

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

# 诊治输卵管性不孕有讲究

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，记者在市计生科研所不孕不育诊治中心获悉，多年来，该中心门诊常常有病人带着满腹疑惑咨询：为何多种检查都显示正常，可怎么就是怀不上孕呢？对此，该中心提醒，若想怀孕，输卵管、卵泡、精液、免疫等都是要重点考虑的因素，任何一个环节出现问题都会阻碍精卵结合，导致不能怀孕。但就临床而言，B超、化验都是很准确的，输卵管通水手术却存在很多假阴性，这时候首先要做的就是建议病人做一个输卵管造影来明确输卵管形态和通畅情况。

原发输卵管阻塞或缺如很少

见，输卵管阻塞往往是由输卵管炎引起的，常见以下几种情况：

1.常在人工流产、放环、分娩、宫腔内手术后，因受致病菌的感染，引起输卵管化脓性炎症，从而致输卵管狭窄甚至阻塞；2.腹腔内邻近器官炎症的蔓延波及，如阑尾炎等波及输卵管而致输卵管炎；3.不注意经期卫生，月经期同房或同房过频等可致细菌或病原体上行感染；4.性传播疾病，如淋病感染后淋球菌沿黏膜向上蔓延，可达输卵管引起炎症；5.输卵管感染结核杆菌破坏输卵管内膜，也可导致输卵管僵硬和管腔阻塞。

炎症后输卵管多增粗、变硬犹如索状物，如与盆腔腹膜、肠曲等发生粘连时，则可以形成较大

炎症包块；输卵管黏膜层炎症、充血，纤毛运动功能受扰或破坏，影响精子和卵子的运送和受精；输卵管管腔内炎症可导致输卵管阻塞或积水；输卵管周围粘连会造成伞端闭锁或影响卵管蠕动和拾卵功能。

输卵管阻塞临床症状表现为：1.数年不孕；2.有时下腹疼痛或一侧牵拉疼(大部分患者无此症状)；3.部分患者可出现带下增多。

输卵管的通畅与否大多选择操作简单方便的输卵管通水术来检查，但是其存在假阴性。比如：1.在输卵管积水时，液体进入积水中，虽能顺利进入20ml，但实际上输卵管是不通的。2.在输卵管结核或上举扭曲时，即使输卵管通

畅也无法完成拾卵功能。3.如果通畅，不能提示哪侧通畅；如阻塞，亦不能提示在何处阻塞。而子宫输卵管造影是将造影剂注入子宫输卵管，以显示其内腔情况、位置、大小、形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查方法，此方法对输卵管有无阻塞、追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。所以，子宫输卵管造影术有助于明确诊断输卵管情况。

输卵管阻塞的保守治疗多采用内服中药，配以灌肠热敷，大部分输卵管都可以疏通，如果阻塞严重，可根据情况考虑进行宫腔镜下介入疏通或腹腔镜手术，也可以选择做试管婴儿来达到受孕目的。

## 手脚有肌肉 健康又长寿

本报讯 人到中年以后，随着年龄增长，身体肌肉含量会逐渐减少，出现基础代谢下降、免疫力低下、体态衰老等现象，影响老年生活质量。近期，巴西圣保罗大学的一项新研究表明，手足部肌肉含量是衡量老年人健康指数的标准之一，手足肌肉多的老会长寿。

研究人员以839名65岁以上的社区居民(女性516名，男性323名)为对象，展开了为期4年的追踪调查。利用双能X线骨密度仪对参与者的肌肉量进行测定后发现，约有20%的人肌肉量偏低。随访期间，132名参与者死亡，其中43.2%是由心血管疾病所致。研究表明，手足部肌肉含量过低的女性，全因死亡风险增加62.88倍，心血管疾病死亡风险增加74.54倍；手足部肌肉含量过低的男性，全因死亡风险升高11.36倍。

日本国立健康营养研究所的专家针对该研究解释称，许多体形瘦削的老年人身体肌肉含量和皮下脂肪含量都较低，这对健康长寿来说并不是一个好的信号。人体的内脏脂肪和皮下脂肪(包括手足部的皮下脂肪)对老年男性的寿命起到正相反的作用，皮下脂肪多一些，心血管疾病等风险就低一些。(宁蔚夏)

被列为四大顽症之一

## 哮喘未必都是遗传惹的祸

“哮喘不仅受遗传影响，也受环境因素影响。家长要加强对哮喘的认知和家庭防治，为孩子创造低敏环境。”近日，湖南省人民医院儿童医学中心主任钟礼立发出如此呼吁。

哮喘是全球常见慢性疾病之一，被世卫组织列为疾病中四大顽症之一，是仅次于癌症的全球第二大致死和致残疾病。目前，全球至少有3亿以上哮喘患者，我国约占3000万。据科技日报记者了解，我国哮喘病患整体控制率并不佳，甚至城区患者控制率都不足三成。近年来，无论成人或是儿童群体，哮喘患病率和发病率还在明显攀升。

