

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

月经量少可能引发不孕

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者昨日在市计生科研所不孕不育诊治中心了解到，近年来，该中心发现许多不孕症患者有月经量少的现象。月经量少由哪些原因引起？是否与不孕有关？是否易于治疗？在此，该中心医生为你详解这些问题。

月经量少可能有以下原因：
1.内分泌原因。这是最常见的原因，内分泌功能紊乱导致的月经量少原因有三：一是血中促卵泡生成素和促黄体生成素过高，反馈性抑制卵巢产生雌二醇和黄体酮，这种情况称为卵巢功能早衰。它往往先是出现月经量减少，继而出现月经周期延长，甚至有些最后出现闭经。二是血中

睾酮升高，常见于多囊卵巢综合征。睾酮升高可中和血中雌二醇，使雌二醇减少，影响卵泡发育和排卵，还可使子宫内膜增生不足，内膜较薄，同时过多的睾酮可妨碍卵泡发育和排卵，从而使卵泡萎缩和闭锁。三是血中垂体催乳素升高，影响卵巢正常功能，使卵巢功能低下，经量减少，无排卵和黄体功能不足，甚至月经稀发或闭经。

2.子宫内本身的原因。如人工流产、刮宫引起子宫内膜薄，子宫内膜结核引起内膜病变等，均可致月经量少。

3.宫腔或颈管粘连。人流或宫腔电灼治疗等操作后易造成宫腔或颈管粘连，可致月经量少，单纯颈管粘连可有周期性腹痛。

月经量少与不孕有一定关系，月经周期及经量的调节主要是靠丘脑下部脑垂体和卵巢的激素作用，内分泌功能紊乱引起的月经量少往往说明血中的雌二醇、黄体酮水平低，子宫内膜薄，而这些将影响卵泡的发育成熟和排卵，不利于受精卵着床，导致不孕或自然流产；子宫内本身的原因导致月经量少，不利于受精卵着床，易致不孕或自然流产；颈管粘连使精子进入宫腔的通道受阻，导致不孕，宫腔粘连影响受精卵着床和胚胎发育，导致不孕或自然流产。

月经量少不可忽视，要解决这个问题可以根据情况进行血液生殖激素水平检查，根据月经周期的不同时期，判断是否异常，

并根据哪些激素不正常以及是否要求生育等不同情况进行针对性治疗。怀孕期间要定期测定和及时采取措施预防流产的发生，个别患者需进行其他内分泌检查，根据内分泌紊乱的类型进行治疗；同时可做结核菌素试验和血沉检查确认有无结核活动。子宫内结核如处于结核活动期应进行抗结核治疗，单纯的子宫内薄可用雌激素刺激其增生。颈管或宫腔粘连需用探针、造影或宫腔镜确诊后行粘连分离术即可解决问题。

总之，每一位月经量少甚至推后闭经的患者病因并不相同，导致不孕或自然流产的程度也不相同，要因人而异，选用不同的方法进行治疗。

总医院成功完成一例罕见异位肾肿瘤部分切除术

本报讯 近日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）泌尿二区主任熊建荣团队成功为一例罕见左侧异位肾肿瘤的患者实施了腹腔镜左肾肿瘤切除+保肾手术。患者手术过程顺利，术后恢复良好，目前已顺利康复出院。

反复讨论确定手术方案

市民潘先生现年50岁，近期因反复腹部疼痛不适行腹部彩超检查发现左侧肾脏肿瘤病变。入院后完善腹部CT检查提示：右肾多发结石，左侧肾脏位置异常，左侧肾脏中部腹侧有一直径约3.5cm的实性肿物。强化CT显示肿物强化征象明显，考虑恶性肿瘤可能性大。

熊建荣介绍，肾癌占成人恶性肿瘤的2%-3%，外科手术是早期肾癌的首选治疗方法，主要包括根治性肾切除术、保肾手术（肾部分切除术）两种术式。保肾手术是早期肾癌的首选治疗方法，可以取得同肾切除术一样的治疗效果，且最大限度降低了术后因肾功能障碍给患者带来的不良影响。

该团队考虑患者既往曾因右肾结石行经皮肾镜碎石术，腹部CT提示右肾仍伴多发结石，后续需行手术，治疗风险极大。为最大限度降低手术对患者肾功能的影响，同时最大限度降低手术创伤，在与患者及家属充分沟通的基础上，熊建荣带领团队反复讨论，最终确定了经腹腔镜肾部分切除术的治疗方案，以期达到完整切除肾肿瘤，最大限度保留患者肾功能的目的。

精心准备成功手术

鉴于患者先天性左肾位置异常，肾脏血管等肾脏周边解剖异于常人，增加了手术过程的不确定性，加大了手术难度。同时患者肿瘤位于腹侧，与肾脏血管距离较近，术中引起血管损伤风险较大（一旦损伤肾动脉，必要时需改行根治性肾切除术，甚至因大出血而危及患者生命）；再者，患者血型特殊，为Rh阴性血，即所谓的熊猫血，一旦术中、术后引起严重出血，可能会因得不到及时的输血治疗而危及生命。

