

总医院援助湖北医疗队走上战“疫”一线

□本报记者 牛瑛瑛

2月5日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)派出第二批4名队员增援武汉,他们和医院第一批派出的5名队员一起参与新冠肺炎的救治及转运工作。这4名队员分别是该院急诊科医生王延召、护士张青、救护车司机李军周和担架工王世民。

不负重托,坚决打赢转运战役

为全力做好新冠肺炎疫情防控,根据湖北省防控工作需要和国家卫健委的要求,总医院第二批4名医护人员抵达武汉后,负责新冠肺炎病患的转运工作。

52岁的李军周曾参与过2003年的应对非典和2008年汶川地震时的抗震救灾,有着丰富的经验。虽然年过五旬,但他还是毅然奔赴前线:“我有经验,各种流程都熟悉,孩子也上班了,没啥牵挂。祖国有需要,我必须站出来、顶上去。”

张青说,他们2月5日下午两点多到达指定地点——武汉市急救中心。晚上9点40分,接到通知,要进行紧急集合培训。4名队员在两分钟内穿戴整齐,跑步到培训点学习。大家学习完个人防护用品的穿着流程和防护注意事项后,已经是夜里11点多。

2月6日下午两点多,队员们接到转运任务命令。李军周迅速布置任务,因为这是他们来武汉第一次接的转运任务。大家马上在救护车上进行出车换装准备(手消毒、戴手套、戴帽子、戴口罩、穿防护服、穿隔离服、戴护目镜、戴面屏),3分钟穿戴整齐。急救中心下达出车指令



查房与交接



鼓劲加油

本文图片由援鄂队员提供

后,他们的第一次转运战役正式打响。

这次的任务是从武汉市第九医院转运已经确诊的新冠肺炎患者到武汉协和医院西院区,他们的车上拉着两名重症肺炎患者。

2月8日上午,队员们又一次接到转运任务,11点10分,从武汉市急救中心出发,向火神山医院转运患者。下午4点多,出诊返回的王延召脱掉防护服、护目镜,他的眼眶四周,护目镜勒出了深深的印记。王

延召说,他们一定不负重托,坚决打赢转运战役。

困难面前,大家坚信春天必将到来

刘艳辉是总医院第一批派出的医疗队员之一,也是河南支援湖北第二批医疗队副队长。他说,经过数日工作的有序开展,河南省医疗队各项工作已经步入正轨,但他心里清楚,当前疫情形势仍十分严峻,等待大家的仍会是一场艰苦的战斗。

各地无数个像我们一样割舍‘小家’的白衣战士,都在抗疫一线上奋斗着,挥洒着自己的汗水。暂时‘小家’的别离,终将换来祖国这个‘大家’的康健、繁荣。”刘艳辉说。

每天,护理队员脱掉防护服后,分体衣都被汗液浸湿,但护理队员们都无怨无悔。总医院的4名护理人员,不管穿上防护服后有多胸闷,全都坚持到最后下班,无一人因胸闷不适而中途退却。“这彰显了我们总医院医护人员特别能吃苦、特别能战斗的风采。”刘艳辉说,在武汉工作的这段时间,各方面已趋于成熟,大家有信心、有能力完成组织交给的任务。

“进入隔离病房前,我们先要穿上防护服。这是我们的‘盔甲’。穿上这身‘盔甲’,不说做护理工作,就连走路都困难,还没进入隔离病房,护目镜上就会有一层哈气,但我们必须克服困难,因为里边有需要我们患者,这是我们的职责所在。”总医院第一批驰援武汉的医疗队员吉亚芬说,她和另外两名队员负责24张病床。在平时,这些工作量根本不算什么,但此刻,因为戴着两层乳胶手套,手指不灵活,测指尖血糖时拿个试纸条都需要5分钟。比如采血,以前平均两分钟就能完成,现在甚至需要20分钟。

3个小时,汗水就会湿透衣服,眼睛和鼻梁被眼镜和护目镜压得没了知觉,内层乳胶手套湿得难以脱下。吉亚芬说,之前她担心上卫生间的事,根本不敢喝水,再加上大量出汗,所以差不多20个小时了还没有小便。虽然大家有心理准备,但形势比他们想象的更严峻。面对各种问题和困难,大家仍信心满满,因为冬天终会过去,春天必将到来。

突然发烧,我没有被“嫌弃”——一位从南阳返平市民的自述

“重点地区返平人员,先上报后隔离”。作为一名1月26日从南阳返平的人员,看到新华区西高皇街道中央花园社区粘贴在春华国际茗都小区的宣传页后,我心想,自己是不是被“嫌弃”了?

