

平煤神马医疗集团总医院康复医院： 针灸疗法为患者康复助力

□记者 牛瑛瑛

本报讯 因面部红肿，自觉脸上发烫、发痒，去年11月，市民雷女士前往平煤神马医疗集团总医院康复医院就诊，曾被皮肤科医生诊断为皮肤过敏，自述口服抗过敏药一周症状略有改善。后在总医院康复医院进行康复治疗，最终恢复正常。

为雷女士治疗的是总医院康复医院医生张真真，接诊时检查病人无发热，恶寒，大小便正常，舌红苔薄黄，脉浮数，考虑为风热上攻头面所致。后给予针灸曲池、合谷、血海、三阴交，穴位放血大椎穴和肺俞穴，以达到清热凉血、祛风止痒的效果。患者做完治疗，当日晚上即感觉面部发热和发痒明显减轻。第二日复诊时，病人面部红肿明显减轻，次日再来复诊时面部呈淡红色，肿消，一周后恢复正常。

记者采访了解到，近年来，总医院康复医院推出了多种特色康复疗法，让众多患者受益。

市民张女士在怀孕31周时，左侧肩胛骨下侧及左侧季肋部出现片状红斑，上有簇集状水疱疹，疼痛伴有瘙痒不适感，夜间影响睡眠。之前病人曾在市医院及省级医院诊治，均被诊断为带状疱疹，考虑病人为孕妇，不宜应用抗病毒药物，给予炉甘石洗剂外涂，不见好转。后来，病人来到总医院康复医院就诊。

张真真认为，患者是因为湿热邪毒淤阻经络，除了红光照射治疗和涂炉甘石洗剂外，还要给予针灸局部围刺，刺络拔罐放血，来清热解毒，祛湿逐瘀。因病人是孕妇，进行刺络放血时分批次治疗，先重后轻，治疗当日病人痛痒感减轻，三日后治疗过的部位出现水疱消退结痂，但仍有新发病灶，继续治疗一周后，病人不再有新发病灶，只是原有病灶部位还有轻微瘙痒不适感，又治疗一周后，病人症状消失，未再复发。

今年32岁的张真真是硕士研究生，2013年毕业于河南中医学院针灸推拿学院，毕业后一直在总医院任康复治疗师。她擅长运用针灸、穴位放血、穴位埋线、穴位注射、拔罐理疗等治疗脑血管意外后遗症、肥胖、颈肩腰腿疼、带状疱疹及带状疱疹后遗神经痛、急性软组织损伤、术后胃肠功能紊乱、顽固性呃逆、尿潴留等常见病、多发病。

据介绍，总医院康复医院创建于2005年，经过十几年的发展壮大，特别是近年来引进国内外先进技术与康复理疗设备，融合中西医诊治特色并积累了丰富的临床经验，现已发展成为一家现代医学与传统医学相结合的综合康复医院。康复医院开展有康复治疗、针灸治疗、推拿治疗、物理治疗及亚健康保健防治，拥有3名康复专业毕业的硕士研究生，现设有康复治疗门诊室、颈肩腰腿疼诊室、治未病诊室、中风诊室、骨科康复诊室、针灸治疗室、牵引室、推拿治疗室(成人及小儿)、蜡疗室、短波室、中药蒸汽浴室及亚健康调理室等。

据介绍，总医院康复医院创建于2005年，经过十几年的发展壮大，特别是近年来引进国内外先进技术与康复理疗设备，融合中西医诊治特色并积累了丰富的临床经验，现已发展成为一家现代医学与传统医学相结合的综合康复医院。康复医院开展有康复治疗、针灸治疗、推拿治疗、物理治疗及亚健康保健防治，拥有3名康复专业毕业的硕士研究生，现设有康复治疗门诊室、颈肩腰腿疼诊室、治未病诊室、中风诊室、骨科康复诊室、针灸治疗室、牵引室、推拿治疗室(成人及小儿)、蜡疗室、短波室、中药蒸汽浴室及亚健康调理室等。



