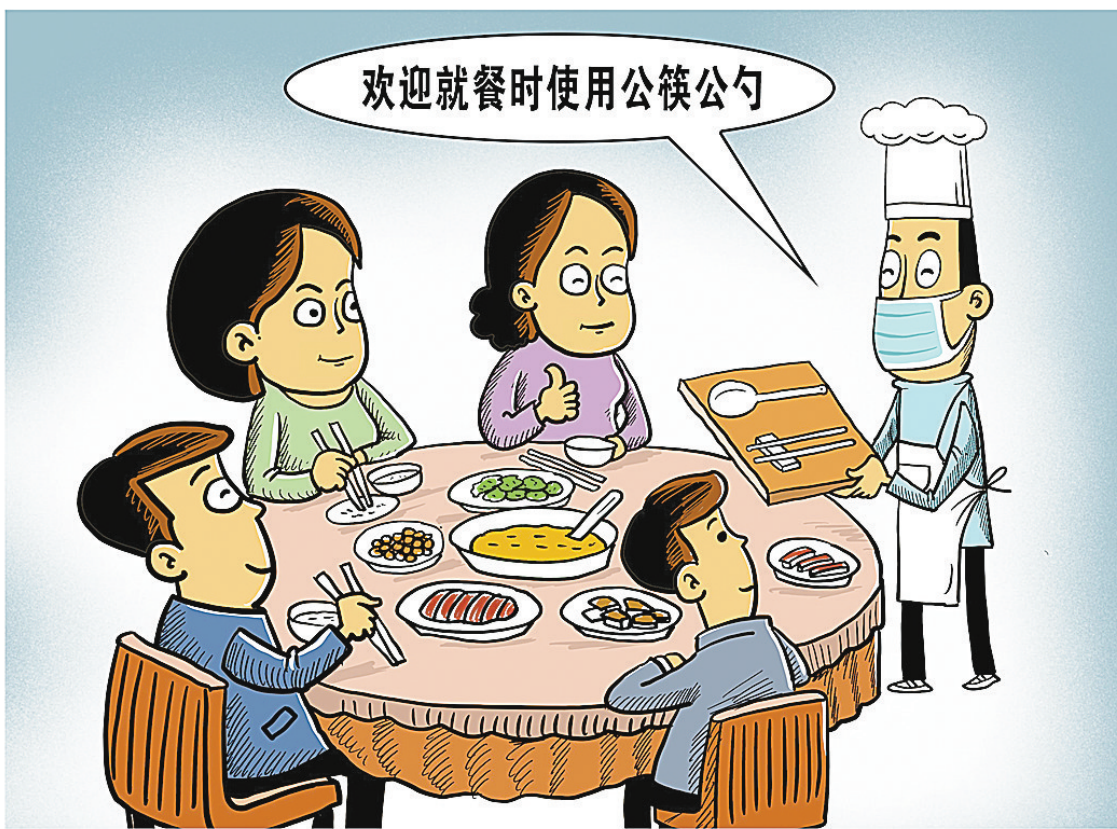


# 分餐而食，你是否愿意加入

## ——疫情之下中国家庭用餐方式调查

家庭是社会的基本细胞。一场突如其来的新冠肺炎疫情，把许多人“锁”在了家里。工作、生活、学习……以往分散各处的场景，都集中在一个屋檐下。

随着疫情发展，一个话题逐渐热了起来，或者说，重新热了起来——在家吃饭，分餐还是合餐？新华社记者对此进行调查。



### 家庭分餐又“热”起来

西兰花炒木耳、煎带鱼、拌凉菜……跟往常一样，长春市民孙晓惠中午给家人烧了几道菜。不同的是，以前一个盘子一整道菜，如今一个盘里分四个格子，一个格子装一小份菜。

疫情发生后，社会各界关于分餐制的讨论越来越多，单从减少幽门螺旋杆菌等病菌通过餐具、唾液传播角度看，分餐比合餐更为合适。孙晓惠认同这个道理，于是从网上买来了分餐盘，撤掉了以前的盘子，开始“分”起来。

“过去家里经常会剩菜，现在剩下的菜越来越少。”经过分餐后，孙晓惠发现意外收获，由于更精准地掌握了家人食量，还避免了浪费。

### “分”的势头在上升，“合”的声音也不弱

对于家庭有没有必要分餐、具体分到什么程度、分餐后怎么办等话题，不少人也给出他们的顾虑和担忧。

“包括两位老人在内，我家六口人在一起生活。”家住北京市东城区的姜女士跟记者吐苦水，“吃饭的时候，5个人都分餐，但我爸就是不肯分，我们也没办法，只好用半拉子的分餐制了。”

这是个例，却不是孤例。记者在江西、安徽、江苏、山东等地调研发现，部分家庭中的老年人由于长年累月习惯于合餐，一时半会儿不想改、不愿改，一起生

### 因地制宜、稳妥推进

一家人吃饭，最重要的就是开心。分餐还是合餐，本身谈不上孰对孰错，关键是家庭成员都要养成文明、安全的就餐习惯。

为了让老百姓餐饮习惯更加卫生健康，各地正试行有针对性的方法，业内人士及相关专家也给出不同建议。

江苏一方面通过发布公筷公勺文明用餐倡议，倡导餐饮企业在餐桌上放上公筷公勺；另一方面，推出“位上菜”春季美食发布，即按位上菜、一人一份的菜式。

在山东济南，考虑到家中孩子年幼，更容易感染病菌，市民张雅萍一家也在疫情期间选择分餐，至今已经坚持两个来月。

“分餐可以降低交叉感染风险，还可以合理、定量搭配，保证营养又不浪费，能让孩子从小养成好习惯。”她说，眼下多数家庭有较长时间居家生活，正好可以利用这个契机，帮助孩子从小树立分餐意识，带动家长、老人养成分餐和使用公筷的习惯。

