

利用微创技术

市一院为患者成功实施联合手术

□记者 娄刚

本报讯 近日,市一院普外一科利用微创技术,为一位患者成功实施腹腔镜下胃癌根治术联合右半结肠切除术。

据了解,该患者为男性,65岁,因便血、头晕急诊入院,接诊的余守江医生询问得知,患者有特发性血小板减少症,2月前曾有便血病史,但因为疫情原因未进一步检查。经血常规检查,初步诊断为消化道出血,重度贫血。经胃镜和结肠镜检查,患者胃癌诊断明确,但同时合并有结肠肝曲病变。考虑到结肠病变有癌变的风险,患者家属强烈要求胃癌与结肠病变同时治疗,选择哪种手术方案的问题就摆在了医生的面前。因为需要兼顾胃癌和右半结肠病变,如果做常规开腹切口手术,就需要采用上至剑突、下至耻骨联合的切口,也就是普外科医生常说的“顶天立地”切口,切口长度可能达到35-40cm,这样的切口会对患者带来巨大的创伤,不利于老年患者术后康复。

腹腔镜微创技术是市一院普外一科

的技术特色,医生自然考虑到腹腔镜微创手术。但是单一的腹腔镜下胃癌根治术或者右半结肠切除术科室虽然也做,但都是单做,两项同时做尚属科室首次,难度在于胃癌的5个腹壁戳孔和右半结肠的5个腹壁戳孔并不完全一致。

科室主任王国兴组织医疗团队进行讨论,最终决定首先进行完全腹腔镜下右半结肠切除术,在不增加戳孔的情况下,利用取标本的辅助切口,进行手助腹腔镜下胃癌根治术,从而最大程度地减少手术创伤。手术难度在于成功进行完全腹腔镜下的右半结肠切除和回肠结肠的吻合,之前科室尚无先例。3月27日,经过充分的术前准备,由余守江主刀,带领医疗团队为患者实施了完全腹腔镜下右半结肠切除术及手助腹腔镜下胃癌根治术。手术过程顺利,切口小,极大地减少了患者的创伤,促进了患者的术后康复,患者恢复正常饮食后出院。

据王国兴介绍,市一院普外一科(微创外科)是该院最早开展腹腔镜微创技术的科室,对胃癌、结直肠癌、胆囊结

石、胆管结石、肝癌、肝血管瘤、肝囊肿、胰腺肿瘤、脾脏疾病、阑尾炎、腹壁疝等疾病的腹腔镜微创手术在我市领先。腹腔镜微创手术的另一个突出优点是可以同时进行腹腔镜多脏器联合手术,如腹腔镜下胆囊切除联合胆总管探查术、阑尾切除、疝修补术,从而达到在不增加手术创伤的前提下同时治疗多个疾病。上述腹腔镜下胃癌根治术联合右半结肠切除术更是突出显示了微创技术的优势。

据了解,余守江毕业于郑州大学腹腔镜微创外科专业,医学博士,为市一院普外一科高年资副主任医师,市住院医师规范化培训外科基地总教学秘书,省首届百名优秀住院医师,业务精湛,熟练开展腹腔镜下胃癌根治术、直肠癌根治术、右半结肠及左半结肠切除术、腹腔镜联合胆道镜胆总管探查术、甲状腺癌根治术、腹壁疝修补术等四级复杂手术。同时余医生也是一位医学科普爱好者,经常通过美篇及微信公众号普及医学常识,单篇科普文章阅读量近2万人次。

情满火神山

出院患者
主动找她合影

4月12日,我市某军队医院营养科护士张笋随医疗队员一起撤离武汉火神山医院,按规定进行隔离休养。此时,她已在火神山医院工作了两个多月。

4月1日是她的夜班,早上6点下班时,她为一位患者做咽拭子标本采集,对她来说,这项工作已由最初的紧张恐惧变为现在的熟练大胆。如果复查结果呈阴性,就预示着这位患者可以出院了。

张笋在火神山医院八科二病区做护理工作,该病区床位一直满员,且重症患者多,病情复杂多样,护理工作异常繁重。这些病人中,有脑梗不能自理的患者,护士们要给他喂饭,及时清理大小便;有截瘫的患者,护士们要为他翻身拍背,预防压疮;有聋哑患者,护士们要耐心用手势比画交流……紧张的几个小时过去,等到下班时,她们换掉湿透的衣服,试着抚平脸上的压痕,结束当天的工作。

64岁的张阿姨是感染八科二区收治的第一批患者之一,刚来时病情特别重:核酸指标强阳性,合并房颤、糖尿病,呼吸困难,血氧饱和度在80%左右,生命垂危。张笋刚入科上夜班时,饱受病痛折磨的张阿姨烦躁、焦虑,对治疗没有信心,甚至试图拔掉治疗管道,结束自己的生命。“你要坚强起来,有我们陪伴着你,放心,我们就是你的儿女,有啥尽管说!”张笋安慰她,同事们轮流守在张阿姨的床前,度过了那个难忘的夜晚。之后,大家尽量多抽时间跟她拉家常,不断地进行心理疏导,定期让家人和她视频对话,帮助她慢慢树立了信心,积极配合治疗。

