

总医院康复治疗师提醒：

小儿脑瘫早发现、早康复

□记者 牛瑛瑛

本报讯 一个出生6月余的孩子，因肌张力较高、肢体不协调、不会翻身、无法坐立被家人带至医院儿科诊治，大夫诊断为因出生时缺氧导致的不随意运动型脑瘫。孩子家人慕名到平煤神马医疗集团总医院康复一区为孩子进行康复治疗。昨天，负责为其康复训练的治疗师张亚楠告诉记者，经过一年多的努力，患儿从一开始的哭闹不配合，到慢慢配合着锻炼，患儿的情况逐渐好转，已完成翻身坐起以及站立走路，家长对这一结果很满意。

据介绍，脑瘫全称脑性瘫痪，是指婴儿出生前到出生后一个月内脑发育早期由于多种原因导致的非进行性脑损伤综合征。主要

表现为：中枢性运动障碍以及姿势异常，还可伴有智力低下、癫痫、感知觉障碍、语言障碍及精神行为异常等，是引起小儿机体运动残疾的主要疾病之一。

脑瘫的病因相当复杂，以往通常认为：分娩时，胎儿缺氧是导致新生儿脑瘫的首位因素，但近年来的研究发现，高龄妊娠、多胞胎、感染等产前因素也是脑瘫的主要原因。

张亚楠特别提醒，如发现孩子全身发软、无力或四肢发紧；易惊、少动或过多乱动；喂奶时出现吸吮无力、吞咽困难或经常呛、噎、吐奶。2至3个月时：不会笑、抬头，持续哭闹，手指紧握，不会张开；4至5个月时：不会翻身；7个月还不会坐，甚至不会抓、握，也不会把手放到嘴边。3至6个

月是脑瘫儿发现的超早期，如果这时候发现孩子的头抬不起来，呼唤也没有反应或者没反应，就得警惕孩子可能是得了脑瘫。一定要去正规专业的医疗机构就诊，在超早期发现的脑瘫患儿，治疗效果是非常好的。

婴幼儿时期的脑处于发育的最旺盛时期，脑的可塑性强，代偿能力强，接受治疗后效果好，因

此，早期发现异常，早期干预和治疗十分重要。

平煤神马医疗集团总医院康复一区设有儿童康复训练中心，已熟练开展运动治疗、感觉统合训练、物理治疗、作业治疗、引导式教育疗法等脑瘫康复专业治疗技术，以贴心的服务和精湛的技术为脑瘫患儿的健康成长带来新的希望。



市二院到对口帮扶村开展“迎七一脱贫攻坚”活动

本报讯 6月23日，市第二人民医院党委书记老静洁、院长杨振民等党委班子成员带领机关党支部、院办公室、人力资源部、心内科专家等一行10余人前往宝丰县开展“迎七一脱贫攻坚”主题活动。

老静洁、杨振民一行来到位于宝丰县高庙镇的中共中央中原军区司令部旧址参观学习，并带领大家庄严宣誓，重温入党誓词。随后，通过讲解员的讲解，大家对中原解放战争、中原局、中原军区司令部有了更深入的了解，对邓小平、刘伯承、陈毅等老一辈无产阶级革命家的丰功伟绩更加敬仰。

老静洁、杨振民一行在市二院宝丰分院院长张晓力、副院长



兼宝丰县前营乡张庄村驻村第一书记魏国庆的陪同下，在该村党群综合服务站与前营乡党委副书记及村三委举行了以“话

脱贫、感党恩、谋发展”为主题的恳谈会。市二院领导指出，今年是全面打赢脱贫攻坚战的收官之年，扶贫工作已经到了冲刺阶

段，市二院驻村工作队要巩固既有的扶贫成果，并积极利用该院的医疗资源优势，确保最终的考核通过，防止因病返贫等现象发生。

同时，为改善帮扶村办公条件，提高帮扶工作效率，市二院还向帮扶村捐赠了一台柜式空调及部分办公桌椅、沙发、文件柜等（左图）。

老静洁、杨振民一行深入村老党员、困难党员家中，了解他们的身体情况、生活生产情况和目前存在的困难等，为他们送上了大米、食用油等慰问品。市二院内二科主任梁献亭为村里的老党员进行了健康义诊和科普宣教。

