

以不断进步的技术消除患者的疼痛

——市颈肩腰腿痛医院(新华区人民医院)疼痛科发展纪实

6月26日上午,记者正在新华区人民医院门诊采访该院主管疼痛的业务副院长兼疼痛科主任张子甲,一对母子推门进来,这位母亲请张子甲帮她看下儿子的CT片。20岁出头的小伙子腰部疼痛,已找了多家医院并做了治疗,但疼痛仍然时有发作,母亲很着急,请张子甲务必找到病根,采取更有效的措施。张子甲看了片子,然后对小伙子进行详细问诊并做了体格检查,结果认为小伙子不需要更多的治疗,只需要多休息、注意生活习惯、适当功能锻炼就行了。听了张子甲的详细解释后,这位母亲算是放了心。

他们走后,张子甲对记者说,这当妈的太过于担心了!从症状及体格检查看,小伙子腰疼主要是腰肌劳损所致,虽然从片子上看他有腰椎间盘突出,但和疼痛无关,所以不做处理,当下应以休养为主。

解决眼前问题 为患者长远考虑

张子甲说:“诊疗要想精准,就要症状、体征和辅助检查三者相结合,医生为患者解决的是病而不是他的片子,因此过去治疗腰椎间盘突出,会通过手术把出问题的椎间盘全部去掉,实际上副作用很大。你看,椎间盘就像汽车的减震系统,如果没有了,上、下两块骨头就没有了缓冲力,甚至直接摩擦在一起,时间长了肯定还会出问题。现在的治疗方法主张只是把引起病情的那一点解决掉,剩余的保留,让它继续发挥正常的生理作用。既解决患者的眼前问题,也能为他们做出长远考虑,这是很重要的治疗原则。”

当天的采访不时被到来的患者打断,有的患者多年前就和张子甲特别是与他同科室的该院疼痛科创始人之一、疼痛一科主任张成发打过交道,医患之间的交流亲切而充满信任。

新华区人民医院疼痛专科成立于1985年,前身是软组织病专科。“当时只有三五个大夫和护士,设备也很简陋。但那个时候我们就闯出了名气,河北、黑龙江、广东等地的腰椎间盘突出症患者都专程来我院看病。”张成发回忆道。

经过30多年的发展,疼痛专科从最早的三五人发展到现在的3个病区、60多名医护人员,近200张床位。张成发说:“我是退休后又被医院返聘的,亲眼看到了疼痛科医疗技术每一阶段的发展,以腰椎间盘突出症为例,最早是手术治疗,后来发展到椎间盘镜微创手术,然后是激光消融术、胶原酶溶解术,到现在的低温等离子消融术。”



疼痛科组织开展病例讨论

新生代医生不断探索新技术

2000年左右,一大批医学专业毕业生进入新华区人民医院疼痛科的关键岗位,在前辈们的鼓励、支持下,努力学习、摸索新的医疗技术。

医学本科毕业的张子甲2006年到疼痛一科后,专程到北京、天津学习先进的疼痛疾病诊疗技术,特别是对带状疱疹后遗神经痛(俗称蛇胆疮)有了先进的治疗方法,“这种病引起的疼痛十分剧烈,可引起痛觉超敏,衣服和皮肤轻微的摩擦就可以引起剧痛,我们用脉冲射频对受损的神经进行调控治疗,效果很好。”他说,传统治疗方法很多时候也能有效解决很多患者的痛苦,但随着社会的发展,有些患者的病情越来越复杂,对疗效的要求也越来越高,这就要求医疗技术不断发展,其中市区第一例低温等离子消融术治疗腰椎间盘突出症就是他带领开展的。

疼痛二科主任辛广科早在1999年就到北京中华疼痛学会临床中心进修学习,接触了一大批全国知名的专家学者,受益匪浅。“这一年的学习让我对‘疼痛’这个概念的理解更全面了。”他说。

在拥有德国赫尔曼臭氧系统、北琪射频治疗仪、二代可弯曲低温等离子治疗仪、瑞士STORI冲击波治疗仪、臭氧水治疗仪、JOMAX椎间孔镜、迈瑞便携式超声系统、PRP治疗仪、进口双能X线骨密度检测仪、微波治疗仪、离子导药、电致孔透皮治疗仪、中药熏蒸床等先进治疗设备的基础上,辛广科带领该科团队采用北京大学中、法疼痛治疗中心和中华疼痛学会临床中心先进技术,改变了该院疼痛科原有传统单一的治疗模式。开展了CT等影像引导下微创介入治疗腰椎间盘突出症、颈椎间盘突出症、经卵圆孔阻滞治疗三叉神经痛、A型肉毒素阻滞治疗面肌痉挛、超激光(SL)治疗面神经麻痹、化学毁损性治疗带状疱疹后遗神经痛、腰交感神经阻滞(PCA)治疗股骨头坏死、神经病理性疼痛等各种慢性疼痛疾

病,开展的疼痛诊疗技术填补了我市该领域的多项空白。辛广科的《眶下神经阿霉素阻滞治疗三叉神经痛》是我市二级医院首次获得科技成果一等奖,另有多项论文获地厅级科技成果奖。

