

勇挑重担 倾听重症患者心声

——记市一院重症医学科护士邢高局

8年党龄、11年工龄的邢高局，是市一院重症医学科主管护师。在抗击新冠疫情的过程中，这个33岁的男护士在抗疫一线发挥了不可替代的作用。

疫情来临后，凭着11年的工作经验，邢高局对进入一线抗疫有了充分的心理准备，因此医院号召医护人员支援市传染病医院、支援武汉时，他立即递交了申请。

2月12日上午，邢高局接到了支援市传染病医院的紧急任务，与同样来自重症医学科的3名队友火速进驻市传染病医院。这里任务繁重人员吃紧，他们刚就接到了前线护士长的来电，问能否协调一个人直接顶夜班，他当即就回复说：“不用协调，晚上我可以先顶上去。”就这样，他第一个进入了隔离区。虽然来之前也做了功课与心理准备，但穿上防护服“全副武装”投入战斗的那一刻，他内心百感交集，有紧张也有害怕，不过出于职业本能他很快就全身心地投入到工作中，这时一个护士跑来向他求助：“邢老师，有一个重症患者急需动脉采血，已经好几次穿刺失败，你来吧！”他嘴里答应着，心里却犯嘀咕：“穿着防护服、护目镜、面屏，再加上自己的眼镜，等于戴了三层眼镜，再戴着双层手套，这可是比平时难上好几倍呀！”危重患者的动脉采血、成功穿刺全凭经验与感觉，他一边认真探寻着患者的桡动脉搏动点，一边安抚着患者的情绪，几次定位后趁着患者注意力转移，精准地把动脉采血针送到了桡动脉血管处。隔着面屏，看



邢高局(左一)为患者连接鼻导管吸氧(市一院供图)

到患者向他竖起大拇指，他感到无比欣慰。

邢高局对记者说，护理重症患者需要一定的体力，也需要有操作呼吸机的经验，他们几个男护士就更多地承担了对重症患者的护理。

邢高局每天的工作除了采

血、吸痰、咽拭子采集、输液等，还有每班两次的消杀。身穿防护服，不吃不喝一个班次下来就是六七个小时，中午饭下午吃、晚上饭夜里吃已是他们的常态。

2月17日，一名危重患者要转到郑州，本来转接患者有专门人员，但考虑到这名患者情绪低落，

而邢高局跟他很能聊得来，上级就把这个任务交给了他。邢高局二话不说就跟车出发了，一路上陪患者聊天，稳定他的情绪，圆满完成了转院任务。这名患者治愈回平的时候，又是邢高局去接的他，路上疲惫的邢高局眯了一会儿，这位患者被这个瞬间打动了，用手机拍了一张邢高局小睡的画面发在了朋友圈，令朋友们感动不已。“送患者转一次院，从事前准备到回来脱下防护服，得七八个小时，确实不轻松。”邢高局说，后来这位患者还专门给医院写了感谢信向他们表示感谢。

有一位重症患者，其家属多人均为病毒感染者，家属经过治疗先后出院，但其本人治疗40多天仍未转阴，被怀疑是超级感染者，大家都不敢跟他过多接触，这位患者心情极度抑郁。为了帮助患者尽快恢复，邢高局多次和他接触交流。开始他虽然也有点怕，但凭职业经验，相信“穿着防护装备应该是没问题的”。患者向他倾诉了内心的想法，情绪逐渐好转，最后治愈出院。

邢高局和妻子都是市一院护士，两个孩子一个5岁，一个3岁，他们两个一忙起来就顾不上孩子。邢高局的母亲就挑起了家里的担子。“我去一线的时候，我妈没说一句不让我去的话，也没说一句不放心的话，就是帮我准备东西，把孩子带好。我媳妇本来也要求去一线，但是她的岗位离不开她。所以我能有这样一次难忘的抗疫经历，要特别感谢我的家人。”(本报记者 姜刚)

市五院开展突发公共卫生事件应急演练

本报讯 为加强医院安全应急管理工作，提高职工应对突发事件的综合素质和应急处置能力，3月24日下午，平顶山市第五人民医院(以下简称市五院)组织开展突发公共卫生事件应急预案演练。该院副院长卢刚任总指挥，急诊科、医学影像科、内科、骨外科、妇产科、重症医学科、手术室等科室参加。

当天下午，市五院急诊科接市“120”急救指挥中心调度：市城乡一体化示范区某路段突发交通事故。急诊科接到指挥中心电话后立即出诊并上报医务科，医务科上报主管院长，救护车出诊、预检、进行现场救护。从院前急救到院内救治，各应急队员有条不紊地开展各项工作。在院内救治过程中，多部门协同，内科、骨外科、妇产科等科室人员参与会诊救治。医学影像科、输血科等科室也给予协助配合，患者经由绿色通道快速完成影像检查，进入重症医学科稳定生命体征后，接受急诊手术治疗。

