

多半数吸烟者 20 岁前开始吸烟

吸烟影响青少年的正常发育、性激素水平等

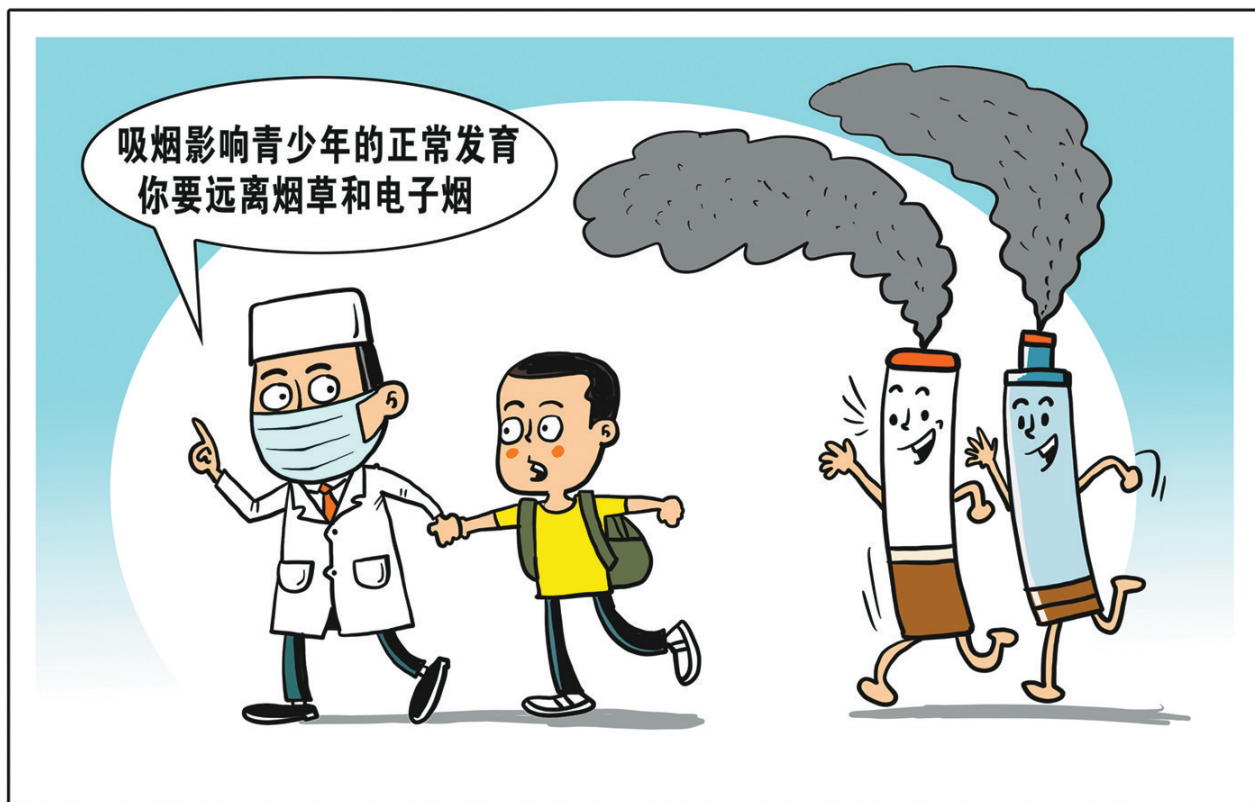
新华社北京5月31日电(记者王乘阳)5月31日是世界无烟日,中国疾病预防控制中心发布了2019年中国中学生烟草调查结果,结果显示初中学生卷烟使用率明显下降,电子烟使用率显著上升。专家表示,我国一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟,吸烟会影响青少年的正常发育、性激素水平等,应该让青少年远离烟草和电子烟。

调查结果显示,过去5年我国初中学生尝试吸卷烟和现在吸卷烟的比例明显下降。2019年初中学生尝试吸卷烟的比例为12.9%,现在吸卷烟的比例为3.9%,与2014年相比,分别下降了5%和2%。但是过去5年我国初中学生听说过电子烟和现在使用电子烟的比例显著上升。2019年初中学生听说过电子烟的比例为69.9%,现在电子烟使用率为2.7%,与2014年相比,分别上升了24.9%和1.5%。

2019年中国中学生烟草调查由中国疾病预防控制中心组织完成,采用多阶段分层整群随机抽样的方法,通过自填纸质问卷的形式进行数据采集,覆盖全国31个省(自治区、直辖市)的347个县(市、区),共1024所初中和974所高中(含277所职业学校)的288192名学生参与调查,应答率为94.8%。

专家表示,对于青少年而言,烟草烟雾产生的危害更令人担忧。青少年正处在生长发育时期,吸烟对青少年骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统发育都有不同程度的影响。

“吸烟会影响青少年的正常发育,特别是影响性激素水平。吸烟会使睾酮分泌下降,使精子减少、发生畸形,影响生育。此外还严重危害男性性功能,可以导致阳痿、早



远离

新华社发 朱慧卿 作

泄等。如果孕妇吸烟,子代在成年后精子质量也有明显异常,而且与孕妇吸烟量、吸烟时间相关。”中国性学会会长、北京大学第三

医院男科及人类精子库主任姜辉教授对记者说。

姜辉建议,应该进行全生命周期的

控烟。“为了自己和家人的健康,青少年应该选择健康生活方式,终生远离烟草和电子烟。”

室内吸烟“顽疾”如何治理?

