



一卷

在手

好好读书



一卷

万卷

读读好书

胡艳琴：唐诗宋词 点亮生活



个人简介：胡艳琴(左)，49岁，就职于市公安局治安和出入境管理支队，2018年荣获央视第四季《中国诗词大会》季军，今年1月又获得央视《挑战不可能》诗词圆周率飞花令比赛冠军，创下347轮的全国纪录。

读书宣言：你在读书上花的任何时间，都会在某一时刻回报你。

我爱读书是受父母的熏陶。我父母生前都是老师，当时家里书很多，我比较喜欢看，尤其喜欢诗词。

在我的记忆里，一到农历腊月二十八，院子里摆放的全是父亲写的对联，晾干后再分给等候的村民。晾的时候我要读，还要记住哪一副是谁家的。在这反复的读记过程中，我发现那些词句特别美，就喜欢上了诗词。

兴趣是最好的老师。在别人看来，读诗词也许会很单调枯燥，但对我来说，它却是我减压解压的主要方式。工作忙碌，回家后能有时间捧读自己喜爱的书、诗词，沉浸其中，真是一种无比愉悦的轻松和幸福。

好的诗词和优秀诗人对我的工作和生活影响很大，比如苏轼和刘禹锡，是我最喜爱的两位诗人，他们一生坎坷却能愈挫愈勇、坦然面对，留下流传千古的作品，那种坚韧、乐观、豁达的品质能给人以精神力量。

阅读时，我经常做些读书笔记，把读后感记下来，这样不仅有助于背诵，

还加深了对文章的理解。人的时间和精力有限，唐诗宋词浩如烟海，你要读自己喜爱读、愿意读的作品，这样持之以恒，就会有所收获。

如何让孩子喜欢上读书，我觉得家庭的读书氛围很重要，家长首先要以身作则，同时正确引导。不能你在玩手机、看电视，却逼孩子去读书。我女儿小时候喜爱看卡通漫画之类的书，我没有过多干涉她，而是尊重孩子的兴趣，鼓励她接触面广些。

不管是读书学习或是面对其他事情，都不能太功利化，我这么多年来喜爱读书、读诗词，从没想到有一天会去参加什么比赛，如果带着功利心去读书学习，就亵渎了初心，这可能应了“无用之用乃大用”这句话吧。

熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。今后我会尝试着去多写些诗词作品，把那么多诗词好好地利用上，去继承创新，用圣人先贤们的智慧和情怀，来点亮我们今天的生活。

(本报记者 王春生 文/图)

王妍：亲子阅读 陪伴成长

我和老公都是河南城建学院的老师，大女儿张晨惜今年9岁，小女儿张若惜5岁。2010年底大女儿出生，她牙牙学语时，我就用中英文给她读小故事、唱童谣，开始语言启蒙。让人惊讶的是，一岁多的大宝嘴里偶尔蹦出几个英语单词或几句小短语。

家庭教育是一个不断学习的过程。平时我经常利用空闲时间，阅读一些关于家教方面的书籍。

二宝出生一年左右，我在市图书馆给她们办了借书卡。每到周末，那里就成了我们母女三人的打卡地。我边讲边和孩子互动，有时候还会加上夸张的表情和动作，启发她们思考。给孩子读故事我遵循一个原则，就是不要问孩子听懂了没有，要给孩子慢慢体会理解的过程。

通过亲子阅读，我们学会了如何热爱生活、享受生活。去年4月份，我通过美国一阅读网站带她们进行英语分级阅读。里面涵盖的内容非常全面，有故事类和非故事类。比如有教

如何做蔬菜沙拉、比萨等美食的，我和孩子阅读之后一起动手做美食，让她们体会阅读和生活结合的乐趣；有介绍世界各个城市的地貌、特点的，她们不出家门就能了解世界。

在我们的引导下，姐妹俩的阅读兴趣变浓，阅读量也不断增加。大宝上小学一年级后，开始借助拼音自主阅读。

随着她们阅读量的不断增加，我和老公经常在书店或在网上购买中英文版的图书。客厅、书房、卧室，孩子所到之处都摆放着图书，供她们随手翻阅。去年12月，我送她们的书是《大侦探福尔摩斯》和《不一样的卡梅拉》，两人爱不释手。

看到孩子爱上阅读，我和家人特有成就感。通过阅读，她们受益匪浅，2019年，两人都被市图书馆评为“阅读之星”，还收到了荣誉证书和奖品；大宝写的作文也多次被平顶山晚报的《鹰城校园》刊发。

(本报记者 高红侠 文/图)



个人简介：王妍，河南城建学院英语教师，热爱读书的80后。用专业知识，引领两个孩子进行中英文亲子阅读。

读书宣言：亲子阅读，帮助孩子打开一扇窗，和孩子共同进步，一起更好地认识自己、了解世界。

刘巧丽：向书学习 以书会友



人物简介：不惑之年的刘巧丽是社区工作人员，也是一名社工。每周她都要举办读书会，分享好书，以书会友。

读书宣言：读书是让人成长最快的方式。

高尔基说，书是人类进步的阶梯。这话一点都没错。纵观我的读书经历，大致可以分为三个阶段：第一个阶段是有孩子之前。当时，我读的最多的是《中国关注》《读者》之类的杂志，完全是为了消遣。第二阶段是有孩子以后，我开始读育儿方面的书，照着书本养孩子，书上说怎么做，我就怎么做。第三个阶段是上初中的女儿迎来青春期，我俩的关系急剧恶化，母女成了“仇人”。我异常痛苦，又无所适从。此时，我参加了一个读书会，通过读书，我才发现孩子在一点一点成长，认知和思维在不断提高，而我却一直原地踏步，没有成长，没有跟上女儿的节拍，从而导致我俩矛盾频发。

记得一书中说过，遇到问题，要向人学、向事学、向书学。但前两个情况必须是遇到对的人，经历过一定的事才行，所以我认为，遇到问题，最好的办法就是向书学。我开始系统地读书、学习。我报了“如何读书”“洋葱阅读”等线上课程，并根据自己的实际情

况制订了学习计划、学习书目。

每天早上6点到8点是我的读书时间。读书的同时，我也记笔记，每天对自己的情况进行总结——有何收获，有哪些值得记忆或改进的地方。慢慢地，我和孩子有了共同语言，而孩子也越来越依赖我。我们一起读书，相互推荐感兴趣的书籍，读完后会坐下来讨论讨论，我们成了无话不谈的好朋友。

去年3月，新华区矿工路街道民主社区成立了“读书公益课堂”。每周二上午，由我负责举行一次读书活动，和居民分享一些好书和心得。现在，公益课堂的“常驻”居民有30多人。不仅如此，每周四晚上，我还会和书友举行读书会，分享好书，以书会友。从2018年底到现在，我已经读了130多本“大部头”的书。其间，我考取了社工证，取得心理健康指导师、家庭教育指导师，正面管教家长讲师、学校讲师等资格。读书让我变得睿智，让我和孩子一起成长。

(本报记者 牛超 文/图)