

市二院疼痛科介入治疗 让“蛇胆疮”不再疼

本报讯 近日,我市某县80多岁的杨老汉从市二院出院了。杨老汉患有带状疱疹后神经痛(俗称蛇胆疮)几个月来愁容满面,现今脸上的痛苦一扫而光,他逢人便说在市二院得到医治的过程。

据市二院疼痛科主任程振伦介绍,在新冠肺炎疫情暴发之初,杨老汉出现了腋窝和左侧胸壁的疼痛。在村诊所就诊后,被当作其他疾病口服药物治疗。几天后,老人胸部出现了很多疱疹,当地县医院诊断为带状疱疹。谁知住院治疗十多天后,虽然疱疹消失了,但疼痛依然顽固。老人苦不堪言,夜夜不眠,甚至出现了精神恍惚、头晕等情况。无奈之下,老人又到县中医院治疗,依然不见成效。老人只能忍着疼痛,在家里苦苦煎熬。

直到半个月前,老人听闻市二院疼痛科能治疗带状疱疹和带状疱疹后神经痛。一家人便迫不及待地奔赴市二院入住疼痛科。程振伦和团队为老人做了全面检查,排除其他疾病引起的疼痛后,团队讨论制订了缜密治疗方案:在超声引导下做了病变脊神经背根神经节脉冲调控+阿霉素

介入手术综合治疗。手术效果非常好,一周以后,老人的疼痛基本消失;治愈出院后,杨老汉脸上又露出了久违的笑容。

据程振伦介绍,带状疱疹是带状疱疹病毒感染性疾病,也就是儿童时期导致水痘的病毒。水痘痊愈后,病毒便会隐藏在神经节内,不引起任何症状;当人体抵抗力下降的时候,它们又会重新被激活并沿着神经纤维向皮肤蔓延,导致疱疹和疼痛。

带状疱疹后神经痛是指因受带状疱疹病毒感染而罹患带状疱疹,在皮损消退后由于周围神经纤维遭到不可逆的破坏,使疼痛持续存在达一个月及以上的以烧灼样、放电样疼痛为主要特点的神经病理性疼痛。

程振伦说,带状疱疹病毒具有嗜神经性,当其初次感染人体后,通常寄生于人体背根神经节的神经元细胞,并进行增殖。当人体免疫平衡被打破时,带状疱疹病毒则开始大量破坏周围神经纤维,造成神经纤维的脱鞘改变,裸露的神经纤维之间极易互相交联,使得较小的外界刺激就能引起

较大范围的神经反应,从而引起感觉过敏甚至疼痛。如风吹、衣服的刮蹭都可能引起剧烈的疼痛。一些患者光着膀子来就诊不是他不怕冷,而是他更怕疼。

为有效控制疼痛,改善患者的远期生活质量,微创介入治疗以其创伤小、效果确切的特点,成为带状疱疹后神经痛治疗的优选方法。随着治疗技术的改善,超声引导使介入手术穿刺更精准,治疗效果更加确切。

专家提醒,中老年人应坚持适当的户外活动,适宜地参加体育运动,以增强体质,提高机体抵抗疾病的能力。同时,中老年人应预防感染,尤其是在寒暖交替季节,要适时增减衣服,避免上呼吸道感染,可以很好地预防带状疱疹。一旦确诊为带状疱疹,应到正规医疗机构进行抗病毒、神经阻滞、营养神经等综合治疗,以预防带状疱疹后神经痛。疱疹愈合后疼痛持续一个月及以上即可诊断为带状疱疹后神经痛,带状疱疹后神经痛一旦发生,可持续一年、三年甚至终身伴随。

(李莹)



科学锻炼

老年人如何科学地进行运动,增强自身免疫力?专家指出,很多老年人发生了关节退变,如果采用错误的锻炼方式,不但不能健身,还会加重骨关节的损伤。

新华社发 王鹏作

市五院全力以“复” 助力辖区学生返校

本报讯 四月春回,挥手告别了“超长待机”的寒假后,我市初三年级的莘莘学子终于跨进了熟悉的校门。为营造安全稳定的复学环境,为广大学生返校复学保驾护航,市五院按照市卫健委“医校包联”的工作指示,派遣两名医师全力助力市十一中、市十六中学生返校复学工作。

