

新华区人民医院副院长沈艳杰：

# 哪里有需要，就到哪里去



3月16日，在新华区集中隔离医学观察点，沈艳杰（图右）和张子甲在汇总上报接受医学观察人员的体温健康信息。本报记者 李英平 摄

□本报记者 牛瑛瑛

“把对家对孩子的牵挂藏在心底，前方是战场，必须冲上去，因为我们是白衣战士。”近日，新华区人民医院副院长沈艳杰在微信朋友圈写下了这段话。疫情防控期间，她先后在新华区三个集中隔离医学观察点值守、奋战，用行动践行着一名共产党员的初心和使命。

2月7日，在新华区疫情防控最严峻的时刻，沈艳杰主动请缨，奔赴新华区健康管理中心集中隔离医学观察点。她积极协助观察点负责人制定和修改工作人员职责、入住人员转入转出流程和医疗废物处置等各项管理制度，助力观察点各项工作渐趋规范、顺畅

运转。

由于疫情防控工作需要，2月12日，沈艳杰被新华区疫情防控指挥部抽调至凌云路，协助医院副院长张子甲筹建新的集中隔离医学观察点。她利用已有的经验，结合实际情况，以最快的速度建立起了整套工作机制、运转流程，使该观察点快速投入使用，当天晚上就接收入住密接人员12名。至2月21日，该医学观察点接收入住密接人员50名，其中有近70岁的老人、八九岁的小学生、孕妇……这么多人的吃喝拉撒，方方面面都要照顾到，要时刻关注他们出现的异常症状，及时处理、及时用药、及时送医院排查，还要疏导安慰情绪烦躁、不配合观察的人员。在她的带领下，新华区人民医院抽

调到该观察点的14名医护人员齐心协力，每个人都身兼数职，既是医护人员，又是打饭员、运输员、服务员、消杀员、心理疏导员，大家都恪尽职守，不辱使命。

2月21日下午，防疫形势出现新变化，沈艳杰又被紧急抽调至平声影剧院附近参与筹建疫区返平人员集中隔离观察点。每到一处新战场，她都细致勘察隔离点布局、出入通道，根据实际情况制定工作流程，使新隔离观察点以最快速度投入使用。

每个夜晚，她都要详细梳理、汇总当天入住人员信息，如果是密接人员，接触的确诊或疑似病例是谁？确诊或留观具体时间是什么时候？如果是外地

疫区返平人员，何地返平？中转车次、航班？都接触过哪些人？……很多信息都要认真细致地标记清楚，每晚12点前，沈艳杰从未休息过。

3月2日，在送走最后一批隔离到期的密接人员后，沈艳杰紧绷的神经才有了少许放松，才想起二十多天没回去的家，想起在网上网课的孩子，但她无暇思虑更多，她知道，疫情阻击战尚未取得完全胜利，她和战友们随时随地都在等待新的集结号吹响。

3月7日，随着国外留学、疫区工作人员陆续回国、返平，新华区集中隔离医学观察点再次启用，她和她的战友又重返战场，再次战斗在疫情防控最前线。

## 这次终于轮到我去

——新华区人民医院护士陈彩丽的战“疫”故事

□本报记者 娄刚

一场突如其来的疫情，把许多医护人员带到了战“疫”一线，新华区人民医院外科主管护师陈彩丽就是其中一员。今年42岁的她把自己的青春都献给了护理事业。“我是2月12日中午接到医院的电话，通知下午两点半准时集合，驰援疫情前线。放下电话我对爱人说‘这次终于能轮到我去’。”

来到新华区健康管理中心凌云路集中隔离医学观察点，等待陈彩丽的是六七个小时不间断的高强度工作，当她脱掉防护服的时候，全身都湿透了，脸上也被勒出深深的压痕。她对记者说，我不觉得苦和累，我觉得自己的工作很高尚，再说，比起驰援武汉的医护人员真是微不足道。

陈彩丽和同事工作时需要穿着防护服走楼梯，掂着饭菜一个屋一个屋发饭，发完饭再挨个病房收拾病人的生活垃圾，然后再走楼梯从五楼下去把垃圾送到一楼指定的地方。这样穿着厚厚的防护服来回上下，真有点喘不过气。

陈彩丽的爱人是长途货车司机，平常出车基本上两个月才回家一次，两人工作繁忙，孩子的学习成了她的心病。

陈彩丽的儿子今年上初三，马上就要参加中招考试，正是关键的时候，她很想多点时间陪孩子，但为了更重要的抗疫工作，她只能舍小家顾大家，把孩子送到姥姥家，母子俩只能通过视频见面。在视频里孩子总对她：“放心吧，老妈，我每天准时上课，写完作业还给老师拍过去，让老师批改……”每到这时，她都感到特别欣慰。

