

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

做子宫输卵管造影检查有讲究

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情，要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一小部分人嫌麻烦、怕疼。近日，记者就此采访了市计生科研所不孕不育中心的刘伟娜医生。

据介绍，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔相

关情况的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形情况有很大帮助。相对于输卵管通液，子宫输卵管造影更加精准，并且造影偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管有轻度治疗作用，市计生科研所不孕不育中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。还有部分患者因为碘过敏或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可怀孕，而该中心一直采用的是免碘的碘水造影，不用考虑碘过敏问题，在输卵管通畅的情

况下，隔月就能试孕。用碘水检查也没有那么麻烦，检查当天即可出结果。

那么，哪些不孕不育患者需做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，有以下情况者均应考虑：1.平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者。2.符合原发不孕或继发不孕诊断需要检查输卵管是否通畅者。3.输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者。4.对输卵管结扎后欲再通，必须了解子宫输卵管情况以决定是否能做

手术者。5.怀疑子宫输卵管有畸形者。同时，她还指出，子宫输卵管造影检查在患有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行。

另外，子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：1.检查应在月经干净3-7天进行。2.无急性或亚急性盆腔炎，体温正常。3.白带检查阴道无滴虫或霉菌感染。4.造影前3天及造影后两周内禁性生活及盆浴以防感染。

足跟痛 试试贵州苗药膏方

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处引起的病变，其典型表现就是人们早晨起床后站立或走路时疼痛较重，行走片刻后疼痛减轻，但休息一会儿再次行走又会出现疼痛。轻者行走疼痛，重者不能下床行走，令患者痛苦不堪。

传奇而又独特的苗药中医学——贵州远泽苗药“足跟痛贴”，采用川穹、全蝎、三七、续断、透骨草等20多种地道贵州苗药苗方，配合“足跟痛消液”，透皮加穴位双效给药，直达病灶内部，有助于促进气血流通、改善局部血液运行、软化骨刺、促进炎症吸收等，对因跟腱、滑膜、筋膜炎症和增生骨刺等引起的足跟疼痛有一定帮助。市区矿工路中段大浪淘沙西惠民大药房一分店、联盟路与朝阳路交叉口南50米“腺元堂”均有销售。康复送货热线：0375-6161131。（小肖）

爱情中的承诺为什么如此重要

在任何成功美满的关系中，承诺都是决定性的要素。

恋爱时我们会追问对方“你是不是你心里最重要的人”“你会不会爱我一辈子”；结婚时我们会共同宣读“不论贫穷还是富有、不论疾病还是健康，我们都会相守一生”的誓词……

为什么承诺这么重要呢？美国心理学家斯滕伯格提出的“爱情三角理论”可以解释：他认为，完美的爱情应该拥有激情、亲密和承诺这三种成分，只拥有激情和亲密，却没有承诺的爱情，只是一段浪漫的邂逅。

从定义上，承诺分为短期的和长期的，短期的承诺是指做出爱不爱一个人的决定；而长期的承诺则是做出维持这段关系的承诺，保持关系内的责任心和忠诚等等。

心理学研究发现，承诺会给人带来一种关系的安全感。有了承诺，你就会知道对方是想要长久跟你走下去，而且责任感会使你们在吵架后愿意主动修复关系，觉得感情平淡了也会想办法制造惊喜。

很多人害怕承诺是觉得它束缚了自己，把承诺放在自由的对立面，认为一旦承诺就意味着自



资料图片

己将失去自由、将会被奴役。他们这样只会把自己弄得像流浪者一样，瞻前顾后，一直走在寻找的路上。除了花花公子类型的人外，有假性亲密和亲密关系恐惧的人也会惧怕承诺，他们不敢把自己交给某个人，但在彼此的努力下是可以做到慢慢卸下防备、打开心房的。

其实承诺不仅是给对方、给

这段关系的，更是给你自己的。你做出承诺，意味着尽管此刻你可能心里还是有些害怕和顾虑，但你还是愿意全心全意付出。这是非常重要的一步，只有做好这样的准备，你才能在这段感情中更多地投入，而不是做一个可以随时抽身的旁观者。

