

家人的牵挂给了她前行的勇气

——记河南省第十批支援武汉医疗队员、汝州市人民医院主管护师姚润果

2月19日,汝州市人民医院一组10人的“娘子军”出征武汉,她们和河南省第十批支援武汉医疗队携手逆行,支援武汉市中心医院后湖院区发热12病区。35岁的姚润果是团队中的核心力量,在30多天的坚守中,她们汇聚了众志成城的抗疫力量。

出征,带着牵挂逆风前行

2月17日,姚润果接到医院发布的援鄂通知。“那段时间,全国各地的医护人员支援武汉的消息接连不断,我早就做好了。”电话里,姚润果说,她是神经外科的一名护理人员,有着近10年的重症医学科护理经验。

“出征,我责无旁贷!”没有犹豫,姚润果决定报名。但如何告诉家人呢?一番思想斗争后,她首先告诉了爱人,爱人非常担心,陌生的地方,未知的病毒,风险有多高,大家心里都没底。姚润果安抚了很久,爱人才同意。2月18日,姚润果交接了工作后,就动身到平顶山市区,等候出征通知。此前,因为疫情防控的需要,她已经抽调至医院疫情防控岗位驻守半个月,一次都没有回过家。家人的牵挂直击她内心深处最柔软的地方,同时也给了她前行的勇气。

2月19日,出征的时间定了。汝州市人民医院副院长高峻一行为10位“娘子军”送来物资,这位平日里严肃的院长,第一次在大家面前红了眼圈。

当晚9点,河南省第十批队员降落武汉。随后的4天里,他们要完成三级防护、规范治疗的相关培训;要适应密不透风的防护服带来的窒息感,熟练掌握层层防护下的护理操作。

欣慰,离别带给女儿的成长

2月23日,姚润果即将结束培训,和队员们一起投入隔离病区工作。当天中午,大女儿给她发来了一幅抗击疫情的图画,姚润果和女儿视频,发现孩子眼里含着泪,一句“妈妈我想你了”,温暖了离别的心。这次离别,姚润果错过了女儿的生日。她隔着屏幕安慰道:“等妈妈回去了给你过生日。”让她没想到的是,女儿回答道:“妈妈,我的生日不重要,你平安回来就好。”孩子长大了,姚润果心中欣慰又有些不忍。



姚润果进入病区工作(照片由本人提供)

大了,姚润果心中欣慰又有些不忍。

坚守,所有付出都是值得的

3月3日,姚润果一上班,就接到了采集咽拭子的任务。这是一项高风险的操作,相当于近距离直面病毒。首次操作,姚润果内心有点忐忑,在同事的密切协作下,她们顺利完成咽拭子采样任务。从隔离病区出来后,姚

润果和同事在医院门口等候回酒店的车,对面居民楼里一位红衣阿姨默默关注了她们很久,阿姨双手比起大拇指,高声喊了句:“谢谢你们!加油!”这份支持让大家心里暖意融融。虽然疫情带给江城阴霾,数以万计的医护人员背井离乡、救治患者,但是点滴力量汇聚众志成城的坚固城墙,护卫起千千万万百姓的生命安全。

3月24日,胜利的曙光终于来临,姚润果迎来返程。她说:“离别武汉,内心五味杂陈,害怕送别,也害怕大家的致敬。我不是什么英雄,只不过有幸能够亲临抗击疫情一线,用自己的专业知识和病毒作斗争罢了。回想一个多月的战‘疫’经历,过程不乏波折和坎坷。期待疫情早日消散,我们可以热情相拥。”

(李莹)

靳彩娜:很荣幸我是援鄂医疗队一员

□本报记者 娄刚

汝州市人民医院护理管理部副主任兼重症医学科护士长靳彩娜第一时间加入援鄂医疗队,回首在武汉的30多个日夜,她最大的感受是:很荣幸我是其中的一员。

新冠肺炎疫情发生后,汝州市人民医院1月19日启动了发热门诊。靳彩娜发出倡议通知后,群体响应,不到半天,450多人的护士团队有277人报名。同事们临危不惧、敢于担当的精神令她既感欣慰又受鼓舞。

2月17日,该院接到组建援鄂医疗队通知,护理部为已经确定赶赴武汉的10名护士准备物资,送行的同事总想往她们的行李里多放点东西,“那边就缺物资,咱不能让伙伴们去了没有防护啊!”除了防护服、隔离衣、N95口罩,护理部人员又给她们缝制了爱心靴套,想尽了办法也要让她们多一些防护用品。

2月19日晚,靳彩娜一行到达武汉,随即进行了让她印象深刻的培训。培训由中南大学湘雅医院吴安华教授授课,主要围绕医疗、护理、院感防控等内容。所有人都神情凝重,讲的人事无巨细,听的人一丝不苟。穿、脱防护服的环节更是一遍遍反复练习。大家都清楚,面对病毒,保护好自己有多重要。

