

市妇幼保健院西院区： 分娩镇痛让产妇享受快乐产房



闫振亚(左一)为待产的产妇做分娩镇痛 李明喆 摄

□本报记者 牛瑛瑛

6月15日,市妇幼保健院西院区一名产妇在使用分娩镇痛后开心地跟病友分享着感受。记者了解到,在该院西院区,三分之二的产妇采取了分娩镇痛,对这一方法均赞不绝口。

分娩镇痛 将九级分娩疼痛 降至若有若无

“疼痛程度分为十级,分娩疼痛被大多数人评到九级,是仅次于烧伤疼痛的第二疼痛,很难忍。”为加深记者印象,西院区手术麻醉科主任、副主任医师闫振亚,护士长麻真

解释九级就是把拇指生生切断或撞断十根肋骨那样钻心的痛。

为了减轻产妇痛苦,让产妇不再把生产当作终生挥之不去的痛苦记忆,而是当作一种快乐来回忆,2015年1月,市妇幼保健院西院区开业时就开始推行分娩镇痛。产妇进入产房后,因阵痛烦躁不安、哭的、叫的、闹的,甚至失去理智的比比皆是。分娩镇痛一旦用上,5分钟内见效,疼痛很快降到若有若无,产妇情绪马上平复,积极配合。产妇可以进食、睡觉、聊天,不少产妇一觉就分娩了。

“没有扎镇痛针前,宫缩来时疼得想撞墙!扎上后,疼痛很快缓解,真好!”提起在西院区生孩子的经历,28岁的周女士感慨地说。作为我市一家医院的护理工作,对分

娩疼痛,她很了解,也有充分心理准备,但她没想到,宫缩来时那么疼,疼得撕心裂肺。在医生建议下,她连夜请闫振亚给她实施了分娩镇痛,用上麻醉药不久,疼痛迅速降低,烦躁了一天的她迷迷糊糊睡了,第二天一早宫口开全,顺利生下一个大胖小子。“不疼是对产妇最大的安慰和最好的礼物!”周女士感慨地说。

无副作用 对母子好处多多

“分娩镇痛很安全,不需要担心。”闫振亚说。

分娩镇痛在国外开展得很早,西方国家分娩镇痛率在80%以上。

1964年北京协和医院已经开展分娩镇痛。分娩镇痛种类很多:有非药物性的,如精神预防性镇痛法、针刺麻醉镇痛法等;也有药物性的,如皮下注射杜冷丁等,但均存在镇痛效果不全,只能减轻阵痛等级,或者肌注镇痛药物持续时间短,使用时间不易把握等问题。

市妇幼保健院作为我市唯一的三级妇幼保健院,早在上世纪90年代就采用了国际上公认的镇痛效果最可靠,使用最广泛的椎管内分娩镇痛(又叫连续硬膜外分娩镇痛)的方法,即在脊椎硬膜外腔放入一根硬膜外导管,通过导管可以间断追加药物,持续阻滞神经对疼痛的传导。不仅有效避免了上述方法的不足,而且镇痛效果好,起效快,尤其适合初次生产的产妇;产妇意识清醒,能主动参与产程;对运动神经不产生影响,产妇可以下地行走;保持长时间持续的麻醉效果,直至孩子出生。

“一些产妇担心麻醉药会对孩子产生影响,其实这种担心是多余的。”闫振亚说,分娩镇痛与剖宫产手术麻醉有很大的相似性,但在给麻醉药的浓度上仅是剖宫产的十分之一到五分之一,药物作用点在神经,所以它吸收入血液的量很低,药物通过胎盘进入胎儿体内的更是微乎其微,可以忽略不计,不会产生什么影响。相反对宝宝和妈妈都有诸多好处,一是产妇疼痛迅速减轻后,心理和各个部位肌肉很快放松,宫口开的速度加快,宝宝娩出加快,大大降低了会阴侧切的概率和产后出血率;二是避免因妈妈疼痛烦躁,导致子宫胎盘血流量减少的情况;三是产妇能够像平时一样进食、睡觉,体能加强,有旺盛的精力和体力生产,能有效降低胎儿宫内缺氧及新生儿窒息率;四是产妇不再因为害怕生产阵痛而选择剖宫产,有助于降低剖宫产率;五是产妇产后可以减少并发症,早下床,早喂奶,早恢复,且

宝宝经阴道自然分娩时,通过产道挤压,可以刺激孩子的神经发育,降低湿肺、多动症等疾病的发生率。

2017年陕西榆林孕妇马某待产时,因为无法忍受分娩疼痛而跳楼的事件发生后,国家卫健委高度重视,2018年11月推出了《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》,2019年3月在全国确定了913家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院,无痛分娩率达到了40%以上。“我们西院区每个月有60多名产妇生产,三分之二的产妇都选择了椎管内分娩镇痛技术,远高于国家试点医院的比例,且无一例不适发生!”闫振亚自豪地说。

