

蓝欣社区日间照料中心启动 解决老人吃饭难题

□记者 范丽萍

本报讯 昨天中午,住在湛河区北渡街道蓝欣社区1号院的钱长明老人锻炼完身体后,径直来到社区日间照料中心吃午饭。“从上个月开始,我经常来这里吃饭,有时不想出门,打个订餐电话,志愿者就会送餐上门。”今年71岁的钱长明说,他一个人生活,腿脚不方便,平常都是侄子来

家里照顾。现在社区日间照料中心提供用餐、送餐服务,饭菜可口还不贵,侄子也轻松了很多。“白天在这里用餐后,服务人员都会及时打扫、消毒。旁边还有一间干净、整洁的休息室,老人们用餐后在一起聊聊天,非常愉快。”

蓝欣社区党委书记张闻举介绍,该社区60岁以上人口比重较大,日间照料需求迫切。面对这一实际情况,北渡街道党工

委立足满足大多数老年人在家、在社区养老的基本需求,将蓝欣社区作为试点,在5月份启动了社区日间照料中心,尝试帮助老年人解决操心事、烦心事、揪心事,探索建立“白天在社区接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活”的社区养老服务模式。自5月份启动至今,该社区日间照料中心已为老人们提供了上百次用餐服务。



破裂管道已修复 居民用水恢复正常

昨天上午,在市区曙光街与公园北街交叉口,市自来水公司的工作人员在修理破裂的供水管道。市自来水公司工作人员介绍,近日,该路口西侧路面下的700毫米供水管道突然破裂,附近居民家中用水受到影响。事故发生后,市自来水公司维修人员迅速赶到现场,连夜进行维修,截至昨天上午9时许,破裂管道被更换,居民用水恢复正常。本报记者 彭程 摄

陈小林:自制移动健身器 为了康复而努力

□本报记者 李霞/文 李英平/图

“在ICU躺一个多月,出院后,锻炼再苦再难,我也愿意为了健康付出努力。”昨天上午8点多,在新华区西市场街道团结路社区北团小区南门附近的人行道上,53岁的陈小林像往常一样,利用自制移动健身器锻炼身体。

他双手扶着自制U形健身器深吸一口气,紧接着双臂用力从轮椅上艰难站起后,再用双手将健身器往前推一点,双腿随之向前挪(右图),一步,两步……一段20多米的距离,满头是汗的他要走20多分钟。其间,附近邻居和路人欲上前帮忙,但都被他婉拒。

“陈师傅,天太热少锻炼一会儿吧!”买菜回来的邻居周建忠说,陈小林虽然身体不好,但是爱说爱笑想得开。这么多年来,他一直坚持锻炼身体,过去他在轮椅上正常坐着都困难,现在不用人扶,能借助健身器走路了。

18年前,一场意外的车祸导致陈小林下肢瘫痪,失去了行走能力。但他头脑特别清醒:“我总不能困在床上、轮椅上一辈子吧!”于是,陈小林先尝试着利用双臂的力量,躺在床上扳着床沿练习坐起,后来他又试着沿着床一点点挪,一次、两次……2008年,他在家门口找人焊了个双杠,开始扶着双杠练习走路。2014年,家人又帮他焊了这个底部带轮子的健身器,让他走出家门,天天坚持“移动锻炼”至今。

“长年累月坚持锻炼身体,正常人都很难坚持,更何况他是一名残疾人。”有一



件小事让邻居陈培生印象深刻,那时陈小林用这个自制移动健身器不久,操作还不太熟练,有次他正走着,忽然连人带健身器摔倒在道牙上,身上青一块紫一块的。没想到第二天,他还是照常出来锻炼。

如今,经过10多年的锻炼,陈小林终于能靠双手扶着自制移动健身器,沿20多米的人行道走上四五个来回。身体状况一直不错,很少生病。

新华区西市场街道团结路社区党委书记李彦英说,陈小林的父母先后离世,他身体残疾,离异后一直独居,雇人照料

生活。多年来,他坚持锻炼感动了社区不少居民,大家平时都喜欢帮助他。社区不仅帮他办理了低保和残疾证,逢年过节还总去家中看望。今年疫情期间,社区工作人员和社区网格员兼楼栋长李辉多次给他送去方便面等食物,还帮他买馒头买菜买一些日常用品。

陈小林说,希望有一天自己能独立走路,生活能自理。这么多年来,他遇到了很多好心人,刚开始锻炼时经常摔倒,总有邻居或路人帮他,社区平常对他也很照顾,他想对大家说声谢谢。

全市机关事业单位 工勤技能岗位培训课程 全部“上线”

□记者 杨岸萌

本报讯 “受新冠肺炎疫情影响,今年全市机关事业单位工勤技能岗位培训全部采用线上方式进行。”昨天,市人力资源和社会保障局相关负责人马占凯说,培训时间截至7月30日。

此次培训人员为今年经“河南省机关事业单位工勤技能岗位等级考核网上报名系统”报名并全部审核通过人员。工勤技能岗位一级(高级技师)不再进行统一培训。

省级培训分为公共课培训和岗位操作技能课培训。5月12日正式开通,7月30日将关闭学习通道,在此期间平台每天24小时不间断开通,学员可随时上网学习,培训课程为职业道德、职业能力公共课和护理员等34个工种专业课。

因新冠肺炎疫情影响,今年我市工考市级培训方式改为网络培训。市级培训分为人机对话考试模拟讲解培训和岗位操作技能课培训(部分省级培训未开通培训工种)。人机对话考试模拟讲解培训时间为6月5日至7月30日。市级岗位操作技能课培训于6月20日至7月30日进行,培训课程为园林绿化工、药剂员等8个工种岗位操作技能。在此期间平台每天24小时不间断开通,另外,为了保证培训效果,将分时段安排老师在在线解答问题。

我市网上培训实现与省远程网络教育培训“一站式服务”,参加培训人员可登录http://px.hnsgkb.com,一站式学习省级培训和市级培训课程。关于远程网络培训工种目录、培训教材等信息,参加培训人员可登录市人力资源和社会保障局网站(http://www.hapds.lss.gov.cn/)查看。

来电即回

热力管道漏热水

昨天,家住市区大众路市农资公司家属院的居民杨女士拨打本报热线反映:“小区3号楼楼东院墙上热力管道一个月前开始漏气,现在已经流热水了,居民来来往往,万一被热水烫到怎么办?希望相关部门尽快处理。”

昨天上午,本报热线工作人员与平顶山热力集团有限公司调度室联系,工作人员胡女士说:“我们会与市民联系,问明情况后,尽快安排维修人员处理。”

湛河区人民法院公告

王重霖申请公示催告一案,已于2020年5月15日在平顶山晚报A6版刊登公告,其中持有股份数额应更正为108883股。

2020年6月3日

湛河区人民法院公告

平顶山市至诚塑料包装有限公司、登封市至诚塑编有限公司、徐俊召、孙中印、徐晓霞、高红岩:

本院受理原告平顶山银行股份有限公司与你们及平顶山市恒鑫源投资担保有限公司金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你们公告送达(2020)豫0411民初481号民事判决书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可在公告送达期满后的15日内向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于河南省平顶山市中级人民法院。

特此公告