记者在多地采访发现,虽然采取了很多措施,但一些地方室内吸烟的情况仍屡禁不绝,室内吸烟“顽疾”治理还有很长的路要走。



居民楼吸烟成投诉新焦点

“不让抽,我就抽!我还关上窗户抽!”不久前,一男子在北京市朝阳区劲松街道一居民小区楼道里公然吸烟并对上前劝阻的邻居恶言相向的视频,引起众多网友的愤慨。

记者从北京市控烟协会获悉,视频发布后,执法人员立即前往吸烟者住所核实情况。吸烟者仍然强词夺理,拒绝承认违法事实。在执法人员对其进行普法教育并给予违法行为口头警告后,这名吸烟者才改变态度并对违法吸烟行为表示道歉。

多地居民对楼道吸烟现象颇有怨言。辽宁某城市的卢先生告诉记者,推开门窗,经常能闻到烟味,步行楼梯区域更是长期受到烟味侵袭。“有几次甚至在电梯内还能闻到烟味,在这么狭小的空间还要抽烟,根本不顾及别人的感受,真是让人气愤。”

北京市控烟协会会长张建枢说,“无烟北京”微信公众号投诉举报平台统计,1月1日至5月28日,共收到控烟投诉举报线索3342件,其中居民楼投诉量位居首位。“少数‘烟民’在家里吸烟怕影响家人健康,却严重忽视了公众健康利益。”



5月27日,北京东城区某餐厅内,一位食客(左)在室内吸烟(手机拍摄)。新华社记者 彭子洋 摄



长效控烟 仍任重道远

目前,全国已有北京、上海、杭州等10余个城市进行控烟立法,控烟工作成效逐渐显现。5月25日,世界卫生组织授予北京市控烟协会西太平洋地区“世界无烟日奖”,这是世卫组织授予中国第一个控烟社会组织工作成就奖。

张建枢介绍,《北京市控制吸烟条例》实施5年以来,北京市人口吸烟率从2014年的23.4%下降到2019年的20.3%,大约减少55万“烟民”。2019年,中国将控烟作为专项行动之一纳入《健康中国行动(2019-2030年)》,计划到2030年将人口吸烟率降低到20%以下。

然而,我国巨大的人口基数和烟草消费量,令控烟工作仍任重道远。

专家表示,无论多难,还是要通过加强执法和宣传来推动控烟,“要有持之以恒、久久为功的决心和毅力。”

北京市控烟协会秘书长崔小波表示,将强化社区控烟工作抽样调查和控烟指数的发布,每月通过“曝光台”对市民投诉最多的前10个单位进行曝光;加强社区控烟志愿者组织建设,使每一个街道都有自己的控烟志愿者。

(新华社北京5月31日电)



公共场所吸烟“禁而不绝”

《北京市控制吸烟条例》规定,公共场所、工作场所的室内区域以及公共交通工具内禁止吸烟。5月26日晚,记者在北京市丰台区某餐厅看到,尽管“禁止吸烟”的标识随处可见,但室内吸烟现象仍然存在。多名顾客在大庭广众下、推杯换盏时习惯性地点起一根烟,吞云吐雾间,熟练地将烟灰弹在地上,全程无服务人员上前阻止。

记者5月28日随北京市西城区控烟志愿服务分队来到阜成门附近的一家餐厅,发现该餐厅内无明显的禁烟标识。店内投诉记录显示,近一周因吸烟招致顾客投诉近20次。“这还不包括通过热线电话接到的投诉量。”西城区控烟志愿服务分队队长胡世钦说。

随着就诊人数增加,一些医院的卫生间成了隐蔽的“吸烟室”。在积水潭桥附近某三甲

医院门诊楼地下一层的男厕内,不时会涌出刺鼻的烟味,地上残留着烟头。在东城区某儿科医疗机构内,多个楼层的洗手间俨然成为部分“烟民”逃避监管吸烟的“好去处”,不仅烟味浓重,便池及地上也可见烟灰、烟蒂。

张建枢表示,室内公共场所吸烟的陋习,不仅严重危害自身健康,也使他人遭受二手烟危害。