（李莹/文 付春晖/图）

腿脚疼痛就买膏药治骨刺？别被不良商家误导了

很多老人在感觉腿疼、膝盖疼时都喜欢说“长骨刺了”，还有人为了缓解疼痛购买“专治骨刺”的特效药。其实，这是认识误区。

骨刺即骨质增生，多发生于负重较大，活动较多的部位，如颈椎、腰椎、膝、髌、足跟等。一般来说，人从20岁开始，骨骼就有退化性改变。随着年龄的增长，退化越来越严重。骨骼退变造成局部结构不稳定，运动幅度增大，周

围韧带及筋膜对骨膜牵拉力量增大，导致骨膜下充血，血肿骨化后，既形成骨刺。局部病变、创伤、体重增加等因素，均能促使骨刺形成。重体力劳动者、运动员的骨刺形成比普通入更早。肌肉“力量”薄弱者，由于无法有效稳定关节，也容易形成骨刺。

研究表明，人到40岁时，几乎90%的人的负重关节或多或少都有骨刺形成。由此可见，骨刺虽然在老年人中比较普遍，但中

年人也容易长骨刺。

值得注意的是，绝大部分骨刺是身体衰老的一种表现，只有少部分骨刺对人体有害，例如长在腰椎、颈椎上的骨刺，因为压迫到了神经，对周围的结构产生了刺激。

目前，市面上很多商家利用骨刺大做文章，推出特效膏药、药水等，宣传一贴一抹骨刺就融化了，其实不太可能。因为骨刺是骨头长出来的一部分，和其他骨

头没有明显的区别，膏药或药水很难做到只融化骨刺，不损伤其他骨头。

有些人觉得膏药或药水有效，很可能是因为里面含有止痛成分，或者是激素，可以缓解疼痛。表面上看，骨刺好像是治好了，实际上仍然存在。另外，骨刺是身体的代偿反应，去掉之后仍然会继续生长，并不能解决根本问题。

（董菁）

姜老太修肤堂推出免费活动

本报讯 昨天上午，几位市民高兴地在市区矿工路市长途汽车站东100米路南姜老太修肤堂每人免费领了一瓶足部护理液，同时还享受了一次免费产品体验。足部护理液可修护脚部皮肤脱皮、粗糙及改善气味等，令足部皮肤柔滑。据悉，为回馈市民，姜老太修肤堂特推出系列优惠及免费活动。

据了解，姜老太修肤堂是集生产、研发、销售为一体的综合型健康企业。在清癣、止痒、皮肤过敏等中药制剂等方面均获得多项国家发明专利。姜老太修肤堂还是国家商务部备案企业，祖传修肤良方始于1720年，多年中医文化积淀的调理方法已让多人受益。

为惠及被皮肤问题困扰的市民，姜老太修肤堂矿工路店推出了系列免费体验活动：每天前30名进店者可免费领取一瓶足部护理液。如果您有皮肤问题困扰，可以报名免费体验产品。（小余）

腹泻为什么补充生理盐水？

夏天到了，吃冰棍、喝冰镇饮料成了一种“享受”，不过贪嘴的后果就是腹泻，因此夏季也是腹泻高发季节。一般腹泻去医院就诊，医生会建议患者补充生理盐水，这是为什么呢？

腹泻会大量消耗人体的水分和热量，导致低钠、低钾等电解质失调。这种情况下，人体的内环境就会被打破。内环境是血液、组织液和淋巴通过动态的有机联系，共同构成机体内细胞生活的直接环境。虽然人体有维持稳态的调节能力，但是当外界环境变化过于剧烈或人体自身的调节功能出现障碍时，内环境稳态就会遭到破坏。