这样当你们的关系遇到问题时，虽然你一样会纠结痛苦，但

是你纠结的方向不再是“这段关系太痛苦了，我为什么不能逃脱”，而是“为什么我们的关系会出现问题，接下来我该怎么办”，这两者是截然不同的，前者会让你压抑，而后者则会给你带来柳暗花明的变化。

为什么我们如此看重承诺，这是因为承诺迫使我们要做到言行一致。（宁檬）

日本科学家研究发现：黑暗有助于忘掉悲伤

本报讯 如何消除创伤性记忆是许多科学家的研究重点。近日，日本东京都立大学的科学家在减轻心理伤害的干预方式上取得了突破性进展。他们发现，在暗光环境中饲养的果蝇，会失去创伤性事件的长期记忆。

由于基因的相似性，果蝇经常被用作研究人类大脑的模型。在求偶过程中，已交配的雌果蝇会顽强地抵御其他雄果蝇靠近它们，对雄果蝇施加巨大压力。一旦这种长期记忆形成，雄果蝇就不再试图讨好雌苍蝇，即使周围的雌果蝇尚未交配。也就是说被拒绝得多了的雄果蝇，因为负面记忆而“蔫了”。当把雄果蝇放在黑暗环境中隔离两天后，研究人员发现，这些曾经的“失败者”不再垂头丧气，且愿意去主动寻求交配，似乎“忘记”了心理创伤。

在探寻机制时，研究人员把注意力放在了果蝇大脑中一种名为色素分散因子(Pdf)的蛋白质上，这种蛋白质在有光的情况下才会产生，然后结合到另一种与记忆和学习有关的蛋白，开启调节记忆模式。由此，研究人员认为环境光线通过大脑蛋白影响了长期记忆。

发表在《神经科学杂志》上的这项研究有望为心理创伤患者开发出新的治疗方法，甚至抹去改变生活的创伤性记忆，使他们过上正常的生活。（王海洋）

肌肤多相亲 宝宝更聪明

本报讯 美国佛罗里达大西洋大学一项新研究发现，母婴肌肤接触（也称“袋鼠式护理”）能促进婴儿大脑发育。

研究人员对33对母婴展开调查，在婴儿出生后的头3个月内，比较了接受6周袋鼠式护理和标准护理（对照组）的婴儿神

经发育状况。研究人员要求试验组母亲使用皮肤相互接触、胸部挨着胸部的袋鼠式护理照顾她们的婴儿，每天1小时，持续6周，并详细记录袋鼠式护理的使用频率。对于对照组的母亲，研究人员同样要求记录6周护理的婴儿情况。婴儿3个月大时，研

究人员在其保持5分钟安静状态下测量了他们脑电图的活动情况，同时收集了母婴尿样、测量了催产素水平、收集了轻度应激前后婴儿的唾液样本，并测量了婴儿皮质醇反应性。结果显示，“袋鼠式护理组”的婴儿大脑左额叶（与高阶认知和情绪调节机

能密切相关的大脑区域）明显激活。

研究指出，多对婴儿进行抚触，可促进其大脑神经发育，改善激素水平，有益宝宝身心健康。对于刚出生的新生儿，母亲可多与孩子肌肤相亲。（生命）

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>第2788期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众平台： ycqueqiaohui</p> <p>相亲报名热线：4940520</p>		<p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>招商代理</p> <p>招代理 17637539996</p> <p>年赚20万至100万</p> <p>英语教育事业、全新思路</p>		<p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>●招业务1名 13837597805</p>		<p>E 房产资讯</p> <p>转让</p> <p>或招租营业中中型宾馆 13721886555</p> <p>急转 平顶山沁园小区附近空房 17337565859</p>			
<p>A 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●会计师代账、注册 13937597059</p>		<p>B 生活资讯</p> <p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p>		<p>老年公寓</p> <p>●中华搬家 3999556 3996556</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p>		<p>健康美容</p> <p>假发、补发</p> <p>市联盟路中段（联盟鑫城院内一楼）</p> <p>电话：13849583359</p>		<p>殡葬服务</p> <p>龙山公墓</p> <p>建设路与平郊路交叉口向北三公里 电话：2078631</p>		<p>D 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话：2963913</p>	

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。