为最大限度降低手术风险和确保手术顺利安全，熊建荣对整个手术流程进行了反复模拟、推敲，对每一个可能出现的突发问题都提出解决方案和应对措施。周密准备后，团队克服重重困难，经过近两个小时奋战顺利完成手术，全程肾脏血管阻断15分钟，术后患者恢复良好，顺利康复出院。（李莹）

四成中风患者五年内复发

“非死即残”是中风给人留下的最深印象，如果复发更是雪上加霜。近日，英国牛津大学、中国医学科学院联合研究发现，我国患者首次出现中风发作的5年内，复发风险高达41%。

中风治愈后会复发

该研究对50万名中国成年人随访9年后发现，首次出现中风发作、28天时仍存活的患者中，5年内平均有四成患者复发，死亡率达17%。其中，缺血性中风、脑出血、蛛网膜下腔出血、未分类中风患者的复发率分别为41%、44%、22%、40%。首都医科大学附属北京友谊医院神经内科主任医师郭燕军表示，中风是一种急性发作的慢性病，即由于动脉硬化、高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、大量饮酒、房颤等危险因素积累，导致突发脑血管梗阻或破裂。通过治疗能做到急性期临床症状消失，但其本身的病理基础并没有治愈，给脑血管带来的损伤也是不可逆的。因此，一次中风治愈后，还可能随时复发，多次复发的情况也很常见，导致的损伤、致残率和死亡率也会更高。

预防中风要做到四点

目前，多数研究认为，首次中风后6个月内是复发危险性最高的阶段。通常第一次中风90天后，脑血管病进入稳定期，再次中



资料图片

风的概率会逐渐减小。但从临床来看，一些生活习惯没有得到积极改善、擅自停药的患者，以及高龄中风患者因为年龄增长等因素，在未来5年，甚至更长一段时间内，都会有较高的复发风险。所以，预防中风复发的关键在于时刻保持警惕。具体要做到以下四点：

控制危险因素。解决中风急症的同时，应进行高血压、动脉硬化、心脏病、糖尿病、高脂血症等全面筛查，找出病因，进而做好精

准预防，控制危险因素。改善不良生活方式。中风患者一定要戒烟戒酒，注意控制体重，适量锻炼，规律作息和保持情绪稳定。饮食要均衡，多吃蔬果和谷类，限制饱和脂肪酸、胆固醇的摄入，盐的摄入量要控制在每天6克以内。运动不宜剧烈，可选择散步、太极拳等，每天运动至少半小时。

坚持药物治疗和定期复查。中风后，多数患者需要终身服用抗血小板、抗凝等药物预防复

发。但长期服用上述药物又会有出血风险，再加上本身患有“三高”、心脏病等基础病的患者也在用药治疗，所以必须坚持每3-6个月复查一次，以及时调整治疗方案，避免更大的风险。

避免复发诱发因素，警惕复发早期症状。诱发中风复发的因素通常有：情绪激动、过度用力、劳累、气候变化、烟酒刺激等。另外，有调查显示，中风患者中半数伴有抑郁。因此，保持积极乐观很重要。（任琳贤）

平顶山日报传媒集团发行配送中心

喝牛奶 提高免疫力 增强体质

您喝牛奶我们送 每天送到家门口

三色鸽	巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天	晶珠	无糖酸奶: 3元/瓶	90元/30天	花花牛	牧场鲜奶: 4元/瓶	120元/30天
	风味酸牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		高钙酸奶: 2元/袋	60元/30天		原味酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	畅轻松发酵乳: 4元/瓶	120元/30天		巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		益生菌酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	畅轻松草莓: 4元/瓶	120元/30天		原味酸牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		红枣酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	木糖醇酸奶: 4元/瓶	120元/30天		生鲜乳: 5元/斤 (两袋)	150元/30天			

1. 鲜牛奶免费喝：凡通过报社购买蜂蜜哥269元的最畅销百花蜂蜜，即免费赠送一个月的三色鸽鲜牛奶（价值105元）。

2. 纯蜂蜜免费换：拿任意品牌蜂蜜空瓶（带原厂标签）一个即可抵10元到报社发行部换购鲁山蜂蜜哥纯蜂蜜，多拿多换。

3. 买1000元送1000元：凡通过报社订奶顾客均可以享受购4桶百花蜜送4桶百花蜜超级优惠活动（1076元送1076元）。

市区各发行站配送电话 新华发行站 4940009 卫东发行站 2220366 3260868 湛南发行站 7052439 3730307 新城区发行站 2667653

门店地址 平顶山日报社大门西侧50米读者服务中心（建设路西段鹰城广场对面）咨询电话：8980198 4943059

平顶山日报传媒集团 发行配送中心