

市中医院骨伤科：

中医药“五位一体”治疗早期股骨头坏死

股骨头坏死又称为股骨头缺血性坏死，是骨科领域常见的难治性疾病。部分股骨头坏死患者在发病后1至4年内进展至股骨头塌陷。一旦出现股骨头塌陷，多数患者在数年内将进展至严重骨关节炎，需要接受人工关节置换。

股骨头坏死的功能障碍对患者的正常生活带来了不可估量的不利影响。在股骨头坏死的早期，采用中医药方法治疗是减轻患者经济负担、延缓病情进展、减轻病痛的重要手段。在市中医院骨伤科，该科主任郭国兴带领团队开展的中医药“五位一体”治疗早期股骨头坏死，为患者带来了福音。

今年50岁的郭先生，家住卫东区建设路中段，近年来，他常感腰疼。到医院检查后得知，因为长期酗酒，他已经是股骨头坏死Ⅲ期。为了治病，郭先生多方打听到市中医院骨伤科开展有中



昨天，在市中医院骨伤科病房，医生使用艾灸针灸相结合的技术为病人进行治疗。本报记者 李英平 摄

医药治疗股骨头坏死。郭国兴通过院内制剂没药丸，配合针灸、刀针、艾灸、中药热敷的“五位一体”治疗方式，帮助郭先生解决疼痛、局部缺血问题，调理髋部微循环

平衡。郭国兴介绍，股骨头坏死是由于股骨头血供中断或受损引起的骨细胞及骨髓成分死亡及随后的修复，导致的直接结果是股骨

头结构发生改变，股骨头塌陷及其他关节功能障碍疾病。根据受伤状况的不同，股骨头坏死可以分为创伤性和非创伤性两类。创伤性由股骨颈骨折、髓关节脱位等髓部外伤引起；非创伤性的出现则多是因为皮质类固醇的应用及酗酒。

据了解，中医药在股骨头缺血性坏死的治疗中具有巨大的优势。中医辨证论治从整体观念出发，在股骨头缺血性坏死早期阶段采取及时的治疗措施，具有确切疗效，且痛苦小、创伤小。中医药治疗股骨头缺血性坏死早期对股骨头血供的改善作用明显，疗效得到一致好评。

郭国兴提醒，早诊断、早治疗股骨头坏死对于患者来说非常重要。早期股骨头坏死（一般指Ⅰ期和Ⅱ期股骨头坏死）患者如能得到及时诊断、合理治疗，可以达到完全缓解并可以显著改善患者预后。（李莹）

结核病防治专栏

结核病流行的主要环节

结核病流行的主要环节分别是传染源、传播途径、易感者。传染源排出结核杆菌经过一定的传播途径传染健康人，其中少数被感染者发病成为新的传染源，进行再传染，反复不已，形成流行。

传染源：传染源就是传染疾病的来源，结核病的传染源就是痰菌阳性的肺结核患者，也就是说只有痰里查出结核菌的患者才有传染性。如果肺结核患者的肺部病变有活动性，但多次查痰都没有发现结核菌，只要查痰技术准确可靠，那就表明这种患者不是传染源。当然，肺结核患者的传染性并不是一成不变的，如排菌患者经过合理化学治疗，传染性可以迅速消失，那时就不再是传染源。相反，原来没有传染性的患者，如果不及及时治疗或不坚持合理治疗，也可能成为传染源，甚至是耐药结核病的传染源。

传播途径：结核病的主要传播途径是呼吸道飞沫传播，患者咳嗽咳出的带菌飞沫被易感者吸入后可造成新的传染源。此外，还可以通过被结核杆菌污染的食物或餐具传给他人。

易感者：感染结核杆菌以后，有少数人因自身抵抗力弱而有可能发生结核病。比如，营养不良者和糖尿病患者等免疫力低的人，这部分人叫作结核病易感者。人体对结核病的抵抗力有两种：一种是非特异性，一种是非特异性。非特异性抵抗力与人的生活条件有密切关系。特异性抵抗力是人体受到少量或毒性较低的结核杆菌感染而产生的。

在结核病流行的三个环节中，最主要的是传染源，控制和消灭了传染源，也就去除了流行环节的主要因素。要控制结核病的流行，必须对这三个基本环节采取有效的防疫措施。

（市第三人民医院 韦旭）

王家清肤老号 免费试用活动 让更多人受益

本报讯“年前试用了几次感觉浑身轻松多了。”昨天上午，患皮肤病的王先生时隔一个月后又走进了位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号继续免费试用这里的产品。据了解，为让更多人受益，近日，王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动，若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号起源于山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载，创始人王兴明生于1798年，他医术精湛、医德高尚，专注于皮肤病的诊治，师承膏、汤、散剂药方，代代相传，经验丰富，针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导、免费检查辨证论治、免费一对一制定实施方案、免费试用产品。电话：0375-7678799。（小梅）