援助武汉医疗队队员赵宇：

## 消毒清洁助力感控

□记者 牛瑛瑛

本报讯3月16日，我市第三批援助武汉医疗队队员赵宇已在武汉市中心医院坚守了27天。

赵宇说，个人防护是医护人员工作唯一的安全保障，手消毒、穿隔离衣、穿防护服、戴手套、戴护目镜，看似简单的步骤，差不多要40分钟才能完成，一遍又一遍检查，确保无误后，才能进入病房工作。他从开始的紧张、害怕、担心、顾虑，到现在全身心投入，一切都是为了病人着想。

“我必须在最短的时间内，从心态到工作流程调整好自己，这是医务人员最基本的素质。”作为一名男护士，他在护理病人的同时，主动担任起了病房的消毒清洁。看似简单的清洁工作，每一步都有严格的要求，比如，要严格把控时间对病房空气进行消毒，还要配制2000mg/L含氯消毒剂对病区走廊、病房所有高频接触的物体进行拖擦，消毒试剂还要用试剂卡检测确保浓度准确无误。

因为防护服相当严密，本身就闷气，再加上体力劳动，没几分钟就胸闷气短、汗流浹背，护目镜上还满是雾气，让人头晕眼花。他时刻提醒自己，必须按规范完成这些工作，于是，稍作调整后又继续战斗。

在清洁病房时，患者的关心、理解，也让他非常感动，他觉得自己所有的辛苦付出都是值得的。

## 她们用爱心缓解老年患者的痛苦

——记总医院援助湖北医疗队护士班

□本报记者 娄刚  
通讯员 魏秋瑾

从2月中旬到武汉，至今已经二十多天了。平煤神马医疗集团总医院援助湖北医疗队所在的武汉市中心医院后湖院区发热十二区收治的大多是老年患者，还有好几个从养老院送来的生活不能自理的患者。他们没有家属陪护，医疗队的护士24小时守护在他们身边，做好治疗护理工作的同时细心地照顾着他们的生活，成了他们的亲人。

穿上密不透风的防护服，戴上双层手套，再加上起雾的护目镜，使每一项看似简单的操作变得困难重重。第一个夜

班，护士们就被一件小事难住了。13床患者是一位八十多岁的退休教授，一来病区就很烦躁，由于语言不通，老奶奶听力也不太好，说半天还没说清楚，老人更着急了。她们找来纸笔和老花镜，一边说一边写，耐心地跟老人反复沟通，直到老奶奶情绪稍稍平复，愿意配合。可吃药又成了一个问题，一片小小的倍他乐克，均分成两半，在厚厚的双层手套阻碍下，护士们用了用了五分钟才将药片分开。倒水试温，递给老奶奶服下，安置好卧位，换好纸尿裤，一个小时过去了，大家早已满头大汗了。当看着老人安心地睡着了，大家都觉得刚才的努力

很值得。

刚刚舒了口气，12床的患者又该测血糖了，没想到这也成了一项技术活。小小的试纸条怎么都拿不住，要么滑落，要么一下子拿了好几个，平时两三分钟搞定的操作，那天竟然用了十几分钟。而静脉穿刺、采血就更不用说了，戴着起雾的护目镜，再加上大多是老年患者，血管条件也不好，想看到血管简直就不可能，只能靠感觉了，可隔着双层手套也几乎没有手感可言。为了能一次穿刺成功，减轻患者的痛苦，她们往往要弯腰半个小时以上找血管，当她们一针见血、穿刺成功的时候，别提多高兴了！

住在39床的老奶奶双目失明，生活不能自理，刚来的时候非常不配合，不吃饭、不喝水、不接受任何治疗，一直要出院。护士们轮流跟老奶奶拉家常、套近乎，打听到老奶奶胃口不好爱吃米粥，她们就用微波炉把大米饭做成了稠米粥，看她情绪稍稍稳定就赶紧把热好的饭喂一口，那个晚上就是在一遍遍热饭、一口口喂饭中度过的。时间长了，老奶奶感觉到护士们对她的贴心照顾，也愿意跟她们说说话了，她们就像哄孩子一样哄着她，告诉她：“我们就是你的孙子、孙女，有事情了就按呼叫器，我们会马上过来的。”老奶奶终于露出了笑脸。