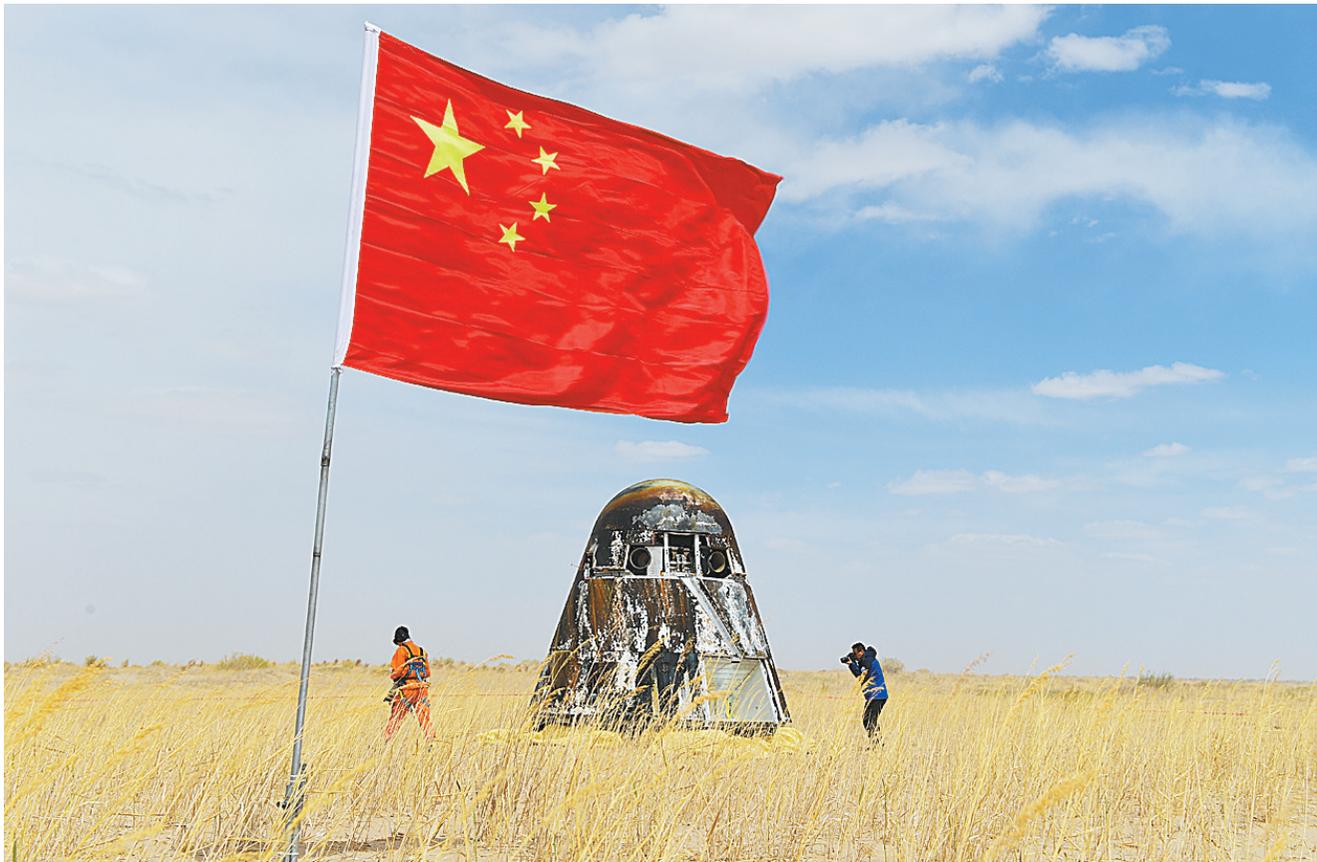


新一代载人飞船试验船返回舱成功着陆



我国新一代载人飞船试验船返回舱5月8日13时49分在东风着陆场预定区域成功着陆,试验取得圆满成功。试验船于5日18时从文昌航天发射场发射升空,在轨飞行2天19小时,完成了多项空间科学实验和技术试验,验证了新一代载人飞船高速再入返回防热、控制、群伞回收及部分重复使用等关键技术。新一代载人飞船是面向我国载人月球探测、空间站运营等任务需求而论证的具有国际先进水平的新一代天地往返运输飞行器,具备高安全、高可靠、模块化、多任务、可重复使用等特点,可提高我国载人飞船的乘员人数和货物运输能力。

