

疫情期间有患者情绪不稳

市妇幼保健院西院区医务人员治病又治心

□记者 牛瑛瑛

本报讯 一女子住院期间和母亲发生冲突,以死相逼。在市妇幼保健院西院区领导和医务人员努力下,母女重归于好,女子康复出院。记者昨日采访时,西院区党支部书记张中民说,疫情期间,针对出现情绪不稳定的病人及家属,他们开展了耐心细致的工作,治病又治心。

本月初,一未婚女青年怀孕7个月,在母亲陪伴下来市妇幼保健院西院区引产,医务人员很快对她进行了妥善安排。当天下午6点,护士刘晓丽在4楼一病房门口大

呼:“不要坐在窗台上,快点下来!”值班医生刘展和夜班护士岳晓帆听到声音马上冲进房间,见女青年坐在窗台上哭泣,刘晓丽在不停劝阻,岳晓帆冲上去拉住她,刘展跳上床,一把抱住她,用尽全身力气将她拖下来。大家详细询问才知道,女青年的母亲不能接受她隐瞒恋情未婚先孕,一直在数落指责。女青年因失恋,加之母亲抱怨,感到非常委屈,精神崩溃,产生轻生的念头。

刘展一边安抚女青年,一边让护士将其母亲带到医生办公室劝说,同时把情况汇报给张中民。张中民边往病房赶,边把情况汇报给

市妇幼保健院领导。院领导指示:要千方百计稳住患者,化解矛盾,并增派陪护力量,防止意外发生;有必要的,可以报警,请警方派专业人员来处理。张中民赶到后,女青年的母亲表示自己能处理好。但是,等她一进门,女青年就情绪激动,再次挣扎着要跳楼。

面对这种情况,张中民、刘展、管床医生和景亚、护士岳晓帆、刘晓丽等人决定先把母女隔离开,再分别劝说。大家苦口婆心劝说3个多小时,才让她们冷静下来。女青年情绪仍显低落,为确保安全,他们迅速电话通知已经下班的护士王相仪前来,作为特护守护在女青年身

边。保卫科也采取了将该病房窗户钉紧等措施,并对其他病房窗户逐一排查,实施防护措施。张中民听说女青年和她舅妈关系好,就打电话邀请女青年的舅妈前来劝说。

女青年的舅妈来时已是晚上9点多,身患糖尿病、饿得浑身哆嗦的张中民见母女情绪基本稳定,交代完注意事项才离开。王相仪等人留下继续守护观察,一直到次日8点。

两天后,顺利完成引产术的女青年和妈妈千恩万谢地离开了,走时两人不好意思地说:“是我们不好,给你们添麻烦了!”

张中民说,可能是疫情期间大家心理压力加大,近期遇到此类事

情不少。为此,市妇幼保健院西院区一方面通过网络课程,培训医务人员及孕产妇心理减压技巧,一方面加大对门诊和住院病人、孕产妇的心理疏导力度,治病又治心,使一些突发问题得到及时解决。

不久前,一名住在我市、外地口音的青年女子来孕检,其老公不顾劝阻,硬要闯过大门口的预检分诊点,说要给妻子当翻译,并在在预检分诊点的张中民及值守人员吵闹。张中民等人对其耐心劝导,使男青年认识到了错误。考虑到女子的实际困难,等这位男青年配合完成体温检测后,张中民破例同意其陪同孕检,一场矛盾化解于无形。

患者突发背痛下肢瘫痪 市一院医生妙手“拆弹”

□记者 娄刚

本报讯 近日,一女性患者突发背部疼痛以及双下肢麻木,短短两个多小时症状加重,竟从脚麻发展成双下肢瘫痪。市一院医生判断其为椎管内髓外出血、压迫中枢神经所致,为其实施椎管内血肿清除椎管减压并椎管内探查手术,成功拆除了压迫脊髓的“炸弹”。

患者徐某今年53岁,日前因突发背部疼痛,双下肢麻木、不自主抖动,病情进行性加重至市一院就诊。入院后在完善检查过程中出现了脐部以下肢体躯干感觉丧失,随即送该院ICU治疗。经进一步脊柱影像检查发现其经胸椎交界区椎管内血肿样信号,相关节段脊髓严重受压。

该院神经外科主任付卯宏前往会诊,查看病情后考虑患者系脊髓损伤,已造成严重神经功能障碍,且有继续恶化的风险,如不及时救治,患者很快就会四肢瘫痪,这对其和家属来说将是一个巨大的灾难。只有马上进行手术减压并找出出血原因,才有挽救神经功能的机会。

拆除压迫脊髓的“炸弹”势在必行,但拆除“炸弹”也必将面临巨大的风险。医疗团队与患者家属沟通后,由付卯宏主刀,王世城、郭伟旭、王新伟医师协助,同时在放射科及手术室的积极配合下,为患者进行全麻下椎管内血肿清除椎管减压并椎管内探查手术。手术进展顺利,仅用两个小时就为患者清除了血肿,解除了脊髓压迫。患者麻醉苏醒后立刻觉得背部疼痛改善,术后36小时,患者双下肢肌力由术前0级恢复至2级,目前在神经外科病房继续治疗中。逐渐康复的徐女士和家人异常高兴,对治疗效果非常满意。

据付卯宏介绍,椎管内硬膜外血肿的特点是起病急、病情进展迅速,若处理不及时,极易造成脊髓神经功能的不可逆损伤,甚至危及生命。早期手术治疗是决定预后的关键,可以最大限度保护神经功能。一旦确诊,外科手术是唯一有效的方法。而且,由于脊椎手术存在一定的特殊性,只有操作极致精准才能保证手术的顺利进行。目前市一院神经外科开展的显微微创手术已较为成熟,对该类疾病能达到良好的治疗效果。

每天梳头100下 可美发健脑?

