

# 武汉的日日夜夜，令他们终生难忘

——记总医院援助湖北抗疫医疗队



第二批返平医疗队员(部分)向市民挥手(总医院提供)

4月13日,平煤神马医疗集团总医院(简称总医院)援鄂抗疫医疗队28名队员全部解除隔离观察,回到医院和家里。从此,他们又过上了正常而平凡的生活,在武汉的日日夜夜,或将成为他们一生中难忘的经历。

□本报记者 娄刚

## 武汉封城,他们向疫区逆行

总医院是我市的一所综合性三级甲等医院,同时也是国家安全生产监督管理局矿山医疗救护中心平顶山(河南)分中心、省级卫生应急单位,在平煤神马集团及平顶山历次重大突发公共事件中发挥着重要作用,积累了丰富的应急救援经验。武汉疫情发生后,医院先后有400多名医务人员写下请战书。“服从大局、担当使命,驰援一线,不负重托、不辱使命,坚决打赢疫情阻击战!”第一批援鄂医疗队的5名医务人员很快到位,于2月2日匆匆上路,紧急驰援华中科技大学附属同济医院中法新城院区。

他们走后,又有许多人请战,“我是一名老党员,参与过2003年应对非典和2008年汶川抗震救灾,有经验,熟悉急救流程。我可以去武汉。”52岁的急诊科司机李军周说。2月5日,他和急诊科医生王延召、护士张青、担架工王世民开着救护车驰往武汉。

随着疫情的发展,武汉的重症、危重症患者越来越多,总医院又从重症医学科、呼吸与危重症医学科、麻醉与围术期医学科、感染科等科室先后两次挑选了19名精兵强将,驰援武汉市中心医院后湖院区。

临行前夜,重症医学科副主任、该院第四批援鄂医疗队队长范永会对担心的妻儿说:“作为一名医生和党员,武汉危急,我不去谁去?”

“战胜病毒,等我回来!”普

外科二区护士、第四批援鄂医疗队队员杨莉来不及告别,给男朋友发去了微信。2月21日原本是他们领结婚证的日子……

“你在家照顾弟弟,我照顾好武汉。”肿瘤科二区护士、第四批援鄂医疗队队员魏秋瑾对7岁的孩子说。

17年前非典肆虐,27岁的护士周俊贞踊跃报名,成为我市抗击非典第一梯队成员。17年后,已是党员、重症医学科护士长的周俊贞再次请缨,成为第一批援鄂医疗队护理组组长,进驻华中科技大学附属同济医院中法新城院区。

17天内,总医院先后有4批28名医护人员组成援鄂医疗队赶赴武汉。

“自进驻武汉中心医院的那一刻,我整颗心都是紧绷的。”医疗队护士长王湘萍说。武汉中心医院后湖院区距离华南海鲜市场不到两公里,是最早接触新冠肺炎病例的医院,是重灾区,医院里有多名医护人员受到感染。医疗队接管的发热12病区共有40张床位,病人多为方舱或者隔离点转运而来的重症、危重症老年新冠肺炎患者,接管病区当天就收住了20名患者。

他们既要做好自身防护,又要承担起繁重的救治任务,由于特殊期间保洁人员的匮乏,护理人员每天要定时完成所有地面、物表的擦拭及空气消毒、医疗废物收集,穿着密不透风、笨重的防护服,一套流程下来,内衣都湿透了,脸颊被口罩勒到溃烂,双手被汗水浸到泛白,在手术室外席地而眠,没时间上厕所,不敢吃饭……

“我必须跑得更快,才能从病毒手里抢回更多的病人。”在华中科技大学附属同济医院中法新城院区接管救治工作的总医院第一批援鄂医疗队队长刘艳辉说。2月4日下午1点,刘艳辉接到一个重症患者,CT显示其双肺已成白色,他立即给患者换吸氧面罩,但半个小时后患者病情再次反复,刘艳辉一边紧盯着患者,一边思考其他方案:“立即换经鼻高流量!如果不行,下一步就行气管插管,然后上创呼吸机……”经过一个多小时的抢救,病人呼吸急促、胸闷等症状逐步缓解,避免了病情进一步恶化。

