

## 市妇幼保健院生殖遗传科：

## 辅助生殖技术为不孕不育患者解除生育障碍



岳小妹(右一)、乔婷(左一)等与郑大三附院生殖中心远程会诊 (受访者供图)

□本报记者 牛瑛瑛

“乔医生，我备孕了一年了，一直怀不上，不知道是怎么回事？”昨天，记者在市妇幼保健院生殖遗传科见到一名不孕症患者向该科主任乔婷倾诉。

“像这样的不孕症患者我每天都会接诊很多。”乔婷说，据中国人口协会发布的调查结果显示，我国不孕不育患者目前已超过5000万人，从30年前占育龄人口的1%-3%，到现今的12.5%。

## 不孕症是由多种病因导致的生育障碍

据乔婷介绍，不孕不育是一种常见病，是由多种病因导致的生育障碍，比如女性有输卵管炎症或梗阻、子宫内膜息肉、子宫内膜异位症、排卵障碍或卵巢功能不全、宫颈

机能不全或病变，以及盆腔粘连、反复人流等情况造成子宫受损；男性存在性功能障碍、精索静脉曲张、糖尿病、前列腺炎、睾丸炎以及神经系统等疾病造成的少精、弱精、死精子症、无精子症等，以及睾丸先天缺失、受损等情况，都会导致不孕不育。

去年，叶县32岁的张女士，结婚4年一直没有怀孕，乔婷接诊后建议夫妻做个全面检查，最终确诊张女士患输卵管炎，丈夫患轻度弱精症和精子DNA碎片率高。乔婷为他们制定了详细治疗方案。一段时间后，张女士顺利怀孕，现在孩子已出生两个多月，健康可爱。

除内在因素外，不良生活习惯，比如抽烟酗酒、熬夜、暴饮暴食、减肥节食、久坐不动、内分泌失调、滥服药物、压力过大、环境污染等外在因素也会导致不孕不育。还有一些不明原因性不孕，可能的病因包括免疫因素、隐性输卵管因素、受精障

碍、胚胎发育阻滞等。

市区的刘女士和丈夫因平日应酬较多，经常吸烟、喝酒、熬夜，导致多年不孕，去年，在乔婷的科学指导下，夫妻俩改掉不良生活习惯，备孕半年后，顺利怀孕。

## 一胎怀孕很容易，为什么二胎却很难

很多已成功分娩过一个孩子的女性会产生这种疑问：明明第一胎怀孕很容易，为什么第二胎却很难？

“因为在想要二胎的人群中，一大部分是超过35岁的女性，卵巢功能、卵子的数量和质量等开始下降，卵细胞发生畸变的可能性增加，受孕概率大大降低。另外子宫肌腺和子宫内膜异位症等患病率也会随着年龄的增长而增加，这些都是不孕的主要原因；还有一部分是年轻人，可能因压力大、工作忙等原因造成

不孕。”乔婷说。

市区39岁的周女士，第一胎轻松怀孕、分娩。去年，想要二胎的她，努力了很长时间，却迟迟不孕，辗转多家医院治疗无果，经亲戚介绍到该科就诊。乔婷首先为她进行了生育力评估，并结合各项检查结果发现，周女士卵巢储备功能下降，同时患有子宫内膜异位症，严重影响受孕概率。精心对症治疗一段时间后，周女士顺利怀孕。

“女性的生育能力一般从30岁左右开始下降，35岁以后迅速下降，40岁以后下降为35岁时的一半，46岁后基本丧失了受孕能力，因此要孩子的话最好还是趁早。”乔婷说，二孩政策放开后，大龄夫妇增多，为此，该科成立了二胎生育力评估门诊，有针对性地升级拓展了孕前、孕期检查治疗项目，如在全市首家开展了抗苗勒氏管激素检测技术、精准检测卵巢功能；针对35岁以上的孕妇胎儿畸形率高、染色体异常种类增多现象，与湘雅医院中南大学医学遗传学国家重点实验室、郑大三附院合作，开展了无创DNA检测技术以及精子DNA碎片化检测技术等一系列新技术，大大提升了大龄夫妇的怀孕成功率。

