

市二院中医科：

# 发挥中医特色 打造综合医院中医诊疗品牌

□本报记者 娄刚

在新冠肺炎疫情防控中,中医药发挥了独特的优势,特别是在控制患者发热、咳嗽症状等方面疗效显著,令人刮目相看。那么在平时,中医药还有哪些优异表现呢?5月27日,记者走进“全国综合医院中医药工作示范单位”市二院中医科,了解他们在中医药方面的广泛实践和成功经验。

## 研习经典 方出有名

据该科主任王延宾介绍,作为医院的中医专科,该科首先做到准确定位,扬长避短,发挥中医特色。中医特色最根本地体现在遵循中医药理论体系,熟研经典,丰富实践经验,在临床中充分运用中医理、法、方、药基础理论,通过中医望、闻、问、切四诊,准确辨证,多用经方,也就是中医最经典的药方,如《黄帝内经》《伤寒杂论》里的方剂。为了实现“方出有名”,他们经常研习经典,熟背方剂,结合患者病情精当用药。在临床及门诊诊疗中,他们充分运用中医理论和技术方法,以继承、发掘、整理、提高祖国医学为宗旨,立足为患者提供便捷高效的诊疗服务,努力减轻患者的就医负担。

由于他们卓有成效的工作,2010年,市二院被授予“全国综合医院中医药工作示范单位”,是全市唯一一家;2016年经复核,市二院再获此项荣誉。

据王延宾介绍,该科的传统特色项目有中药、针灸、艾灸、穴位注射、穴位贴敷、耳穴压豆、中药塌渍、中药灌肠等,并在传承的基础上创新发展,运用现代医学工具及科学技术,大力开展无痛针灸、揶针、中医穴位透药治疗,在慢性病、虚弱性疾病以及疼痛、中风后遗症等方面取得了很好的疗效。“我们也会使用现代医学工具如各种检测设备,它能很直观地反映患者的病情,我们的治疗依据数据会更有效。”王延宾说,他们还在全市率先使用了揶针,“揶针的技术源自日本,像图钉一样按在穴位上,病人可以自己按摩,持久地发挥作用,可以达到传统针灸的效果,



王延宾查房时为病人号脉 闫一博摄

且极大地改善了传统针灸的舒适性、可普及性。”

## 中西医协作 拓宽用武之地

综合性医院中医医生大多没有明确的分科,而患者病种复杂,各个系统的疾病都有,因此中医科的大夫基本上都是大内科医生,市二院中医科在此前提下,鼓励医生们再选择某一领域,某一优势病种作为自身的研究和发展方向,同时根据医院的整体需求,寻找中西医结合的切入点。比如,中医大夫在打下良好的内科基础上,可选择一些中医治疗相对有优势的病种如肿瘤、风湿、中风后遗症、肝病、胃病以及亚健康等,作为自己的专科发展,充分发挥中医的特色,与西医形成互补,促进医院的全面发展。

前段时间,一位50多岁的男性带状疱疹患者慕名来到该科求治,之前他已经跑了多所医院,因拒绝有创治疗,所以大都对他

的神经疼痛没办法,患者服用镇痛药已经达到中等强度还是不见效。王延宾对他进行了针灸、揶针治疗,又给他开了几服中药,两个星期后患者的疼痛基本消失,继而出院。

“特别是对一些晚期肿瘤患者,中医药治疗在减轻疼痛、延长寿命、提高生活质量方面有很好的效果。”王延宾说,比如高龄胆管癌患者,无法承受手术创伤及放、化疗,经过中医益气扶正、健脾和胃,有效缓解了黄疸、腹痛、不能饮食等情况,大大提高了患者的生存率。

