

市二院肾病科： 让患者最大限度获益

5月15日上午，市二院肾病科主任程孝雨和该科另一名医生携带彩超机，赶到叶县第二人民医院血液净化室，帮助该院检查、分析、研判透析病人的血管情况，同时为患者讲解肾病知识。像这样的巡诊讲座，他们每个月都有。“肾病的预防很重要，如果能早发现、早诊断、早治疗，基本上都能得到很好的治疗，患者的痛苦会小得多，也不用花那么多钱了。”程孝雨说。

肾脏如同人体的“净化器”，体内的血液每天都要经过这个“净化器”，把代谢废物排出体外，保留有益身体的精华物质。随着社会老龄化和高血压、糖尿病患者增多，肾病患者也越来越多，且疾病谱构成较以前有明显改变，过去以原发性肾小球病及继发性系统性红斑狼疮、过敏性紫癜、乙型肝炎等造成的肾损害为主，近十年来糖尿病肾病、高血压肾损害、药物及毒物等造成的肾损害日渐增多，如不早诊断、早治疗，都会造成不同程度的肾损害，最终导致末期肾病，因此，肾脏疾病的诊治成众多医学学科中非常重要的一个分支。

他们把相当的精力用于预防

肾脏病患病率高、预后差、医疗费用巨大，人们谈肾色变却又在日常生活中不注意或不知道怎样保护自己的肾脏。肾脏病具有隐匿起病的特点，故临床上判断是否有肾脏疾病，需要结合个人既往病史、家族史、症状、体征以及必要的辅助检查等多方面情况来综合判断。定期体检是重要手段，事实上，人们往往根据腰酸、腰痛、尿痛等症状来判断自己是否患有慢性肾脏病，这是错误的认知。一般来说，早期肾脏病最主要的特征是泡沫尿、血尿、夜尿增多、水肿等，但并没有特异性，有的病人在肾病早期甚至没有任何症状，等出现食欲减退、疲倦乏力、贫血等明显症状时，肾脏功能损害已经非常严重了。因此，定期到医院去化验一下尿，查一下血，查查肾功能，再加做B超检查，就可能发现肾病的蛛丝马迹，特别是尿常规检查，即使是轻微的肾脏病变，也会出现尿蛋



肾病科主任程孝雨(右二)和科室人员一起讨论病例 付春晖摄

白、镜下血尿、尿白细胞或尿比重改变等异常，有助于发现早期肾病。

鉴于预防的重要，程孝雨和同事经常送医送技术到基层，协助基层医院诊断病情，举办科普讲座，向群众普及肾病知识。仅去年，他们就赴宝丰县人民医院、平顶山市第二人民医院宝丰分院、叶县第一人民医院、叶县第二人民医院、郟县人民医院、郟县中医院等地，做内瘘血管筛查300余人次，向患者讲述内瘘的自我保护和自我监测。

他们还和焦店镇卫生院合作，为该镇村医多次举办讲座，讲解“蛋白尿的诊断和治疗”“血尿的鉴别诊断”等。去年4月，他们在市二院门诊楼四楼多功能厅举行了“移植肾友会”，邀请郑州市第七人民医院王安主任及其团队就肾移植患者日常生活中需要注意的问题和肾移植患者免疫抑制剂的剂量改变问题，逐个给患者答疑。同时，他们还举行了免疫抑制剂的临床应用学术交流，邀请河南省人民医院肾内科张宏主任、河南省中医药大学肾内科高志卿主任、市第一人民医院肾内科张献朝主任、平煤神

马医疗集团总医院肾内科李倩主任等进行学术交流。去年8月，他们又在我市组织召开了“血净天使学院”平顶山地区学术交流会，邀请河南省人民医院血液净化中心主任张宏涛主任、闫国胜副主任，市区及县区医院血液净化中心的科主任(负责人)和医护人员研讨交流。

