

# 市二院医生李怀杰获平顶山青年五四奖章

## 曾奔赴武汉战疫一线

本报讯 5月8日,共青团平顶山市委下发《共青团平顶山市委关于表彰2019年度“平顶山优秀共青团员”“平顶山优秀共青团干部”“平顶山五四红旗团委(团支部)”的决定》文件,平顶山第二人民医院(以下简称市二院)重症医学科主治医师李怀杰被授予“第二届平顶山青年五四奖章”。

今年39岁的李怀杰毕业于郑州大学,现为市二院重症医学科主治医师。今年武汉疫情暴发后,李怀杰就产生了支援一线的想法。由于常年从事重症医学工作,李怀杰接触过很多疑难重症病人,具备

丰富的经验和出色的能力。2月2日,作为该院第一批援助武汉医疗队中唯一一名医生,李怀杰和其余6名队友一起,共同奔赴武汉战疫一线。

抵达武汉后,李怀杰和队友们进行了严格、专业的岗前培训,确保在防护安全的情况下给患者最好的治疗。培训结束后,他写下了入党申请书,做好了接受组织考验的准备。2月5日凌晨,他进入武汉同济医院中法新城院区,协助该院开展新冠肺炎患者救治工作。

按照分工,李怀杰负责12名病人的病情信息采集。随着病区

患者越来越多,李怀杰不断调整状态,适应高强度的工作节奏。他梳理出重症和危重症病人,观察病人病情的变化,细致地追问患者信息,采集咽拭子、检查、治疗、询问病情……

在救治过程中,李怀杰和重症患者一起争分夺秒,和死神赛跑。“每一名危重症新冠肺炎患者的好转,都意味着我们距离这场战斗的胜利近了一步。与时间赛跑,与病毒战斗,我相信我们能赢!”李怀杰说。

由于长时间高强度的工作、水土不服、精神压力过大,李怀杰曾出现腹泻、严重失眠

等。李怀杰说:“这些都是对我的极大考验,我别无选择,唯有坚持。”

经过近一个月的抗疫考验,李怀杰所在的团队成功治愈30名新冠肺炎患者。由于成绩突出,2月19日,李怀杰和队友们受到河南省卫健委的通报表扬。2月29日,李怀杰和该院6个队友一起被组织批准“火线”入党,正式成为一名中共预备党员。3月30日,李怀杰平安凯旋,他所在的平顶山第一批援助武汉医疗队累计治愈患者57人,圆满完成任

(李莹)

## 医生倾力医治 女患者三顾市一院妇产二科

□记者 娄刚

本报讯 28岁的周女士近日在市一院妇产二科顺利产下一名男婴,母子平安。这在众人看来本是一件平常的事情,但却是周女士一年之内第三次走进市一院妇产二科。

一年前,周女士以“下腹痛4天”入住市一院妇产二科,经过完善检查,诊断为“卵巢囊肿”。作为未生育女性,如不及时治疗,增大的囊肿容易发生蒂扭转或破裂,进而影响卵巢和生育功能。该科主任杨翠萍与周女士沟通后,征得患者及家属同意,决定为她实施“腹腔镜下卵巢囊肿剥除术”。腹腔镜手术适用于有生育要求的患者,通过手术保留卵巢,进而最大限度保留生育功能,而且手术创伤小、痛苦小,术后恢复快,愈合后不影响外观。最终,手术成功实施,周女士在术后13天顺利出院。术后恢复良好的她感慨道:“我以前特别排斥手术,觉得损伤太大,但这次手术给我的感觉完全不是这样。”

几个月后,周女士第二次走进妇产二科,这时她已经怀孕1个多月。检查发现她的孕酮偏低,经过妇产二科医师给予保胎对症治疗,周女士的孕酮值很快提高到正常水平,一颗悬着的心终于放下来了。

到了预产期,周女士第三次走进妇产二科,毫不犹豫选择在这里分娩。经过腰硬联合麻醉下行子宫下段横切口剖宫产术,周女士正式升级为“妈妈”,母子平安。周女士说,她人生中最艰难、最重要,也是最幸运的几次经历,都离不开该院妇产二科医护人员的帮助,心中充满了感激。

## 护士自掏腰包为病人买饭

### 家属真心拿干粮与护士共享

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 5月7日,在市二院消化内科住院一个多星期的农民王某(化名)终于出院了。提起这段住院经历,他感激地说:“是这里的医护人员帮我捡回了一条命。”

王某今年45岁,是叶县邓李乡人。至今未婚的他和父母都是地地道道的农民,家里经济条件很差。王某患有肝硬化多年,身体状况一直不好,生活重担几乎都落在了年迈的父母身上。

4月27日晚,他在上厕所时突然发现自己出现便血症状,之后便感到头晕、乏力等。意识到情况不妙,他赶忙联系亲戚将自己送往市二院进行救治。“患者因为肝硬化引起消化道出血等症状,已经反复多次入院治疗了。”市二院消化内科医生彭中和说,消化