冠脉造影新途径 市一院开展首例 手部鼻咽壶动脉穿刺介入治疗

□记者 娄刚

本报讯 近日，市一院心血管内二科副主任医师吴哲兵为患者开展了一项新技术——手部鼻咽壶动脉穿刺介入治疗。此项介入治疗技术的成熟应用，标志着市一院在冠脉介入治疗微创方向向前迈进了一大步。同时，这种手术既不让患者太难受，又省了钱。

啥是手部鼻咽壶？答案很简单，把大拇指向外展，也就是翘起来的时候，在拇长伸肌腱、拇短伸肌腱与伸肌支持带形成一凹，很像一个人用鼻烟壶的样子，所以在医学上取了一个俗名叫鼻烟壶区。

4月4日上午，市一院心血管内二科接诊一例活动性胸闷气短患者。患者近一周反复出现发作性胸闷气短症状，每次发作3-5分钟。该科结合其病情诊断为冠心病、不稳定性心绞痛。为了进一步诊断病情并予以治疗，医生建议患者进行冠脉造影。但患者对冠脉造影桡动脉穿刺压迫所导致的手臂肿胀心有不甘。针对这种情况，吴哲兵决定应

用手部鼻咽壶动脉穿刺术。

4月7日上午，经过充分准备，吴哲兵让患者术前尽量手部伸直并外展五指，展现鼻烟壶解剖结构，然后在鼻烟壶动脉搏动最强处做稍许皮下麻醉后，细心触摸并轻轻进针，待动脉血涌进针芯后，缓慢拔出针芯，留住套管，将导丝置入桡动脉鞘管，整个过程不足3分钟，十分顺利。后经此鞘管进行冠状动脉造影及支架置入术，过程顺利。术后患者临床症状缓解，手臂活动自如，并于术后2-3小时完全松解，表示毫无不适感觉，他和家属都非常满意。

据吴哲兵介绍，鼻烟壶动脉入路有以下几个优势：不损伤桡动脉，避免桡动脉闭塞，便于再进行介入治疗；保留的桡动脉可作为心脏搭桥术动脉桥的来源；鼻烟壶动脉表浅，轻轻压迫即可，可根据应用肝素用量调整压迫时间，一般压迫1-3小时。因为没有腕部压迫，很少有患者出现手掌青紫情况，患者感觉会舒服很多，甚至可以自行轻轻加力压迫。另外，此技术可以使患者耐受长时间手术，术中不必长时间保持外展制动体位；省去了桡动脉压迫装置，为患者减少一笔治疗费用。

别让紧张情绪 引发颈椎病

提到颈椎病，很多人会想到颈部慢性损伤、咽部及颈部感染、局部感受风寒湿邪与急性外伤等原因引发，其实情志、情绪因素也可能引起颈椎病，即交感神经型颈椎病。

什么是交感神经型颈椎病

交感神经型颈椎病是指由于椎间盘退变和节段性不稳定等因素，进而对颈椎周围的交感神经末梢造成刺激，产生交感神经功能紊乱的一类颈椎病。交感神经型颈椎病症状繁多，多数表现为交感神经兴奋症状，少数为交感神经抑制症状。

典型症状什么样

头部症状：头痛或偏头痛、头沉、头昏、枕部痛或颈后痛。

面部症状：眼裂增大、视物模糊、眼窝胀痛、眼目干涩等症状。

心脏病症状：心跳加快、心律失常、胸前区疼痛和血压升高。

周围血管症状：表现为肢体发凉怕冷，局部温度偏低，或肢体遇冷时有刺痒感，或出现红肿、疼痛加重现象，还可见颈部、面部和肢体麻木症状。

出汗障碍：表现为多汗。这种现象可局限于头部、颈部、双手、双足、四肢远端或半侧身体。

其他：肢体发凉怕冷，还可有一侧肢体少汗，头颈、颜面或肢体麻木等现象。

情绪不良如何加重颈椎病

情绪是心理反应的重要表现形式，与疾病的形成有着密切的关系。不良的精神情绪可诱发颈椎病，临床发现很多颈椎病患者心情好时症状减轻，心情不好时症状加重。当我们情绪紧张时，颈部肌肉会发生不自主地收缩甚至痉挛，这时颈椎的力学平衡发生改变，造成骨性结构和关节位

