



天使执甲 载誉凯旋

# 衣带渐宽终不悔 苦尽甘来为君安

周俊贞：克服种种艰辛，守护一座城



□本报记者 吕占伟/文 彭程/图

昨天下午3点半，大巴车刚驶进平煤神马集团职工休养院内，援鄂医疗队队员、平煤神马医疗集团总医院ICU护士长周俊贞的丈夫宋冬强就开始搜寻妻子的身影。

宋冬强和母亲、儿子已在此守候近两个小时了。

宋冬强在市粮食局下属某单位上班，他有近两个月没见到妻子了。“一开始想着就去一个月或者一个半月就回来了，没想到在那边这么长时间。”

“妈妈，欢迎您回来，您一定要

好好休息，保重身体！”周俊贞的儿子、在我市上小学5年級的宋尔凡举着一张心形红纸让妈妈看。

“最近，人民日报微信公众号推送过一篇带音乐的文章，文章里有一线抗疫英雄闪亮的名字，我看后忍不住流泪了。”宋冬强说，儿子也思念妈妈，挂念着她吃饭没有，睡眠咋样，饭菜可口不，啥时候能回来……

宋冬强说，妻子出征武汉后，他一直绷着一根弦儿，扳着指数日子，总算把她盼回来了。

“好好在这里休息吧，家里的事不用操心，等着接你回家那天！”宋冬强对周俊贞说。

## 周俊贞的自述——

### A 主动请缨 出征抗疫

面对此次突发的疫情，我向医院递交了请战书。2月2日，平煤神马医疗集团总医院的5名护士肩负使命踏上征程。

我们支援的是华中科技大学附属同济医院中法新城院区C7病区，该病区以收治危重症新冠肺炎患者为主。

身在武汉抗疫一线，我们值一次班是6个小时，但有时常常忘却了下班时间。2月5日凌晨3点，我

们正式进入隔离病房值班，当天连续奋战了10个小时。

我们3个人负责24张病床，在平时这个工作量不算什么，但是，穿着厚厚的防护服，戴上两层乳胶手套，腿脚、手指都不灵活。短短3个小时，汗水已经湿透衣服，鼻梁被眼镜、护目镜压得没了知觉，内层乳胶手套湿得难以脱下。我们值班期间还要求自己滴水不沾，尽量不去厕所，节约医用物资。

### B 克服困难 艰辛自知

初到武汉，我们还未来得及休整就立即进入病区收治病人。从两天之内所有的床位收满，到后来一个接一个的病人治愈出院，其中的艰辛只有我们自知。最初，我们饮食不习惯，就努力去适应；头发长了影响防护，就剪短；睡眠差了，就想办法放松；防护装备带来极度不适，就努力克服；病区环境设备不熟悉，就一遍遍转病区看设备；电脑操作系统完全不同，就重新学习。

和病人沟通听不懂武汉话，我们就用心倾听，耐心打手势；病人无力翻身，我们就隔一小时把他们抬起来翻一次身；病人卧床不起，我们就帮助他们清理大小便；病人想吃水果，我们就把发的水果带给他们吃；病人心情焦虑，我们就及时做心理疏导……

其间，有位女性患者卧床不起，生活不能自理，我每天上班都会往她床边多跑几次，给她喂水喂药，帮她更换尿不湿，并鼓励她配合治疗。在我们的精心护理下，患者的病情好转，肌力逐渐恢复，我和队友就搀扶她下地行走，帮她做康复。

此外，我们还认真学习当地方言，仔细聆听患者诉求，耐心为他们做心理辅导。经过医护团队的密切配合，截至3月25日，伴随着最后一位患者康复出院，我们病区收治的70名危重症患者中，康复出院57人，顺利转出9人。