6月25日中午时分,记者来到疼痛三科理疗室,在平时的这个时间段,理疗室有不少患者,但这天是端午节,理疗室一个患者也没有,只有护士在值班。“虽然过节,也要准备为患者服务。”据这位护士介绍,考虑到许多患者治疗期间还要工作,该科专门安排了值班人员,为利用中午进行治疗的患者服务,这项制度已经坚持了多年。

疼痛三科主任尹明阳对记者说,他们的诊疗理念是中西医结合,多模式镇痛。从康复理疗到CT引导下对病灶的精准化治疗,再加上心因治疗,有效地为多类患者解除了病痛。

目前该科有较完善的中、西医治疗核心技术,中医针灸、推拿专业是河南省中医药大学三附院针推专科医联体合作单

位。西医方面有多种微创介入技术,如颈、腰椎间盘的臭氧注射、低温等离子射频消融、胶原酶化学溶解术,神经病理性疼痛的神经调控及神经毁损术,经皮穿刺关节腔注射术,三氧自体血回输等。

尹明阳以最常见的腰椎间盘突出症为例,传统医学认为是气血瘀滞,现代医学理论是神经根刺激。急性期以西医疗法为主,用椎间盘穿刺三氧注射等技术减轻椎管内炎症反应,缓解疼痛。缓解期主要以推拿舒筋活血、松懈粘连,针灸通络、止痛。不仅有立竿见影的效果,且在一定程度上能达到标本兼治的目的。

另如常见的老年人膝关节退变,引起的关节肿痛,采用传统的中医治疗见效比较慢,而且有一些急性期的患者可能越治越重。现在急性期应用经皮穿刺膝关节腔臭氧水冲洗治疗,就有立竿见影的效果,再加上传统的中医药理疗,就有持续的效果。

让最先进的技术惠及百姓

30多年来,新华区人民医院始终把疼痛科作为该院的龙头专业科室,依托中华疼痛学会和中国医师协会疼痛分会,分别与北京中日友好医院、宣武医院、天坛医院、上海交大附属医院、郑州大学第二附属医院、天津医科大学第二附属医院建立了大合作机制,已为无数患者减轻了痛苦。

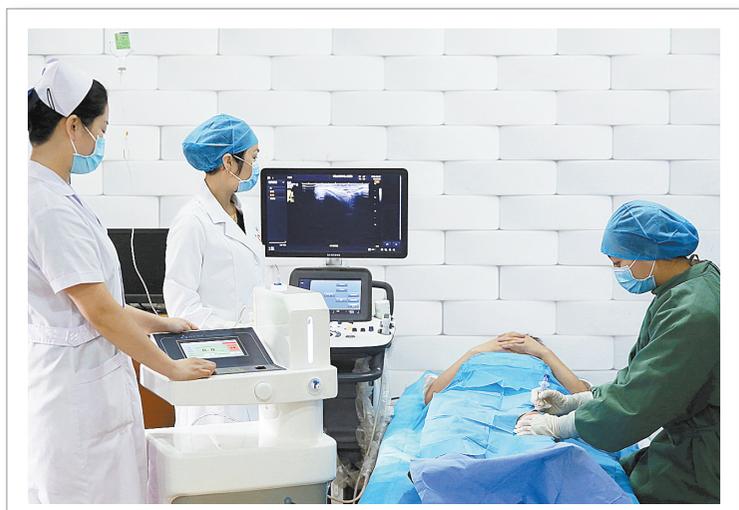
“打造百姓放心的一流专科医院,把专科这个品牌植入百姓心中,这个理念是我们医院锁定的目标。”同样是疼痛科创始人之一的院长李博华说,“新华区人民医院在我市一直以专科设备优、技术强、服务好受到老百姓的信任和支持,我

们一直以来的追求亦是让我们专科医院更好地服务于全市人民,把我们最新最先进的技术通过我们的服务转化为实惠,传递到老百姓身边,所有实惠体现在四个方面——第一给老百姓看好病,第二让老百姓少花钱,第三让老百姓在医院得到好的服务,第四是给病人一个好的就医环境。老百姓来这里看病就是冲着技术来的,给病人看好病,首先要提高技术水平。我们与专业医学前沿技术接轨,走出了一条人才培养和技术引进之路。”

2000年,中华疼痛学会第九临床中心在该院挂牌成立,并被卫生部·中国医师协会认

定为“特色疼痛诊疗医院”,2018年12月,中华疼痛学会授予该院“国家级疼痛科诊疗示范中心”,疼痛科现已进入全国一流疼痛中心之列,目前是国内规模最大的综合性疼痛诊疗中心之一,颈肩腰腿痛等慢性疼痛疾病的诊断及微创介入治疗技术达到国内领先水平。尤其特色的CT引导下射频热凝术、臭氧消融术、胶原酶溶解术、低温等离子消融技术及超声引导下选择性神经阻滞等微创技术具有不开刀、恢复快、安全性高、损伤小、痛苦小、疗效好且收费低等特点,广受赞誉。

(本报记者 姜刚/文 通讯员 王大钢/图)



超声引导下臭氧水介入治疗软组织疼痛