其实,我也接到了单位领导的通知——返平后自行居家隔离14天,每天两次上报身体状况和体温。后来,我也在小区微信群主群里看到邻里在讨论社区工作人员晚上10点钟还在辛苦地逐层逐户敲门了解统计重点地区返平人员信息。考虑社区工作人员的艰辛,也本着对小区邻里负责、对社会负责的态度,我主动详细地向中央花园社区汇报了自己的具体情况。

自我隔离感受温情

第二天,社区工作人员孔培学主动联系我,向我宣传讲解疫情下生活注意事项,要求我配合社区工作,以后他每天都会询问身体状况和体温监测,还会提供个人生活必需品代购代送的服务。

坚持两天后,家里的食物和必需的生活用品告急,于是,我就电话告知孔培学需要代购,谁知不到20分钟就听到了敲门声。我打开门,只见他戴着口罩,告诉我需要的生活必需品都采购好了,

都是经过挑选的新鲜菜,有清单可以查看,并再次叮嘱我安心居家隔离,有什么需要尽管提,他会尽最大努力照顾好我。此情此景,这些朴实的话语瞬间温暖了我。独自闷在家里两天了,作为一个被“嫌弃”的人,社区工作人员的工作效率、朴实的话语、细心为人的细节都让我感到温暖。

突然发烧被送医院

在2月2日的一次测体温时,我莫名地发现自己体温达到37.6摄氏度。当时,我也蒙了——也没感觉有什么特别异常啊,能吃能睡,浑身有劲,怎么就低烧了呢?我把这一情况如实向社区汇报,并把我嗓子干疼、红肿的照片也发给孔培学。他一边安慰我,一边联系社区卫生室的大夫帮忙分析情况。在综合分析后,社区逐级向上反映了我的情况。当天下午,社区党支部书记沈亚男协调来了120救护车,由西高皇街道办事处副主任朱琳和孔培学全程陪同和帮助,接我去医院检查。

救护车来之前,朱琳和孔培学都安慰我不要紧张,说只是去医院检查一下。随后,我坐上救护车配合着去市二院检查。救护车走出小区后,朱琳和孔培学都跟我联系说,他们在后面步行去医院,帮助我完成各项检查,会一直陪着我。

当天市二院发热门诊人比较多,都是发烧、咳嗽、嗓子疼症状的在就诊,我感到十分恐惧,躲避在门诊大门外几米远处。其间,朱琳和孔培学不断和我联系,让我不要恐慌,说他们在路上,很快就能到医院。最后,他俩陪我一起进了发热门诊室,并向大夫说明了我的情况。

经过血检、鼻内病毒检测、胸部CT检查,医生诊断我是受凉感冒。大家紧张悬着的心终于可以放下了,他俩也把这个好消息立即向社区反馈,说他们也在焦急地等消息呢。

此时已经是晚上7点半了,我考虑着朱琳和孔培学很辛苦,让他们回去,他们却坚持要送我回到家。一路上,我们轻松地聊了很多话。最后,两人让我把检查的结果在小区业主群给大家告知一下,以免引起小区邻里的恐慌和胡乱猜测。

在严峻疫情下,新华区西高皇街道办事处以及中央花园社区工作人员的强烈责任心、敢于担当作为的作风、踏实为民的种种细节让我感受到无尽的温暖。我坚信有千千万万个朴实为民的一线防控人员为民守卫,我们一定能打赢这场疫情阻击战。

(李成俊 讲述 魏应钦 整理)

市中医院 加班加工中药饮片应对疫情



□记者 牛瑛瑛/文 李英平/图

本报讯 昨天上午,记者从市中医院药学部了解到,自从1月27日河南省新冠肺炎中医药预防方案颁布后,该部的工作人员一直加班加点忙着赶制中药预防饮片(如上图),以方便一线和市民用药。

据介绍,为应对疫情,作为我市唯一的一家国家三级甲等中医院,市中医院主动担起社会责任,在疫情防控的严峻时刻,他们把精心煎制的预防中药制剂及时地送到我市一线医护及防控人员手中。为保障市民用药,该院药学部加班加点储备赶制中药饮片,并根据省

卫健委推荐的中药预防处方精心调配。最多时,他们一天要加工调配6000多副中草药饮片,由于工作量大,药学部工作人员放弃休息时间,及时完成中药饮片的调剂。

在此,该院专业人士提醒市民,在服用中药饮片预防的同时,还要在生活调节方面注意以下几点:1.心平气和,清心勿躁。2.清淡饮食,适当增加新鲜的蔬果,少食或忌食油炸、熏烤、辛辣之品。3.保持良好卫生习惯,勤洗手,戴口罩。4.按时作息,避免熬夜。5.开窗通风,室温不宜太高,保持室内空气湿润。6.适度锻炼,可进行适当有氧运动。