

# 市中医院医院 冬病夏治“三伏贴”预约已开启

## 7月16日将正式进入穴位贴敷时间

6月28日上午,笔者在市中医院看到,不少市民在咨询三伏贴事宜。端午节刚过,家住市区建设路西段的牛女士就赶到医院预约“三伏贴”治疗,她去年在市中医院接受三伏贴治疗后,体虚感冒明显好转。“三伏贴要连续贴敷几年,今年要继续巩固,我就赶紧过来了。今年不光是给自己预约,顺便也给我丈夫约一下。”牛女士表示。

据悉,市中医院冬病夏治“三伏贴”预约活动于6月18日正式开启。活动开始第一天,很多市民就赶来预约。据该院治未病预防保健体检中心(以下简称治未病中心)副主任李宏军介绍,冬病夏治“三伏贴”预约活动将持续到初伏前,7月16日起将正式进入穴位贴敷时间。

据了解,市中医院有近二十年“冬病夏治”治疗经验,被众多市民称为冬病夏治“老字号”医院。该院根据中医理论选用中药制成贴敷

膏,利用全年气温最高、阳气最旺的三伏期间,借天、人阳盛之时,通过腧穴,由表入里,循经络到达脏腑,以调节气血阴阳,达到防治疾病的目的;药穴同疗,调节机体免疫,增强机体抗病能力。冬病夏治“三伏贴”每年一次,连贴三年,保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的疗效受到了市民的认可和好评。

### 冬病夏治“三伏贴”适应症情况:

呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。

消化系统疾病:虚寒性胃病;  
妇科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病;

儿科疾病:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎;

痹症:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等;

虚弱体质的亚健康人群:如四肢寒凉怕冷,喜热喜冷,免疫力低下,食欲不振,乏力等。

李宏军介绍,贴敷疗法属于发泡疗法,穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着或可能出现水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。

李宏军提醒,并不是每个人都适合贴三伏贴,孕妇及1岁以下婴幼儿、有严重心肺疾患的人、对药物过敏的人、皮肤长有疱疹以及皮肤有破损者、疾病发作期病人(如发烧、正在咳嗽者)、糖尿病病人、皮肤高度过敏者等不宜进行穴位贴敷。

### 冬病夏治“三伏贴”贴敷时间:

市中医院冬病夏治“三伏贴”

是由高年资中医药专家团队在中医古方的基础上,辨证选方,辨证施治,进行选穴贴敷的。该院今年冬病夏治需进行四次贴敷,时间为:

初伏贴敷时间:7月16日至7月17日;

中伏贴敷时间:7月26日至7月27日;

中伏加强贴敷时间:8月5日至8月6日;

末伏贴敷时间:8月15日至8月16日。

今年“冬病夏治”分儿科组、成人组、成人组(妇科),三组分别编号,开通预约绿色通道,于6月18日开始每周工作日上午上班时间进行预约登记。

1.儿科组:在门诊三楼儿科预约登记。

2.成人组:在门诊三楼体检中心预约登记。

3.成人组(妇科):在门诊三楼妇科门诊预约登记。

### 4集中贴敷流程:

已预约患者:凭预约卡到相关贴敷组领取药贴→到贴敷处点穴贴敷

未预约患者:现场缴费→领取预约卡→凭预约卡到相关贴敷组领取药贴→到贴敷处点穴贴敷

★贴敷时间:每一阶段只进行两天集中贴敷(具体地点:门诊大厅冬病夏治贴敷处),过期不再贴敷,以免影响下一阶段治疗效果。

★关于退费问题:药膏配制都是一次性制作,贴敷也有时效性,因个人原因(丢失、放弃治疗、错过贴敷时间等),一旦办理手续概不办理退费。请患者慎重考虑贴敷与否,如同意请在预约时的告知单上签字。

咨询电话:儿科组:0375-2972715

成人组:0375-2972629(上班时间)

妇科组:18637597830 (李莹)

## 舞钢市人民医院举办活动庆祝建党99周年

□记者 牛瑛瑛

本报讯 6月23日、24日下午,舞钢市人民医院在该院会议室举办了庆祝建党99周年知识竞赛、“礼敬传统文化 守望精神家园”爱国诗歌朗诵比赛(如图陈卓摄)。

为纪念中国共产党成立99周年,以“强组织、增活力、创一流”为主线,把纪念建党活动与教育实践结合起来,把岗位贡献与政党的先锋结合起来,激发医务人员、党员干部以饱满激昂的精神状态推动医院工作跨越式发展。

