市妇联开通24小时心理服务热线

□记者 燕亚男

本报讯 抗击疫情，用“心”呵护。即日起，市妇联正式组建疫情期间面向我市广大妇女和家庭的心理援助志愿者服务团队，开通24小时疫情心理援助热线。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，全民防控进入关键期，打赢心理战也至关重要。市妇联联合鹰城心理健康发展中心，开通心理服务热线，由专业咨询师轮值，免费为广大妇女儿童和家庭提供疫情防控期间的远程心理疏导、心理减压、心理危机干预等服务，帮助大家消除焦虑恐慌心理，守好家庭平安阵地，以积极心态面对疫情。

心理服务热线开通时间为即日起至疫情结束，节假日不休息。即日起，有需求的妇女儿童及市民均可拨打24小时热线0375-7087628，或关注市妇联微信公众号，通过值班人员电话向心理咨询师志愿者寻求帮助。

战“疫”·一线直击

耳朵长出“小翅膀”

2月3日，在湛河区马庄街道马南社区设立在黄河路与农科路交叉口的监控点，忙碌的社区主任陈国峰戴着口罩的双耳都用卫生纸衬垫着。他不好意思地说，由于1月23日以来一直坚守在防控一线，每天佩戴口罩长达10多个小时，自己的耳部被磨破并出现了炎症。为了不影响防控工作，他只好采取这种方法来减缓疼痛。 本报记者 李英平 摄

90后小夫妻坚守抗疫一线

□本报记者 牛超
通讯员 牛鸿翔

“妈妈，我要妈妈。”“宝宝不闹，咱们现在就是在和妈妈说话啊！”2月3日深夜，宝丰县张八桥镇斋公庄村驻村第一副书记赵晓昀带着孩子和妻子陈沛宏视频，因为认不出视频中“全副武装”的妈妈，孩子一直在闹着找妈妈。

赵晓昀夫妇都是90后，妻子陈沛宏在宝丰县人民医院急诊科上班。今年春节，面对突如其来的疫情，赵晓昀天天奔走在乡村一线，守卡点、摸排、消毒，严密做好疫情防控工作的每一个细节；陈沛宏则在医院忙碌，引导发热病人到发热门诊，安排急救车出车……

“这样的场景已经不止一次，特别是疫情形势严峻后，他们两个回家的次数更是屈指可数。”赵晓昀的母亲说，“每次想让他们请个假，好好陪陪孩子，儿子就会说，‘妈，你再受点累，现在是关键时期，村里的志愿者都上了，我是村里的副书记，还是党员，怎能不去？’媳妇则说，‘我是护士，现在更不能离开工作岗位啊，辛苦您了，妈。’听了孩子们的话，我虽然也埋怨他们，但更为他们感到自豪！”

据张八桥镇负责人介绍，张八桥镇共有19名驻村第一副书记，自1月27日起，他们全部放弃假期投入到疫情防控工作中。他们把自己的车辆作为宣传车、卡点值班车，私车公用，在宣传、排查、卡点值班等各项工作中，充分发挥自己的特长。“他们大部分都是上有老、下有小，但在疫情面前他们没有退缩，而是勇敢冲在一线，用实际行动诠释着自己的初心和使命！”

五一路街道有个防疫应急队

□记者 牛超

本报讯 昨天，记者从卫东区五一路街道获悉，该街道居民成立了一支防疫应急队，与街道、社区工作人员一道在辖区多个卡点进行检查、宣传。

“我志愿加入五一路街道的疫情应急队，接受街道和社区给我安排的任何任务，不计报酬……”五条路小学教师张超说，得知辖区要成立防疫应急队，他立即报名参加，“我认为打好防疫阻击战是我们每个人的义务。作为社会的一分子，我应该尽一份力。当时报名现场很热闹，大家都争着参加。”

截至目前，应急分队配合街道、社区工作人员共排查82个庭院，坚守卡点20个，发放宣传页6000张。

网格员刘俊秀 自编防疫顺口溜

□本报记者 牛超/文 彭程/图

“各位居民你们好，身体安康才是宝；冠状疫情形式严，病毒传染转肺炎；卫生消毒要记牢，走亲访友要取消……”昨天早上，在新华区湛北路街道朝阳社区文明大院家属院，朝阳社区47岁的网格员刘俊秀骑着电动小三轮车，车上的小喇叭播放着她自创的防疫顺口溜，又开始了一天的防疫巡逻宣传。

灰色帽子、小型电动三轮车、红马甲、小喇叭是刘俊秀每天防疫巡逻宣传的“标配”。“1月22日，社区召开防控新型冠状病毒感染的肺炎专题会议后，她就没有休息过。”社区负责人侯守领说，刘俊秀自己编创了一段防疫顺口溜并录制到喇叭里，每天把小喇叭安装在三轮车上，穿梭在辖区各楼院内宣传防治知识。“听着怪顺口哩，很容易就让人记着了，挺好。”居民王金钟说。

“她还自掏腰包购买了消毒药水、一次性手套、肥皂等消毒用品，发放到我们社区志愿者队伍手中，并第一时间组织建立辖区商户防疫情微信群和爱心居民志愿服务微信群，宣传防疫知识。”社区志愿者蒋梅英说。

1月30日晚上10点多，朝阳社区接到新华区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部要求，排查市民举报的一名返平大学生的情况。刘俊秀主动要求前去排查，她和两名网格员先联系社区卫生服务站的工作人员，然后入户查看对方的车票信息及询问相关情况。现场医务人员为对方测量了体温，没有发现异常情况，而且对方是1月8日前从武汉返回平顶山的，已经安全度过隔离期，即便如此，刘俊秀仍提醒对方要做好防护工作，并留下了自己的电话。等她把信息反馈到指挥部回到家，已经接近深夜12点。

1月22日，辖区王先生一家5口从武汉驾车返平，按照要求自行在家隔离。由于家中没有备足基本生活用品，产生了很多不便。刘俊秀得知这一情况后，为他们送去了常备药品、蔬菜、食品等，并留下自己的联系方式，告知对方可随时和她联系，她一定及时送货上门。“在这么特殊的时期，秀姐能上门为我家服务，真的很感动。”昨天上午，王先生在电话中表示，等到疫情结束，他一定要好好谢谢雪中送炭的秀姐。

“朝阳社区所辖的家属院居民以老人居多，生硬地说教不容易让人接受，所以我就编写了顺口溜，这样说着朗朗上口，大家听着也容易记。”刘俊秀说，“谁家还没有个啥事？作为网格员，能为他们提供力所能及的帮助是我的责任，也是义务。”

朝阳社区网格员刘俊秀用小喇叭宣传防疫措施