4月24日,该院两名医师正式进入市十一中、市十六中启动返校复学保障工作。在市十一中,该院呼吸内科主治医师张晓燕在入学第一天为返校学生普及了新冠肺炎的防控知识,

示范了手卫生和戴口罩的正确方式,帮助学生们树立科学的防护意识。

此外,张晓燕还为学校行政人员开展消毒液配比、测量体温和体温异常人员隔离观察等培训,切实提高校园疫情防控工作的有效率,预防各类突发卫生应急事件的发生。

连日来,该院两名医师在校园开展的返校复学保障工作,已经涉及校园安全的方方面面。为配合校园作息,两名医师全天候在岗,随时随到,为保障学生健康、保障校园有效防控疫情作出了贡献。(李莹)

鹰城第四届消费者信赖品牌评选 投票开始啦!

为切实履行媒体舆论监督责任,真实客观地了解市民消费诉求,经过广泛征集,现将所有参与评选的企业名单公布如下,即日起接受市民和单位投票。结合投票结果,评选出鹰城第四届消费者信赖品牌。本次投票坚持自愿原则,严禁刷票等弄虚作假行为。

一、投票日期:2020年4月28日—4月30日。二、答题方式:多选。三、参与方式:1.微信扫描右下方二维码参与投票。2.关注平顶山微报公众号,参与投票。3.投票时要求留下真实姓名、联系方式,主办单位及网络平台对投票个人信息严格保密。

金融行业:

中国工商银行平顶山分行
中国农业银行平顶山分行
中国银行平顶山分行
中国建设银行平顶山分行
河南省农村信用合作社联社平顶山市办公室
平顶山银行
中信银行平顶山分行
中原银行平顶山分行
郑州银行平顶山分行
中国人寿财险平顶山市中心支公司
太平洋人寿平顶山中心支公司
泰康人寿平顶山中心支公司
新华人寿平顶山中心支公司
平安人寿平顶山中心支公司

公共事业单位:

平顶山燃气有限责任公司
平顶山市平东幼儿园

通信行业:

中国移动通信集团河南有限公司平顶山分公司
中国电信股份有限公司平顶山分公司

房地产行业:

恒大珺睿府平顶山长久置业有限公司
恒大悦珑湾平顶山恒建置业有限公司
平顶山市卓远置业有限公司常绿林溪天悦项目
平顶山市建昌房地产开发有限公司
华耀城(平顶山)实业有限公司
平顶山骏耀房地产开发有限公司
平顶山建业城市发展有限公司
平顶山美邦房地产开发有限公司
平顶山昌建荣邦置业有限公司昌建荣邦·望悦台
碧桂园·应国府

商业:

平顶山万达广场商业管理有限公司
平顶山居然之家名仕家居建材有限公司

平顶山市金伯利钻石

酒水餐饮行业:

宝丰酒业有限公司
实而好揽锅菜店
四不腻猪蹄店
冠军鸡面店

旅游行业:

河南省中国青年旅行社平顶山分社
平顶山市逍遥旅行社有限公司
平顶山金色假期旅行社有限公司
平顶山康辉旅行社有限公司
河南省悦海假日旅行社有限公司
平顶山鸿雁国旅
河南省中国国际旅行社平顶山分社
平顶山市华通旅行社有限公司
宝泉景区
木札岭景区

八里沟景区
老君山景区
天界山景区
龙潭大峡谷景区
神农山景区
尧山风景区
诗龙龙潭峡景区
太行大峡谷景区
青要山景区
二郎山景区
灯台架景区
祥龙谷风景区
南阳中国月季园
南召大宝天曼
皇城相府景区
司徒小镇景区
襄阳唐城影视基地

(排名不分先后)



主办单位:平顶山日报社

联系电话:0375-4973516 邮箱:pdswbzk@163.com

媒体支持:平顶山日报 平顶山晚报 平顶山新闻网 平顶山传媒客户端 平顶山微报 掌上鹰城



扫码投票