

市一院开展常态化动脉瘤介入治疗 拆除颅内“不定时炸弹”

□记者 娄刚

本报讯 近日,市一院神经重症医疗团队成功为一名患者实施动脉瘤介入术。神经介入作为新兴技术,难度系数较高,该团队勇闯医疗高危区,目前已独立完成多例动脉瘤介入术,技术逐步走向成熟。

颅内动脉瘤被形象地比喻为“不定时炸弹”,一旦破裂直接危及生命,是中老年人群健康的隐

形杀手。近日,54岁的李女士突发剧烈头痛,伴恶心、呕吐,在叶县人民医院检查后显示蛛网膜下腔出血。考虑到患者病症可能由颅内动脉瘤破裂所引起,医生建议其转至市一院做介入手术治疗,并迅速与市一院神经重症监护病区主任李文取得联系。

在李女士转至市一院的路上,市一院医教部已启动多学科会诊,神经重症监护病区、介入室、麻醉科等均做好了手术准

备。患者到达医院时处于意识模糊状态,李文详细查看患者病情后,立即决定实施“全脑血管造影+动脉瘤介入栓塞术”。经过两个多小时的手术,造影显示载瘤动脉远端供血通畅。术后李女士恢复良好,未遗留神经功能障碍。

据李文介绍,对于颅内动脉瘤,医生以往采用开颅手术进行治疗,而介入手术就是把一根很细的导管从股动脉送入颅内动脉

瘤内,然后通过导管往里面填塞金属弹簧圈。“这种方法就像在一个口袋里塞糖果,直到塞满为止。我们会根据患者动脉瘤的形态和大小,选择不同类型的弹簧圈。”李文用形象的比喻说明动脉瘤介入手术不仅能做到对大脑的微创,而且不会出现颅内感染、伤口愈合不佳等并发症,具有创伤小、恢复快、住院时间较短等优势,现已成为颅内动脉瘤治疗的首选方法。

结核病防治专栏

青年人如何预防结核病

肺结核病是青年人容易患上的一种慢性传染病。一年四季都可能发病,15岁到35岁是结核病的高发年龄,因此青年人更应该注意预防。

结核病是由结核杆菌引起的一种呼吸道传染病。结核杆菌在阴暗潮湿的环境中可以存活几个月。当患有活动性肺结核的患者吐痰后,结核菌会随着痰液飞散到四周,随时都可能感染健康人。人体除毛发外几乎全身所有组织都可以感染结核病,如肠结核、骨结核、淋巴结核等。由于结核病主要经呼吸道进行传播,因此肺脏感染结核的概率比其他器官高,占人体结核病的首位。患结核病后,患者将有低烧、盗汗、乏力、干咳或痰中带血丝、面部潮红、身体瘦弱等症。如不及时彻底治疗,会使病情转为慢性,甚至造成患者死亡。

对于青年人预防结核病的发生,应做到以下四个方面:

第一是要加强预防教育。由于青年是高感人群,所以要对这类人群着重加强卫生教育,组织医务工作者深入学校、社区、企事业单位开展各类预防知识的培训,使青年人懂得结核病的危害和传染方式,养成不随地吐痰的良好卫生习惯。

第二是要注意预防检查。家长要定时对青少年进行体格检查,做到早发现、早隔离、早治疗。除此之外,婴幼儿须按时接种卡介苗,以使肌体产生免疫力,减少结核病的发生。

第三是要注意加强治疗。要坚持有病不讳医的原则,发现有低热、盗汗、干咳、痰中带血、乏力、饮食减少等症状,及时到医院进行检查。如果确诊结核病以后,要立即进行治疗,同时还要注意增加营养,以增强体质。只要发现及时,治疗彻底,结核病是完全可以治愈的。

第四是要保持良好习惯。要加强体育锻炼,每日可进行数次深呼吸或练习吹气球,以锻炼肺活量,也可进行散步、做操、打篮球等活动。在流感季节里尽量少去公共场所活动,根据气候变化增减衣物,积极预防感冒,以免抵抗力低下而染病。养成良好的生活习惯,规律作息,戒烟限酒。最重要的是要保持良好的心态,乐观的情绪有利于防病。