新华社发(汪江波摄)

我省河湖“清四乱”扩面 向中小河流和农村河湖延伸

据新华社郑州5月8日电(记者李鹏)记者从河南省水利厅办公室获悉,河南省7日对外公布了第2号总河长令,要求即日起,在全省范围深入开展河湖“清四乱”行动,推动河湖“清四乱”范围由主要河流向中小河流和农村河湖延伸,实现全省河湖全覆盖。

按照要求,8月31日前,河南各级河长办、水行政主管部门要对辖内河湖“四乱”问题进行拉网式全面排查。7月起,各地河长办要于每月2日前将河湖“清四乱”问题台账和整改情况常态化报送省河长办备核。

在全面拉网排查基础上,河南省还要求,打好黄河流域“清四乱”歼灭战,将全省黄河流域所有河湖列入清理整治范围,重点治理黄河低滩区、各类保护区、黄河干流和重要支流的“四乱”问题,10月31日前依法依规完成全面清理整治。

此外,河南省还要求在河湖“清四乱”中加快推进河湖划界和生态修复。2020年底前,基本完成流域面积1000平方公里以下河流和水面面积1平方公里以下湖泊的划界工作;确保全年完成各类造林289万亩、湿地保护面积942万亩以上,治理水土流失面积1000平方公里以上,新建5个国家湿地公园和20个省级湿地公园。

河南省2号总河长令特别指出,各级总河长是本地河湖“清四乱”的第一责任人,对河湖“四乱”问题长期得不到解决、重大问题隐瞒不报、清理整治弄虚作假的,将对有关责任单位和责任人予以严肃追责问责。

浙江： 国企50%新增岗位 招录高校毕业生

据新华社杭州5月8日电(记者俞亮)记者8日从浙江省政府新闻发布会上获悉,为促进高校毕业生就业,浙江明确今、明两年国有企业要拿出不少于50%的新增岗位招录高校毕业生;今年将新开发1万个基层岗位用于招录高校毕业生,并确保收入不低于当地上年度全社会在岗职工平均工资。

浙江省防控工作领导小组办公室相关负责人说,浙江一季度城镇新增就业26万人,调查失业率47%,低于全国1.2个百分点。但必须高度重视就业结构性矛盾,尤其是高校毕业生就业率低于往年,外贸企业裁员数量增加,服务业带动就业能力下降等问题。

“民生兜底保障是稳住经济基本盘的关键支撑,也事关社会稳定。”上述负责人说,浙江进一步提高了城乡低保、抚恤补助等标准,今年全省低保最低标准要达到人均8000元以上。

对受疫情影响导致基本生活出现困难的,凡符合条件都要纳入低保范围。一季度,浙江省CPI上涨4.2%。针对物价上涨导致的生活成本上升问题,落实社会救助标准与价格补贴联动机制,做到困难群众基本生活应保尽保,并努力将民生保障的痛点转化为撬动发展的支点。

孩子体育课猝死敲警钟

专家呼吁学生莫戴N95口罩上体育课

初夏五月,轻絮舞风。“天热起来,锻炼的人多了,戴口罩跑步总感觉呼吸不畅,摘了又怕被传染,确实两难。”昆明跑步爱好者孟梅说。

学校复课,“神兽”归笼。“我每天都要叮嘱孩子,到了教室不要摘口罩,不要戴错口罩,但体育课要不要戴,我也不太清楚。”学生家长李松龄说。

新冠肺炎疫情期间,运动安全成为关注焦点。运动与口罩似乎成了一对冤家,戴还是不戴,成了新话题。口罩是造成孩子锻炼猝死的元凶吗?该不该戴口罩运动?戴口罩锻炼能否达到运动员高原训练的效果?戴口罩健身应该注意什么?新华社记者近日采访了多位相关领域专家,一一答疑解惑。