对靳彩娜来说,所有护理工作流程她都熟记于心,一样的治疗,一样的巡视,不一样的却是心境。在武汉市中心医院后湖院区发热12区,她所在的护理小组有7名成员,需要负责40张床位。虽然每天的工作时长只有3个小时,但仅是穿防护服对于队员来说就是不小的挑战,也存在一定的风险。她清楚地记得,第一次穿上防护服的时候,大家都“晕”了:“怎么啥也看不见?这可怎么工作?”原来护目镜起雾了,要想看清楚得找到镜面上的某个点,低头或仰脸,翻眼或斜视。比“看不见”更具有挑战的是缺氧,不少人出现了胸闷、恶心呕吐、头晕头疼等情况。而众所周知,医院的防护物资并不充裕,防护服穿上之后就不能脱掉,进去了就不能轻易出去。

发热12区收治的老年重症患者居多,队员们不仅要完成治疗及专科护理,还要给患者送饭、翻身叩背、更换尿不湿等,生活不能自理的还要喂饭到口。虽然大家的工作强度和压力都很大,但每每看到受新冠肺炎折磨的患者,她们都感同身受,用耐心和温情去抚慰患者内心的创伤。

3月1日,一位84岁的女患者转入该病区,患者来时意识模糊,带有鼻肠营养管、尿管,血压也不稳定,由于长期卧床,四肢出现挛缩,骶尾骨、双膝关节内外侧均有压疮,护理难度很大。靳彩娜和同事们很细心,从患者信息栏发现当天正是老太太的生日,她们立即动起了心思,准备了水果和祝福语,准备为老太太过一个特殊的生日。趁老太太睁开眼睛时,她们送上了生日祝福,老太太眼里泛起了泪光。

全民抗疫,美年大健康从未缺席

□记者 娄刚

本报讯 新冠肺炎疫情从暴发到目前得到有效控制,美年大健康平顶山体检分院一直没有缺席,他们出人捐物,全力支援抗疫一线,为打赢战“疫”贡献了自己的一分力量。

疫情防控最关键时刻,我市抗疫前线面临着医护人员不足、防控用品紧缺的局面。美年大健康平顶山体检分院积极响应号召,组成多个抗疫小组,奔赴一线。2月14日,该院抗疫小组赴市城乡一体化示范区配合做流行病学调查工作。随后,抗疫小组又到新华区健康管理中心开展工作,该中心用于集中隔离本区域密切接触者,风险大、任务

重。抗疫小组在此危急时期的举动,得到了管理中心领导的肯定和赞扬。

该院得知市疾病预防控制中心PCR实验室急缺一次性病毒采样管,他们立即通过集团总部特别采购渠道及时购到总价值10万元的一次性病毒采样管,于2月13日及时送到市疾病预防控制中心,解了燃眉之急。

2月18日,该院的首批抗疫志愿者出发前往上海集团总部集结,随后乘机前往武汉支援医疗救护一线。作为增援力量,他们将对口支援武汉市江岸区、江汉区、硚口区、汉阳区、武昌区、洪山区6个辖区,为方舱医院、集中隔离点及社区医院提供医护支持。

近日,该院又将总价值100万元的“鹰城抗疫勇士健康慰问体检”陆续送至市、县(区)疫情防控指挥部及其他担任疫情重点防控任务的机构和部门,以示对这些勇敢逆行者的感谢与关怀。此次慰问体检,该院医疗专家精选了低剂量螺旋CT、超敏C反应蛋白等项目,可精准筛查和评估受检者的健康状况。

据了解,疫情暴发以来,美年大健康产业控股股份有限公司也在全国范围内助力抗疫。1月29日,他们将首批15万人份试剂盒及仪器分别捐赠至中国人民解放军中部战区总医院、华中科技大学协和医院、武汉市中心医院,包含32通道核酸提取仪5台、机用核酸提取试

剂15万人份、新型冠状病毒试剂双重15万人份。1月30日,第二批7.55万人份试剂盒定向捐至湖北省15个县市,其中,宜昌5500人份;襄阳5000人份;黄冈、黄石各4000人份;咸宁、随州、荆门各3500人份;鄂州、荆州、恩施、孝感各3000人份;仙桃、潜江各1500人份。此外,武汉追加机用核酸提取试剂8000人份、新型冠状病毒试剂双重285万人份。

他们还联合大象医生等机构开设在线问诊、远程阅片、心理援助等服务,截至2月1日,共为16743人次提供线上义诊,其中包括机用核酸提取试剂146次;259人次接受电话心理咨询服务,服务总时长6475分钟。