

常晶晶：白衣战士勇担当

□本报记者 杨岸萌

“……一江三镇阴霾浓，八方驰援请长缨。白衣英杰，风雪兼程。抛家忧葵作逆行。良医悬壶换命生，亲人凯旋泪目盈。”这是71岁的汝州市民鲁先生为儿媳常晶晶写的《踏莎行·亲人归来》。

4月8日，武汉“解封”，我市第二批返平的支援湖北医疗队49人解除医学观察，汝州市人民医院的护士常晶晶就是其中一员。她在武汉期间火线入党，日前又被评为2020年平顶山三八红旗手。

未语人先笑，几次电话、视频沟通，最先听到的总是常晶晶的笑声。当天下午4时许，常晶晶刚洗完澡，短发上的水还未干，说起话来风轻云淡：“2月17日确定要去武汉，当天晚上剪掉了头发，现在已经长长了，我也已经习惯短发了。”



常晶晶凯旋收到鲜花，短发是她驰援武汉的印记。



驰援武汉期间，常晶晶身上的防护服乡情浓郁。

A 尽职尽责业务精

常晶晶2005年从新乡卫校毕业后到汝州市人民医院工作，前三年先后在外科、妇产科、急诊科做护士，2008年进入医院ICU(重症医学科)病房做护理工作直至2017年底，之后在医院导管室工作。

在ICU病房工作，面对的都是重症患者，病情急变时有发生；导管室更是要求他们24小时、365天随时备战、随叫随到。十几年来，她练就了熟练的操作技术、良好的服务态度。

2019年12月的一个晚上，常晶晶被一阵急促的电话铃声震醒，导管室同时来了两名重度心梗患者，需要她马上到医院增援。对心梗患者来说，时间就是生命。挂断电话，她立即起床骑上电动车，冒着刺骨寒风赶往医院，一到导管室就穿上几十斤重的“铅袍”，与医生共同投入与死神的争夺战中。经过近3个小时的抢救，两名重症患者转危为安。

“晶晶是我们的热心大姐姐，她人很好，性格也很开朗，业务能力很强，在日常工作中经常帮助我们。”常晶晶的同事李燕玲说。

ICU病房9年、导管室2年的工作经历是常晶晶入选支援湖北医疗队的关键。她说：“当时我是在‘汝医天使群’里看到的消息，说是要10名护理人员驰援武汉疫区，我立即报了名。短短10分钟，就有270名护士报名。”

“我们医院这次驰援武汉有10人，全部都是护理人员，选出的10人业务能力都是拔尖的，常晶晶重症护理经验丰富，最终从270名候选人中脱颖而出，驰援武汉。”汝州市人民医院相关负责人秦俊杰说，常晶晶这次在武汉也受到了同行的夸赞。

作为一名医护工作者，常晶晶在疫情初期就和老公透露过她可能会去抗疫一线。

常晶晶说，得知她报名去武汉，老公说孩子的学习他来管，公婆表示会照顾好孩子们的日常生活，父母和弟妹也都全力支持。“医护人员的工作就是这样，哪里需要哪里就有我们。撤下家人去危险的地方，能得到家人的理解和支持，我很感动，谢谢他们。”

剪掉留了记不清年数的长发，穿上羽绒服，因为不知归期，她把单衣和短袖也装进行囊。2月18日从家出发，会合其他医护人员

常晶晶和同事负责护理的病人大多是重症、危重症患者，其中又以老年人居多。交接班、为患者发餐食、治疗、巡视、消杀，每天上班就像踩了“风火轮”。上班前三四个小时就不吃不喝，除了避免上班中途如厕外，主要还是为了防止全身防护太严身体不适出现呕吐，更换一次防护服太麻烦，也太浪费；她人生中第一次穿上了纸尿裤……

工作压力大，为调节情绪，常晶晶在防护服背面写写画画：汝瓷瓶，汝瓷碗，汝瓷之都，汝州常晶晶，还有红色的“爱心”。她把

去时天犹寒，归来春阳暖。

3月24日，常晶晶所在的医疗队凯旋。

4月8日，经过14天的医学观察休养，常晶晶和48名战友解除医学观察。

“热烈欢迎汝州援鄂医疗队凯旋！”4月8日上午10时许，汝州市举行欢迎仪式，欢迎抗疫归来的10名医护人员。常晶晶的亲友团包括父母、公婆、老公、孩子，7岁的女儿为她献上鲜花。这一刻，是50天来母女俩距离最近的一刻，但是没有任何肢体接触：“孩子毕竟还小，我们还要继续集中休养一段时间，同时也要做一些更细致的检查。”

