

# 方向盘上的担当和使命

## ——新华区人民医院司机班的战“疫”故事

□本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王大钢

在防疫阻击战中,有这样一群身着白衣的战士,他们和医务工作者一样,尽职尽责,一直坚守在抗击疫情的第一道防线上,守护大家的健康、安全,他们就是新华区人民医院司机班的全体工作人员。他们说:“疫情防控人人有责,做好自己的本职工作就是为打赢这场疫情防控阻击战出了一份力。”

救护车司机是最早接触患者的人之一。自新冠肺炎疫情发生以来,医院用车需求量大大增加,除了日常接诊外,往返医院与社区、隔离医学观察点转运新冠肺炎密切接触

者,是司机班任务中最重也是最危险的工作。该院司机班一共3个人,在这场防疫工作中,他们主要负责新华区发热患者及密切接触者接送、隔离医学观察点人员物资运输及医院后勤物资保障等任务,司机班全员24小时待命,随叫随到。

按照发热患者的规范转运流程,救护车在做到一车一用一消毒的前提下,一趟一趟地疾驰在医院与社区、隔离医学观察点之间,只为把患者安全转运到隔离救治点。不论多晚,不论要转运多少趟,司机班始终毫无怨言,一直默默付出,疫情期间,忙到凌晨四五点是常有的事。

“我们出去接诊、转运发热人员及密切接

触人员,是疫情防控的第一道防线,坚守一线是我们的职责。”司机张奎说。

今年48岁的张奎是一位老司机,自疫情发生以来,吃住在医院,白天黑夜连轴转。有一次晚上11点多转运留观者,下着雪刮着大风,张奎下车开隔离点铁皮防护门的时候,由于风大,两个门挤在一块,把他的左手食指都给挤破流血了,他强忍着疼痛,继续开车。陈军涛是两个孩子的爸爸,他妻子说,孩子每次醒来的第一句话就是:“妈妈,爸爸呢?”

“防护服我每次穿上一会儿都感觉很闷热,医生护士穿着它要连续工作六七个小时,那得多辛苦。特殊时期,能为疫情防控作点

贡献,我们都感到十分自豪。”司机张珂说。截至目前,司机班接诊、转运发热病人及新冠肺炎密切接触者180余人次。

在保证医院接诊、转运患者等工作正常有序进行的同时,司机班还积极配合新华区政府奔赴郑州、许昌、南阳等地采购急需的各类防护用品。为确保抗疫一线人员能有防护服穿,有口罩、护目镜戴,有酒精、84消毒液用,他们说:“在路上,只为我们要守护的人!”

司机班全体工作人员也像临床一线医务人员那样冲在最前线,默默干好自己的工作。他们做的是最平凡的工作,贡献的却是不平凡的力量!



## 这里还有一条抗疫战线 总医院感染科处理 高危垃圾千余公斤

□记者 娄刚

本报讯 新冠肺炎疫情发生以来,平顶山马医疗集团总医院组织医务人员在正面抗疫的同时,也对病区垃圾处理等作了周密部署,特别是感染科的工作在疫情期间风险增大,对全局也更加重要,该科员工共清理高危垃圾1039公斤,为总医院打赢新冠疫情防控战作出了特殊贡献。

据感染科主任张国栋介绍,今年1月新冠肺炎疫情防控开始以来,感染科全体干部职工立即投入到这场没有硝烟的战争中。尤其是疫情严峻的2月,感染科紧急组建了临时隔离病房,2月5日开始收治发热和CT影像异常留观人员。感染科保洁员因小区封闭无法到岗,四个病区的高危医疗废物及生活垃圾无人清运,卫生保洁工作陷入瘫痪,严重影响正常的医疗秩序和员工的健康安全。危难之际,后勤班长、共产党员贾现民主动请缨:“我是党员,我来干!”每天傍晚时分,贾现民冒着危险身着防护服,在党支部书记魏志红、感染科护士长崔立新及隔离病区护士长朱可玉三位党员的协助下,清运隔离病房高危医疗废物23天,共清理高危垃圾469包1039公斤。

隔离病区收治留观人员后,出、入院周转率非常高,为切断通过被服传播病毒途径,确保留观人员及医护人员的安全,洗衣房班长陈小玲每天为隔离病区更换被服10余套,消毒清洗隔离病区医护人员衣物50余件。她还主动承担了隔离病区所有人的送餐工作,保证了留观及医护人员的饮食安全。截至目前,她共送餐1392人次,清洗、更换被服及衣物1886件。

隔离病区氧气消耗非常大,服务组职工董发旺不分昼夜随叫随到,及时送氧气到隔离病房,在保证全科病人安全用氧的前提下,确保了隔离病区人员的安全医疗。董发旺还承担了院内消杀工作,平时每天至少两次,遇到特殊情况随时消杀处理,共进行消杀96次。

防疫期间居家隔离,除了吃饭睡觉,玩手机、电脑等电子设备也成为居家必备项目。“虽然手机、电脑等智能产品给我们生活学习带来了极大的便利,丰富了我们的娱乐方式,但是也要坚持适度原则,尤其是关灯玩手机更加不可取。”首都医科大学附属北京康复医院头颈康复中心主任、眼科主任王霞提醒。