据介绍,在七一建党节来临之际,该院通过举办知识竞赛和诗歌朗诵比赛,展示医务人员在新冠肺炎疫情防控中,党员干部勇于担当,冲锋在疫情防控的第一线,用实际行动诠释共产党员的光荣使命和责任,激励和引导医院广大党员、医务人员奋勇争先、积极投身于医院建设与发展的各项工作中。



## 市五院 血液透析中心 为病友送爱心粽

□记者 牛瑛瑛

本报讯 农历五月初五,是传统节日端午节,吃粽子是其中的传统习俗。为表达对病友们的祝福,6月23日(农历五月初三),市第五人民医院(以下简称市五院)血液透析中心医护人员在郭磊主任的带领下,为病友们送上了爱心端午粽。

当天上午,该院透析中心的患者都收到了几个爱心端午粽和一句“端午安康”的祝福,医护人员用行动和爱心化作一道道暖流,渗透到了病区的每个角落。病友们接过一袋袋温热的粽子时,有的连连表示感谢,有的兴奋得握住了医护人员的手。血液透析中心四处洋溢着和谐的气息,病房里更是欢笑声不断。看着病友们欢乐的笑脸,医护人员也收获了满满的成就感和幸福感,觉得这几天的辛苦筹备都是值得的。端午节这份礼物虽小,却代表了每一位血液透析中心医护人员的心意,也给病友们带来家人般的温暖。

据了解,该院一直高度重视人文关怀,不仅对每位员工进行人文医学培训,还将“打造有温度的医护团队”理念融入实际工作中。血液透析中心践行着“以病人为中心”的服务理念,提升科室人文内涵,让病友们在住院期间更加安心、舒心、放心。

据介绍,市五院是全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助定点医院。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。

近年来,该院以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 市一院开展 超声引导下肩关节腔内药物注射治疗

□记者 娄刚

本报讯 近日,市一院中医二科利用超声引导下肩关节腔内药物注射治疗,为一上肢疼痛患者解除了病痛。

今年55岁的张女士右侧上肢疼痛一年多,完全不能上举,对她的生活造成了很大的困扰。她自行使用多种口服药物、局部按摩、膏药贴敷均治疗无效,该病痛导致张女士夜间不能入睡,白天不能工作劳动,情绪非常焦虑,严重影响生活质量。在朋友介绍下,

张女士来到市一院中医二科就诊。主治医师信焕阳为她做了详细的体格检查,并结合其他检查结果,确诊引起其肩膀痛的“元凶”为右侧冈上肌腱、肩胛下肌腱损伤。

中医二科主任张志远带领团队对张女士详细评估了疼痛部位和肩关节活动受限的角度,决定联合彩超室给予患者彩超引导下肩关节腔内药物注射治疗。在彩超室副主任盛欢欢对患者右肩关节反复定位后,信焕阳给予张女士在疼痛部位准确注射利多卡

因、曲安奈德复合制剂,治疗结束后,张女士肩关节疼痛明显缓解,其肩关节外展也从治疗前的50°达到了100°,肩关节活动度得到了明显改善,患者非常满意。

治疗当天,张女士就康复出院了,后经中医二科多次随访,她的疼痛未再发作,张女士表示,感谢市一院的精湛技术和精心治疗,让她现在病痛消除,睡眠和心情都变好了。

据张志远介绍,该科近年来开展的超声引导下肩关节腔内药物注射治疗技术,已成为了患者

广泛接受的安全、有效的治疗方案。该技术比起传统肩周治疗方式,具有精准微创、费用低、安全性高、并发症较少、复发率低等特点。

超声扫描对病人无辐射伤害,靶向引导精准,节约治疗时间。该注射药物治疗肩周炎效果显著,可缓解疼痛改善肩关节局部血液循环,减轻局部炎症反应,有利于肩关节肌腱的修复从而使肩关节功能得到恢复。张志远指出,如有肩部疼痛,应及早就医,积极治疗,防止病情加重。