

疼痛是一种病

疼痛是所有疾病最常见的症状之一,同时慢性疼痛也是一种疾病。目前,疼痛已成为紧随心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题,严重影响人们的健康和生活质量。但是,目前公众对于疼痛的疾病知晓率只有14.3%,慢性疼痛患者的就诊率不足60%,经过治疗后,完全缓解率不足20%。

数据显示,在我国,慢性疼痛患者超过3亿人,且每年以2000万的速度增长,其中又有超过

65%的患者为中重度疼痛。在近日线上举办的首届“普道·无痛”疼痛峰会上,中日友好医院疼痛科樊碧发教授表示:“疼痛是继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。慢性疼痛患病人数多,可导致患者情绪、睡眠障碍。慢性疼痛往往治疗时间长、花费大,会带来沉重的经济和社会负担。中国患者疼痛控制不足、患者和医生观念有待改善,我国在疼痛领域存在着巨大的未被满足的治疗需求。而疼痛需要多学

科、多维度进行管理,同时需要倡导科学规范化的镇痛观念。”

疼痛是一种与组织损伤或潜在组织损伤相关的感觉、情感、认知和社会维度的痛苦体验。作为机体面临损害或疾病的信号,疼痛提醒患者应加以重视,及早就医,积极治疗以防机体遭受更大和更长期的损害。四川大学华西医院骨科裴福兴教授表示:“急性疼痛往往是疾病的一个症状,通常提示人们及时就医看病,它会随着原发病的治愈而消失。手术

后出现的急性疼痛是组织损伤和炎症反应引起的疼痛,应当积极进行预防性和多模式镇痛缓解疼痛、促进康复。因此,术后应采取积极的疼痛管理和多模式镇痛预防慢性疼痛的发生,这是医护人员职责所在。”

专家的共识是,需加强对疼痛的规范诊断和治疗的推广。在使用药物治疗时,尽量选择起效快、安全性佳、药物相互作用少的药物。

(吴振冬)

结核病防治专栏

结核球是人体内的一颗“定时炸弹”吗?

结核球属于浸润性肺结核的一种,它是由于结核杆菌数量少、毒力低、机体变态反应低、抵抗力强,结核炎症形成后,很快就被局限化,被纤维组织包裹而形成。结核球的来源可能有4种:

(1)较大的支气管结核病变、干酪样坏死物被纤维组织包裹而成。

(2)由数个结核性肉芽组织发生干酪样坏死融合或单个纤维干酪灶反复多次扩大、包裹,形成同心圆结构。

(3)胸部局限性干酪样肺炎,被纤维组织包裹而成。

(4)结核空洞的引流阻塞支气管,空洞被干酪样物质充填。

结核球的预后有两种:一是经过强有力的抗结核药物的正规治疗,结核杆菌被杀死,肺内病变向好的方向发展,干酪样坏死灶脱水、浓缩、钙化,体积逐渐缩小,成为稳定性病灶,或由纤维组织分割成为多个小的病灶后逐渐钙化或机化。二是结核球虽经过抗结核治疗,病灶变化不大,结核球为凝固的干酪样坏死物。其外围包裹一层纤维包膜,厚度可达1mm左右,外层为透明变性的结缔组织,内层为结核性肉芽组织,由于治疗效果不好,其内仍存在活的结核杆菌。当结核球内存在活的结核杆菌时,在某种意义上说这种结核球是人体内的一颗“定时炸弹”。因为当人体一旦受到某种因素的影响,而使机体免疫力下降或变态反应增强时,结核球内的结核杆菌就会重新活跃起来,大量繁殖,结核球包膜被破坏,包膜下中性白细胞浸入,病灶范围向周围肺组织扩展,或干酪液化、溶解,穿破支气管排出,形成空洞。结核杆菌还可经过淋巴或支气管向肺或胸膜播散,引起新的病灶,使结核病恶化。所以,也可以认为结核球是人体内的一颗“定时炸弹”。因此,患了结核球时,应正规抗结核治疗,如果效果不好,应及时手术,以防后患。

(市第三人民医院 张彦娜)

傍晚喝绿茶降糖效果好

本报讯 以往研究报告指出,绿茶所含儿茶素有抑制餐后血糖上升的作用,可降低糖尿病发病风险。近期,日本早稻田大学在线发表在《营养》杂志上的一项研究从营养学角度证实,与上午饮茶相比,傍晚喝绿茶抑制餐后血糖效果更强。

