



一树新栽益四邻 恍如梦回旧山春



3月15日上午,在新华区焦店镇张庄村通往落兔山的山坡上,宋建新(图右)与家人一起栽种核桃树。
本报记者 李英平 摄

□本报记者 高红侠

春天来了,万物复苏。每年3、4月份是植树的最佳时间。一些市民走出家门,在房前屋后或附近的山坡上,植下一片绿,种下希望,为保护环境作贡献。

A 全家总动员 植树山坡上

3月15日上午,春光明媚。太阳暖暖地照着大地,微风轻轻地吹拂着脸颊,很是舒服。在新华区焦店镇张庄村通往落兔山的山坡上,金黄色的油菜花、洁白的梨花、粉色的桃花,在绿油油的麦田映衬下,错落有致、交相辉映,三三两两的村民正挥动着铁锹在山坡上植树。

张庄村第四村民组的村民宋建新今年55岁,有一儿一女,女儿已成家,儿子在市区打工。当天,他们全家总动员,一起到山上植树。

来到自家地里,宋建新和妻子合力栽种核桃树。树放进树坑后,他用脚绕树一周将土踩实,然后轻提树茎、抖松。“听专家说,这样可以保证树根的呼吸畅通,咱也学着科学种树。”他说。随后,他填土、浇水,将树苗栽好后,又覆上一层薄土,以保持水分。

“现在政策可好了,植树不仅免费发树苗,而且管护得好还有补助。”宋建新说,他家在山上的地有三亩多,

B 伙伴相邀约 种花小区里

3月17日上午,在市区矿工路东段世纪阳光小区,8岁的李源全在网课结束后,迫不及待地催促妈妈全红霞与他一起下楼,为前不久他和小伙伴一起种植的月季浇水。

“春天来了,让孩子们植树种花,就是种下一片希望。”全红霞说。每年植树节,她都会引导儿子参加一些植绿活动。今年虽全民抗疫,但他们坚持多年的活动也照常进行。3月初,她带领儿子在邻居那里移植了一棵无花果树,然后与儿子亲手种在小区里。

植树节期间,小区业委会主任常连明在业主群里倡导业主自发植绿、护绿,得到业主积极响应。居民王红捐出自家盆栽的8棵月季,杨家诚、张

由于处在半山坡,地薄,再加上距离水源远,浇水不方便,种的玉米、麦子、油菜等农作物基本都是“靠天收”。若风调雨顺阳光足,还能收点儿粮食;若遭遇干旱,有时候连种子和肥料的钱都要赔进去。村里宣传要在山上搞果树连片种植,他与村民都积极报名参加。为了提高果树的成活率,他还与附近村民租来拉水车浇树,“好好养护,过不了几年就可以结果子了”。

宋建新说,以前这山坡上光秃秃的,黄土裸露。遇上刮风天气,尘土到处飞扬,连空气都是灰蒙蒙的。去年根据新华区政府要求,村里组织村民将辖区五个渣场用推土机推平,又用几米厚的黄土覆盖,种上了百日红、金枝槐、红叶石楠、大叶女贞等植物,还在渣场原址建了游园、公益林。植物多了,附近的生态环境得到很大改善。

“种树保护环境,咱也为环保出一把力。”宋建新说。

家晗等几位小朋友积极报名栽种。3月12日下午,在大人的带领下,李源全、杨家诚和张家晗等人来到小区楼下,选择小区绿化带缺失的地方栽种月季。

几个小伙伴在大人的指导下挖坑、封土、浇水,个个像模像样,忙了将近一个小时才完工。看到自己亲手栽种的月季,他们虽然累点儿,但觉得很开心。“通过自己动手种植,我们才体会到园林工人的不容易。从今往后,我们一定会爱护花草树木。”13岁的张家晗说。他感觉这样的活动非常有意义,以后若有机会,一定还会参加。他还希望,疫情过去,春暖花开,奋战在抗疫一线的“逆行者”平安归来。

