

种植牙——重塑牙齿美观的“秘密武器”

门牙缺失后非常不好看,还会说话漏风、发音吐字不清晰,那么门牙缺失可以做种植牙吗?家住卫东区的小郭就通过种植牙重塑了缺损的门牙,原先“笑不敢露齿”的她终于可以开怀大笑了。

门牙缺损,补牙难以美观

28岁的小郭是一位爱美的年轻女孩,可是因为大学时的一次意外,她的门牙磕掉一块儿,露出个“大豁口”。一说话,门牙上的“黑洞”就露出来,这让挺爱笑的小郭十分扭捏。为了补上门牙的缺口,小郭在家人的陪伴下尝试过复合树脂填充修复、装烤瓷牙冠等方式,可是补好的牙时间久了,总有一条不甚贴合的黑缝,看起来非常明显,这让小郭笑得不够开心。

去年11月,了解到种植牙技术后,小郭打听到市中医医院口腔科种植中心技术不错,她特地赶到该院就诊。接诊的科室主任付英杰告诉她:“长期门牙缺失,加上补的牙不甚贴合,以及日常喝茶、喝咖啡的习惯,现在的门



付英杰(左)在同事的配合下为患者进行植牙手术 本报记者 李英平 摄

牙出现黑缝和牙齿发黄等问题是补牙无法消除的。如果想要尝试种植牙,重塑美观不是不可能。”

选择种植牙重塑美丽

“我毕竟还年轻,面临着婚姻、就业的压力,牙齿美观对我来说很重要。”小郭告诉笔者,经过再三权衡,她还是选择了种植牙,并再次

找到了付英杰。经过一系列的术前检查后,付英杰为她设计了“量身定制”的种植牙方案——微创种植牙+瓷贴面快速修复。

“手术很成功,医生的技术高超不说,量身定制的牙冠十分贴合、美观。”小郭很开心地说,“以前都说种植牙周期很长,但是付主任(付英杰)这里的种植牙技术太棒

了,手术后即刻修复,‘种’出来的牙和自己的真牙没什么区别。”

美丽牙齿“种”出来

“像小郭这样通过种植牙重塑牙齿美观的人其实很多。”付英杰介绍,门牙缺失在生活中比较常见,除了影响美观,还会影响正常饮食和生活。

很多门牙缺失的人会出现“着急‘种’牙”的心理。付英杰说,门牙缺失,对个人形象影响巨大,这类患者对种植牙的速度要求最高。过去,这些患者的需求基本得不到满足,因为传统种植牙的周期很长,他们得像其他患者一样,按流程走完3至6个月的治疗周期。

“现在即刻修复技术出现后,他们的难题得到解决。”付英杰介绍,借助即刻修复技术,患者可以快速戴上临时牙冠,这样在日常社交中,不会因为牙齿缺失而带来尴尬。其次,即刻修复还能在正式牙冠装入前,诱导牙龈黏膜生长修复,使得牙龈的形态更加自然。(李莹)

王家清肤老号 免费试用活动 引来多人参与

本报讯“年前试用了几次感觉不错,年后一开门我就又来了。”昨日上午,患皮肤病的张女士又走进了位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号,继续免费试用这里的产品。据了解,为让更多人受益,近日,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号起源于山东省聊城市,东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导,免费检查辨证论治,免费一对一制定实施方案、免费试用产品。电话:0375-7678799。(小梅)

周静静,没有比看到患者出院更让她高兴了

□本报记者 娄刚

市一院护士周静静1月24日即大年三十值班时接到医院通知,成为院派驻市传染病医院抗击新冠肺炎第一批医疗救治队队员。当天走的时候,眼里是万家灯火,身边是5岁孩子的不舍,她把柔情立即转为职责在身的毅然,和同事们一起奔赴前线。

到市传染病医院隔离病房后,周静静第一次穿戴着防护装备护理患者,护目镜、防护服、手套、鞋套……厚厚的穿戴给护理操作带来了诸多不便,把工作强度变大了,体能消耗也很大,她马