研究小组以38名健康成年人(平均年龄23.7岁,男性18人)为对象进行了双盲试验。参试者分别于早上(5至10点之间)、晚上(17至22点之间)饮用儿茶素饮料或安慰剂饮料。对比结果表明,早上喝儿茶素饮料的参试者,从前一天22点禁食到第二天早餐后180分钟的血糖上升曲线,未发现明显的血糖抑制效果,胰岛素值也没有明显变化。而晚上喝儿茶素饮料组,从早餐后禁食4小时到晚餐后180分钟,血糖值的上升得到明显抑制,胰岛素值增加。随后的动物实验也得出了几乎相同的结果,这表明绿茶对于餐后血糖上升的抑制作用具有时间营养学效应。

研究人员认为,富含儿茶素的绿茶可以刺激餐后胰岛素的分泌,从而抑制餐后血糖。其饮用效果上的时间差异主要与胰岛素敏感性的日内变化有关。早晨胰岛素敏感性相对较高,傍晚胰岛素的敏感性会下降。(夏普)

前列腺增生已成中年以上男性常见病

总医院举办前列腺癌免费筛查公益活动

□记者 牛瑛瑛

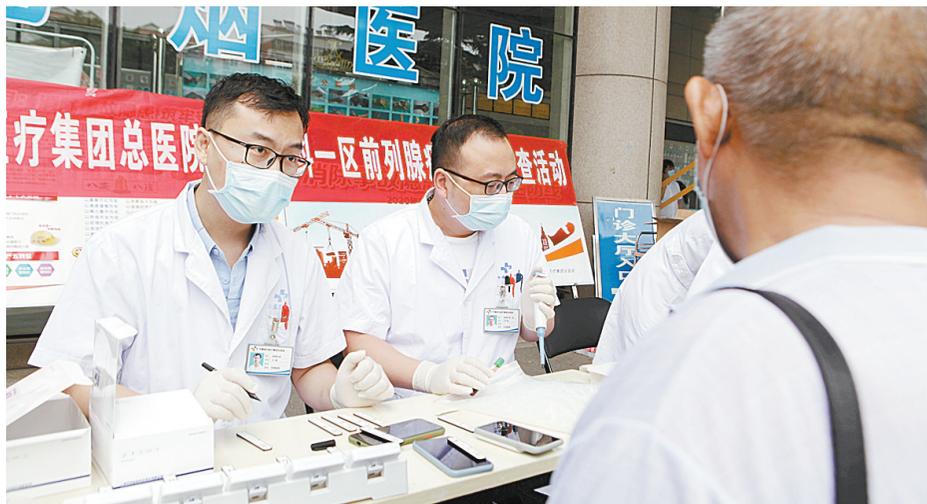
本报讯 昨天上午,听说平煤神马医疗集团总医院有前列腺癌免费筛查公益活动,70多岁的张先生早早就在儿子的陪同下去排队等候检查。在刚刚过去的父亲节,他虽然收到了儿女们送上的各种祝福,但身体出现的问题却让他高兴不起来。

“排尿疼痛,尿频,晚上起夜次数也多,受其影响,最近的身体状况一直不好,心情也很糟。”张先生说,6月21日父亲节那天,儿子将总医院这一免费筛查的好消息告诉他,昨天一早他就和儿子一起赶到了筛查现场。

总医院泌尿外科一病区医生王林介绍说,尿频(白天大于8次,夜尿大于2次)、尿急、尿等待、排尿费力、尿细线、尿无力、尿不尽、尿痛、尿失禁、肾积水、血尿等,都是临床症状,45岁以上的男性最好定期检查。

“前列腺疾病应早检查、早诊断、早治疗,只要治疗及时,是完全可以治好的。”王林说,特别是农村中老年人,因健康意识差,前列腺的患病率和癌变率更高,不少患者就诊时就出现了并发症,给治疗带来了难度。

昨天上午,王林为一位老年前列腺增生患者成功做了手术。该患者患前列腺增生多年,排尿困难、尿滴沥、夜尿次数增多,严重影响了正常生活。如果不及时采取治疗措施,还有可能引发心脑血管疾病、肾功能改变等。后



公益活动现场 戴梁伟摄

经检查发现,患者前列腺为5x4厘米,残余尿量大于50毫升,远超正常指标。

王林说,前列腺疾病有三种治疗方法:如果前列腺体积不是太大,症状又不明显,可观察治疗;如果症状逐渐加重,影响到生活,可采取口服药物治疗;如果症状较重,出现了并发症,通过口服药物已无法缓解,可采取手术治疗。业内公认的手术疗法为前列腺电切术,目前较先进的手术是前列腺剜除术。