共产党员、呼吸与危重症医学科主管护师吉亚芬负责的病区共收治70余名危重症患者,同时为10人上高流量、2人上无创呼吸机,她和另外两名队员要负责24张病床的重症患者,工作量之重是平时从未有过的。

为了提高援鄂医疗队的凝聚力、战斗力,总医院党委在援鄂医疗队成立了两个临时党支部。“在这次抗疫中,身边的党员给了我无穷的力量。”在抗疫一线成为预备党员的重症医学科副主任医师王建文说,援鄂医疗队中先后有14名医护人员在抗疫一线成为预备党员。

从2月2日到3月30日,28名队员分成3个小分队分别在华中科技大学附属同济医院中法新城院区C7东病区、武汉中心医院发热12病区、武汉市急救中心,承担重症、危重症患者救治和新冠肺炎患者的转运任务,他们共收治79名危重症患者、39例重症患者,治愈出院88人、转科治疗30人、安全转运患者100余人,同时,实现了医护人员“零感染”、患者“零死亡”、出院“零复阳”、救治“零事故”的工作目标。

## 重度涉险,他们做到了4个“零”

刘艳辉是该院普外三科主管护师,曾获得院优秀护士、优秀联络员称号及护理操作比赛三等奖,河南省伤口案例大赛三等奖,中原糖尿病足案例大赛护理组二等奖,业务能力深受领导和同事的信任。

疫情初来时,她听说医院要成立医疗小组驰援市传染病医院,第一时间报了名。报完名,她隐瞒了消息,临出发前才告诉家人要上一线抗疫,出乎意料的是,家人并未阻拦,反而很支持她:“你上前线是咱家的骄傲,不要挂念家里的事情,有我们呢。”

进隔离病房前刘艳辉已经经过了培训,可穿上里三层外三层的三级防护装备,身处密闭空间,她仍然憋得受不了。看着患者精神不振、呼吸困难,她的心情格外沉重,特别是那一声一声好像永远也停不下来的咳嗽,让人心颤。可看到患者那渴望康复的眼神,刘艳辉鼓起勇气

全身心投入工作。

说来奇怪,她虽然紧张,但和同事一进入工作状态反而立刻放松下来。每次进入隔离病房前,大家就做好了预案,在抢救病人的时候,谁准备呼吸机、谁做心脏按压、谁推急救车,分工明确、有条不紊。

高流量吸氧、无创呼吸机、动脉血气、雾化吸入、排痰机排痰、红外线照射、输液治疗……除了常规护理,刘艳辉还承担起病人的生活护理、隔离区的消杀工作,推着将近50公斤重的氧气瓶去隔离病房,常把她累得筋疲力尽。

工作虽然很累,但她看到更多的是病人的苦难。实际上,和年幼的孩子分开时她没哭,脸上被勒出压痕、耳朵生痛时她没哭,全身衣服湿透往下滴汗时她也没哭,但患者却常常让她掉泪。有一天她给一位重症患者喂饭,患者明明很痛苦却仍然硬撑着坐起来,对她说:“你们每天这么辛苦,还对我这么好,我一定要好好吃饭,好好活着!”一句话让她泪目,也激励着她用爱心和微笑去对待每一个病人,刘艳辉说:“病人就好比面对狂风骤雨考验的小树,我们温馨的话语对他们就像阳光一样重要。”

快捷,易于体检人群接受。

**李晖提醒:**

1.40岁以上、经常应酬,酒量又很大,每天有喝浓茶习惯的人,体检时最好查一查骨密度。

2.绝经期的女性,激素水平改变,体检时最好加查骨密度。

3.老年人体检时应加查骨密度。

李晖特别指出,如果实际年龄超过40岁,曾在成年后摔倒造成骨折,或父母中有一个人驼背,可能会出现骨质疏松症状,建议做骨密度检测,早发现早治疗。

在母亲节、父亲节即将到来之际,总医院健康体检科特推出:骨密度检测可享受七折优惠。活动时间:5月9日至6月21日。健康热线:0375-2799207。

(李莹)

## 总医院志愿者在行动

□记者 娄刚

本报讯 自新冠肺炎疫情发生以来,平煤神马医疗集团总医院康复医院党支部组织全体党员及入党积极分子开展志愿服务,在发热门诊为患者提供导诊服务,在院北门负责体温监测的工作。