## 辅助生殖技术助您实现生儿育女的梦想

“除了自然受孕，不孕不育患者还可依靠辅助生殖技术实现生儿育女的梦想。”乔婷说。

多年来，该院党委书记兼生殖遗传科主任、市医学会生殖与遗传专业委员会主任委员、我市著名妇产科专家岳小妹带领生殖遗传科的19名医务人员，瞄准国内一流辅助生殖及优生遗传技术，不断学习探索，分别到第四军医大学唐都医院、兰州大学一附院、湘雅医院中南大学医学遗传学国家重点实验室、郑大一附院、郑大三附院、重庆市妇幼保健院、华中科技大学附属同济医院等国内一流机构进修，建成了省内先进的辅助生殖实验室，取得累累硕果。

2002年起，该院在我市首家开展了丈夫精液人工授精技术、控制性超排卵配子移植术、三维超声子宫输卵管造影术等，20多项新技术填补了我市空白。2018年，该院作为我市生殖遗传技术领军单位，被郑大一附院、郑大三附院、河南省人民医院邀请，成为生殖医学专科省市联盟单位，与3家省级医院开通了远程会诊、双向转诊、技术交流等深度合作，与郑大三附院联合开启了“接力式不孕不育治疗”新模式，即我市需要做试管婴儿的不孕不育患者到该科后，科室专家团队通过远程视频会诊平台、微信双向转诊群与郑大三附院生殖中心专家团队实时会诊，确定治疗方案。患者在该科进行前期基础治疗，完善各项检查，控制性促排卵，然后到郑大三附院，由省内专家接力治疗，实施取卵手术和胚胎移植手术。成功受孕后患者转回该科，接力完成试管婴儿后期治疗，直到顺利分娩。这一模式节约了患者看病时间，降低了看病成本，深受鹰城群众欢迎。

市区36岁的刘女士，结婚8年一直不孕，几经周折，终于下定决心做试管婴儿，但她和老公都特别忙，没时间往郑州跑。2018年1月，她慕名来到该院生殖遗传科。检查发现，刘女士盆腔粘连、卵巢储备功能减退，其丈夫患有少弱精症，自然受孕的概率非常小。生殖遗传科的医生为她开启了“接力式不孕不育治疗”模式：在该院完成省市专家远程会诊和各项前期准备，当月她就到郑大三附院进行了新鲜胚胎移植手术，跑了一次就成功怀孕。

去年，市区的韩女士取环术后3年，单侧输卵管通畅、排卵障碍，慕名来到该科，经全面检查和针对性治疗后，实施了丈夫精液人工授精手术，一次性顺利怀孕。

据了解，截至目前，该科已成功为3000余对不孕不育夫妇实施了丈夫精液人工授精手术，成功率在20%以上，超过15%的国家规定标准。与郑大三附院接力式不孕不育治疗患者60余例，临床妊娠率达70%以上，获得“2019年度河南省妇幼生殖联盟最佳合作奖”称号。

## 患者两支冠状动脉血管慢性闭塞性病变 市二院心内科助患者解决复杂“心”病

□本报记者 牛瑛瑛  
通讯员 付春晖

近日，市第二人民医院心内科在血管内超声指导下为一名冠状动脉慢性闭塞性病变患者成功实施了支架植入术。术后，该患者两支完全闭塞的冠状动脉实现了完全的血运重建，患者胸痛、胸闷症状完全消失，恢复良好。

## 肥胖患者突发胸痛

今年46岁的马先生(化名)身高1.7米，体重却达到了114公斤。患者间断性胸闷、胸痛两年多，其间并未就医治疗。今年3月，他因胸闷、胸痛症状突然加重在外院就诊，进行冠脉造影检查显示：前降支近段和右冠状动脉远段血管均已完全闭塞，回旋支可见轻度节段性狭窄，且患者入院时已出现心力衰竭，病情十分严重。因介入手术难度大、风险较高，在医生的建议下，他