那段时间,张阿姨成了二病区的“宝”,每次交接班,医生、护士都会询问33床化验指标多少?饮食情况怎样?精神状态如何?经过全科一个多月的共同努力,她创造了生命奇迹,病情逐步好转,直到确认可以出院了。临出院前一天,张阿姨喊住了张笋,说要跟她合影,以纪念这段难忘的经历。

张笋说,火神山抗疫对每名医护人员都是生理与心理的双重考验,从加班加点的收治患者;从初入江城时的培训考核,到病房里的战“疫”实战;从原来心理上的些许恐慌,到娴熟到位的护理操作……事实证明,这两个月是艰苦的两个月,也是医护人员业务能力和精神升华的两个月。

(本报记者 娄刚)

90后女护士张亚娟:

抗疫一线耐心护理患者



张亚娟在照顾患者(医院提供)

□记者 娄刚 通讯员 张泉

本报讯 在战“疫”一线,市第一人民医院30岁的普外二科主管护士张亚娟恪尽职守,始终以饱满的热情和斗志,守护着每一位患者的健康。

今年1月26日,张亚娟听说医院要成立医疗小组驰援我市新冠肺炎定点医院,她第一时间报名,“我是90后,我年轻,我先上。”朴素的话语,表达了她参加这场战役的决心。

2月2日,张亚娟开始了在市传染病医院的护理工作。“没工作一会儿,就开始流汗。”张亚娟回忆在隔离病房,每天都要认真地穿戴防护服,戴帽子、口罩、护目镜,戴多层手套,穿戴整齐后才能进入病房开始一天的工作。在病房里的工作量还是很大的,要换药、打针、抽血,心电监测,辅助检查……戴着两层手套,在模糊的视线中进行留置针穿刺,所幸总能一针见

血,张亚娟和同事打趣道:“我都不敢相信自己有这么高的穿刺水平。”因为没有护工和保洁,所有护理工作都需要护士承担,包括照顾患者日常起居、简单的心理疏导都是张亚娟的工作内容。

隔离病房里的医护人员和患者,虽身份不同,但彼此的内心紧密相连。一位70多岁的大爷,由于年纪大、免疫力差,身体和心理状况都不太好,张亚娟特别关注他,每天除了为老人端饭、端水、喂药、倒尿这些常规护理外,还经常主动询问老人有没有不舒服,嘱咐老人有什么需要一定要给医务人员说。为了增强老人战胜疾病的信心,张亚娟每天都要和老人唠家常:“放宽心,您的病一定会好起来的,您看隔壁床比您还大两岁呢,都出院了,您要加油。”老人自己住院,家人也急得像热锅上的蚂蚁,为了让家属放心,张亚娟不管工作多忙多晚下班,都

要通过微信给老人家里人报个平安。“老爷子今天很好,胃口也好了一点,交给我们,你们就放心吧。”老人的女儿也在微信里表达了感激之情:“谢谢你们,你们替我们尽孝了。”

病房里有一位四五岁的小病人。身为一个五岁孩子的妈妈,张亚娟在看到他的那个瞬间,特别心疼。张亚娟加倍耐心地护理,希望帮助孩子痊愈。饭来了,张亚娟一口一口喂;渴了,水一勺一勺送到孩子嘴边;孩子困了,轻轻拍着他进入梦乡,每当他熟睡了,张亚娟才慢慢走开。当孩子焦躁不配合治疗的时候,张亚娟就冒着感染的风险抱着孩子安抚他。

在这场没有硝烟的战场上,以张亚娟为代表的这个年轻的群体,他们用“我是党员”“我行”“让我上”“扛得住”的青春誓言,在抗疫最前线,绽放着最美的芳华,书写着勇于担当、无怨无悔的人生。

爱心夫妇
熬制中药助抗疫

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,在湛河区沁园小区附近开诊所的李松原、程晓锋夫妇,收到了湛河区卫健委专门制作的写着“携手抗疫 大爱无疆”的一面锦旗,夫妇俩熬制中药助抗疫的事迹广受好评。

今年43岁的李松原早年毕业于新乡医学院,十多年前在沁园西路南段开设一家中医诊所。在新冠肺炎疫情防控期间,他和爱人程晓锋率先响应湛河区卫健委号召,为一线抗疫人员熬制中药助抗疫,其间共熬制300余袋中药制剂,分别送给平顶山火车站、沁园小区的防疫值班人员。

湛河区卫健委有关人士说,这批中药制剂,是根据省卫生健康委公布的《河南省新型冠状病毒肺炎中医药预防方案》明确的中药预防处方熬制而成,具有清热解毒、预防呼吸道感染的功效。

“他们的奉献精神值得大家学习。”湛河区卫健委有关人士说,为感谢李松原、程晓锋夫妇,湛河区卫健委制作了锦旗,专程送给在抗疫中无私奉献的这对夫妇以示谢意。