老翁白首似少年 身轻如燕竞登山



3月16日上午,80岁的孔祥义在登平顶山。他如今保持着两三天就登一次平顶山的习惯,一年四季,风雨无阻。
本报记者 彭程 摄

□本报记者 王辉

春暖花开的日子,市民竞相外出踏青、赏花,登高望远。3月16日上午,前往山顶公园爬山游玩的市民络绎不绝,既有八旬老人,也有朝气蓬勃的青少年学生。

A 八旬翁,写作登山歌

3月16日,在登山的人群中,有一个身穿浅绿色T恤的老者格外引人注目。这位老者稳健有力的登山步伐丝毫不亚于年轻人,他叫孔祥义,今年80岁。

孔祥义家住市区东安路中段96号院。这是他今年开春以来第二次爬平顶山,上一次是在3天前。他平时喜欢爬山、慢跑和快走。刚退休时,他几乎天天爬平顶山,现在年纪大了,一般两三天爬一次,一年四季,风雨无阻。

夏天下雨时,他打着雨伞来爬山,山顶公园天梯上水流顺梯而下,如同瀑布一般,他扶着天梯一侧栏杆拾级而上,直达

山顶,登顶的快意油然而生。冬季下雪时,他脚蹬长靴,沿山顶公园下的长坡踏雪攀高,脚踩在雪窝中深一脚、浅一脚的感觉很美。手扶栏杆爬到山顶后,望着山脚下的平顶山市区和远处的山川,那种“江山如此多娇”的感觉,让人心潮澎湃。

孔祥义曾作过一首登山运动歌:“登山运动兮,心脏肺脏血管畅。汗水流淌兮,毒排光。入森林兮,氧吧房。大风吹兮,歌声扬。雨水淋兮,真清凉。阳光晒兮,补钙(钙)强。常运动兮,骨密良。登山、快走、慢跑兮,身体矫健,轻步走四方。”

B 五龄童,也爬平顶山

3月16日上午,络绎不绝的登山者中除了有孔祥义这样的老人外,还不乏四五岁的孩子。家住市区东环路平煤神马集团十矿家属院的常青女士,与邻居王女士分别带着她们四五岁的儿子,来爬平顶山。两个小朋友向钰琪和张林熙,分别在妈妈的陪伴下,一步一步沿着山顶公园天梯向上爬。两个小家伙表现得很坚强,累了,他俩就坐在台阶上晒晒太阳,休息一会儿,吃点零食,喝点饮料或开水。然后,两个小家伙在妈妈的带领下继续往上爬。

常青说,疫情期间,她带着儿子向钰琪一直待在农村老家没出门。前几天,听

说山顶公园重新开放了,她返回市区后,决定带着儿子来爬山,呼吸一下新鲜空气,晒晒太阳,感受春暖花开的气息。

爬山人群中,最为活跃的是一群学生。他们分别来自平顶山市一中、市二中和平顶山技师学院。小伙子们在天梯台阶上生龙活虎,你追我赶,朝气蓬勃。第一个登顶,是他们的目标。他们中间的宗帅彬、李帆和余壮等8名学生,曾经是初中同学,约定于3月16日上午来爬平顶山、上山骑马。16日上午8点左右,他们来到市区新华路北段开始爬山,不足一个小时就爬上了山顶。爬山之余,他们还不忘记打开自己的手机上网课。

C 勤锻炼,身体倍轻松

当天上午9点多,孔祥义结束了爬山活动。当时,他的手机计步软件上显示,从当天早上6点左右出门,到爬上山顶,再由山顶公园东侧水泥路步行下山至新华路北段,全程18.18公里。如果再加上他从新华路北段返回市区东安路家里的路程,他当天上午的全部行程逾20公里。

孔祥义说,长期坚持登山、快走或慢跑,能促进身体各部位的血液循环,锻炼

了心肺,一天下来,感觉身体很轻松,心情舒畅,吃饭很香,而且饭量很足。每年体检,医生都说,他的血管很有弹性,身体各项机能和指标都在正常范围内。

因为身体素质好,孔祥义在2018年跑完了在周口举行的半程马拉松,还参加了庆祝澳门回归19周年的线下马拉松,并获得颁发组委会的证书。去年,他还参加了郑开马拉松赛,用时5小时15分29秒跑完了42.195公里全程。