上意识到这次抗疫工作的艰巨,她特意在防护服上写上自己的名字并画上鼓励自己的笑脸,给自己加油,也希望向患者传递积极向上的情绪。

到隔离病房工作不久,周静静就感受到了一种医护人员与患者之间互相理解、互相鼓励的氛围。在给患者采集动脉血时,她很注意用抚慰的语气:“现在要抽动脉血,和平时抽静脉血不一样,动脉血抽的时候会有些疼,您稍微忍一下,可以吗?”对方的回答出乎意料:“没事,你们打针一点都不疼,来吧。”患者说着便把胳膊伸过来,看到患者因反复扎针

而有些青紫的手腕时,周静静心里不禁心疼,更加注意方式,尽最大努力让患者感到暖心。有的患者会说:“虽然只能看到你们的眼,看不到模样,但是你们只要在身边,我们就有信心战胜病毒。”为患者采集咽拭子标本时,患者看她们穿着防护服不方便,直接坐起身配合,并说“这样可以让你少弯腰,少费力,你们平时的工作太辛苦了”。患者的话让周静静感到非常暖心,她说:“这次到一线来工作,我深深地感受到了国家的强大,人民的团结。大家都在奋力拼搏,与病毒战斗,在这里我收获最多的是战友情、医患

情!”

一位高龄老人入院后情绪一直很低落,周静静主动和他聊天,没了距离后老人才吐露了心里的恐惧:“也不知道能不能活着出去,在这里也看不到家人,很害怕。”周静静很同情老人,一有时间就陪在老人身边安慰他:“只要配合治疗,好好吃饭,你一定会好起来的!有什么不舒服的随时告诉我,我会一直在你身边。”她的话让老人很受激励,经过一段时间的治疗,老人最后平安出院,看到这个场景,她说:“没有什么能比这件事更让我高兴的了!”

有些药吃了会发烧

发热是很多疾病的症状表现,比如常见的流感、腹泻,以及目前流行的新冠肺炎等。除此之外,一些药物也可能导致发热症状,这种副作用被称为药物热。

药物热指由用药所致的发热,是临床常见的药源性疾病,一般伴有药疹,还可有头痛、肌肉酸痛、消化系统症状及淋巴结肿大等。皮疹多数为对称性分布,有瘙痒或灼灼感。药物过敏反应是药物热最常见的机制,当药物中的某些成分作为抗原与人体蛋白结合,并产生抗体后,抗原-抗体复合物就会被吞噬细胞吞噬,释放出致热源引起发热。除此之外,药物刺激机体的体温调节中枢、特殊体质患者用药后发生溶血性贫血等也是药物热的发生机制。

需要注意的是,药物热与感染性发热存在一定差别。首先,药物热有明确的用药史,用药后患者体温明显升高,停药后体温可自行下降。如果发热出现在使用药物时,如白天输液时高热,夜间体温恢复正常,多提示为药物热。感染性发热正好相反,感染导致的发热多发生在停药以后。其次,药物热多表现为持续高热,常达到39℃至40℃,有的患者甚至可达42℃。虽然患者体温高,但一般身体状况较好。感染性发热患者体温升高程度不定,多数伴有原发疾病的相关症状。最后,药物热在给予退热措施后降温效果不好,感染性发热患者则能在对症干预后体温下降。

易引起药物热的最常见药是抗生素,几乎所有种类的抗生素都有引起药物热的可能,以青霉素、阿莫西林和头孢菌素类为多。其他可引起机体超敏反应的药物,如治疗癫痫的卡马西平和苯妥英钠;能减少尿酸合成的别嘌醇;常用的抗组胺药如氯雷他定;解热镇痛药如布洛芬和阿司匹林;抗结核药如利福平等也都能导致药物热。抗胆碱类和吩噻嗪类药物可通过改变体温调节中枢引起发热,部分抗肿瘤药物同样能引发这一反应。(石园琦)

宝宝哭闹式“诉说” 新手爸妈听懂了吗?

“新生儿时期,由于宝宝语言系统还没发育完全,哭闹就是一种传递信号的‘语言’,表达不愉快感觉的一种方式。”针对常见的婴儿哭闹问题,北京儿童医院顺义妇儿医院儿早中心申晓娜医生指出,婴儿哭闹原因很复杂,分为生理性哭闹和病理性哭闹,听懂不同的哭声往往是护理好婴儿最基本的条件。

作为宝宝传递信号的一种“语言”,听懂宝宝的哭声,判断宝宝的健康状况,是新手爸妈必学的知识。

婴儿生理性哭闹怎么判断?