先后到省级和国家级医院就诊，外院专家均建议其进行外科搭桥手术。然而，马先生并不想做外科搭桥手术，在熟人的介绍下，他抱着试一试的心态来到了市二院心内科。

“冠状动脉慢性闭塞性病变是指冠状动脉完全闭塞，且闭塞时间超过3个月的病变。因介入治疗成功率低、手术并发症高，成为冠脉介入治疗领域最后的也是最难攻克的堡垒。”该院心内科主任张领说，临床上常使用Syntax评分作为冠心病患者适合介入还是外科搭桥的判断标准，马先生的Syntax评分超过32分，外科搭桥应该是第一选择。

然而，马先生反复掂量，坚决拒绝外科搭桥手术，执意进行介入治疗。“考虑到患者自身强烈的意愿，且年龄尚轻，只有完全开通两条慢性闭塞的血管，实现完全的血运重建，才能为患者提供更好的远期疗效。”张领说，虽然冠脉慢性闭塞性病变的介入治疗成功

率仅有70%-80%，且患者入院时已经出现心力衰竭，介入手术难度较大，但自去年2月该科在我市率先独立完成了慢性闭塞性病变的逆向开通术后，该科已经能够独立完成所有的复杂冠脉的介入术式，因而有信心尝试通过冠脉介入技术开通患者慢性闭塞血管。

## 多次挑战复杂冠脉介入治疗

张领所带领的科室团队进行充分讨论后，为马先生制定了个性化的手术治疗方案：“无论采用何种治疗方法，对患者进行完全血运重建是我们一定要达到的目标。应用介入技术必须完成完全血运重建，若不能完成完全血运重建，就放弃介入治疗，转入外科搭桥。”其后，张领亲自就此方案和患者及其家属进行了充分的沟通，患者对此方案十分满意，欣然接受。

3月19日，张领、副主任医师李新峰、主治医师胡延崇等团队成员

克服了介入手术中的重重困难，首先为马先生开通了闭塞的右冠状动脉。“右冠闭塞血管开通后，并没有立即为患者植入支架。”张领说，虽然科室团队有信心完成完全的血运重建，但毕竟慢性闭塞病变的介入成功率较低，万一接下来闭塞的前降支血管开通失败，他们能够及时地停止介入手术，转入外科进行搭桥手术，进而有效保证完全的血运重建。

闭塞的右冠血管开通后，张领团队紧接着进行了前降支的介入治疗。患者前降支闭塞处钙化且迂曲，大大增加了手术难度，但团队成员不畏困难、反复尝试，更换了多种手术器械，终于成功开通了闭塞的前降支，并顺利植入了3枚支架。“由于手术时间较长，造影剂使用较多，为避免发生造影剂肾病，在前降支支架植入后，我们结束了手术。”张领说，术后患者症状明显改善。

一个多月后，患者入院要求进行右冠状动脉的介入治疗。5月14

日，张领、副主任医师李满生、医师陈松茂等为马先生进行第二次冠脉介入手术。“在进行右冠状动脉手术前，我们首先使用血管内超声对上次手术植入支架的前降支进行检查，发现前降支支架选择合适，贴壁良好，无明显残余狭窄及夹层形成，检查结果良好。其后，我们又在血管内超声指导下，对上次手术已经开通的右冠远段病变进行了介入治疗，植入了两枚支架。然后使用血管内超声对右冠手术结果进行验收，检查显示支架选择合适，贴壁良好，无明显残余狭窄及夹层形成，手术圆满成功。”张领说，术后患者胸痛、胸闷症状完全消失，已于5月20日顺利出院。

近年来，张领团队不断挑战复杂冠脉的介入治疗，已经能够独立完成多种复杂的冠脉介入术式，实现了和国际先进水平接轨，造福了一方百姓，踏踏实实地为本地区的心血管介入事业做了一些实实在在的工作。