置发生变化，从而引发或加重颈椎病。因此，情绪的确与颈椎病的发生及发展有着密切关系。

情绪不佳本身并不会直接导致颈椎病。通常情况下，患者机体已经具备颈椎病的发病条件，如颈椎增生、椎间孔狭窄、横突孔狭窄、颈椎不稳等，只是还未获得发病机会。这时只要机体有一定的抵抗力，仍然不会出现颈椎病的临床症状。但若由于意外致使情绪大幅波动，就可导致免疫功能下降，失去阻止疾病发生能力，也就是我们中医说的“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚”，进而刺激人体交感神经而引起颈椎病发作。

中医学认为，人有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情。如果外界对情感方面的刺激超过了承受能力，情绪就会产生过分的应激反应而影响相应脏腑功能，使人体全身气血运行不畅，肌肉筋骨则失去正常的温煦及濡养而失去其正常功能，从而引起骨不正、筋不柔，气血不能自流的病理状态。此时不仅颈椎病容易发生，还会因此给颈椎病患者治疗恢复带来不利的影响。

交感神经型颈椎病如何治疗

颈椎病的治疗主要分为三种，保守治疗、微创治疗和手术治疗。90%以上的颈椎病患者通过保守治疗都可以缓解或治愈，临床只有极少数的颈椎病患者需要手术治疗。保守治疗中最有效的有针灸、推拿、整脊、针刀、中药等，优秀的医生在针对筋骨治疗的同时，还会通过聊天等方法帮患者进行情绪治疗。就像古希腊医学家苏格拉底所说的“医生治病有三件法宝——语言、药物和手术刀”。这里，语言被放在了首位。

(叶勇)



平顶山日报传媒集团发行配送中心

喝牛奶 提高免疫力 增强体质

您喝牛奶我们送 每天送到家门口

三色鸽	巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天	晶珠	无糖酸奶: 3元/瓶	90元/30天	花花牛	牧场鲜奶: 4元/瓶	120元/30天
	风味酸牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		高钙酸奶: 2元/袋	60元/30天		原味酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	畅轻松发酵乳: 4元/瓶	120元/30天		巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		益生菌酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	畅轻松草莓: 4元/瓶	120元/30天		原味酸牛奶: 3.5元/瓶	105元/30天		红枣酸奶: 4元/瓶	120元/30天
	木糖醇酸奶: 4元/瓶	120元/30天		生鲜乳: 5元/斤 (两袋)	150元/30天			

- 鲜牛奶免费喝：凡通过报社购买蜂蜜269元的最畅销百花蜂蜜，即免费赠送一个月的三色鸽鲜牛奶（价值105元）。
- 纯蜂蜜免费换：拿任意品牌蜂蜜空瓶（带原厂标签）一个即可抵10元到报社发行部换购鲁山蜂蜜哥纯蜂蜜，多拿多换。
- 买1000元送1000元：凡通过报社订奶顾客均可以享受购4桶百花蜜送4桶百花蜜超级优惠活动（1076元送1076元）。

市区各发行站配送电话 新华发行站 4940009 卫东发行站 2220366 3260868 湛南发行站 7052439 3730307 新城区发行站 2667653
 门店地址 平顶山日报社大门西侧50米读者服务中心（建设路西段鹰城广场对面）咨询电话：8980198 4943059

平顶山日报传媒集团发行配送中心