

市第一人民医院康复中心：

多种康复疗法为患者解除功能障碍



冉鹏飞在为腰椎病患者进行治疗

“坐直再转一下头，慢慢来……”6月10日上午10点多，记者前去市第一人民医院康复中心训练室时，中心主任冉鹏飞正在为一位腰椎病患者做推拿。市第一人民医院自2017年成立康复中心后，多种特色康复疗法已为无数颈椎病、腰椎病、面瘫及脑卒中、骨科术后等患者解除功能障碍。

脑卒中患者康复治疗越早越好

康复中心医生办公室挂着数面患者送来的锦旗，其中一面锦旗上写着“妙灸神针医百病 德艺双馨传四方”，这是市民孙女士对冉鹏飞医德及技术的肯定。

2017年5月，孙女士患上了缺血性脑卒中，入住市第一人民医院神经内科不久，家人即让康复中心介入康复治疗。当时孙女士不能坐且右侧肢体无力，评估肌力约为零级。冉鹏飞和治疗师一起为她进行全面康复评定后，为她实施了针灸、PT训练（物理治疗）等康复治疗训练，3天后，孙女士已能独自坐在床边，一周后，她竟然自己推着轮椅从神经内科到康复中心接受治疗。完全康复后，孙女士及家人感激之余为冉鹏飞送上了一面锦旗。

“我们经常见到肢体出现功能障碍的脑卒中患者，严格地说，他们不是在行走，只是在移动，而经过早期康复治疗的患者在行走时步态基本都是正确的。脑卒中患者康复治疗时间越早越好，特别是发病后的前3个月内，孙女士就是早期康复治疗的成功例子之一。”冉鹏飞告诉记者，脑卒中发生后，待生命体征平稳、病情不再进展，24小时后即可进行康复治疗，康复治疗介入时间越早，病情恢复得就会越好。

针灸治疗让患者活动不再受限

今年38岁的冉鹏飞毕业于河南中医药大学针灸推拿专业，副主任医师，硕士学位，该

院自2017年成立康复中心至今，在他的带领下，中心的针灸疗法已为无数患者解除了痛苦。

不久前，一市民突感右侧腹部疼痛，进而引发活动受限，去医院进行了彩超等多种检查却找不到病因，无奈之下找到了冉鹏飞。仔细检查后，冉鹏飞认为，患者是足少阳胆经的循行路线出现了问题，决定为她进行针灸治疗，一次施针后，患者的活动便不再受限。

另一名70多岁的老太太因左侧季肋部疼痛，一直在外科接受治疗，经多项检查未发现器质性病变，止痛药、止痛针都无法缓解消除老人的疼痛。家人带她来到市第一人民医院康复中心后，冉鹏飞认为她可能是生气导致肝气郁结引发的疼痛。后经进一步了解，老人十多天前和邻居吵架后一直生闷气。找到病因后，冉鹏飞在老人脐部施针，同时在太冲穴施针，十多分钟后，老人即感觉好受多了，接下来继续留针一个多小时，结束第一次治疗。第二天，老人再去针灸一次后，疼痛症状完全消失。

据介绍，该中心的针灸疗法还为十多例盆底功能障碍引起的漏尿患者解除了痛苦。

为颈、腰椎病患者带来福音

“要不是来到市一院康复中心，还不知道自己要受多大罪、得花多少冤枉钱！”几天前，市民王女士由衷地说。

王女士是在一次活动后突发

腰腿部疼痛，翻身及起床活动受限，弯腰时疼痛明显，咳嗽打喷嚏加重，伴臀部及下肢放射痛，在家中休息，疼痛无缓解。去其他医院做了腰椎检查，医生告诉她患上了腰椎间盘突出症，L4/5椎间盘突出，椎管狭窄，需要手术治疗。医生的话让她心理负担很重，惧怕且担心手术。经朋友介绍，她来到市一院康复中心找到冉鹏飞。

冉鹏飞为她进行了详细的查体，结合影像检查结果，提出先保守治疗的康复治疗方，使用了该中心的特色疗法“温肾通经分部推拿治疗腰椎间盘突出症”，结合理疗，经治疗一次症状就大减轻，增加了王女士的信心，减轻了心理压力。

冉鹏飞说，腰椎间盘突出症是因椎间盘变性，纤维环破裂，髓核刺激或压迫神经根、马尾神经所表现的一种综合征，是腰腿疼最常见的原因之一。目前治疗腰椎间盘突出症主要以保守治疗，消除症状为主，推拿本身具有无痛、无副作用的特点，更容易让患者接受，而温肾通经分部推拿疗法，是融合了中医传统手法和现在医学解剖按摩手法，提出的一套行之有效的推拿疗法，在临床运用中取得了显著的成效。

