

慎终如始 战“疫”到底

——记市二院感染性疾病科医护团队

新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心。危急关头，平顶山市第二人民医院（以下简称市二院）倾力投入疫情防控工作。作为该项任务的核心力量，该院感染性疾病科医护团队率先成为战“疫”先锋队，肩负起疫情防控的责任担当，展现了医务工作者崇高的职业素养和精神风貌。

疫情当前 不当逃兵

1月18日，随着该院感染性疾病科主任杜建新的一声指令，科室所有医护人员取消休假，提前进入“战备”状态。“疫情紧急，人命关天，容不得半点畏惧和退缩。”身为一名老党员，52岁的杜建新在抗击2008年手足口病和2009年甲流疫情的战场上都曾冲锋陷阵，他深知肩上担子的分量和责任的重大。作为杜建新近8年的“老搭档”，护士长刘桂玲在关键时刻，同样发挥了一名党员勇于担当的模范作用。

来感染性疾病科工作前，刘桂玲在放疗科工作了14年，长期在射线工作，她的免疫力水平远低于普通人。在科室的护理培训会上，大家为她的健康考虑，纷纷提出让其找院领导请假或者换岗。但刘桂玲拒绝了，“关键时刻，我身为护士长不能搞特殊，决不当逃兵”。在杜建新的引领下，科室人员纷纷向医院党委递交了抗疫“请战书”，随时做好准备，支援疫情一线。

当时，医生牛梦依临近预产期，但她主动放弃休假，坚守在一线；疫情前期，休产假的护士陈芳芳得知人手紧缺后，请愿提前结束产假；护士王花果得知医院防控物资紧缺，让身在国外的儿子从国外联系物资，为医院捐赠了200套、价值17万多元的防护用品……

大家心往一处想，劲往一处使，冒着被感染的风险，向“疫魔”发起了挑战。2月2日，该科38岁的

主管护师康茹最早实现了支援疫区的愿望。当天，她以平顶山市第一批援助湖北医疗队队长的身份，带领医院另外6名队员共同飞往武汉，驰援中国疫情救治的最前沿。截至目前，她和队员支援的武汉市同济医院中法新城院区C7东病区已成功治愈30名新冠肺炎患者。

直面病毒 从容应对

采集患者信息、做流行病学调查、上报疫情、参与会诊、采集咽拭子……大家与病毒“短兵相接”，感染风险无处不在。但身为感染性疾病科医务人员，杜建新和刘桂玲统一协调李云峰、赵亚佩、贺国琴、张川婷、付琴、宋敏鸽、冯薇薇、孔严等科室人员，充实到预检分诊、发热门诊、隔离留观病区等最危险的地方。高强度工作让大家身心俱疲，但不断新增的确诊病例又时刻提醒着大家必须全力以赴，不可有丝毫

懈怠。

为了支援一线战场，全院医护人员积极报名，申请到感染性疾病科进行支援。1月31日，感染性疾病科迎来了院内第一批支援队伍，弥补了一线人员力量的不足。

随着病人不断涌入，防控压力陡增，一线防疫设施需要进行升级改造。在医院领导的支持下，感染性疾病科与门诊部、信息科、总务科等科室通力合作，三天内筹建了两个隔离留观病区、增建了三个预检分诊和一个发热门诊。

2月8日，新筹建的两个隔离留观病区正式启用，第二批、第三批、第四批等一线支援队伍也陆续赶到感染性疾病科报到。

紧绷心弦 毫不放松

作为判断新冠肺炎的一个关键步骤，咽拭子采集直接关系到医务人员对患者病情的评估。“经口取样

的口咽拭子最为常用，但是它需要将棉签伸进患者的咽喉部位，病人可能会有干呕反射，此时便会产生带病毒的高速气流飞沫，有可能会穿过防护导致感染。”杜建新说。因此，他为一线医务人员开展了鼻咽拭子的培训工作，最大限度降低暴露风险，提高检测的准确率。

另外，护理工作同样辛苦。给患者送饭送水、测量体温、送口服药，安抚病人情绪……每次值班，梁晓鸽、张金、张川婷、付勤等护理人员，坚持6小时不喝水、不去卫生间、不离开岗位。“为了工作不出岔子，大家甚至穿上了成人尿不湿。”刘桂玲说，高强度、高风险的工作压力加上长时间不喝水，梁晓鸽值班时发了高烧，排除新冠肺炎后，她又无反顾地再次投入到工作中。