来的时候一腔热血，义无反顾，走的时候依依不舍，诸多留恋。这座我们守护过的城市，一起拼过命的战友和英雄的武汉人民，一切都值得铭记。

# 不悔征程坎与坷 卫我华夏一脉同

李晓峰：手臂上的印痕是我的军功章



□本报记者 邢晓蕊/文 禹舸/图

李晓峰是市第一人民医院重症医学科护士，是一名责任心爆棚的90后。当武汉疫情肆虐时，身为党员的他第一个向医院递交请战书驰援武汉。

2月2日，他和医院另外3名医务人员一起奔赴武汉。“大灾大难时，百姓撤退，医务人员不退！此次武汉之疫不胜，我们也绝不返平！”初到武汉，他就发出了铮铮誓言。

白衣执甲，勇往直前。华中科技大学附属同济医院中法新城院区C7病区就是他和他队友们的战

场。经过近两个月的奋战，他和战友们将一个个危重病人从死神手中救回。右手臂上被防护手套勒出的一块黑色印痕至今还在，他将此视为特殊的军功章。

如今，胜利凯旋，李晓峰的心情无比激动。看到儿子的一刹那，李晓峰的父母热泪长流。她的大姐李晓星激动地冲上去，要给弟弟一个拥抱，李晓峰连忙往后躲，拍了拍姐姐的胳膊，不擅于表达感情的他解释说还要隔离14天才能回家。

“爸妈，我没事，你们回去吧。”短短的见面后，李晓峰告别亲人，和队友们赶往隔离地点。

## 李晓峰的自述——

### A 战“疫”打响 勇往直前

武汉疫情暴发后，我作为党员第一时间向医院递交了请战书。经上级领导批准，我和3位同事被编入河南省第二援鄂医疗队，于2月2日奔赴湖北疫情防控一线。

华中科技大学附属同济医院中法新城院区是一个专门收治危重症确诊患者的医院。我是医疗小组唯一的男同志，还是临时党支部的组织委员。病人多，压力大，有时我一着急，护目镜就蒙上

了一层雾。我告诉自己一定要静下心来，记录好重点病人的注意事项，慢慢地护目镜上的雾变成了小水滴，开始往脸上滴，巨痒无比，我们只能忍着……

为更好地治疗新冠肺炎危重症患者，华中科技大学附属同济医院中法新城院区血液透析室护士长邀请各省医疗队具有CRRT经验的护理人员加入“护肾队”，我有幸加入这支光荣的团队。

### B 不顾安危 救治病人

2月7日，17病房的老先生不配合治疗，扯掉了心电监护、无创呼吸机，大小便失禁。我和队友相互配合，给病人进行心理护理并更换床单、被罩。老人听力不好，我们基本上都是嘴贴耳进行沟通。2月9日，另一病区的老太太蹲在厕所马桶上起不来了，我急忙赶到搀扶她。老人无意间把我的防护屏碰掉了，我顾不上防护屏，先把老人扶到床上，进行吸氧治疗。看到老人呼吸、心率明显改善，我才放了心。

深夜的病房灯火通明，忙碌让我们没有时间体会痛苦，忙碌让我们真实地感受生活。在这个不见硝烟的战场上，我们必须像战士一样向前冲。

作为“护肾队”的一员，我每天

要穿着厚重的防护服工作。由于过敏，胳膊肿了，还出了许多小疹子，奇痒无比。不过，一进入病房，就顾不得这些了。每当我听到“上机成功，病人有救了”的时候，心中的自豪感油然而生。

“太感谢河南的医护人员了，是你们伸出了援助之手，从异乡来到了武汉，冒着被感染的风险救治我们，虽然记不得你们的面孔和你们的名字，但是你们的微笑让我终生难忘。”一位病人出院时说的话让我热泪盈眶。

一线抗疫的经历，对我是一次历练，更是一种职业荣光，我的专业技术和实践水平都得到了提升，也让我积累了宝贵的经验。将来，若有战，我仍会第一个站出来，战必回，战必胜！



扫码关注 了解更多

A6