多项技术独具特色和优势

依靠医院给予的良好发展环境及氛围，在程孝雨的带领下，市二院肾病科的肾穿刺活检技术已经非常成熟，并在原发性肾小球病、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭以及继发性肾小球病(如糖尿病肾病、高血压肾损害、痛风肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、乙肝相关性肾炎等)的诊治方面形成了独具特色的中西医结合诊疗模式。2019年，他们在全省率先

开展了免疫抑制剂浓度监测，让肾移植患者在我市就能完成药物浓度监测和免疫抑制剂药物的剂量调整，免去了外出复诊就医的舟车劳顿。在程孝雨的带领下，肾病科的血液透析技术与腹膜透析技术日渐成熟，并在血液透析血管通路方面独具特色，如自体动静脉内瘘成形术、内瘘重建、动脉瘤切除与修补、血管转流与搭桥、补片修补、动静脉内瘘狭窄球囊扩张术等，为患者更好地打通了血液透析的“生命通路”。

据程孝雨介绍，今年前4个月，该科完成的自体动静脉内瘘成形术已达到去年全年的手术量，这既和科室刚迁入新病房综合楼、诊疗环境有了质的提升有关，也和该科长期以来在患者中具有良好的口碑有关。

多年来，本着对病人负责的态度，市二院肾病科秉持“一切以病人为中心”的理念，积极提高自身诊疗技术，在严格执行各种诊疗规范的基础上，致力于为病人制订精准的个体化治疗方案。他们实施血液透析、腹膜透析、结肠透析综合一体治疗，为透析患者提供高效的治疗模式，高效率为患者实施自体动静脉内瘘成形术、内瘘修补与重建以及PTA等高尖技术，让患者早治疗早返家。

“我们要不断学习，进一步提高自己的医疗水平，更好地为患者服务。”程孝雨说。事实上，市二院肾病科依托医院的快速发展，其立足于“以病人为中心，让病人获益最大化”的诊疗理念，强大的专家团队，精准、个体化的治疗方案，以及优质的护理服务，已经打造了一个服务多元化、治疗有保障的综合化诊疗阵地，为患者筑起了一座坚实的健康“长城”。(本报记者 姜刚)

市中医医院无痛分娩技术： 让自然分娩不再撕心裂肺

本报讯 由于个体的差异，每个人对疼痛的承受力和感受不同。在医学疼痛指数上，产痛仅次于烧伤灼痛，排在第二位，而无痛分娩无疑是减轻产痛的一个有效方法。近年来，市中医医院开展的无痛分娩技术在临床上得到普及。为了让广大女性进一步正确认识无痛分娩，减轻生产时的疼痛，真正实现“快乐生产，舒适分娩”，近日，笔者在市中医医院妇产科见到了科室主任孙秋峰，她讲解了无痛分娩专业知识，为我市的孕妈妈们答疑解惑。

无痛分娩好处多 减轻疼痛是关键

究竟什么是无痛分娩？孙秋峰介绍，无痛分娩并不是分娩时完全无痛，而是运用麻醉技术使分娩时的疼痛减轻甚至消失，因此，无痛分娩在医学上被称为“分娩镇痛”。随着麻醉技术的不断完善，可使产妇在分娩时骨盆肌肉放松、产痛减少，产妇产过程中头脑清醒，活动正常，产较为轻松地完成分娩过程。

孙秋峰介绍，临床实践证明，无痛分娩对胎儿是安全的，减轻产痛是该技术的关键。同时，分娩镇痛能够降低产后抑郁的发生率。可以说，无痛分娩反映的是麻醉技术的进步，也是社会生育文明程度的提高。

孙秋峰说：“我们医院采取的是新型局部麻醉药物，效果好，浓度低，对运动神经阻滞低，对母婴和产程几乎无影响。”在减轻产前、产时、产后疼痛时，还能减轻产后疲劳，有效配合母乳喂养指