据不完全统计,在总医院的各

个志愿服务线上,志愿者共计出勤450人次,服务时间长达2057小时。随着疫情形势好转及复工复产的稳步推进,各科室在保证工作正常运转的同时,仍每天组织两个班次的志愿者坚守在发热门诊提供服务。他们奔波在疫情防控一线,以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在平凡的岗位上贡献着自己的力量。

## 关注骨健康 检测骨密度

随着人口日益老龄化,老年性疾病、特别是骨质疏松症的发病率也在同步增长。如何排解罹患骨质疏松症的风险?平煤神马医疗集团总医院健康体检科主任李晖提醒:“最重要的一项措施是及时了解自身的骨密度变化,然后根据自身情况针对性地进行预防和保护。对于45岁以上中老年人,特别是绝经期妇女来说,每半年或一年进行一次骨密度检测是非常有必要的。”

为精准评估股骨头、骨折风险及骨量的变化,总医院健康体检科引进美国GE数字化双能骨密度仪(国际公认的诊断骨质疏松的“金标准”),于全市独家开展骨质疏松精准检测。该设备X线剂量很低,只有0.3-0.5毫安,相当于胸片的1/10的射线量,安全环保,检查过程简便

刘艳辉是该院普外三科主管护师,曾获得院优秀护士、优秀联络员称号及护理操作比赛三等奖,河南省伤口案例大赛三等奖,中原糖尿病足案例大赛护理组二等奖,业务能力深受领导和同事的信任。

疫情初来时,她听说医院要成立医疗小组驰援市传染病医院,第一时间报了名。报完名,她隐瞒了消息,临出发前才告诉家人要上一线抗疫,出乎意料的是,家人并未阻拦,反而很支持她:“你上前线是咱家的骄傲,不要挂念家里的事情,有我们呢。”

进隔离病房前刘艳辉已经经过了培训,可穿上里三层外三层的三级防护装备,身处密闭空间,她仍然憋得受不了。看着患者精神不振、呼吸困难,她的心情格外沉重,特别是那一声一声好像永远也停不下来的咳嗽,让人心颤。可看到患者那渴望康复的眼神,刘艳辉鼓起勇气

## 刘晓慧:用爱心和微笑对待每位病人

□本报记者 娄刚

刘艳辉是该院普外三科主管护师,曾获得院优秀护士、优秀联络员称号及护理操作比赛三等奖,河南省伤口案例大赛三等奖,中原糖尿病足案例大赛护理组二等奖,业务能力深受领导和同事的信任。

疫情初来时,她听说医院要成立医疗小组驰援市传染病医院,第一时间报了名。报完名,她隐瞒了消息,临出发前才告诉家人要上一线抗疫,出乎意料的是,家人并未阻拦,反而很支持她:“你上前线是咱家的骄傲,不要挂念家里的事情,有我们呢。”

进隔离病房前刘艳辉已经经过了培训,可穿上里三层外三层的三级防护装备,身处密闭空间,她仍然憋得受不了。看着患者精神不振、呼吸困难,她的心情格外沉重,特别是那一声一声好像永远也停不下来的咳嗽,让人心颤。可看到患者那渴望康复的眼神,刘艳辉鼓起勇气

刘艳辉是该院普外三科主管护师,曾获得院优秀护士、优秀联络员称号及护理操作比赛三等奖,河南省伤口案例大赛三等奖,中原糖尿病足案例大赛护理组二等奖,业务能力深受领导和同事的信任。

疫情初来时,她听说医院要成立医疗小组驰援市传染病医院,第一时间报了名。报完名,她隐瞒了消息,临出发前才告诉家人要上一线抗疫,出乎意料的是,家人并未阻拦,反而很支持她:“你上前线是咱家的骄傲,不要挂念家里的事情,有我们呢。”

进隔离病房前刘艳辉已经经过了培训,可穿上里三层外三层的三级防护装备,身处密闭空间,她仍然憋得受不了。看着患者精神不振、呼吸困难,她的心情格外沉重,特别是那一声一声好像永远也停不下来的咳嗽,让人心颤。可看到患者那渴望康复的眼神,刘艳辉鼓起勇气