

市中医院周围血管科： 聚焦“腿梗”造福民众

“心梗”“脑梗”是人们经常关注的健康重点，但是“腿梗”却鲜为人知。近日，笔者在平顶山市中医院(以下简称市中医院)周围血管科了解到，糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症等会引发四肢缺血、营养障碍、肢体溃烂、坏死，严重者甚至面临截肢，这类“腿梗”成为阻碍中老年人健康的不利因素。市中医院周围血管科开创新的中西医结合特色治疗，对“疏通”周围动脉、改善肢体溃烂及坏死等疾病具有卓越疗效，让众多患者避免截肢，重回健康。

中西医结合聚焦疾病 诊疗前沿

84岁的王老先生就在市中医院周围血管科的中西医结合治疗下祛除了病痛，保住了缺血坏死的下肢。糖尿病数十年，王老先生一直没有太当回事。去年年底，老人左脚第四脚趾开始发黑，腿疼起来钻心、无法忍受，成宿睡不着觉。随着病情加重，老人腿疼得走不成路，这才开始重视。

老人辗转多地治疗，效果均不理想。痛苦之下，老人一度想要放弃治疗，打算接受截肢。直到偶然一次听到朋友介绍市中医院周围血管科，他才找到科室咨询。在科室主任马立人教授的详细诊疗下，确诊老人为左下肢动脉闭塞症导致重度缺血，足部供血不足导致脚趾发黑坏死，创面无法愈合。

马立人团队为老人制定了全面的治疗方案：一期行下肢动脉闭塞开通术，二期行清创+中药灌洗负压吸引治疗。4月初，经下肢动脉球囊扩张+支架置入术，手术团队顺利为老人开通堵



马立人在为患者手术

塞的下肢动脉血管，恢复下肢供血。10多天来，经过创面清洗和中药灌洗，配合负压吸引治疗，老人长期不愈合的足部创面开始愈合。

4月10日，笔者在市中医院周围血管科了解到，老人现在恢复良好，腿疼症状早已消除。现在，老人非常关注血糖动态，对后续治疗充满信心。

像王老先生这样的患者在市中医院周围血管科不胜枚举。为了众多糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症患者的健康，马立人带领

团队开启了“糖尿病足下基层”“中原糖尿病足联盟”等多项立足基层糖尿病诊疗的项目，他聚焦该疾病的前沿诊疗，不断总结、创新、完善在该领域的诊疗经验，形成了中西医结合综合治疗特色，并将这一丰硕成果带出国门，传递基层中医之声。

学术力量助推学科 发展

在采访中，笔者了解到，受疫情影响，原本定于4月份召

开的“中原糖尿病足与创面学术会议”无法在线下开展。为了延续学术研究成果，马立人团队筹办了“中原糖尿病足与创面网络会议”。4月13日晚8点，会议特别邀请了北京中医药大学东直门医院鞠上教授开展网络直播授课。

以学术力量助推学科发展，市中医院周围血管科致力于周围血管疾病的前沿诊疗项目，用精益求精的业务技术、学术能力造福鹰城及周边群众。
(李莹文/图)

武汉协和医院与 24国医务人员 分享抗疫经验

新华社武汉4月12日电(记者 黎昌政、乐文婉)11日下午，华中科技大学协和医院专家与来自中东、非洲、欧洲等地的24国医疗机构和医务人员举行视频会议，分享疫情防控经验。

武汉协和医院院长胡豫介绍说，疫情期间，武汉协和医院共收治5200多人次新冠肺炎患者，接诊2万多名发热患者，管理两家方舱医院。武汉协和医院积累了丰富的经验，在目前新冠肺炎全球大流行的形势下，愿意毫无保留地与各国分享。

武汉协和医院专家针对外方会前提出的12个问题一一做出解答。本次视频会议全球实时直播，在线观看人数达1.5万。

放射科主任郑传胜介绍了放射科在疫情期间的管理经验，包括对放射科医务人员的保护措施、人员工作轮班安排、医技护不同工作人员防护级别分类与实施细节。

放射科医疗主任史河水分享了新冠肺炎病人的影像诊断经验，对比说明了健康的肺部切片与感染新冠肺炎的肺部图片，轻症、重症病人CT图像分析，并对一位42岁患者治疗过程中不同阶段的肺部CT图像情况进行了具体分析。