“战斗还没有结束，我们科的使命尚未完成，我们会继续坚守岗位，直到疫情散去。”杜建新说。（李莹）

男护士马松杰：支援武汉 火线入党

□记者 牛瑛瑛

本报讯 3月18日早上6时许，马松杰乘车前往20公里外的武汉市中心医院后湖院区值班。直到中午12时许，脱下密不透风的防护服后，他才感到疲惫。作为我市第三批援助湖北的医疗队员，截至当天，他已在武汉连续工作了29天。

今年29岁的马松杰是市第二人民医院急诊科ICU病房的高护（高级护理人员）。他是从鲁山走出来的男护士，新冠肺炎疫情发生后，他主动申请到疫情较为严重的鲁山县参与救援，支援家乡疫情防控工作。

在鲁山一线抗疫的同时，马松杰还时刻关注着湖北的疫情进展。鲁山县的疫情缓解后，2月19日，经医院同意，马松杰随我市第三批援助湖北医疗队火速奔赴武汉，援助武汉市中心医院后湖院区。

马松杰全力照顾病人，每天都要与确诊患者面对面接触，辛苦而又危险。但看着危难中的武汉和不断增多的患者，他没有理由不拼命。在医务人员的共同努力下，患者一个个痊愈出院，他觉得自己的付出都是值得的。

“在工作中，有很多温暖和感人的场景，这些都是激励我前进的动力。”马松杰说，看到患者好转时，内心的激动和成就感是无法用语言诉说的。

2月24日，马松杰负责的病房接收了一位特殊的老人。老人刚送去时，身体状况非常不好。经过医护人员全力抢救，其身体状况开始好转，但依然很虚弱。马松杰了解情况后，便对老人格外留心，经常抽空去看望她，陪她说话、聊天。看到老人吃饭很困难，马松杰就主动承担起照顾她的责任，一口一口地喂老人吃饭。得知马松杰是河南来的护士时，老人竖起了大拇指。得知马松杰放下不满周岁的孩子前来支援武汉时，老人感动得掉下了眼泪。



马松杰在为重症患者翻身 医疗队员提供

“在这个特殊时刻，千千万万个白衣战士哪个不是舍小家为大家，无怨无悔、默默付出。”马松杰说，他愿和所有医务人员一起撑

起一张安全大伞，守护人民健康。3月11日，对马松杰来说是个特殊的日子。鉴于他在工作中的突出表现，上级批准了他的入党

申请。马松杰火线入党成了一名光荣的共产党员。面对党旗，他心潮澎湃，同时深知肩上的责任更重了。

世界口腔健康日 市口腔医院 邀你做“承诺”

□记者 娄刚

本报讯 3月20日是世界口腔健康日，今年的主题是“携手共求口腔健康”。市口腔医院在微信公众号上推出宣传页，邀请市民以“我承诺”的方式，保护自己和他人的口腔健康。

据该院有关人士介绍，世界上有近一半人患有口腔疾病，严重影响人们的正常生活，设立世界口腔健康日是为了向大家宣传保持口腔健康的重要性。该活动要求人们首先承诺：“维护我的口腔健康，并激励别人做同样的事情。”

针对孕妇，活动要求为自己承诺：“使用含氟牙膏，每天刷牙两次，每次两分钟”“在整个怀孕期间，保持牙齿和口腔健康”“将使用牙线作为日常口腔护理的一部分”“牙刷一旦出现磨损，就立即更换”“了解如何保护孩子的口腔健康”。

针对年轻家庭，活动要求为自己承诺：“宝宝一出生，就让他们保持良好的口腔卫生习惯”“监督孩子刷牙，直到他们能够正确刷牙”“晚上刷牙后不再吃零食”“如果还没计划带宝宝去做口腔健康检查，就立刻行动起来”“两岁半时孩子要戒掉安抚奶嘴”“奶瓶中只装牛奶或白开水”。

针对儿童，活动要求为自己承诺：“每天早晚刷牙”“定期更换牙刷”“每年去看一次口腔医生”“晚上刷牙后不吃零食”“选择健康的饮食”。

针对老年人，活动要求为自己承诺：“每天正确清洁牙齿”“控制危险因素，避免口干”“请口腔医生治疗松动的牙齿，修理不合适的义齿”“拒绝使用烟草，维护口腔和全身健康”“限制饮酒量，用喝水代替”。

据悉，根据《平顶山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部令》(21号)文件要求，市口腔医院已逐步恢复诊疗服务。