导，提高成功率。

产妇体验感多 医院服务很周全

今年1月24日，在市中医医院妇产科，郭女士一家人开心地抱着刚出生不久的孩子，看着产妇愉快地与丈夫交谈，且下地行走，丝毫不见她前一天刚生完孩子。

“我年龄有点大，31岁了，平时经常听见别人说生孩子有多痛，所以分娩前非常害怕，幸好市中医医院有无痛分娩这一项技术，不管是生理还是心理方面都给我减轻了很多压力。”之前就从电视上得知有无痛分娩技术的郭女士，一直与丈夫商量要尝试一下，知道市中医医院有这项技术，她二话不说决定选择无痛分娩。

2月26日，在妇产科刚生完孩子的李女士提起此次选择无痛分娩，她说：“之前陕西孕妇跳楼事件对自己冲击力挺大的，虽然不知道为什么会发生那样的事，但生孩子很痛这是个事实。”所以在得知市中医医院有无痛分娩之后，她决定尝试一下，“很幸运赶在医院开展无痛分娩技术的时候生产，现在对于生孩子这件事也没觉得那么可怕了”。

为了让分娩的过程更加舒适和温馨，市中医医院妇产科的产房布置人性化，在这样温馨的环境里进行无痛分娩，配合产科医护人员努力，以及麻醉医生的守护，在保障母婴安全的同时，更能减轻分娩痛苦。

(李莹)

总医院眼视光科： 角膜塑形镜——控制青少年近视的“利器”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “医生，有没有办法治愈近视？”“医生，孩子近视了，能不能不戴眼镜？”……近日，不少家长带孩子去平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)眼视光科治疗，提出了不同的疑问，急切寻求治疗方法。

小琳(化名)的妈妈就是其中的一位，因11岁的女儿眼睛近视且度数增长迅速而焦虑不安，辗转多家医院后，听说总医院眼视光科角膜塑形镜效果很好，便抱着试试看的态度来该科咨询。该科主任李慧俐详细询问了小琳的病史及矫治方法后得出结论：小琳不喜欢户外活动，而且特别爱看书，两年前开始配戴框架眼镜，每年近视度数平均增加125度，现在达到350度，发展较快，适合配戴角膜塑形镜。经过认真检查、评估，1个月后，小琳摘掉了框架眼镜。今年4月，小琳拿到了第3副角膜塑形镜，近3年时间近视度数仅增加50度，小琳的妈妈非常满意。

李慧俐说，近年来，青少年儿童近视呈现出发病率高、低龄化的趋势。如何防控近视，家长们非常焦虑，眼科医生也在不停钻研安全有效的方法，角膜塑形镜应运而生。自2014年以来，总医院眼视光科在全市公立医院中率先开展角膜塑形术矫治近视。角膜塑形术是应用角膜塑形镜进行屈光矫正的过程和方法，能够暂时性降低角膜中央区屈光度，减少近视的屈光度数，并能有效控制其发展，是一种可逆性非手术物理矫治方法。临床结果表明，大部分

患者戴镜1年后，近视度数增加缓慢，现场试戴两个小时，近视度数平均降低100度；300度至500度的患者大概需要一周的时间能达到10裸眼视力，一个月后趋于稳定。

总医院眼视光科成立于2000年，是我市开展最早、专业性最强的眼视光专科，是“河南省视光联盟单位”。该科室在全市公立医院中率先开展医学验光、角膜塑形镜验配、视疲劳、双眼视功能异常的检查和处理，眼健康检查与宣教以及各类框架眼镜的专业验配等。弱视治疗体系通过临床筛选及时早期发现弱视，制订个体化治疗方案，实施有效的医疗干预促进视功能发育。

科室技术力量雄厚，现有主任医师1人、副主任医师2人、中级职称3人，国家一级验光师2人、二级验光师2人。科主任、副主任医师李慧俐，曾在河南省人民医院眼科研究所、北京协和医院、温州医科大学眼视光医院进修学习。在国家及省级刊物上发表多篇论文，获多项平顶山市科技成果奖。现为平顶山市医学会眼科分会委员、国际角膜塑形镜学会亚洲分会会员(IAOA)、擅长角膜病、青光眼、白内障、视网膜视神经疾病和各种屈光不正、斜视、弱视的诊断与治疗及角膜塑形镜验配。