

# 市一院3D-TOF 磁共振血管成像诊断多例脑动脉瘤

## 专家:排查脑动脉瘤首选此法

□记者 娄刚

本报讯 近期,市一院磁共振室在科主任范存雷带领下,连续诊断多例颅内微小、隐匿性动脉瘤,帮助患者早发现、早诊断、早治疗,获得患者的赞扬。这些成效均得益于3D-TOF 磁共振血管成像。

55岁张先生到市一院做常规体检时做了颅脑磁共振检查,头颅3D-TOF 磁共振血管成像检查发现,其双侧颈内动脉海绵窦区竟然有3个直径约5mm的动脉瘤,李先生特别紧张着急,紧接着进行了颅脑CTA检查,却只发现1个动脉瘤,另两个没有发现,他又进一步经过业内称为“金标准”的DSA造影检查以印证,最终和3D-TOF 磁共振血管成像诊断一致,随后医生为他实施了动脉瘤介入手术,成功地排除了这3个“不定时炸弹”,现在患者恢复良好。

脑动脉瘤是一种严重危害人类健康的脑血管疾病,不知何时破裂出血、危及生命,所以被称为“不定时炸弹”。

脑动脉瘤并非脑动脉发生的肿瘤,而是指脑动脉内腔的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出,通俗地讲就是动脉血管上起“水泡”,可引起局部压迫症状,多在脑动脉管壁局部的先天性缺陷和腔内压力增高的基础上发生,是造成蛛网膜下腔出血的第一位病因。大部分情况下,脑动脉瘤不会引起任何症状,因而常被忽视;但如果脑动脉瘤破裂,可导致蛛网膜下腔出血、脑损伤,严重者还可引起脑死亡。

在诊断脑动脉瘤中大显威力的3D-TOF 磁共振血管成像是什么呢?据该院磁共振室任国政医生介绍,3D-TOF 磁共振血管成像又叫时间飞跃法成像,是应用血

流流入增强效应进行相关成像的技术,不需注入造影剂,不伤及肝肾,成像速度快、无创、无痛、无辐射性损害,通过对原始数据进行VR、MIP、MPR等多种方法重建和任一角度旋转,对动脉瘤的部位、形态、大小、与载瘤动脉的关系进行准确评估,对直径大于3mm的动脉瘤显示率大于96%,对直径≤3mm的动脉瘤也有不错的价值,是诊断脑动脉瘤的首选方法。

3D-TOF 磁共振血管成像应用非常广泛,不仅可以精准诊断

动脉瘤,在缺血性血管病变、颅内血管畸形、颅底神经血管受压、颅内微出血灶诊断方面也有非常大的临床价值。像脑动脉瘤这样的“不定时炸弹”,一旦破裂将危及人的生命,利用3D-TOF 磁共振血管成像可以有效排查,及时治疗。任国政说:“这项检查的价值近年来越来越受到医学界的重视,目前我市各大医院都有,价格也不算太贵,我们建议相关人群在常规体检时可以考虑加入这项检查。”



## 成功实施多例介入手术



6月3日上午,记者赶到舞钢市人民医院时,该院介入科和内外科医护人员已做好准备,即将为一位脑血管疾病患者实施支架置入术。记者了解到,近日,该院在多学科的通力配合下,已成功完成了全脑血管造影+椎动脉支架置入术、CT引导下肺穿刺活检的穿刺术及全麻下全脑血管造影+颈内动脉破裂孔段支架置入术(如图)等多例介入手术,让百姓不出舞钢市便能享受到高端医疗服务。牛瑛瑛 摄

## 带你认识甲状腺 守住颈部“生命腺”

□记者 娄刚

本报讯 6月9日,市一院将举办第十二届“国际甲状腺知识宣传周”大型义诊活动,由内分泌科专家为市民提供义诊咨询。

甲状腺是人体最大的内分泌腺,是维护人体健康的关键,甲状腺一旦发生异常,会危害到体内几乎所有的器官和组织。甲状腺疾病影响广泛,从胎儿、儿童到中青年以及老年,生命的各个阶段均有可能受到困扰。

2020年第十二届“国际甲状腺知识宣传周”的主题为“甲状腺疾病合理用药”。本次宣传周旨在为甲状腺疾病患者及家属阐明甲状腺疾病的基本诊疗流程及患者自我管理要素,减少患者因不当服药方式和生活习惯带来的负面影响,改善甲状腺疾病患者后续的生活质量。

为提高公众对甲状腺疾病的认知,帮助患者接受科学的疾病常识及规范化治疗,市一院于今天举办“甲状腺知识宣传周——定期查,用对药”大型义诊活动。届时内分泌代谢科等临床专家会联合为您的甲状腺问题答疑解惑。