### 不良环境易引发儿童过敏性哮喘

尽管哮喘是人群中如此“普及”的气道疾病，但人们的认知却远远未“普及”。譬如，儿童哮喘与环境的关系。

近期，湖南一名4岁半女孩因咳嗽、气促不止而入院检查，确诊为哮喘。不过，家人却很困惑：孩子以前从未有哮喘，家人也无哮喘史，这哮喘是咋得的？经了解，受疫情影响，孩子没上幼儿园，住在了乡下爷爷奶奶家。天气渐热，老人考虑当地生活环境中蚊虫较多，担心孩子被蚊虫叮咬，遂点蚊香驱蚊。

“这应该是长期接触烟尘诱发的哮喘。卧室空气流通不畅的情况下，蚊香释放的烟尘会严重污染空气。孩子长期在这种浑浊环境中，呼吸道受到极大刺激，容易诱发哮喘。”钟礼立说。



资料图片

近年全国流行病学调查显示，儿童哮喘患病率平均每10年增加约50%。其中，过敏性哮喘又占40%至50%。因此，尽管儿童哮喘多为基因遗传性疾病，但环境污染、被动吸烟等不良环境因素，都易引发孩子过敏性哮喘。专家建议家长为孩子创造低敏环境，如保持居室空气流通，不在家中吸烟，不使用有强烈香味的肥皂、洗发水、护肤品及熏香烟雾等。

### 哮喘患者不要私自用药

此外，哮喘患者的不自知和自行服药，也可能带来可怕后果。日前从湖南省人民医院获悉

该类自治案例。

一名反复咳嗽一年多的25岁女子，“自定义”为感冒，并自行服用镇咳药。一年多后，咳嗽突然加重到喘气困难，经查为“重度阻塞型通气障碍”。25岁妙龄的她，竟生生“长”出了80多岁的肺。

“哮喘是呼吸道慢性炎症疾病，缺乏有效治疗，易导致支气管阻塞或挛缩，严重时可能致死。因此，患者千万不要私自服药、停药，要遵医嘱合理用药。”湖南省人民医院呼吸四科主任朱黎明说。

“很多人认为出现呼吸困难或气喘才是哮喘，而咳嗽、咳痰就

是支气管炎。但其实，有一种仅表现为咳嗽的哮喘，即‘咳嗽变异性哮喘’。这种特殊哮喘类型易被误诊为支气管炎，但两者治疗方式不一样。所以，出现反复气急、胸闷、咳嗽时，要警惕支气管哮喘。”朱黎明说。

此外，专家还表示，未被控制的哮喘，无论症状轻重，由于哮喘急性发作导致的死亡比例都相同，因即便轻微哮喘症状也要引起重视。同时，哮喘发作期治疗是短期过程，但哮喘治疗却是长期过程。哮喘症状消失，切忌自主停药可能导致的哮喘反复发作。(科报)

## 喝绿茶 能减少食物过敏

本报讯 喝茶对身心健康的益处不胜枚举，最近，日本科学家的一项新研究又发现，常喝绿茶有助于改善过敏性免疫反应，有效缓解食物过敏。

日本信州大学研究员藤田佑博士专门从事茶叶对肠道菌群影响的研究，他的团队发现，肠道中的黄酮类化合物FP是绿茶中关键抗氧化剂儿茶素在肠内代谢的一部分。由于肠道内生长的细菌不容易在人体外的环境中产生，研究小组花了半年时间，成功培养出FP细菌，并在显微镜下首次观察到它的真容。实验结果显示，FP细菌可以显著抑制人体对食物产生过敏的Th2免疫反应，抑制炎症发生。

藤田佑博士表示，偏瘦人群体内FP含量较高，偏胖人群体内FP含量较低。将FP菌株仿照乳酸菌和双歧杆菌的模式添加到食品中，有望达到抗过敏益生菌的保健功效，不过其安全性尚待进一步验证。有严重食物过敏的患者可以尝试通过饮用绿茶缓解症状。(王也)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h3>分类广告</h3> <p>第2809期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p> <p>相亲报名热线：4940520</p>	<h3>房产资讯</h3> <p>转让</p> <p>或招租营业中中型宾馆 13721886555</p> <p>急转 平顶山沁园小区附近空房 17337565859</p>	<h3>教育资讯</h3> <p>招生</p> <p>市交通技校培训驾驶员 常年招教练 17737565156</p>	<h3>回收黄金</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●高价回收黄金 15903757654</li> <li>●高价回收黄金 17530969090</li> </ul> <h3>搬家公司</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●中华搬家 3999556 3996556</li> <li>●顺风搬家 13837529909</li> </ul>
<h3>生活资讯</h3> <p>老年公寓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●康乐居老年公寓 13937585159</li> </ul> <p>景观绿化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●景观苗木绿化养护 18803759991</li> </ul>	<h3>健康美容</h3> <p>假发、补发</p> <p>市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话：13849583359</p> <p>助听器</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●耳聋请配助听器 13087062226</li> </ul>	<h3>招商代理</h3> <p>招代理 17637539996</p> <p>每天半小时外教英语直播课 三年学费 2980元</p> <h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</li> </ul>	<h3>殡葬服务</h3> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平邦路交叉口向北三公里 电话：2078631</p> <h3>招聘资讯</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>●招业务员1名 13837597805</li> </ul>	<p>友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>