

青春追梦

卢佳瑶：考研成功很开心，毕业典礼小遗憾

□本报记者 杨岸萌

“我终于考上研究生了！”5月19日，家住市区新华路南段锦绣花园的卢佳瑶在微信朋友圈发布了这条消息，同时她还激动地给亲朋好友打电话发微信，告知这一喜讯。

“一年多的努力终于有了结果，挺开心的。”昨天下午，记者联系到卢佳瑶时，她正在学校宿舍收拾东西，准备离校。

云复试、云答辩，都挺顺利

22岁的卢佳瑶本科就读于苏州科技大学，从去年春天起，她就开始为考研做准备。经过几个月的学习，去年12月底她参加了研究生考试，报考的院校为浙江传媒学院。

研究生考试笔试结束后，卢佳瑶立即开始准备毕业论文，2月下旬考研成绩出来后，又开始准备复试。疫情期间在家出不了门，她也没有浪费时间，日子忙碌又充实。

“如果没有疫情，研究生考试复试和毕业答辩肯定都得面对面进行，但今年都是通过手机完成的。说实话，至少研究生考试复试省了不少事儿，但当时还是有些紧张。”卢佳瑶说，5月17日，她在家用“钉钉”参加研究生复试，按照要求准备两个手机，一个在前，一个在侧后方，面试有20分钟左右。毕业答辩在6月6日，他们班总共74人，两天答辩完毕，每人10分钟时间，“这次倒不是很紧张”。

卢佳瑶所在的宿舍有6人，她和我市鲁山县的一个女孩一起准备考研，最终两人都考上了。其他四人有人已经在苏州市当地找到工作，一个暂未找到合适的工作。

“我们广播电视学专业比较注重实践，所以考研率一直都不是很高。室友找的工作都是在一些小公司，这些公司喜欢要应届毕业生，不过工资不太高。”卢佳瑶说，他们班今年有七八个人考上了研究生，其中有一个同学考上了中国传媒大学。

毕业照、毕业典礼，稍有遗憾

卢佳瑶6月9日返校，当时宿舍只有她和鲁山县的室友，其他人都已经在外租房，开始上班或者找工作。

“因为疫情，学校管得很严，进校



卢佳瑶身着学士服拍毕业照(本人供图)

之后就不能出来了，如果有事外出，需要经过辅导员、院长、校长三级审批，虽然是通过手机APP请假，但是也挺麻烦的。”卢佳瑶说，她回学校的这几天，只出去过一次，与室友相约吃了一顿“散伙饭”。

“鲁山的室友也回家了，宿舍现在就我一个人，空落落的。我也一直在收拾东西：一半的衣服要捐出去，宿舍楼下的旧衣回收箱已经爆满了，我只好把衣服留在宿舍，宿管阿姨说会有人来收；有些专业书籍已经打包寄回家，一些考研方面的书送给了一个学弟。”卢佳瑶说，毕业照是答辩期间拍的，当时有一半左右的同学到校进行答辩，于是大家拍了毕业照，但她没有赶上，有些遗憾，“想让同学把我们这些

没有拍照的P上去，可人家不同意”，于是6月14日那天，趁着周末，她和室友六人穿上学士服，一起拍了自己的毕业照。

昨天，卢佳瑶和班上其他八九名同学一起参加了毕业典礼，还帮一些不能到场的同学领了毕业证、学位证。卢佳瑶伤感地说：“我感觉这几天一直都是在分别，宿舍的室友有新疆的、吉林的、辽宁的、湖南的，其他同学更是天南海北的都有，这次分别后，可能一辈子都不会再见了。”

另外一个遗憾是，父母无法前往学校参加她的毕业典礼。

“学校要求毕业生6月20日离校，所以我也要回家了。”卢佳瑶说，浙江传媒学院的通知书马上就要到了，她即将开始为新学期做准备。

明后两天
全省组织普通高招
网上填报志愿模拟演练

□记者 傅纪元

本报讯 市招办昨天发布消息，根据安排，今年我省普通高招考生(含对口生、专升本考生)将于6月20日、21日进行网上填报志愿模拟演练。

按照要求，6月20日9:00至6月21日18:00，考生登录河南省普通高校招生考生服务平台，按照模拟演练使用手册要求进行网上填报志愿演练。

考生如丢失密码，可通过河南省普通高校招生考生服务平台的“忘记密码”功能进行登录密码重置，或由考生本人持身份证原件到所在市、县招生办办理密码重置手续。考生填报志愿结束后，应使用“退出系统”功能退出网上填报志愿系统。

本次模拟演练所使用的有关高校招生计划、合格成绩等信息等数据均为模拟数据，仅用于本次演练，与正式填报志愿无关。

高新区行政服务中心
增设三个便民服务窗口

□记者 王辉

本报讯 6月17日上午，市区建设路东段一家建筑公司工作人员林先生，来到高新区行政服务中心申请办理建筑工地起重机拆装一事，在工作人员的引导下，林先生来到该中心服务大厅综合受理窗口后，工作人员邓永波很快为林先生办理了起重机拆装事宜。增设综合受理服务窗口(“一窗受理”服务系统)，方便辖区居民办理政务服务事宜，这是该中心刚刚推出的最新便民服务项目。

高新区行政服务中心工作人员石艳蕾说，6月15日，

高新区行政服务中心推出三个综合受理服务窗口，这些窗口在河南政务服务统一工作平台中增设一项“一窗受理”服务系统，可使辖区群众在申办就业登记、困难救助、老年人福利、农村土地等政务服务事项时，不必像以往那样必须到诸如劳动、民政等部门窗口才能办理，而是只需来到综合受理服务窗口提供有关材料，经工作人员受理，通过线上“一窗受理”服务系统直接交给相关部门审核办理即可。另外，群众也可登录河南政务服务统一工作平台，点击平顶山高新区“一窗受理”服务系统，即可申办相关事项。



雨后初霁

昨天清晨，记者在新城区长安大道与公正路交叉口处看到，蓝天下的鹰城显得格外美丽。连续几天的降雨停止，鹰城空气清新，天空湛蓝。

本报记者 彭程 摄

舞钢考生请注意
高考心理援助线下活动
开始预约

□记者 吕占伟

本报讯 一年一度的中招考试越来越近了，6月17日，共青团舞钢市委相关负责人同舞钢市青少年心理援助中心的青年志愿者来到舞钢市庙街乡中学，为该校200余名初三考生举办了一场“2020为梦加油”中考心理减压讲座。

当天，舞钢市青少年心理援助中心的程国鑫老师分别从积极的暗示和情绪的调控两个方面引导考生以最佳心理状态应对考试，为考生讲解了面临压力时的自我调整方法。随后，程老师现场

回答了同学们考前的困惑和疑问，并引导学生去感受和体验自信力带给自己的积极心理暗示。

另悉，自即日起至7月3日，共青团舞钢市委将开展2020年“助力中高考，团陪伴你行”中高考减压行动，通过走进学校、社区开展减压讲座、心理辅导、家长沙龙等活动，为中高学生提供考前心理减压、考后心理调整和疏导等服务，帮助考生和家长缓解焦虑情绪，轻松备战中高考。

高考心理援助线下活动已开始预约，电话：18768959876。