1.听声音,看表现

生理性哭闹往往哭声洪亮,有回声,精神好,反应正常,也就是大家平常所说的“吃得饱,喝得好,睡得好,脸色红润,予以喂奶,喂水或者安慰后哭声停止”。

2.常见婴儿哭闹表现

饥饿或口渴

常见表现:饥饿或口渴是最常见的生理性哭闹原因。出生1月时,一半以上的哭闹是由于饥饿或者口渴引起的。这种哭声短而有力,比较规律,有换气的间隔。有的伴随头部左右转动,口唇不停地吮吸,伴伸舌和吞咽动

作。

解决方法:遇到这种哭闹表现时,宝妈们可以用奶头或者手指触及宝宝的口角,宝宝就会立即转向奶头或者手指侧,口唇做出吮吸动作。同时注意上次喂奶时间,一般间隔3小时就得喂一次。若宝宝做上述反应,说明宝宝饿了,给予喂奶或者喂水,哭声停止。

疲倦困乏

常见表现:一般在睡觉前常有烦躁哭闹的表现。

解决方法:建议父母熟悉宝宝的作息规律,每天让宝宝有固定的睡觉时间和吃奶时间。宝宝到睡觉前出现哭闹,很容易鉴别出生理性哭闹,给予一般抚摸,轻轻拍拍后背,哭声停止。

出牙

常见表现:经常在宝宝出牙的月龄,一般早在3至6个月,有的宝宝出牙晚,月龄靠后些。大多数在傍晚时哭闹。

解决方法:如果经常出现傍晚时哭闹,并在出牙的月龄,应观察嘴里有无白色牙露出,宝妈们应该想起出牙引起的哭闹,适当安慰一下宝宝,即可停止哭闹。

生活规律颠倒,白天睡觉,晚上玩

常见表现:白天一直呼呼大

睡,晚上就玩,混淆了白天黑夜。

解决方法:一般满月左右的宝宝睡眠16至18个小时,晚上睡眠时间明显多于白天。如果宝宝出现黑白颠倒,建议帮助其改变作息。一般建议宝妈们尽量白天多和宝宝玩耍,保持室内阳光明媚,不要用窗帘遮挡,让宝宝有白天夜晚的分别。同时,白天家长们正常音量说话,有的父母白天也轻声细语的,怕吵到宝宝,其实这种做法不推荐。

排尿、排便

常见表现:宝宝排尿前或者排便前可有不适感,膀胱中尿液充盈或直肠中大便充盈可有哭闹。表现突然哭闹,下肢活动多于上肢。有的宝宝会有面色涨红或者用力的表现。

解决方法:这种情况比较简单,宝妈可以摸摸宝宝肚子鼓不鼓,勤换尿片,温水清洗干净,不适感消除后,宝宝哭闹停止。

太热或者太冷

常见表现:太热为面色发红,摸后背、脖子可感觉潮湿或有汗液。轻度热时会蹬被子,严重者有发烧症状。

太冷为四肢凉,哭声低,全身蜷缩,动作减少。摸其腹部,感觉发凉。

解决方法:给予宝宝增减衣

物、被褥等措施。

病理性哭闹怎么去判断?

1.听声音,看表现

病理性哭闹往往哭声异常,哭声尖锐、嚎叫,也可表现为哭声低弱,声音嘶哑,予以喂奶及安慰仍哭闹不止。

2.其他病理性哭闹表现

腹痛

腹痛是最常见病理性哭闹的原因。若宝宝出现长时间、无法解释的阵发性哭闹,哭声尖锐、嚎叫,给予喂奶、喂水均不缓解,可考虑腹痛。常见腹痛疾病包括急性肠套叠、急性肠炎等。遇到这种情况,及时到医院就诊。

佝偻病

1岁以内宝宝多发,表现为夜间哭闹不安、易醒、头部多汗、枕秃、摇头等缺钙症状。遇到这种原因的哭闹,应到医院就诊,在医生指导下合理服用钙剂,多晒太阳。

以上是给父母们讲解的简单区分生理性哭闹和病理性哭闹的方法,如果宝宝持续哭闹,给予安慰等措施后,仍哭闹不止,建议到医院就诊,排除病理性哭闹。

(新华)