为了让更多人了解康复知识，该中心定期在自己的微信公众号上向大众推广、普及健康知识，以让越来越多的人知道“三早”（早发现、早诊断、早治疗）的重要性。

（本报记者 牛瑛瑛 文/图）



一例冠脉血管重度狭窄患者 在市一院成功完成介入手术

□记者 娄刚

本报讯 近日，市民吴女士与家属一起将一面绣有“医德高尚 医术精湛”八个大字的锦旗，送到市一院心内二科，向该科医疗团队表示感谢，感谢他们以精湛的技艺为她完成了高难度冠脉介入手术。

据了解，吴女士今年50岁，近几个月来反复出现活动性胸闷症状，入院前几日做冠状动脉256CTA检查显示，其前降支中段钙化迂曲并重度狭窄病变，遂入住市一院心内二科进一步治疗。

心内二科副主任医师吴哲兵根据病人情况，建议立即进行介入治疗，但患者及家属对手术方案有顾虑。为此，科主任谢东明和护士长古永华耐心听取患者及家人的意见，为他们分析病情并介绍治疗方案。

患者前降支中段钙化迂曲并

重度狭窄，造成手术操作难度很高。吴哲兵通过对患者检查结果认真揣摩，从中查找血管的分支走向，同时通过微信向西安、郑州的知名专家教授请教病变特点及手术注意事项。患者及家属对医护团队认真负责的工作态度看在眼里，增加了对医护人员的信任，决定听从医生建议。

一周后，在介入导管室医护人员的配合下，吴哲兵和张鹏飞两位医师协同操作，为吴女士实施冠脉介入手术。术中采取了反转导丝、球囊封堵分支等多种技术手段，最终将导丝送至病变血管远端真腔，并成功植入1枚支架，解决了重度狭窄病变。手术用时近两个小时，顺利达到预期效果。

术后患者返回病房，胸闷等症随即消失，血压、心率等各项生命体征平稳。出院后恢复良好，现已正常工作生活。

市二院开展 甲状腺疾病义诊宣教活动

本报讯 为让更多人了解甲状腺疾病知识，做到早预防、早检查、早治疗，6月9日上午，平顶山市第二人民医院（以下简称市二院）内分泌科联合普外一科、药品管理科，在医院门诊一楼大厅开展了以“甲状腺疾病合理用药”为主题的义诊宣教活动。

义诊现场，市二院内分泌科主任陈民、医生李松，药品管理科主任辛天伟、副主任张书文、普外一科医生典辉等，主动、热情地为就诊患者及群众问诊查体、答疑解惑、开方子、指导用药等，通俗易懂地讲解科学、专业的甲状腺疾病预防、治疗及合理用药等方面的知识。

陈民介绍，甲状腺疾病属于一种常见的内分泌系统疾病，是内分泌领域的第二大疾病，我国成年人甲状腺疾病发病率约在40%左右。主要包括甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺囊肿以及甲状

腺瘤等，严重威胁患者的身体健康。“甲状腺疾病的特点之一为病程时间长，不少患者往往需要终身服药。同时甲状腺疾病患者多为女性，服药的时期可能贯穿女性的青春期、妊娠期、哺乳期、更年期等多个时期，对于工作和生活的影响是多方面的，因此合理用药是每个患者需要了解的重要问题。”陈民说。

“本次活动的目的在于向甲状腺疾病患者及家属阐明甲状腺疾病的基本诊治流程及患者自我管理要素，减少患者因不当服药方式和生活习惯带来的负面影响，改善甲状腺疾病患者后续的生活质量。”陈民说。此次活动的开展，受到来院患者及家属的欢迎和赞誉，提高了公众对甲状腺疾病的认知意识，有效帮助更多患者获取了甲状腺疾病规范化治疗及合理用药知识。

（李莹 付春晖）

市二院专家义诊团队 走进湛河区马庄街道

本报讯 为积极响应市红十字会开展的送医行动，6月12日下午，在平顶山市第二人民医院医疗市场部的组织下，该院心内科主任孙鸿彬，副主任张国斌、刘彦铭等一行8人组成的专家志愿团队走进湛河区马庄街道，为这里的居民开展健康讲座、义诊等活动。

当天下午3:30，讲座准时开始，刘彦铭首先从“防治高血压是防治心脏病的关键”讲起，就高血压的诊断、分类、病因、广大老百姓对高血压的认识误区、高血压对心脑血管的危害、男性高血压患者生活中的表现形式及如何有效降低高血压致残率和死亡率等作了详细讲解。随后，张国斌从心脏构造、心脏功能、冠心病类

型、各种不同类型的表现形式、发病因素与诱因、诊断及用药等方面进行了细致讲解。

会场内座无虚席，居民认真聆听专家的讲解，或将讲解的内容记录到本上或用手机拍下进行保存。讲座结束后，专家团队现场为居民测量血压、做心电图等，并详细询问了居民的病史、身体状况、用药等情况，结合现场测量血压、心电图的结果，对症开药或调整用药，对一些需进一步检查和情况较严重的患者建议住院，通过系统的检查明确诊断后，再确定治疗方案。

据统计，本次活动共发放健康科普知识宣传页100余份，测量血压、心电图60余人，接受咨询50余人次。（李莹 闫一博）