家住北京西城区的陈女士则告诉记者，之前家里都是合餐，疫情以来看到专家倡议后改为分餐。“我们不仅碗筷各用各的，连洗碗布都区分了，现在

这样吃饭也没觉得有什么别扭的。”

实际上，这不是家庭分餐第一次成为热点。早在2003年“非典”疫情之后，社会就曾兴起分餐热。只不过，这次家庭分餐引起的讨论，似乎比上一次更为热烈。在社交媒体平台上“支持分餐制”“文明餐桌·公筷行动”“老家吃饭你会用公勺公筷吗”等话题引发亿万网民持续关注讨论。

一些地方政府也在倡导分餐。在山东，10部门联合发起“讲文明讲卫生、改陋习树新风”文明实践活动，提倡家庭聚餐使用公筷公勺；在浙江，3月起已选定试点先行示范，并于6月在全省范围内全面推行公筷公勺……

分洗制？

家庭分餐，东中西部有差异，城乡之间也有差异。记者在多地农村调研发现，不少人要么没听过分餐制，要么偶尔看到一些相关资讯，直接略过，要么不想做村里第一个“吃螃蟹的人”，总之积极性不算高。

中国地域辽阔、人口众多，56个民族饮食习惯各不相同，即便是同一个民族内部，不同区域、不同年龄、不同家庭之间，就餐方式也各不相同，这是中国的国情。

在各种场合分餐的习惯。目前推行公筷公勺制，是低成本高效率保证餐饮卫生健康的有效之举，可操作性更强。如果公筷公勺得到有效推广，成为普遍的饮食习惯，可以再逐步向分餐制靠拢。

分餐还是合餐，并不是一成不变，更不是一念之间的事，它受许多因素左右，这些因素叠加在一起，日积月累，便形成了习惯。业内人士建议，从长远看，分餐应该是主流，但要因地制宜，稳妥推进。（新华社北京4月4日电）

## 分餐制非“舶来品”

新冠肺炎疫情期间，分餐制再次走进公众视野，成为人们热议的话题。有人说，分餐制源自西方的“舶来品”，但史料显示，分餐制在我国古已有之。穿过历史长河，我国是如何从分餐走向合餐的？

其实，我们经常使用的“筵席”一词，本身就带有分餐的意思。据史料记载，“筵”和“席”都是古代宴饮时铺在地上的坐具，古人用餐习惯席地而坐，面前摆放低矮的食案，筵和席都是一人一设，大家分餐进食。

中国古代饮食方式的改变，与高桌大椅的出现密不可分。据记载，唐宋时期，高桌大椅开始普遍应用于百姓生活，绝大多数中国人摒弃了席地而坐的方式，完成坐姿的改变。而这也直接影响了中国人饮食方式从分餐向合餐的转变。

“可以说，中国自古就有分餐制，且从未间断。如今的鸡尾酒会、各种自助餐、‘一人食’等，都是分餐形式的体现。只不过随着合餐成为主流，分餐不再像古代那样普遍。”亚洲食学论坛主席赵荣光说。

赵荣光介绍，与分餐制类似，中国历史上还流行过双筷制进食：先用一副筷勺将想吃的菜肴按量分拨到自己的碗中，再用另一副筷勺进食。“早在宋高宗时期就出现过双筷进食形式。100多年前，中国现代医学先驱伍连德在抗击鼠疫时，也曾认真讨论过双筷制就餐方式。”赵荣光说，与其他各种进食方式相比，双筷制更有利于中国菜的艺术品味鉴赏和中华餐桌礼仪的感受，使用起来也更儒雅斯文。

“有些中餐菜品不适合用分餐的形式，比如清蒸鱼，分餐按位上会破坏整条鱼的盘式美观，更适合双筷的进食方式。”赵荣光说。

2003年“非典”期间，分餐制和双筷制被再度提起。由于合餐可能带来多种疾病的传播，相关行业协会、公益组织等一直致力于倡导分餐制和双筷制。但由于社会认知度不足、居民长久形成的合餐习惯难以改变等原因，分餐制和双筷制并未得到有效推广。

餐桌对于中国人而言，不仅是吃饭的场所，更与各种社会关系和人情礼仪息息相关。中国人吃饭讲究热闹，对绝大多数家庭来说，合餐象征着团圆、美满，更有利于彼此之间交流情感。因此，很多人认为分餐制会带来隔阂感，破坏就餐氛围。

“其实‘分’与‘合’之间并不是绝对矛盾的，我们也可以通过摆放公筷公勺、双筷等形式就餐，既不影响其乐融融的餐桌氛围，也能避免疾病通过餐具传播，营造更健康文明的餐桌风尚。”中国饭店协会会长韩明说。

（新华社北京4月4日电）

## 公告

平顶山市华坤房地产开发有限公司（简称华坤公司）有关问题已由公安机关立案侦查，为收集相关证据，彻底查清有关资金资产情况，现将有关事项公告如下：

凡在华坤公司购买房屋的客户，出借给华坤公司资金的单位和个人携带本人身份证、购房合同、借据、交款凭证、相关银行流水等原件及复印件于2020年4月30日前到南环路办事处服务大厅进行登记，逾期不登记的，法律后果自负。望互相转告！  
联系电话：0375-7033708

平顶山市公安局直属分局  
湛河区华坤问题楼盘处置领导小组  
2020年4月7日