。

写到这里，你们知道为什么端午节要吃粽子吗？我来告诉你们吧，吃粽子是为了纪念伟大的爱国诗人——屈原。当您闻到粽叶的清香，听到龙舟竞渡的鼓角，也许您会想起他——屈原，一个让无数中国人敬重的爱国诗人。

(指导老师：张智杰)

包粽子比赛

公明路小学五(1)班 刘语菲

时间过得真快，转眼间又是粽香浓郁的端午节了，好期待再来一次包粽子比赛呀！

记得去年的端午节，王老师提前通知大家准备好食材，组织全班同学进行了包粽子比赛。为了这次比赛，同学们在下面做着各种准备，我也提前让妈妈帮我准备好了食材，还特意咨询妈妈包粽子的方法。

比赛那天，我和同学们都迫不及待地带着各种食材来到

学校。老师把我们分成了4个小组，以小组为单位进行比赛，同时还宣布了比赛规则。铃声一响，各组都紧张而兴奋地投入比赛。看到有一组同学请了3位家长帮忙，而我们组只有一位家长，心想情况不妙。但是看到我们组的同学都那么认真、投入，我的心平静了很多，按着妈妈教过的方法，小心翼翼地包好了第一个粽子。包着包着我们的粽叶不够了，机灵

的小伙伴上去去第二组借了一些。临近比赛尾声，为了多包几个，男同学们开始分工合作，有的折粽叶，有的绑绳。

比赛结束，各组上报包好的粽子总数，最终第一组、第二组并列第一。

虽然那一次我们组没有获奖，可是我们学会了团结协作，互相帮助。如果再有这样的活动，相信我们组会做得更好。

(指导老师：王延如)



浓情端午——吃粽子 开源路小学一(二)班 金楷淳

自己包的粽子，真美味

公明路小学一(3)班 陈梓涵

农历五月初五是端午节。一大早，妈妈急忙去买包粽子的材料，回来后，我在一旁看妈妈包粽子。

听了妈妈的讲解，我才知道粽子有很多种类，有豆沙粽、肉粽、纯米粽等。

妈妈先把粽叶用冷水浸泡一会儿，接着把浸泡好的粽叶平铺在左手手，右手折个三角形，把糯米放入粽叶里，用手压实，再把多余的粽叶折起来，包裹严实，最后用绳子扎紧。妈妈告诉我，糯米淘洗干净后，要

浸泡24小时，这样煮出来的粽子才能软糯清香。

在妈妈的帮助下，我学着妈妈的样子，包好了一个粽子。

到了晚上，我终于吃上了自己包的粽子，真美味！

(指导老师：周亚星)

被大家嫌弃的“全米粽”

胜利街小学三(4)班 刘昊然

“彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟”，每当读起这首诗，我就想起了家乡的端午节。端午节民间有赛龙舟、插艾叶和包粽子的习俗。

我最喜欢的就是包粽子和吃粽子。

在端午节的前一天，妈妈就把糯米、红豆和大枣泡在水里，妈妈说，这样包出来的粽子

更好吃。

第二天，开始包粽子了，我激动得说不出话来。我学着妈妈的样子拿起粽叶，卷成圆锥状，再把底部的缝隙合拢，放入糯米。刚把粽子包上，糯米就很不听话地跑了出来，我把糯米放回去，可它又逃跑了。我好不容易才包好粽子，结果又忘了放其他食材。

煮熟后，剥开一个香喷喷的粽子，咬上一口，黏黏的甜甜的，真是太好吃了！但是，我包的这个“全米粽”大家都不愿吃，只好由我自己“消灭”了。

以前我只知道吃粽子，却不知道为什么吃，通过今天的学习，我知道是为了纪念伟大的爱国诗人屈原。

(指导老师：张智捷)

第一次包粽子

南环路小学四(1)班 杜昊阳

周末，奶奶在家包粽子。我觉得很好玩，就向奶奶学习包粽子。

奶奶拿出包粽子的材料：粽叶、蜜枣、花生、糯米、线绳。看着这些材料，我不禁想到了煮好的粽子，香喷喷的，口水都快流出来了。

奶奶先拿一个粽叶卷成圆锥形，放入糯米，再放几粒花

生、一个蜜枣，上面用糯米盖住，然后把粽叶折起来包好，用线绳缠绕，绑紧。我看过程挺简单的，就对奶奶说：“奶奶，你不用教我了，我学会了。”然后，我顺手拿起一个粽叶，装模作样地卷了起来，可是要麽太大了，要麽太小了，怎么也做不好。

奶奶说：“你还是仔细看我怎么做吧。”我静下心来，一步

一步耐心地学。包完之后，奶奶又让我拆开粽子再包一次。我练了一遍又一遍，练到手都疼了也没有放下。终于，我成功包出了一个合格的粽子，然后停不下来了，一口气包了好几个。

粽子出锅了，我吃着香喷喷的粽子，别提有多高兴了。

(指导老师：魏松鹤)