据介绍,经腹部或经直肠前列腺B超、CT可判断前列腺体积的大小和膀胱内的情况;残余尿的测定;残余尿达50至60毫升,提示膀胱逼尿肌已处于早期失代偿状态;尿流动力学检查,可测定

最大尿流率、平均尿流率、排尿时间和尿量等指标,判断逼尿肌功能以及是否存在膀胱出口梗阻,对指导术后排尿情况具有重要参考意义;膀胱镜检查可观察尿道和膀胱内的情况,了解前列腺增生情况;血清前列腺特异性抗原(PSA)有助于初步排除前列腺癌。

总医院泌尿外科一病区主任李国庆说,随着人们生活饮食习惯的不断改变和社会工作压力的增大,前列腺癌已成为中老年男性的第二大癌症,是威胁男性健康的主要“杀手”,近年来的发病率不断增加。前列腺癌发病隐匿,早期无明显症状,一旦确诊多为中晚期,失去根治性手术的机会,预后较差。

总医院举办的前列腺癌免费筛查公益活动,为早期发现、早期诊断、早期治疗前列腺疾病提供了有利的帮助。

本次活动提供免费筛查前列腺特异性抗原(PSA)、药物咨询等服务。筛查对象为:55岁以上男性、有前列腺癌家族史的45岁以上男性、有排尿困难及其他下尿路症状的45岁以上男性、体检前列腺特异性抗原升高的男性、肛诊前列腺有异常结节及影像学检查前列腺有异常的男性。

在此医生给出了健康指导:生活中应多喝水,不要憋尿,不要久坐,适当锻炼身体。少食辛辣食物,多吃蔬菜水果,多食高蛋白食物,防止大便干结。

平顶山三张鲁医院:

传承弘扬中医药造福患者

□记者 牛瑛瑛

本报讯 6月21日下午,记者来到位于市区开源路南段的平顶山三张鲁医院时,医生正为一位糖尿病患者换药。这是该患者在这里治疗的第12天,左脚面坏死的部分已基本痊愈。而他第一次来治疗时,脚面的皮肤大面积变黑坏死。

另一位在等待的老人则是慕名从叶县赶来的,陪同她的家人说,老人也是糖尿病患者,20多天前,她的左脚拇指外侧不慎被剪刀碰破,一直治不好,且越来越严重。“只要配合治疗,每天来换药,很快就会好转。”见老人对自己的病情很是担忧,准备为她诊治的医生先给老人吃了颗“定心丸”。

去年,98岁的三张鲁医院创始人张玉海无疾而终,生前,他不仅将张家世代相传的医术传给了儿女,还把大善和大爱进行了传承。深受父亲的影响,几位传承人一边治病救人,一边参与多种志愿活动,以造福更多人。

早在2007年,三张鲁医院就派出医生参与了援建贵州缺水地区水窖的志愿活动。在中国十大杰出青年记者、平顶山市十大杰出人物张朝岑的博客上,有一篇文章这样写道:也许是前生注定的缘分,几个人不期而遇,共同作出了结伴到西部山区贵州大湾村去的决定。在一个并不寒冷的冬天的早晨,五个普通人坐上了一辆很普通的面包车,从鹰城广场出发,一直向西……

那辆面包车便是三张鲁医院的,司机也是该院的医生。该院派人驾车带着大家去西部,一是为了减少其他人的旅费开支,二是为了去帮助西部那些身患疾病的人。这名医生随身带了该院熬制的膏药“星光骨康新贴”,该膏药有消炎驱疼的效果。“贵州这地方潮湿,风湿腿疼的不会少。”该院相关负责人说,他们带去的膏药果真派上了大用场,受到了大湾村人的欢迎。不过,这次他不是来卖药的,是免费赠送。

记者了解到,多年来,三张鲁医院多次参与献爱心活动:为学校组织捐款、推出为患者免费治疗活动等。

为发掘祖国的医学遗产,解除百姓疾病痛苦,三张鲁医院设

有中医药保健科研中心、医疗保健服务中心等,研制出的三色膏药,既可单用,也可三膏同用,受到好评。研制的传统黑膏药骨康新静电理疗贴(豫平食药监械(准)字2010第16400261),具有活血化瘀、祛风除湿、疏通经络、消肿止痛的功效,适用于骨髓炎、脉管炎、股骨头坏死、腰椎病、风湿性关节炎等多种疾病。

据了解,尽管承袭着祖传的祝福,但三张鲁医院在选材制作的控制上,绝不放松半点。他们一贯秉承“炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力”的古训,从选购药材开始,每道工序都遵古炮制、严格把关,保证了产品的质量上乘,以回报社会,惠及患者。