从快乐产房 到系列无痛品牌技术

西院区推出无痛分娩获得欢迎的同时,闫振亚和手术麻醉科的医护人员在领导的支持下,以解除病人病痛为己任,与其他科室密切合作,把麻醉镇痛技术运用到了无痛人流、无痛宫腔镜等方面,推出了系列无痛医疗品牌技术,以安全,患者痛苦小,受到群众广泛赞誉。

我市一名39岁的女性意外怀孕,因月份偏大不适合药物流产,但她由于怕疼不听医嘱,擅自用药物流产,造成子宫内残留了大量组织,需要做宫腔镜检查。来到西院区后,面对思想压力巨大的患者,医生建议她做无痛宫腔镜检查。她在无痛情况下清除了宫腔内残留的大量蜕膜组织,顺利解除了她的困扰。

“只要能产妇产快乐生产,让病人少一些痛苦,我们辛苦一点没啥!”闫振亚是这样说的,也是这样做的。西院区产妇多,麻醉医生少,产妇的分娩时间又不稳定,但只要产妇有需求,闫振亚和同事们无论早晚,随叫随到,六年如一日,以院为家,诠释了医务工作者平凡而伟大的追求。

湛河骨伤科医院在社区义诊方便居民

□记者 牛瑛瑛 文/图

本报讯 家住市区建东小区的罗女士胳膊疼了多日,久治不愈。昨天下午,罗女士听说居民区有骨科医院义诊,就去排队等候。记者采访了解到,当天下午,湛河骨伤科医院派出疼痛科、骨科专家在建东小区天宏焦化公司家属区开展义诊活动,受到居民好评。

据介绍,近段时间,罗女士的胳膊一直疼痛,做家务、提东西均受限,也曾接受治疗,但疼痛症状一直没有缓解、消除。她下楼排队时,义诊台前已经排满了等候诊治的患者。轮到罗女士时,骨科医生李勇建详细询问了她的发病时间及症状,然后为她实施了松解手法,一番治疗后,罗女士当即便感觉不再疼痛。

该社区老年人人居多,颈肩腰腿痛等疼痛患者也相对较多。义诊现场,医务人员逐一诊断治疗,若病情较重,医院还派出救护车免费把患者接到医院进一步检查治疗,并减免治疗费用。在义诊过程中,医务人员边义诊边为居民普及相关注意事项等健康知识,以便居民们生活



医生在为患者检查治疗

中提前注意防范。

“希望经常开展这样的便民、惠民义诊活动,医生给我推拿按摩后,我这腰腿疼症状也缓解了。”居民王大妈说。据了解,疼痛患者多为老年人且行动不便,让他们得到及时救治,湛河骨伤科医院将定期推出义诊进社区活动,免费接送、减免治疗费用等都是活动内容。

湛河骨伤科医院是一家非营利性医疗机构,是平顶山市城乡居民医疗保险定点医疗机构和平顶山市城镇职工医疗保险定点医疗机构;是河南省残联和市残联“贫困肢体残疾儿童矫治手术”定点医院。多年来,该院优质的医疗服务和低廉的治疗费用已让无数患者受益。

患者疼痛3个多月没有缓解 市二院一次治疗效果显著

本报讯 6月3日,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)疼痛科主任程振伦、医生李霄兵及杨阳查房时,一位老年患者向他们表示感谢。

程振伦介绍,患者姓宋,68岁,3个多月前,她没有诱因突然出现剧烈的右侧头痛。“疼得右眼睁不开,一直持续了一个多小时,才有所缓解。”宋阿姨说,她先后前往多地求医,但症状却没有好转,她在辗转求医中度过了煎熬的3个月。

后来,她在熟人的介绍下到市二院寻求帮助。“通过详细询问病史,结合患者临床表现和影像学检查,加上疼痛评分9分,属于重度疼痛,初步诊断为‘丛集性头痛’。”李霄兵说。程振伦立即组织科内讨论,针对患者的病情,制定了先控制血糖,待血糖接近正常并稳定后,行“超声引导下蝶腭神经节射频治疗”的介入手术治疗方案。

6月1日中午,李霄兵和闫昌飞等团队成员,在超声科医

生的肌骨超声精准引导下,穿刺到翼腭窝,经过射频感觉和运动测试后,行蝶腭神经节脉冲射频调控。术后患者疼痛明显缓解,术后两天查房,疼痛评分已降为2分。

“丛集性头痛”以反复发作短暂的单侧眼眶、眼周、球后、眶上剧烈头痛为特征,常伴有局部自主神经功能紊乱症状和体征,发作常呈丛集性出现,发作期一般持续一周至数月不等。一次头痛发作持续时间较短,不超过3小时。

程振伦说,超声引导穿刺微创介入手术,是近年来发展起来的一种精准治疗方法,因其无辐射,治疗少受地点的限制,可反复操作,易动态观察等优点,颇受临床医生的欢迎。市二院疼痛科在肌骨超声等影像精准引导下以微创介入手术的方法,已经为多名头痛患者解除了痛苦,填补了该院及我市相关技术领域的空白。

(李莹)