义诊地点:市一院门诊一楼大厅,义诊时间:6月9日上午8:30-11:00。义诊科室:内分泌代谢科,义诊内容:专家义诊咨询、预约甲状腺疾病检查、发放甲状腺科普知识手册。咨询者义诊时请携带既往“超声检查单、甲功化验单、穿刺报告单、ECT”等辅助检查报告。

## 市二院举行全市首家“结直肠癌筛查基地”建设启动仪式

本报讯 6月5日下午,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)在门诊楼四楼多功能厅举行平顶山市首家“结直肠癌筛查基地”建设启动仪式,院长杨振民及相关领导出席,医院各相关科室负责人参加仪式。仪式由副院长孟凡杰主持。

仪式上,市二院医教部副主任张锐宣读了《平顶山市第二人民医院“结直肠癌筛查基地”建设工作实施方案》。

河南省抗癌协会大肠癌专业委员会主任委员、河南省肿瘤医院普外科主任庄毓教授通过视频连线的方式对“结直肠癌筛查基地”的成立表示祝贺,并希望通过“结直肠癌筛查基地”的建设带动平顶山地区结直肠癌筛查工作的开展。

杨振民介绍了“结直肠癌筛查基地”建设的重要意义,并宣布“结直肠癌筛查基地”建设项目正式启动。他表示,市二院在消化道疾病治疗方面已有了很高知名度,消化内科是我市的医学重点专科,普外科在我市首家开展腹腔镜胃肠手术,技术非常成熟;体检中心每年接待体检人数3万余人,内外科每年接诊消化系统病人7万余例,开展大便隐血检查3万人、结肠镜检查3100人、镜下治疗2000余人,有资质内镜医师十余人,有胃肠镜十余台,完全具备“结直肠癌筛查基地”建设要求。

仪式结束后,市二院“结直肠癌筛查基地”技术小组执行组长葛万灵向与会专家作了“结直肠癌筛查基地建设介绍”,博瑞霖早筛项目组张静以“多靶点FIT-DNA检测技术”为题给大家进行了技术培训。

(李莹)

## 2020年中国房颤日

# 市一院专家举办大型义诊活动

□记者 娄刚

本报讯 每年的6月6日,是“中国房颤日”,今年的主题是“关注房颤,预防卒中”。6月6日上午,市一院房颤中心骨干力量——心内三科专家团队在科主任张铁须的带领下,于门诊一楼大厅举办“2020年中国房颤日”大型义诊及房颤免费筛查活动。

义诊现场,专家们一字排开,为群众解答房颤的危险因素和早期症状,指导如何识别房颤及房颤引起的脑卒中,就房颤及脑卒中患者提出治疗建议;同时现场发放医院自制的、富有特色的房颤宣教手册。

专家们采用便携式心电监测仪为群众进行筛查。相对于常规心电图和动态心电图,它能够随时随地、更加准确快捷地记录短暂的心脏异常,更好地提升房颤的检出率和知晓率。整个活动现场秩序良好、氛围热烈,短短3个小时,共服务群众150余人次。

据了解,市一院作为市医学会心电生理与起搏专业委员会主委单位,在我市率先启动了房颤中心建设,于2019年11月通过中国房颤中心认证,建立了房颤诊疗立体化管理体系,并在全国500多家房颤数据上报单位中位列第34名。目前,该院通过开展射频消融等一系列先进诊疗技术,以

及开设房颤抗凝门诊,专业指导房颤患者抗凝治疗,从而为房颤患者提供及时、有效的规范化诊治,以期达到最大限度降低房颤及脑卒中的发生率、改善预后和减少医疗费用支出,为提高我市房颤治愈率作出了卓越贡献。

据张铁须介绍,房颤全称为心房颤动(AF),是最常见的心律失常之一。由它引发的心源性卒中约占缺血性脑卒中的20%,并且绝大多数的房颤患者有过心动过速发作或由AF引发的心力衰竭。房颤的高致残率、高病死率及高发率特点还不被广大患者所熟知。心房发生颤动时,心房中血液无法完全进入心室腔,同

时心室的收缩也变得不规律,最终导致心脏射出到全身的血量比正常时少30%左右,从而造成心脏衰竭(心衰)的表现,包括心慌、气短、胸闷胸痛、头晕和疲乏等症状,也有不少患者早期无明显临床症状,可以说房颤是一个“温柔杀手”。

如何预防房颤呢?“健康的生活方式,对房颤的预防和治疗效果有积极的作用。”张铁须说,要避免各种刺激,不过于激动,保持情绪稳定;避免过量饮用浓茶、咖啡,限制饮酒;科学、合理运动,提高心肺功能;控制高血压、血脂、血糖,积极治疗原发性心脏病等都可以有效预防房颤。