李克：提前结束进修，援助武汉一线

□本报记者 牛瑛瑛

我市第三批援助湖北医疗队队员李克，是平煤神马医疗集团总医院重症医学科的一名医生。原本正在北京中日友好医院进修学习的他，在新冠肺炎疫情面前毅然提前返回投入到武汉抗疫前线。

提前结束进修援助武汉

随着武汉新冠肺炎疫情的恶化，北京中日友好医院很多医护人员都请愿参战到一线抗疫。李克深受鼓舞，并向平煤神马医疗集团总医院申请提前结束进修，加入到援助武汉的医疗队中。

“很高兴自己能成为这四万分之一，在国家危难关头能出一份力。”李克说，他所援助的是武汉市中心医院，这里是新冠肺炎病例最先发现的地方，被感染的医护人员就有200多人，李文亮就是其中之一。

“作为一名医生，我必须站出来救治患者。”为了更好地在一线战斗，李克提醒自己要让自己强大起来，才能更好地救治患者。每天他尽可能按时休息，保证睡眠充足，在室内折返跑步锻炼增加体能，同时设法保证营养均衡，不停地练习穿脱防护服，查找隐患，注重生活中的种种细节，把感染概率降为零。他说，只有这样才能更好地为患者服务。

河南医疗队分管的是武汉市中心医院后湖院区13楼发热12病区，床位共计40张。清洁区和



李克在查房

办公区设置在15楼，这里曾是武汉市中心医院外科主任江学庆负责的病区。李克的居住地与武汉市中心医院有20多公里，白班需要早上5点起床，6点准时出发乘车去医院，忙碌一天后回到驻地就到晚上10点了。他的工作是对患者进行病史采集、查体、阅片、换药、评估治疗效果等，然后把这些珍贵的一手临床资料整理并传到清洁区，让医疗组进行病情评估后，制定治疗方案。

用心救治每一位患者

这里的患者大多是来自附近隔离点及方舱医院病情加重的新冠肺炎患者。面对每一位患者的

不同情况，李克都会用心对待，认真救治。

一天，李克值夜班，凌晨1点，一位69岁的老人入院，他立即穿好防护服进入隔离区。当看到李克和一名护士进入病房后，老人“腾”的一下就站了起来，一口湖北方言不停地说着什么。李克明显看出老人很焦虑并夹杂着恐惧，这种场面在病区非常常见。他没有打断老人，还很配合地点头。因为要采集病史，待老人情绪逐渐缓和后，他和护士笑着对老人说：“您尽量用普通话回答我们，说是或者不是。”他们的耐心让老人慢慢配合起来，病史采集后才知道老人既往有慢性气管

专家提醒：宅家应警惕脑血管疾病

本报讯 疫情期间，人们尽量减少外出和聚会，大多时间宅在家。不过很多人不是看手机就是看电视，专家提醒，长时间在家，很多人作息不规律，要警惕脑血管或脑出血的发生。

疫情期间，人们减少出门，但仍需适当运动。北部战区总医院神经内科主治医生何超建议，可在避免近距离接触的前提下，简单进行室外锻炼。他提醒，过长时间

时间在手机上浏览新闻，颈部长时间处于不良姿势，容易诱发头痛、头晕。建议保持良好生活作息，减少使用手机时间，增加纸质书刊阅读，保持健康良好心态。此外，专家建议，可在家适度练习太极拳、五禽戏、八段锦等运动，这些运动不仅可以改善呼吸功能，提升肺活量，还可促进血脉通畅，增强人体免疫力。

血管尤其是冠状动脉，在寒

冷时容易收缩、痉挛、供血不足，并可能导致栓塞。专家提醒，乍暖还寒的换季时节，即便是在家宅着，也要注意保暖。一些人换季时节在家洗澡会选择特别热的水，何超提醒，老年人不适合过长时间洗澡，高温洗浴易造成肌体脱水，使原本血流缓慢的脑组织出现缺血改变，诱发脑梗死。此外，人们应注意保持每天间断饮水的习惯，如没有心衰、肾功能不

全等情况，建议每日饮水总量2000毫升。

专家建议，脑血管病重在预防，一旦得病，应尽早急诊就医，不然很可能留下严重后遗症。如出现偏侧身体的瘫痪、吐字不清、面瘫等症状，请立即前往附近具备溶栓条件的医院急诊进行评估。溶栓只能在发病6小时内进行，半夜发病，切莫拖到白天再看病。（于也童）