提高诊治水平,人才是关键。该科非常重视中医药人才的培养,特别注重培养高质量的中西医结合人才。对新分配来的中医院校毕业生,该科要求他们与西医院

校毕业生一样进行中医规范化培训,轮转全院各科室半年以上,以熟练掌握各种常见病、多发病的西医诊疗措施和各种危重症、急症的抢救措施,为今后的中西医结合治疗打下基础。他们还派医生到省级以上医院如河南中医药大学一附院、上海中医药大学附属医院、河南省中医院、河南省人民医院等学习进修,或参加一些全国性的中医学学术研讨会,以开阔视野,提高业务水平。

王延宾说:“中西医协作可以发挥两种医学的优势,取长补短,提高临床疗效。”他们建立了中医与其他临床科室会诊、转诊协作机制,通过合作,将中医药服务拓展到院各临床科室,使患者在接受西医治疗的同时也能享受到安全、有效、及时、方便的中医药服务。

一位糖尿病合并神经性膀胱的患者,带着尿管,生活非常不便,他们以“温阳化气利水”立论,使用中药、艾灸、揶针等办法,不到一周就使患者拔掉了尿管。

“许多重症胰腺炎伴有肠梗阻的患者,单纯西医灌肠治疗效果欠佳,我们从‘腹以通为顺’的理论出发,通过中药行气化浊、通腑泄热的方法,大大缓解了病人的痛苦,缩短了住院时间。”王延宾说,通过中西医协同治疗,在传播中医治疗的同时,也拓展了中医发展的道路。

治未病是中医的一大优势,该科积极传播未病先防、既病防变、瘥后防复的中医理念,积极开展中医预防保健、养生康复,举办中医养生讲座,开展三伏贴、三九贴、冬病夏治、冬病冬治活动,努力使中医药惠及患者和周边百姓。



## 市中医医院儿科康复病区：为残障患儿撑起一片蓝天

昨天,在市中医医院儿科感统训练室里,一群孩子和家长们围坐在长桌周围上手工课。在康复治疗师的引导下,孩子们为手中的纸盘子涂色。这些孩子表面上看和普通孩子没什么两样,但你和他们交流时,就会察觉出异样——他们是一群孤独症或者智力低下的儿童。

### 孤独症儿童在这里开口说话

来自宝丰的林女士陪着4岁的女儿坐在其中,她的女儿是一名孤独症儿童。近一个月来,她每天陪女儿在这里上课。“孩子原来会喊人,3岁时却连妈都不喊了,喊她也没反应,后来在省儿童医院被确诊为非典型孤独症。”曹女士说,“听说市二院这里能治疗孤独症,我们就来了。治疗3周左右,孩子就开口说话,会喊爸妈了。”曹女士说,“医生说孩子恢复正常交流的希望非常大。我们很有信心,要坚持下去,让孩子早日回归正常生活。”

刘女士的儿子5岁5个月了,也是典型的孤独症,在这里治疗一年多多了。刘女士说:“我们4岁才开始接受治疗,虽然医生说错过了最佳的治疗时机,不过孩子的进步还是挺大的,之前一点不会说,现在会说简单的话,认知和理解能力也有了较大提高。”

康复训练室里配有许多用于感统训练的教具,孩子们下课后开心地玩耍起来。在心理治疗室和言语训练室里,几位康复治疗师手拿积木、拼图等教具,为几个孩子进行一对一的训练。

该院儿科副主任郝新征说,孤独症又叫自闭症,是广泛性发育障碍的代表性疾病,主

要特征是不同程度的人际交往障碍、兴趣狭窄和行为方式刻板,一般在3岁以前就会表现出来。但在临床治疗中发现,这类患儿在婴儿期就已经存在社交障碍,但家长往往缺乏对疾病的认识,容易误认为是性格问题,从而延误诊断和治疗。

“3岁前是对孤独症儿童进行干预的最佳时机,因此早期识别孤独症非常重要。”郝新征说,如果婴儿3个月时逗他没有反应,6个月时还不会笑,1岁时不会咿呀学语,表情呆滞,喊他也没有反应,家长就要特别注意,应尽早带孩子到专业医疗机构进行检查评估。