在组成细胞外液的各种无机盐离子中，钠离子和氯离子占很大的比重，而生理盐水的主要成分是0.9%的氯化钠溶液，在腹泻时生理盐水可以很好地补充人体流失的电解质。除此之外，医生还会建议腹泻患者回家之后饮用温开水，对缓解腹泻也有很好的辅助作用。

在日常生活中，关于腹泻有两点需要注意的事项。第一点是腹泻时千万不要大量饮用白开水。大量补水会稀释人体血液，电解质又无法从白开水中得到补充，会导致体内的电解质紊乱更加严重，进而有可能引发惊厥、心律失常或昏迷，这也是腹泻脱水时要补充生理盐水的原因之一。第二点是腹泻的时候也要进食。如果此时不及时补充能量，腹泻患者会产生虚脱等症，当然进食要尽量选择一些如面汤、米汤等比较清淡的流食。

腹泻根据严重程度分为急性和慢性腹泻。急性腹泻发病急剧，病程在2到3周之内；慢性腹泻的病程一般是2个月以上或2到4周的复发性腹泻。两者发病的原因不相同，如果出现腹泻症状，千万不要掉以轻心，一定要及时去医院就诊。（尹茹）

市二院成功开展抗凝状态下永久性心脏起搏器植入术

本报讯 6月23日，市第二人民医院心内三科联合普外一科，成功为一名长期口服抗凝药物的老年患者实施了永久性心脏起搏器植入术。术后，患者头晕、黑蒙等症状明显缓解。

据了解，患者高先生今年65岁，家住湛河区。两年前他因呼吸困难、胸闷等症状到市二院心胸外科就诊，当时被诊断为主动脉瓣膜严重关闭不全、心力衰竭，其后在该科进行了主动脉瓣金属瓣膜置换

术。近日，他在市二院就诊期间因间断头晕、黑蒙等症状被转入心内三科。经过24小时动态心电图监测，结果显示为阵发性房颤、严重的窦性心动过缓和窦性停搏，诊断为病态窦房结综合征。

“患者心跳最慢时只有33次/分，需要安装永久性心脏起搏器。”心内三科主任张领说，起搏器植入术是缓慢性心律失常最为有效的治疗手段，在手术过程中需要预防感染、充分止血。然而，患者之前曾经

进行过主动脉瓣金属瓣膜置换，术后需要终生口服华法林，而华法林是一种抗凝药物，这就为起搏器植入术带来了极大的出血隐患，若术中不能充分止血，术后有可能导致起搏器囊袋血肿、手术切口无法愈合甚至感染等严重的并发症。

“手术难度在无形中增加了不少。”张领说，考虑到外科医师在手术切割、缝合、止血等方面具有优势，他特意邀请了该院普外一科主任吕玉福进行术前探讨。在综合评

估及充分准备后，心内三科与普外一科决定以多学科协作的方式为高先生实施永久性心脏起搏器植入术。

6月23日上午，经过一个多小时有条不紊的手术，张领和吕玉福密切配合，成功为高先生植入了永久性心脏起搏器。“吕主任运用电刀等止血方法，术中止血很充分，手术解剖层次很清晰，手术切口缝合精细。”张领说，术后该患者头晕、黑蒙症状明显缓解；起搏器囊袋正常，未

见血肿；起搏器切口无渗血。

张领说，近年来随着人口老龄化趋势加重，高龄、复杂、疑难、高危的心血管患者越来越多，加上患者存在各种复杂的临床情况，多学科协作在心血管领域的优势愈发明显。此次两个学科共同攻克这一疑难手术，彰显了该院兄弟科室团结协作的凝聚力量和敢于攻坚克难的学术精神，检验了该院的整体医疗水平。

（李莹）