### 摸黑玩手机或导致失明

“摸黑玩手机会导致青光眼,甚至失明。这绝非危言耸听。”首都医科大学附属北京康复医院头颈康复中心眼科医师刘力苇说,在昏暗的光线下用眼,会造成瞳孔长时间散大,堵塞眼内液体循环流通,导致眼压升高,青光眼急性发作,持续的高眼压可给眼球各部分组织和视功能带来损害,造成视力下降、视神经损伤和视野缩小,如果不及治疗,甚至可能导致失明。

哪些人群具有“青光眼体质”呢?刘力苇表示,有4类人群更易患上青光眼。

一是脾气暴躁的人。一些人常常保持暴躁的情绪,情绪不稳定往往会导致眼压不稳定,长此以往便会诱发青光眼。二是40岁以上的女性。由于40岁左右的女性逐渐步入更年期,因此情绪多变,而这些都是“青光眼体质”的表现,情绪变化幅度太大,容易导致眼压急剧升高,诱发急性青光眼。三是过度用眼者。眼睛跟大脑一样每天需要休息,然而,上班面对电脑,下班玩手机,这样的用眼习惯会导致眼睛过度疲劳,从而导致

青光眼找上门。四是高度近视患者。他们可能会因为近视性眼球的扩大和视乳头的伸展,导致筛板和视乳头旁巩膜的薄化,高眼压压迫视神经,致其逐步萎缩,视野随之逐渐丧失致盲。

说到青光眼的症状,王霞指出,除了眼睛胀痛、眼压升高,青光眼患者还伴有其他症状。如恶心呕吐,眼疼眼胀;视野变窄,视力减退;虹视,即看灯光时在其周围出现七色的彩圈或晕轮,类似夏天雨过天晴后空中的彩虹。

### 简单动作可自测眼压

疫情期间,如果出现眼睛胀痛,在身边没有眼压计的情况下,怎样判断眼压是否增高了呢?王霞展示了一个小方法:“指测法”——一个简单的动作可以自测你离青光眼有多远。

“指测法”即用两根手指,只需两步,就能自测眼压究竟有没有过高。当闭上眼睛,用食指轻轻触碰眼球时,感觉一下眼球波动感:如果跟嘴唇一样的软度,那么眼压就是正常的;如果跟鼻尖一样的硬度,那么眼压已经呈轻到中度升高趋势了;如果碰起来像额头那么硬,那么眼压就已经很高了。通过这个自测的小方法,可以粗略地判断眼压到底正不正常。当然,如果感到明显不适,还是需要看医生。

还需要提醒的是,人的眼压并不是一个恒定不变的数值,一天中不同的时间不完全相同,不能单凭一次眼压测量值就判断病情

或确定诊断。

### 如不幸患上青光眼 日常生活中应注意啥

王霞指出,青光眼是一种终身性疾病,特殊时期,要保持良好的心态和稳定的情绪,精神压力大、思虑过多、生闷气或大发脾气,均易诱发急性青光眼。

“不要过度用眼,要避免在黑暗中过度用眼看一个光亮点。”在刘力苇看来,平时看手机时最好调整手机屏幕的对比度,使亮度和色泽尽量柔和。有可能的话应在房间开一盏低亮度的背景照明灯,缓和一下屏幕和背景环境间亮度的差距。持续看手机时间尽量不要超过20分钟,要有意识地眨眼,注意给眼睛“减负”。

此外,对于青光眼患者来讲,喝水也是个大学问。要避免一次性大量饮水,水要少量分次喝,晚间尽量减少饮水量,防止诱发青光眼。

两位专家建议,对于急性青光眼患者,在做好自我保护的情况下,需要及时到眼科就诊,降低眼压,以防视功能损伤。对于已经明确诊断的原发性开角型青光眼,患者需按时用药,疫情期间可实行网络问诊,择期到医院就诊。

需要注意的是,新冠病毒可感染眼部结膜,进而可能引起肺部感染,青光眼患者特别是需要长期点用药物患者需要严格注意手卫生。

(于紫月)

# 喝牛奶 提高免疫力 增强体质

您喝牛奶我们送 每天送到家门口

### 三色鸽奶业

巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶 105元/30天  
风味酸牛奶: 3.5元/瓶 105元/30天  
畅轻松发酵乳: 4元/瓶 120元/30天  
畅轻松草莓: 4元/瓶 120元/30天  
木糖醇酸奶: 4元/瓶 120元/30天

### 晶珠奶业

无糖酸奶: 3元/瓶 90元/30天  
高钙酸奶: 2元/袋 60元/30天  
巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶 105元/30天  
原味酸牛奶: 3.5元/瓶 105元/30天  
生鲜乳: 5元/斤(两袋) 150元/30天

### 花花牛

牧场鲜奶: 4元/瓶 120元/30天  
原味酸奶: 4元/瓶 120元/30天  
益生菌酸奶: 4元/瓶 120元/30天  
红枣酸奶: 4元/瓶 120元/30天



市区各发行站配送电话 新华发行站 4940009 卫东发行站 2220366 3260868 湛南发行站 7052439 3730307 新城区发行站 2667653  
门店地址 平顶山日报社大门西侧50米读者服务中心(市区建设路西段鹰城广场对面) 咨询电话: 8980198 4943059

平顶山日报传媒集团  
发行配送中心