学生戴口罩运动猝死敲响安全警钟

戴口罩上体育课可能引发猝死,这并非危言耸听,最近就发生了两起学生戴N95口罩运动猝死事件。专家呼吁,学生切莫戴N95口罩上体育课。

中南大学湘雅医院呼吸内科教授唐勇军说,儿童心肺功能尚未发育完全,如果戴着N95口罩跑步,通气阻力太大,身体无法吸入足够空气,加上呼出的气体停

留在口鼻形成的空间里,再反复吸入,会导致体内二氧化碳浓度升高,加剧身体缺氧。

现代医学将猝死分为“心源性猝死”和“脑源性猝死”,前者因心脏骤停而导致短时间内死亡。其诱发因素较多,包括长期熬夜、剧烈运动、疲劳过度等,天气炎热也会增加风险。

云南省阜外心血管病医院心内科主任医师郭涛说,此前发生的学生戴N95口罩运动猝死,虽尚未公布确切原因,但可能学生本身有心血管基础疾病,一旦突然进行高强度运动,机体出现心律失常,再加上戴着口罩,身体持续的缺氧状态或成为猝死诱因。

此外,未成年群体是哮喘高发人群,部分儿童会对口罩材料过敏,导致急性哮喘发作,这也可能是运动猝死原因。

成年人剧烈运动最好也不戴

大家都有体验,当剧烈运动时,我们会张大嘴呼吸,以摄入更多氧气,但戴上口罩后,显然无法满足身体这一直观反应。

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任袁兵解释了人在剧烈运动时,通气功能发生的变化:呼吸加深加快,肺通气量增加,从安静时每分钟

6-8升增加到80-150升,呼吸频率从每分钟12-18次增加到40-60次。

“不建议普通人戴口罩剧烈运动,长此以往,非但达不到健身目的,还会加重心肺功能负担。”唐勇军说。

疫情期间,一部分跑步者会选择戴上口罩锻炼,认为“戴口罩运动能提升心肺功能,达到类似高原训练的效果”。专家对这一说法予以了回应。

袁兵说,运动员在相对缺氧的高海拔环境中运动,能增加红细胞携氧能力,提高心肺功能。而戴上口罩锻炼,人为造成缺氧,从某种角度看类似高原训练,但不同的是,专业队伍有科学体系支撑,他们能把握和预判运动员训练的缺氧程度、不同运动条件下的身体机能反应。

普通人戴口罩模拟高原训练则有很多不确定性,如口罩类型、口罩密闭性及运动强度,若盲目选择戴口罩进行剧烈运动,可能导致身体过度缺氧,轻则胸闷、头晕,重则晕厥。

专家支招科学运动与正确防护

目前,全国各地的体育场、健身房等正逐步开放,各方均将安全置于首位。哪些运动

不宜戴口罩,哪些可以戴口罩?相关专家给出了以下建议:

疫情期间,在家运动可不戴口罩,适宜采用连续跳绳、走楼梯、半蹲跳等方式,强度适中,微微出汗即可;老年人群体应以舒缓稳定的练习为主,可采用腹式呼吸、太极拳、轮流举臂等方式。

学生复课后,建议尽可能以户外运动为主,在保持2米安全距离的基础上,可不戴口罩进行体育活动。如果是室内运动,场地、器材、教具等需按要求进行消毒。戴口罩运动时,尽量选择动作结构简单的方式,不要进行长时间、中高强度的对抗性运动。

成年人不论室内或室外,若进行跑跳较多的剧烈运动项目,不要戴口罩,因为这些运动需全身肌群参与,身体需氧量大,戴口罩易缺氧。若是低强度运动,如健步走、瑜伽、太极拳等,如果担心安全问题,可戴口罩进行。

专家特别建议,跑步爱好者应尽量选择在相对人少、通风良好的地方,与他人保持2米距离,不要扎堆跑步,可选择错峰或在相对人少的清晨跑步。

“疫情期间,安全第一,现在还不是完全摘口罩的时候。大家锻炼要做到因地制宜,因人而异,讲求科学。”郭涛说。

(据新华社北京5月8日电)