道出血是肝硬化较常见的一种并发症,劳累、感染、饮食不当、天气骤变、情绪波动等多种因素都有可能引起出血的发生,其症状通常表现为大量呕血、便血等,若平时不注意自身调理,一旦出现症状又抢救不及时,极有可能导致失血性休克甚至死亡。

住院期间,该科对王某进行了针对性的止血、输血、保肝、补液等对症治疗。“入院前期,王某的病一直很不稳定,经常出现呕血等情况,夜间尤其厉害。”责任护士张亚玺说,为了防止患者出现失血性休克,她几乎每隔一小时就要对患者的血压等生命体征进行监测,以帮助医生更好地进行下一步的治疗。有时一晚上患者要呼叫多次,在进行常规的护理操作外,她还会从患者的角度出发,安慰他,消除他的焦虑和紧张心理。

该科在治疗上给予的帮助在最大程度上促进了王某病情的稳定,对他生活上的关怀更是让其及家人感受到了亲人般的体贴和温暖。“这一段陪在该患者身边的一直是他75岁的老父亲,老人穿着很朴实,平时也不怎么爱说话,于是我就想着尽自己的微薄之力帮帮他们。”张亚玺说,由于老人不会用手机,听力也不好,加上科室所在楼层较高,老人下楼不方便,为了老人的安全,她经常主动帮老人买饭,甚至自掏腰包,有时还会陪着老人上下楼办理各种手续。

为了帮老人省钱,张亚玺专门买了一大袋麦片送给他。“咱这儿24小时都有热水,你拿着热水一冲就能吃。”张亚玺说,当她把麦片送到老人手里时,老人感激不已,连声道谢。心存感恩的老人也在用自己的实际行动回馈医

护人员的付出。为了省钱,老人经常舍不得买“贵”饭,几个烧饼、馒头便应付了事。即便如此,看到日夜奔忙的医护人员无暇吃饭时,老人也很心疼,总是很诚恳地想要将不“富裕”的干粮送给科里的白衣天使。

“谢谢你们,俺也不会表达,但说出来心里就舒坦多了。”正在为儿子办理出院手续的老人看到消化科护士长刘亚莉后,拉着她的手说,感激之情溢于言表。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”市二院消化内科医护人员与患者之间的和谐医患情充分阐释了这句话的真谛。该科医护人员的真心付出让患者和家属感受到了如沐春风般的温暖,患者和家属真诚的言语和朴实的举动,也是对该科医疗服务质量的肯定。

## 学龄前儿童看动画片每次不宜超15分钟

### 一天累计不能超1小时

本报讯 北京同仁医院眼科主任、主任医师魏文斌5月10日表示,学龄前儿童应尽量减少电子产品的使用,看动画片的时间每次不宜超过15分钟,每天累计不能超过1小时。

魏文斌称,学龄前儿童比学龄期的儿童对电子屏幕的使用要求应该更严,保证10小时以上的充足睡眠、均衡营养,不挑食不偏食,不暴饮暴食,少吃糖、多吃蔬果,每天饮水不超过1500毫升,同时选择合适的运动或者游戏。

魏文斌介绍,成年人工作期间长时间观看电子屏幕,眨眼次数也会减少,容易造成干眼症。干眼症的主要表现是眼睛干涩,偶感视物模糊,有时候眼睛红、磨、疼,对于轻度不适,可以在医生指导下选择适当的缓解疲劳和人工泪液等眼药水。建议连续工作半小时到一小时以后应该休息10分钟,眺望远方或者眨眼放松,也可以在电脑旁养一盆绿植,工作间隙看看绿色。应该注意作息时间,保证7-8小时的充足睡眠。

魏文斌表示,成年人也可能出现近视度数加深。有一种近视叫病理性近视,是指患者眼轴会逐渐增长,近视度数不断加深,同



时会引起眼底病变,这也是致盲的最重要原因。中老年人近视度

数的加深,可能与白内障的发生与发展有关系,所以上班族也应该注

意眼部保健,必要时进行眼科检查,以免延误治疗。(人民)

## 男子街头发病 巧遇护士林洁

□记者 娄刚

本报讯 市区一男子近日在街头突然发病晕倒,幸运的是正好有一名护士经过,非常专业地对其进行急救,使其脱离危险。

当天晚上7点多,一中年男子行走到市区体育路南段时突发急病,昏迷倒地,四肢抽搐,情况非常危险。同行的该男子母亲大声呼救,现场虽有多位市民上前帮忙,但干着急却没啥好办法。这时,一名年轻女子从此路过,问了情况后,迅速上前施救。同时,热心市民拨打了120急救电话。

据现场目击的市民介绍,这名救人的年轻女子动作熟练,不慌不乱,像是一名医护人员。经过十多分钟的奋力抢救,男子慢慢恢复知觉,脱离了危险。看到120急救人员赶到,年轻女子才离开现场。

记者辗转通过电话联系到了这名热心救人的女子,她是市中医医院护士林洁。她说,救死扶伤是医护人员的职责,不足挂齿。