科学护脑记住这三招



小细节,可养生,“梳头百遍,病少一半”就是民间流传的养生小细节之一。人们相信每天梳头100下,除了能美发之外还能健脑,这是真的吗?

“梳头确实能刺激皮肤,放松心情,缓解焦虑,适当梳梳没问题。”不过,神经医学专家刘新通指出,请勿将梳头作为健脑之法,最怕因此错过真正的护脑知识。

说法1:多梳头可美发?

解惑:小心刺激皮脂腺

除了光头人士,大多数人每天梳头,只是梳发次数有多有少。养生保健爱好者多认为,“每天梳头100下”并非准确数值,只是表明“要多梳头”。

不少美容栏目、时尚杂志有教“每天梳头100下,可美发”,理由是梳头可以帮助清理头皮、发丝上的脏东西,还能刺激头皮,让头部血液加快流通,因此头发能更健康地生长。

专家指出,梳头可清洁、顺发不假,但过分强调这一点,往往会导致梳头者过度刮梳头皮,导致角质层过快、过多脱落,反而损伤了头部皮肤的屏障。

其次是多梳头能刺激头皮不假,但最先受到刺激的是毛囊、皮脂腺,从而刺激油脂分泌,尤其是油性皮肤者,更不建议过多梳头。

此外,头部血管,哪怕是毛细血管,都在角质层、颗粒层、有棘层、基底层等下面,在众多角化细胞的保护下,梳头这一动作,如非过度用力,并不能真的刺激到它,也就谈不上促进血液加快流通而养发了。

说法2:多梳头可健脑?

解惑:可以放松调节,但无法直接加速血液循环

健脑是除了美发之外,人们对于“每天梳头100下有益健康”的另一大期望,不时有人引用《延寿书》的说法:“发多梳,则明目去风……”

相信的人认为,多梳头,刺激头皮,舒张血管,可防治偏头痛,血管性、神经性头痛等;多梳头,可反复按摩、刺激头皮,促进颅内血管扩张,加快头部血液循环,改善颅内供血,因此可延缓脑细胞老化、促进脑功能,健脑又防衰;多梳头,可反复按摩、刺激末梢神经,经过皮质传递,还能调节脑神经功能等。

专家指出,血管并不像人们想当然的长得那么浅表,梳头刺激的是皮肤表层,真的谈不上直接加速血液循环,“进行了有氧运动,心跳加速了,血液循环才可能加快。”刘新通说。

不过,并不是说梳头没用,事实上,梳头确实能刺激到末梢神

经,就像身体其他部位痒了、紧绷了,用手指揉搓、用梳子梳刮,神经有感知,也能止痒、放松一样,但这种放松、调节只是暂时的。

事实上,中医确实有按摩头皮、鸣天鼓等按摩保健手法:两手掌心紧按两耳外耳道,两手的食指、中指和无名指分别轻轻敲击脑后枕骨,然后掌心掩按外耳道,手指紧按脑后枕骨不动,再骤然抬离。鸣天鼓确实容易让人神清气爽。

此外,还有头皮针治疗法,通过针灸刺激头部特定部位,是需要执业中医师规范进行的有创疗法。

科学护脑有三招

刘新通认为,人们重视脑保健是好事,通过多梳头期望达到健脑效果,在他看来,一是预防脑卒中,脑血管不堵塞也不出血;二是脑功能要好,预防脑萎缩和功能退变。“这两点,不是梳梳头就能做到的,需要真正科学护脑。”刘新通说。

第一招:避免脑损伤的危险因素

高血压、糖尿病、高血脂、房颤、吸烟、酗酒、超重或肥胖、熬夜、久坐不运动、睡眠紊乱、失眠、焦虑、抑郁等,都算得上是“埋”在脑功能保健路上的“雷”,临床医生甚至认为,这些“雷”九成可以

排除,从而预防脑卒中,也就拒绝脑损伤导致的功能障碍,脑自然健康。

第二招:提倡适当保健护脑

饮食方面,建议多样化,提倡清淡均衡的地中海饮食,预防肥胖,可延缓脑退化速度。

人体内B族维生素充足,对神经细胞有好处,可让其能量充沛,缓解忧虑、紧张;反之,导致应对压力的能力衰退,甚至引发神经炎。维生素B来源广泛,比如豆类、糙米、牛奶、家禽、瘦肉、蔬菜等。长期抗生素治疗者尤其要小心B族维生素缺乏。

海鱼等不饱和脂肪酸含量多的食物,可适当多吃,当中的 ω -3- ω 6营养素,对脑认知能力有好处。

运动是除饮食之外的护脑保健办法,可活跃血管内皮功能,增加血管保护因子,经常运动者的脑卒中风险可比缺乏运动者低25%-30%。

第三招:定期做脑部检查

脑部疾病损害脑部功能,早期发现及早治疗,可最大限度保障脑功能。推荐做好基础脑功能检测,有上述危险因素者,尽量定期做脑血管、脑功能测试,了解脑的认知能力、计算能力、反应能力等功能的异常变化,及时治疗处理。

(健康)