“往常微信视频聊天还好，现在终于回来了，离得近了反而心里更难受。”常晶晶

后第二天出发去武汉。

医疗队2月19日晚到达武汉市中心医院后湖院区，这里距离华南海鲜市场不到两公里，是较早接触新冠肺炎病例的医院之一。简单熟悉环境后，医疗队队员分批次进行上岗前的培训。

“我们护理组4班倒，一个班6个小时，但是一般我们要提前一个多小时过去，下班后也会晚一个小时休息，原因就是穿脱防护服需要大量时间。”回想起在武汉的一个多月，常晶晶抬手抚额，那里之前常有防护服、帽

B 白衣执甲赴前线

C 余香日日留心田

自己的家乡介绍给大家，也增加了辨识度。防护服一穿，只看脸，谁都认不出谁。但是，防护服却阻断不了一声声的感谢。

“日常工作中只要遇到武汉本地的医护人员，他们看到我们防护服上的字，知道是外地来的，都会说谢谢。”常晶晶说，她负责护理的一位88岁的老人，每次只要她过去，老人都会说：“你上班了，谢谢你啊。”

“对我们来说最简单的扎针，有时也会因为护目镜上有蒸汽或者两层手套太厚等原因扎不好。”常晶晶说，遇到这样的情况，

子、护目镜压下的痕迹。

穿防护服的时候相对容易，做好防护措施，大家相互帮忙穿。比较费劲的是脱防护服，从病房出来，防护服外有可能沾染病毒，所以在脱防护服的过程中大家要排队等待，然后两人一组先后进入两个缓冲区，经过多次消毒，整个过程需要一个多小时。常晶晶数了一数，基本上每脱一次防护服，她都要洗手20次左右。一个多月，常晶晶所在的医疗团队共收治新冠肺炎重症、危重症患者39人，治愈出院31人。

她们会立即换人。“虽说这种情况不多，但是失手一次对我们就是一个打击。幸好病人们都理解我们，还会反过来劝慰。”

常晶晶说，在武汉期间，随着天气变热，带来的衣服不够穿，有社会团体向他们捐赠衣服：“我身上的这件白色T恤就是别人捐赠的，我一直穿着，很舒服。”

每一声感谢，每一次劝慰，每一份爱心，都是对他们最大的慰藉。

虽然已经离开武汉，但是在武汉期间经历的一切，她将永远铭记。

D 亲人凯旋泪目盈

说，“之前在武汉的时候，孩子们也都没说啥，最近几天知道我回来了但是暂时不能回家，就会经常问，‘妈妈，你什么时候才能回来啊’，我一听到这就想哭。”

“老婆，你辛苦了，欢迎回家！”在欢迎的队伍中，常晶晶的老公鲁晓栋举着欢迎牌，重新见到妻子，他的一颗心算是放下了。

鲁晓栋是汝州市第二高级中学物理老师兼班主任，以前他几乎每天都是天不亮就起床上班，学生们晚自习结束他才回来。

“父母年迈多病，学生的学习我要操心，孩子们的功课也不能放松，晶晶不在家，我确实有点手忙脚乱。”鲁晓栋说，“不过，晶晶能去武汉，是医院对她的信任，说明她的业务能

力让领导放心，作为家属，我支持她，国家有难，总要有有人冲上去。”

“我们老两口和儿子儿媳一起生活，儿媳下班回来照顾孩子、做家务。一家人吃喝，也都是她管着的。”鲁先生说，得知儿媳报名去武汉，他很支持，“你学的就是这，现在用上了，就得去！亲戚朋友们得知儿媳驰援武汉，都夸她，我朋友圈有好多点赞！”

支持是支持，但是担心还是免不了。鲁先生说，家人在一起看电视，看到武汉疫情的报道，总是免不了流泪：“孩子在那里，咋会不牵挂？”春暖花开，英雄凯旋。家人悬着的心都随着常晶晶的返回而放下了。

(图片由受访者提供)