演练结束后，卢刚对演练过程、急诊科出诊人员职责、诊疗记录、诊疗步骤和技术规范、绿色通道开通等问题进行了详细点评，要求各科室根据此次演练过程中发现的问题进行总结并整改，不断提高医院急救救治能力和水平。

此次演练检验了该院应急队伍，夯实了应急管理基础工作，增强了卫生应急能力，对于提高公共卫生事件救治的认识、协同配合的能力，完善突发公共卫生事件救援的预案流程进行了有益的探索。

(李莹)

市妇幼保健院司机申剑舞：增援机场转运 守牢境外疫情输入第一道防线

□本报记者 姜刚

“我们在这里轮班驻守首都国际机场W4出站口，接待转运从国外回来的人员，还是比较辛苦的，但能为国家守国门，是我一生的荣幸！”3月26日，记者电话采访在北京执行“严防境外疫情输入任务”的市妇幼保健院司机申剑舞时，他疲惫却爽朗地说。随着境外新冠肺炎疫情快速扩散，国内日渐平稳的疫情防控面临巨大压力。3月23日下午，市妇幼保健院接到市委组织部、市卫健委紧急通知，抽调救护车和司机赶赴北京，作为继第一批转运工作组以后的增援人员，执行入境赴豫人员接转运工作。院党委高度重视，仅用2个小时就完成了人员筛选、防控物资筹备、赴京所需健康手续等工作。经反复斟酌，决定派司机申剑舞赴北京执行任务。

申剑舞今年29岁，曾在北京武警总队当过兵。疫情发生后，他主动请战参加抗疫工作，加入医院发热门诊转运车组，圆满完成了平顶山火车站疫情防控点和医院发热门诊筛查出的发热病人转运任务，具有丰富的转运经验。

24日早晨7点30分，院党委书记岳小妹、党委委员张林、院办公室主任李文德以及司机班

的同事们为申剑舞举行了简短的出征仪式，岳小妹叮嘱他，要做好自我防护，听从指挥，积极配合，早日平安凯旋。8点，申剑舞驾驶满载防控物资的转运救护车，带着鹰城人民的重托和院党委的叮嘱，踏上了征程。

次日到达北京后，申剑舞稍事休整，便在省驻京办事处的调度下，身穿防护服，投入了紧张的工作中。他与市驻京办事处的同志及驻京工作组的医务人员、司机一起不分昼夜忙碌。驻京工作组共有四名司机，他们分两班，按照平顶山市驻京转运入境人员工作组组长孙玉山的安排，把评估、检测异常的境外回国人员送到集中隔离点，把健康医学排查无异常的境外返平人员按照相关流程，送到指定的集中住宿地或高铁站，实现境外人员来平管控的无缝对接。

司机班每班执勤12个小时，申剑舞和汝州的司机孟贯利一组，除了负责转运工作，还要为境外返平人员提供开水、面包和电话卡，忙得不亦乐乎。防护服12个小时不能脱，为了节约防护服，他们尽量不喝水，减少上厕所的机会。

“剑舞在那里帮忙，我在西院区新生儿重症监护病房，也非常忙碌，他去这么多天，我们一直没顾不上通话。有时我给他打



申剑舞在为归国人员服务(市妇幼保健院供图)

电话，他在忙，顾不上接，有时他给我打电话，我在忙，顾不上接。只能偶尔相互发发微信。”申剑舞的妻子，市妇幼保健院西院区护士岳茹利笑着说。申剑舞的孩子刚2岁8个月，岳茹利所在科室重症患儿多，非常忙

碌，申剑舞走后，岳茹利便让妈妈来帮助照看孩子。“他是为国家干大事，我们会全力支持他。听到平顶山市驻京转运工作组得到省驻京转运工作组的多次表扬，我由衷地为他们自豪！”岳茹利说道。

一鼎鲜为援鄂医护人员“补”上团圆饭

本报讯 为了向奔赴一线抗击疫情的广大医护人员表达敬意，小何一鼎鲜酒店决定自即日起，面向我市参加援鄂医疗队的医护人员推出免费团圆饭。

该酒店有关负责人说，疫情发生后，广大医护人员表现出了崇高的职业精神，在极端危险的环境中救死扶伤，为疫情得到有效控制做出了艰苦卓绝的努力。当疫情退却，春天来临，希望我们不要忘记这场没有硝烟的战役带来的残酷，记得这些白衣天使曾经的守护，给予他们更多的尊重和关爱。

为此，小何一鼎鲜推出特别活动，免费请白衣天使及其家人一起补上一顿2020年的团圆饭。即日起至12月31日，援鄂医护人员关注小何一鼎鲜公众号或电话报名，即可领取一份10人以内的团圆饭。

(姜刚)