

# 市妇幼保健院中心产房： 过硬技术助力产妇平安生产



该院中心产房负责人刘雅春(中)和助产士为产妇制定个性化生产抢救预案。 李明喆 摄

□本报记者 牛瑛瑛

昨天,记者从市妇幼保健院获悉,近段时间,该院中心产房接收了精神病、脐带脱垂等病情棘手的产妇,均顺利生产,母子平安。“这是全科15名助产士共同努力的结果!”该院中心产房负责人刘雅春说。

**精神病产妇平安自然分娩**

“帮助精神病产妇自然分娩真不容易,不仅考验我们的助产技术,还考验我们的耐心和体力。”助产士师晓蕾颇有感触地说。

3月20日凌晨2点,市区怀

孕足月的患有精神病的孕妇赵女士,出现宫缩频繁,在家人陪伴下急诊入住该院产科。检查发现赵女士是疤痕子宫,宫口已近开全,错过了剖宫产最佳时机。但如果选择自然分娩,对于一个患有疤痕子宫、沟通困难、举止失常的精神病孕妇来说是有一定困难和风险的。危急时刻,产房的助产士冒着风险和压力,迎难而上。

持续胎心监护、吸氧……严密监护,准备为其接生。随着分娩镇痛加剧,赵女士变得更加烦躁不安,身子乱翻,手乱抓,脚乱踢……为避免赵女士伤到自己和胎儿以及因疤痕子宫造成的子宫破裂等风险发生,师晓蕾上前劝说,却被产妇狠狠踢了一脚,

但她仍和助产士马艳鹏以及在场的医生杨亚楠、朱闪闪一起耐心开导赵女士,教她怎样科学用力。她们一边安抚赵女士,一边用尽全力,固定住她的胳膊和曲起的大腿,尽量帮她摆好生产姿势。30分钟后,赵女士顺利娩出一名重2800克女婴,母女平安。虽然大家累得满头大汗,浑身酸痛,但脸上依然充满了喜悦的笑容。

**用手托起生的希望**

2月11日,叶县32岁的二胎孕妇王女士怀孕34周6天,因破水、规律宫缩,入住该院产科,经会诊评估,已无保胎可能,急诊送

入中心产房待产。鉴于早产产妇情况多变,师晓蕾时刻守护在她身旁,严密观察,持续为她进行胎心监护等。其间,师晓蕾发现胎儿胎心稍慢,立即做内诊检查,发现产妇宫口未开,产道内有条索状物体。“不好,可能是胎儿脐带脱垂了。”师晓蕾警觉起来,如果处理不当,可能导致胎儿脐带受压和胎儿血供障碍,发生胎儿宫内窘迫甚至危及生命。

师晓蕾一边用手托起脱垂的脐带,指导产妇躺好,不要紧张,不要乱动,一边通知医生实施急诊剖宫产手术。就这样,从术前麻醉到开始实施手术,再到胎儿娩出,师晓蕾一直用手托着脱垂的脐带。“当时我十分紧张,生怕自己一个不小心没有托好,脐带受到挤压,中断母体对胎儿的供血供氧,因此迫使自己冷静,手臂始终保持固定姿势。当胎儿平安娩出,放下手臂那一刻,才察觉到整个手臂酸痛难忍。”师晓蕾说,近3个月来,在大家的共同努力下,该院中心产房接收的4名脐带脱垂产妇均平安分娩。

据了解,为确保全市孕产妇顺利平安分娩,近年来,该院中心产房选派科室骨干赴北京妇产医院等国内先进医疗机构进修,参加国家级助产年会、正常分娩大会、孕产妇急救大会等,不断学习新技术,同时引进分娩球、分娩凳、分娩车等助产导乐设备,开展了陪伴分娩、自由体位待产、自由体位分娩等多项人性化助产项目,并对危重孕产妇实行个性化生产抢救预案,与新生儿科、外科联合开展新生儿产房抢救和产房外科手术,达到缓解产妇心理紧张、减轻生育痛苦、保证生产平安等目的,深受孕产妇青睐。

据统计,自1月25日疫情防控至今,该院中心产房共有548名产妇顺利分娩,成功抢救了产后大出血产妇等危重孕产妇28名,均母子平安。

外地患者开药无须奔波

## 总医院推出 “中药送到家” 便民服务

本报讯 为落实《总医院服务提升行动计划》文件精神,强化优质服务理念,优化医疗服务流程,落实便民惠民措施,提升群众就医体验,4月15日起,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)药品调剂科联合顺丰快递公司推出了“中药送到家”便民服务,为方便远途患者用药做出切实努力。

4月17日,笔者在该院中药饮片调剂室看到,打包好的中药统一包装、装箱,等候快递员收件配送。据工作人员介绍,在医院接诊过程中,有不少外地患者因路途遥远,无法有效解决定期开药的问题,为了方便此类患者,中药饮片调剂室联合顺丰快递特别开通了“中药送到家”服务。患者可以向药房工作人员提出申请,登记姓名、电话、地址等信息后,工作人员预估运费、联系快递员收件,随后将中药发至患者家中。