急诊医学科主任张劲农分享了急诊科新冠接诊处置流程、发热门诊接诊流程与管理流程，以及不同阶段病人的诊疗措施、检查项目和诊断标准。

双方还就疫情期间住院医生的培训、新冠肺炎病人早期抗生素使用情况、抗体检测等进行讨论。

泛阿拉伯放射学会主席阿卜杜勒-卡里姆教授说，感谢武汉协和医院在世界疫情危重时刻，与各国分享新冠肺炎一线处置方案。

更年期影响女性健康？ 这些问题值得关注

本报讯 提起“更年期”，人们脑海里往往会出现一个脾气古怪、体弱气虚的中老年妇女形象。由此可见，更年期是女人的多事之秋，会给女性生活带来困扰。那么，更年期会不会影响身体健康？近日，笔者在平顶山市中医院妇产科更年期门诊了解到，更年期的本质是雌激素分泌减少，而女性全身都有雌激素的受体，包括骨骼、脏器、血管等。当雌激素分泌减少时，女性的身体健康就会受到影响。

市中医院妇产科更年期门诊专家赵春燕介绍，众所周知，绝经是一种生命现象，而更年期是长寿的产物。远在古代，人的寿命很短，人们很少有绝经症状。而现在，随着寿命的延长，生命在延续，但卵巢的工作却停止了，绝经的本质是卵巢功能的衰竭。卵巢是分泌雌激素的，雌激素不仅可以维持女性的外观，使女性更有“女人味”，更主要的是雌激素可以保护骨骼、心血管和神经系统的正常。

随着寿命的延长，女性一生中有一三分之一甚至更长的时间要在绝经后度过，很多人觉得更年期没有什么大不了的，忍忍就过去了，实际上，在忍的过程中，却忽视了心血管疾病、糖尿病和骨质疏松等疾病的发生。因此，对更年期进行全面的评估及综合管理是必要的。

如何判断更年期？

赵春燕介绍，一般来讲，40岁以上的女性在10个月内发生两次相邻月经周期长度的变化≥7天，就是进入了更年期。

更年期的主要临床症状

更年期早期会出现雌激素降低的特征性表现：潮热、出汗，特别是夜间频繁盗汗。另外，精神症状表现为情绪波动大、焦虑、抑郁、失眠、注意力不集中、记忆力减弱等。

到了更年期中期，由于皮肤

黏膜变薄，抵抗力降低，约半数人会出现泌尿生殖道萎缩症状，如阴道干涩、性生活不和谐、尿道及尿路反复感染、盆底肌松弛、器官脱垂等。

更年期历时2至10年，如果早期没有很好的调控和干预，到了更年期后期，骨质疏松、心血管疾病和脑退化症的发病率较绝经前会有明显升高。研究表明，中国60岁以上的女性骨质疏松的发病率在60%左右，以全身关节、肌肉酸痛较为常见。

如何进行更年期的全面 评估和管理？

更年期的管理是一个长期的过程，而更年期又上百种症状。心悸一定是心脏病吗？血压不稳定一定是高血压吗？阴道不规则出血就一定患了癌症吗？不一定。为了给更年期女性健康一个全面评估，可以通过以下措施评价更年期症状：

性激素六项和抗缪勒管激素

(AMH)，判断卵巢功能衰退程度。

妇科超声、乳腺超声：及早发现异常。

盆底三维成像：预测尿失禁、子宫脱垂。

妇科检查、TCT、HPV、阴道微生态检查：发现妇科疾病。

骨密度检查：判断骨质疏松。

血生化、甲状腺功能检查：发现高血脂、高血糖、甲状腺功能异常。

赵春燕介绍，根据中医的辨证论治，绝经综合征属于绝经前后诸证，此时女性多以肾虚为主，且女性易怒伤肝，故中医惯用补肾调肝两法进行预防和调理。

在西医方面，激素替代有三大适应证：一、相关绝经症状，如潮热、出汗、睡眠障碍、情绪障碍等；二、生殖泌尿道萎缩相关症状，如阴道干涩、外阴疼痛、瘙痒等；三、低骨量及骨质疏松等。激素替代治疗只要严格掌握适应证，在治疗窗口期使用，受益远远大于风险。
(李莹)

王家清肤老号 免费试用活动 引来多人参与

本报讯 “一到春天我的皮肤病就复发，前段时间在王家清肤老号试用了他们的产品感觉不错，今天又来继续试用。”昨天上午，患皮肤病的李先生走进了位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号，继续免费试用这里的产品。

为让更多人受益，近日王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动，有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号起源于山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载，创始人王兴明医术精湛、医德高尚，专注于皮肤病的诊治，师承膏、汤、散剂药方，代代相传，经验丰富，针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导，免费检查辨证论治，免费一对一制定实施方案、免费试用产品。电话：0375-7678799。

(小梅)