(市第三人民医院 齐晓)

市中医医院周围血管科:

综合技术攻克“蚯蚓腿”

又要到穿裙子、穿短裤的季节了,可是有很多爱美人士不敢露腿,因为满腿的“蚯蚓”让他们望而却步。

在超市工作的李女士最近很犯愁——工作时必须穿套裙,可是左腿上的静脉曲张太难看了。手术吧,心里实在害怕;打针吧,又听说复发率很高。穿上传说中的“静脉曲张袜”,大夏天的怎么看怎么别扭。难道真的就没有效果好又不手术的办法了吗?

经人介绍,李女士找到市中医医院周围血管科主任马立人,经过仔细检查,马立人肯定地告诉李女士:“您的病情,完全可以不手术、不麻醉,通过最新的多普勒超声引导下泡沫硬化剂治疗。而且,疗效基本和手术治疗的效果相同。”李女士非常高兴,终于找到了不手术、不麻醉,而且可以不住院的有效治疗办法。经过半个小时的泡沫硬化剂注射治疗和半个小时的活动观察,两个小时不到,李女士就成功完成了整个治疗,左腿的静脉曲张完全消失了,效果立竿见影。



专家团队正在开展静脉曲张手术治疗 周围血管科供图

据马立人介绍,新型的泡沫硬化剂是把液体硬化剂与气体相混合而形成的泡沫状物质。泡沫硬化剂进入曲张的静脉后,通过一系列反应,最终达到闭塞血管、治愈静脉曲张的目的,无手术风险,不麻醉、无切口、不留疤,可以重塑腿部形态,实现治病与美腿

的完美结合,尤其适合于轻症及有美容要求的静脉曲张患者。实际上,在欧美国家,70%以上的下肢静脉曲张患者选择泡沫硬化剂注射治疗。

泡沫硬化剂注射治疗因为其微创、安全、简单、经济、可重复性、可早期应用等特点,适用范围很广

泛。只要严格掌握适应证,操作规范,发挥其最大优势,就能更好地为患者服务,达到很好的临床治疗效果。而且在彩超引导下,既能保证穿刺治疗的精准,又可以实时监控泡沫硬化剂的弥散范围、方向,进一步提高疗效、降低风险、保障安全。

马立人特别指出,除了泡沫硬化剂治疗静脉曲张外,目前,该科还开展了大隐静脉激光闭合治疗、大隐静脉高位结扎+剥脱术、静脉曲张旋切术、微波射频术等,可针对静脉曲张不同病因、不同类型进行个体化治疗。值得一提的是,与传统治疗相比,现在的治疗技术通常在影像引导下开展,大大提高了治疗的精准性,使治疗效果更佳,患者从中最大获益。

马立人提醒,到目前为止,下肢静脉曲张治疗还不存在一种万能的疗法。该科主张个体化精准治疗,在严格科学评估病情的基础上,选择与患者相适应的治疗方案。尤其反对不加评估,千篇一律,盲目注射的治疗方法。(李莹)

胃下垂危害多多 饮食规范要注意

中医将胃下垂归为“胃缓”,认为长期饮食失节、七情内伤或劳倦过度会导致脾胃虚弱,中气下陷,升降失常而发病。

胃下垂常常与形体及体质等因素有关,常见于女性和形体瘦长且无力者。妇女产后,腹压突然下降,此时容易导致胃下垂的发作。另外有慢性消耗性疾病,以及长期从事站立工作或卧床少动的人,患病概率也比较高。

胃下垂较轻的患者一般无不适感觉,下垂明显者常见腹部不适、饱胀重坠感,尤其在餐后、站立或劳累的情况下会导致症状加

重,且伴有食欲不振、恶心、嗝气、消化不良、便秘等现象。胃下垂严重时,可同时伴有肝、肾、结肠等内脏下垂的现象,因此一定要引起注意。

胃下垂患者的饮食原则:

1.少食多餐。由于胃下垂患者消化功能削弱,所以过多的食物入胃,必然会使之留在胃里难以消化,因此饮食的首要原则就是减少每次用餐量,增加用餐次数,以每日4至6餐为宜。

2.细嚼慢咽。胃下垂患者的胃活动缓慢,若进食囫圇吞枣,必然导致食物堵在胃中,所以用餐

速度要相对缓慢些。

3.食物柔软。质地偏硬的食物进入胃内不易消化,还会损伤胃黏膜而导致胃炎发作。因而,平常所吃的食物应以柔软、清淡、易消化为宜。

4.养分均衡。胃下垂患者大多体力和肌力都很弱,加之消化吸收欠好,故较正常人更易感到疲惫和精神不振。因而,患者要注意在少食多餐的基础上力求膳食养分均衡,使糖、脂肪、蛋白质三大养分物质份额均衡分配。

此外,可以多吃一些温补的食物,如红枣、杏仁、鲜藕汁、羊

肉、生姜等补益脾胃、温中散寒、祛除脾胃寒气的食物,用以减轻症状。还可经常食用如卷心菜、猴头菇、胡萝卜、酸奶、山楂等促进消化的食品。

5.削减刺激性食物的影响。刺激性强的食物如辣椒、过量酒精、咖啡、可乐及浓茶等,可影响胃液分泌,干扰胃肠的蠕动,使胃下垂患者的反酸等症加剧,影响病情恢复,故而这些食物应尽量少吃少喝。饭后若感不适,可做短时间的平卧休息,一定要注意饭后不宜剧烈运动。

(李慧博 邢月婷)

市二院成功实施一例高难度椎管内肿瘤切除术

本报讯 近日,市二院神经外科团队成功完成一例高难度高风险的椎管内肿瘤切除术。术后患者无神经功能缺损等并发症,恢复良好。

据了解,患者为一名51岁的中年女性,家住市区。一年来,她因胸背部疼痛不适并向腹部、胃部及肚脐周围放射、双足拇指指尖麻木等症状,就诊于多家医院,效果不佳。近期,她感觉胸背部疼痛麻木的症状明

显加重,痛苦难耐,严重影响正常生活。为解除病痛,在家人的陪同下,她来到市二院就诊。

入院后,经胸椎磁共振平扫及增强检查,诊断其为胸9-11段硬膜下多发占位病变,考虑为神经鞘瘤。因该病变位于胸段脊髓腹侧,且是多发,随着患者肿瘤增大极有可能导致高位截瘫等严重后果。经院内多学科会诊,决定由该院神经

外科手术治疗。

在该院名誉院长任增玺的带领下,由神经外科主任王万卿、副主任李万军、主治医师赵海龙等成立了临时治疗小组。他们针对该患者进行了充分的手术前讨论及风险评估,制定了缜密的手术方案。在与患者的家属进行反复的术前沟通后,治疗小组决定为该患者实施显微镜下椎管内肿瘤切除术。近日,在

术前经椎管内脊髓造影精准定位后,任增玺带领王万卿等治疗团队成员利用微创的方式,在显微镜下历经3小时,成功完整摘除了“隐藏”在患者椎管内的4枚肿瘤。

“术中患者血管、神经无损伤,脊髓保护完好。”王万卿说,术后患者背部疼痛症状明显减轻,双趾尖麻木感消失,恢复良好,不日即可康复出院。

近年来,市二院神经外科已成功开展颈椎、胸椎、腰椎的神经鞘瘤、脊膜瘤、室管膜瘤、表皮样囊肿等椎管内肿瘤手术,此类手术难度较大,风险高,在任增玺的带领下,均取得了较好的治疗效果。同时,该科也开展了脊柱脊髓病变,颅底凹陷、扁平颅底等先天性颅颈交界畸形,椎间盘突出、椎管狭窄等退行性病变等手术,造福了广大患者。(李莹)