工作人员介绍,“中药送到家”只需要患者支付和市场价一样的快递费用,总医院并不收取任何服务费用。该项服务一经推出,就得到了患者的好评。有需要的患者可以拨打0375-2799289进行咨询。(李莹)

## 仁和颈肩腰腿痛 专科医院 持续打造治疗疼痛 知名品牌

□记者 牛瑛瑛

本报讯 随着新冠肺炎疫情逐渐得到控制,平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院有序复工。记者昨天采访获悉,结合当前疫情需要,在严格落实继续防控疫情的同时,该院全力以赴为广大颈肩腰腿痛患者服务,持续打造治疗疼痛知名品牌。

据了解,仁和医院是专业治疗颈肩腰腿痛的专科医院,该院以微创、微创疗法为主,全心全意为患者服务,一直深受广大患者的好评,经过十多年的临床研究和治疗,越来越多的疼痛患者从中受益。医院自建院以来,始终秉承“仁和济世,厚德载物”的办院宗旨,2009年,在院长汪和进的倡导下,该院加盟新泰洪强医疗集团,吸取了射频热凝靶点治疗和臭氧治疗术,微创治疗颈、腰椎间盘突出和关节疼痛。

4月17日,在预检分诊室登记测量体温后,患者在有序排队等候,医院实行一人一诊室。一名矿工因膝关节肿胀疼痛,行走和下蹲功能受限,前来治疗。汪和进检查诊断后认为他是膝关节炎引起的滑膜炎。经采用神经阻滞、臭氧和小针刀综合治疗一次,疼痛症状消失。患者张先生患腰椎间盘突出、颈椎病多年,近段时间病情加重,久坐及侧卧时腰部疼痛难忍,双下肢疼痛、无力,站立及行走困难,生活不能自理。因为疫情,一直没有得到有效的治疗。听说仁和医院有序复工后,他来到该院,经采用微创治疗术射频热凝靶点疗法并配合手法、药物等治疗后,腰腿部及双下肢疼痛及无力症状减轻,目前已能自行行走,颈肩部疼痛消失。“感谢仁和医院解除了我的病痛。”昨天,张先生感激地说。

在该院受益的还有王先生,他因颈项部疼痛加重,伴肩臂疼痛麻木,腰部伴下肢疼痛乏力,来到仁和医院。汪和进采用一指禅点穴推拿治疗40余天,疼痛症状消失。

治了一年,血压居高不下,病因竟然是它!

## 市二院心内科在 继发性高血压方面诊疗水平领先

本报讯 近日,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)收治一例高血压达一年的患者,最后确诊为继发性高血压,而“罪魁祸首”竟是原发性醛固酮增多症。

据了解,闫女士(化名)今年53岁,家住市区。她自诉患高血压一年,血压最高时达190/120mmHg,虽然已辗转多家医疗机构,多次调整降压药物,但血压始终控制不佳,令她十分苦恼。此次,她因病情明显加重到市二院就诊。

“继发性高血压是指由某些确定的疾病或病因引起的血压升高,在高血压人群中约占10%,虽然所占比例不高,但绝对人数并

不少。根据相关指南要求,需要对患者进行继发性高血压的筛查,建议对该患者先明确诊断,再对症用药。”该院高血压达标中心负责人、心内一科主任孙鸿彬说,科室迅速安排了相关检查和检验项目以寻找闫女士血压高的原因。

在孙鸿彬的指导下,心内一科医生宗雪梅为闫女士进行了系统的检查。经过严格的药物洗脱和一系列检查,排除了其他因素引起的继发性高血压。此外,通过高血压五项检查,发现闫女士血浆醛固酮与肾素活性比值(ARR)明显增高,超过指南规定的范围,同时通过查肾上腺CT发

现闫女士有左侧肾上腺占位。

“闫女士原发性醛固酮增多症初筛实验呈阳性,继而按照规范化的流程,由护士长郭改平为闫女士进行了生理盐水输注试验,也就是原发性醛固酮增多症的确诊试验。”宗雪梅介绍,闫女士生理盐水输注试验阳性,确诊为原发性醛固酮增多症。闫女士高血压的原因终于找到了。

孙鸿彬介绍,原发性醛固酮增多症是指肾上腺皮质分泌过量醛固酮,导致体内潴钠排钾,血容量增多,肾素-血管紧张素系统活性受抑,表现为高血压和低血钾。研究发现,与原发高血压患者相比,原醛症患者心脏、肾脏

等高血压靶器官损害更为严重。因此,早期诊断、早期治疗就显得至关重要。

由于闫女士无手术的意向,孙鸿彬建议其口服醛固酮受体的拮抗剂即螺内酯。目前闫女士血压控制良好,不仅减少了高血压并发症,还省了不少医药费。该院也响应了国家高血压达标中心的号召。

据了解,该院自去年7月底开始筹备高血压达标中心,严格高血压流程进行规范诊疗,此次对原发性醛固酮增多症的成功诊断,充分体现了该院心内科医师在继发性高血压方面较高的诊疗水平。(李莹)