

新冠病毒无症状感染者 焦点问题透视

当前全国本土疫情传播已基本阻断,随着武汉“解封”,不断出现的新冠病毒无症状感染者备受关注。什么是无症状感染者,他们的传染性如何?复工复产后如何应对无症状感染者传播风险?相关部门和地方政府如何管控,怎么排查?公众应该如何做好自身防护?对于这些社会普遍关注的焦点问题,新华社记者采访相关专家一探究竟。

焦点一

无症状感染者传染性如何?

统计数据显示,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团4月11日报告新增无症状感染者63例,其中境外输入无症状感染者12例;当日转为确诊病例14例(境外输入14例);当日解除医学观察55例(境外输入4例)。尚在医学观察无症状感染者1086例(境外输入332例)。

华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授魏晟说:“无症状感染者的传染性要分不同情况来看,如果是在武汉隔离了这么多天后才发现的无症状感染者,传

染性很低。如果是从国外正在流行的地区返回人群中发现的无症状感染者,传染性是很高的。要分不同情况,分别判断。”

据中央指导组专家组成员、北京朝阳医院副院长童朝晖介绍,无症状感染者分两类:一类是新冠肺炎确诊病人,只是还在潜伏期,没有症状,需要把他们甄别出来纳入确诊病例管理;另一类没有任何症状,没有任何影像改变,是真正的无症状感染者,他们不是病人,只是核酸检测阳性。

国家卫生健康委员会组织专家对1月29日至4月8日各地报告的无症状感染者转为确诊病例进行分析,发现我国无症状感染者转为确诊病例比例呈逐渐下降趋势。3月10日以后转为确诊病例的比例维持在112%以下,部分省份这一比例相对较低,在6%以下。

童朝晖表示,从医学上判断,无症状感染者有一定的传染性,但传染力一般较弱,传染性比有症状的低很多。“没有打喷嚏、咳嗽等症状,带病毒的飞沫在呼吸

道内排不出来,引起传播的机会就相对少一些。”

最近《自然》杂志在线发表了一篇题为《新型冠状病毒肺炎住院患者病毒学评估》的论文,德国科学家克里斯钦·特劳森团队的研究表明,新冠肺炎症状出现8天后便不再分离活病毒,说明患者带活病毒时间不长。

魏晟说,武汉居民大多居家隔离了70多天,又无症状,有“绿码”的人传染性很小。“近日武汉出去了很多人,查出来的无症状感染者极少。”

焦点二

无症状感染者会不会引起疫情反弹?

4月8日,关闭了76天的离汉通道重开,武汉“解封”、复工复产后,无症状感染者传播风险备受关注。

中国疾控中心卫生应急中心主任李群表示,复工复产的准备一直在做,就是为了应对随着人员流动的增强,可能带来的传播风险。一旦发现无症状感染者,及时开展隔离观察和详细的流行病学调查,同时对一些重点

场所、重点人群、重点地区有目的地加强管控和监测。“通过这些工作,我们希望发现更多的无症状感染者,减少传播机会。”

“无症状感染者的存在是传染病的规律,麻疹、流感、SARS等都有一定比例的无症状感染者,他们都没引起在社会上的大传播。”童朝晖说,2003年SARS和前期新冠肺炎流行病学调查的证据,都证明无症状感染者有一定

的传染性,但是传染性、传播性有限,不会引起人群的大规模传播。医院、疾控机构只要充分落实传染病防治“四早”要求,就能很好控制无症状感染者的传播风险。

“无症状感染者会不会导致疫情反弹,更重要的是取决于防控工作的态度和能力。如果不重视,即使只有少量的无症状感染者,也可能会造成疾病传播;如果

我们重视了,即使有无症状感染者存在,只要有效落实防控措施,发现一个,管控一个,扎扎实实做好发现、管控工作,就不会有问题。”李群认为,目前各个方面已高度重视无症状感染者的防控工作,专业部门的监测工作不断加强,防控措施和流程不断优化,对重点人群的筛查也在持续开展中,不必过分担心无症状感染者会引起疫情暴发。

焦点三

如何排查和管控无症状感染者?

据专家们介绍,湖北武汉排查出的无症状感染者主要有几种来源:一是从确诊患者密接人员中排查出来;二是从到医院就诊的普通病患中筛查出来;三是部分企业复工复产前组织排查出来;四是部分离汉人员筛查出来。

一旦排查出无症状感染者,

将采取哪些措施应对?

李群说,各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者,应当于两小时内进行网络直报。县区级的疾控中心接到无症状感染者的报告后,要在24小时内完成无症状感染者个案调查。

“对于无症状感染者,都是采

取与确诊病例同样的严格措施,无症状感染者发现以后的管理、隔离、医学观察,都是非常严格的。”李群说,“无症状感染者要集中医学观察14天,一旦出现症状就转去定点医院进行治疗,如果能够确诊要及时订正为确诊病例。两次核酸检测阴性解除集中

医学观察后,还要进行两周的健康随访,同时在第二周和第四周要去定点医院进行复查,无症状感染者的密切接触者也要集中医学观察14天。”

焦点四

公众应该如何看待、怎样防护?

针对部分对无症状感染者的恐慌情绪,童朝晖表示,确诊病例的密切接触者是无症状感染者最主要的来源,没有接触过新冠肺炎病人的人,一般不会被传染,没有必要恐慌。

李群说:“公众要有防范感染风险的意识,却也无须过度担忧,在无法辨别周围有没有无症状感染者,更重要的是做好个人防护。”

专家普遍认为,没有症状和

可疑接触史的普通人,没必要去做核酸排查。对普通人群的大规模筛查既不可行,也无必要。公众要做的就是做好个人防护,养成良好卫生习惯,增加营养、休息好,提高自身免疫力。

规范的防护也很重要,“我们可能还会有一些下意识的动作,有一些不好的习惯没注意到,比如用手触摸口罩表面后再去揉眼睛。”李群说,公众一方面要有意识做好个人防护,一方面要知道

怎样规范防护。

“希望疫情过后,大家能养成一些好的卫生习惯,这不仅对防范新冠肺炎疫情有利,对其他传染病防控也有利。”多位专家说,口罩卫生、勤洗手、保持社交距离等好的卫生习惯应该保持下去。

(新华社武汉4月12日电)