### 脑瘫及智障患儿康复训练的园地

市中医医院儿科是国家级中医临床重点专科,目前设有儿童康复病区,是市残联定点残疾儿童康复机构,也是市区唯一一家孤独症康复医疗机构。该科开展有专业的孤独症儿童评估及行为干预项目,擅长对孤独症儿童进行认知、言语、心理等方面的治疗,配合一些中医推拿、针灸辅助治疗,效果良好。同时,儿科康复病区擅长对脑瘫患儿、智力障碍儿童及遗传代谢病等疾病的治疗,在肢体及智力康复训练方面有丰富的经验。

据了解,该院儿科康复病区是目前我市最大、设施最完善、中西医结合的儿童康复中心。病区设有开放床位150张,设有康复室、针灸室、熏蒸室、蜡疗室、理疗室、言语训练室、水浴室等,常年接诊患儿1000余人次,尤其是在小儿脑瘫治疗中,大量运用中医中药疗法,既减轻病人负担,又缩短了病程,广受家长好评。(李莹)

## 市中医医院“治未病”预防保健体检中心：“治未病”中医体检让亚健康“显形”

做了全面体检,指标都正常但身体感觉“不舒服”,这是很多人的状态。近年来,随着工作和生活节奏的改变,亚健康人群越来越多。在平顶山市中医医院“治未病”预防保健体检中心体检的市民中,70%至80%人群处于亚健康状态。通过“治未病”中医体检,亚健康问题最终得以“显形”,让后续调理和治疗有据可依。“治未病”成了不少亚健康人群的新选择。

### “治未病”中医体检辨明亚健康问题

王先生家住我市新华区,年过半百的他是个运动达人,曾是单位乒乓球队的主力。可近一年来,他整日感觉浑身乏力,特别是早上起来肌肉僵硬。半个月前,他体检后发现各项指标正常,但身体不适感一直存在,常精神不振、快怏不乐。在朋友的建议下,他找到市中医医院“治未病”预防保健体检中心查找原因。

在副主任中医师李宏军的接诊指导下,王先生接受了中医四诊合参诊断(望、闻、问、切及综合分析),辨明体质;又经中医经络诊断,对身体十二经络进行了体检。诊断结果显示他体质偏向气郁、气虚、脾经阳虚。李宏军对他的情况进行了综合评估并开出药方。

“第一次接受中医体检,感觉很特别!”体检后王先生很惊喜,他说,以前体检时做得最多的就是抽血、做影像检查,很多指标看不懂,体检也很流程化;而中医体检是面对面诊断,医生把手搭过来号脉时,顿时能感受到祖国医学的温暖和魅力。

中药调理两周左右,王先生感到精神焕发,乏力感一扫而空。

李宏军介绍,中医体检擅长的就是查出身体亚健康问题,通过中医四诊合参诊断、体质辨识、经络检测等方式诊断病因,再通过调整阴阳平衡的方法进行调理治疗,让人体自愈能力增强,自然地消灭疾病。在亚健康高发背景下,中医体检弥补了西医体检的“盲点”,能看出很多功能性的问题,如:疲乏、容易感冒、睡眠不好、脸色暗淡等。这些问题通过普通体检看不出,数据指标没有太大变化,但在中医看来,人的身体机能已经到了需要养护的阶段。

### 致力于治未病预防保健

经该中心李伟丽主任介绍,市中医医院“治未病”预防保健体检中心成立于2007年,获得河南省中医管理局正式批复。该中心成立13年来,通过打造中西医结合体检模式,形成了“人无我有,人有我优”的专业体检体系。中西医结合的体检方式将健康、疾病以及亚健康状态分门别类进行检查诊断,彻底解决了亚健康人群的体检难题。

在体检后,“治未病”预防保健体检中心将西医检查结果和中医体检结果综合比较,细化健康类型,对于需要健康干预的人群,制订出个性化健康指导,包括饮食、起居、运动等养生调理方案,同时配合针刺、艾灸、熏洗、刮痧、磁疗、拔罐、穴位贴敷等特色疗法,满足亚健康人群的养生调理需求。(李莹)