

血源告急 预约献血

市中心血站呼唤“最美蒙面侠”

□记者 王春霞

本报讯 新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控牵动着亿万国人的心,与此同时,我市献血人数锐减,采血形势严峻,血液库存紧张,严重影响临床患者用血需求。市中心血站近日向广大爱心人士发出预约献血倡议,呼唤鹰城“最美蒙面侠”。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作正处于关键时期,在全国人民深居简出、抗疫防病的同时,我市临床急诊、急

救用血将面临着严峻挑战。市中心血站有关人士说,肿瘤晚期、孕产妇、白血病、急症外科手术等这些急诊患者仍躺在病榻上,与死神搏斗,争分夺秒。他们等待血液拯救的迫切性,并不会随着疫情的变化而消失。以往,我市每天需要100至200名爱心人士参加献血,才能基本保障临床输血需求。突如其来的疫情,导致我市献血人数骤减,采集量降至前所未有的低谷,血液短缺势必导致需输血救助的急救患者无血可

用,生命健康将无法保障。

为此,市中心血站近日发出倡议:为确保特殊时期我市医疗临床用血供应和安全,鼎力支援武汉打赢病毒“歼灭战”。在此危急时刻,欢迎爱心人士在健康和条件允许的情况下能够伸出手臂,勇敢加入抗击疫情“最美蒙面侠”行列,为我市抗击疫情、支援武汉作出积极贡献,用实际行动打赢这场“疫”!

据了解,市中心血站加强对所有献血屋(车)的清洁消毒措

施,在献血征询、体温检测等方面采取新的举措,确保献血者安全。为避免人群聚集,欢迎市民预约献血,采血工作人员将就近、分时段有序安排,最大限度减少献血等候时间。我市各献血屋的预约电话:血站二楼(可献全血,机采血小板)3287985;平声献血屋(可献全血,机采血小板)2913198;汝州爱心献血屋6038059;郟县献血屋5169288;宝丰爱心献血屋6566686;鲁山爱心献血屋5098690;叶县爱心献血屋8077998。

专家:常规到医院看病是安全的 一般不会被传染

本报讯 疫情期间,一些有慢性病或精神障碍的患者需要定期去医院进行复查和拿药,有的患者一想到去医院就会觉得非常焦虑。面对这些人群,应该如何缓解他们的心理压力呢?昨天,在国家卫生健康委召开的新闻发布会上,北京回龙观医院党委书记杨甫德对此回应称,常规到医院看病是安全的,一般不会被传染。

杨甫德表示,有慢性病的患者,需要规律服用治疗药物,不要自己擅自调整用药,以免病情波动或反复。

杨甫德指出,到医院取药是安全的。一方面,做好自身防护,戴好口罩,保持手清洁;另一方面,各医疗机构都在按照要求严格落实传染病防控措施,比如,北京市要求门诊患者在进入诊室前需要检测两次体温,以便第一时间筛出疑似人群。同时,医院设有专门的发热门诊,与普通的诊疗区域是分开的。所以,常规到医院看病是安全的,一般不会被传染。

杨甫德强调,如果病情有波动的話,还是建议在做好自我防护的基础上,及时到医院就医。

(李轶群)

中药需求量猛增

昨天,在市中医院中药药房,中药师在为市民调配中药饮片。据介绍,随着市民对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控越来越重视,以及省卫健委《关于河南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案的通知》的发布,不少市民开始注重利用中药进行防控养生,使得该院配购预防新型冠状病毒感染的肺炎中药饮片的市民快速增多,日调配药量最高峰时有2000余副,是平时的10倍。

本报记者 李英平 摄



国家卫健委:

儿童应用儿童专用口罩防护

本报讯 近日,国家卫生健康委举行发布会,介绍新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作中孕产妇、婴幼儿和托育机构的健康防护情况。相关专家表示,目前还没有足够证据表明新型冠状病毒感染的肺炎是否有母胎传播风险,提醒孕产妇注意自我防护。另外,专家提醒,疫情期间,儿童接种疫苗,应单独预约,分散接种。

中成药对新型冠状病毒是否有效?国家卫健委新闻发言人表示,随着疫情的发展,国家卫健委和国家中医药管理局专门印发了

《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》,其中对一般治疗及重症治疗时所使用的中西药物都进行了比较详细的阐述。大家可通过国家卫生健康委官网的疫情防控专题页面进行查询。

北京大学第三医院产科主任、国家产科质控中心副主任赵扬玉介绍,目前还没有足够证据表明新型冠状病毒感染的肺炎是否有母胎传播的风险。如果孕妇在妊娠早期出现持续高热,病毒将对胚胎组织产生一定危害。医生在面临确诊新型冠状病毒感染

的肺炎的孕产妇时,以孕产妇生命安全为前提,综合患者具体情况来讨论是否继续妊娠。

疫情期间,儿童如何防护?北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,儿童一定要购买、使用儿童专用的一次性口罩,否则实现不了防控病毒感染的作用。1岁以下的婴幼儿不适合戴口罩,因此,家长一定要减少孩子外出次数,并做好居家消毒。家长在带婴幼儿外出时,要去空旷、通风、人少的地方活动,并做到有效看护。可随身携带含有酒精类的一次性手

消毒液进行消毒,回家后及时更换衣物。

疫情期间,孩子的疫苗还应该去按时接种吗?王荃建议家长在与预防接种门诊的医生沟通通过孩子的具体情况之后,依需求单独预约,分散接种。“如有特殊情况导致接种延迟,大部分疫苗只需在条件允许的情况下尽早‘补打’就可实现接种目的。”专家提醒,冬春季是呼吸道疾病高发季节,如果孩子因特殊原因不能及时接种疫苗,家长应减少孩子外出,加强防护,避免感染。(孙乐琪)

防疫期间,生活中的随身小物件你会消毒吗?

当前,戴口罩、勤洗手、常消毒已成为人们必备的常识,大家会记得用84消毒液等消毒剂对家里的桌椅、门把手、地面等进行擦拭。但生活中的一些随身小物件你是不是就忽视了他们的存呢?注意以下这些东西也需要消毒:

1.手机等电子产品

取下保护套,用医用酒精棉签轻轻擦拭手机的键盘、屏幕以及其他部分,就可以达到比较好的消毒杀菌效果。别忘了保护套也需要清洁。注意!不要把手机和钱包、钱币、钥匙等放在一起,避免相互污染。

2.钥匙

钥匙可谓是人类最亲密的“伴侣”,它与我们每个人的生活都密切相关,但它也是各类病毒、细菌生存繁衍的“风水宝地”。钥匙可以每日用药皂在洗手时一同清洗,或与其他需要消毒的物品一道放入500mg/L的含氯消毒剂中浸泡30分钟左右,然后用清水冲洗干净。

3.钞票

钞票本身就不需要消毒了,但是尽量不要放在口袋里或者桌面上,平时放进钱包里,摸过钞票的手要清洗干净,尽可能多用手机

支付。需要经常接触钞票的人员,在饭前、入厕前后应用肥皂、流水洗净双手;没有洗手之前最好不要用手揉眼睛、掏鼻孔、摸脸等;更不要在接触钞票时用手抓食品吃;以减少钞票的污染与传播疾病。同时,应采取必要的预防措施。

4.鼠标、键盘

现在憋在家里要疯掉的人们很多选择用电脑上网,键盘和鼠标是最容易隐藏病毒的地方,所以要定期进行消毒。先将键盘和鼠标表面用软布擦洗干净,再蘸上75%的酒精进行消毒处理,最后用干布将键盘表面擦干。一定要注意布不能太湿,以防止水珠进

入键盘内部。有人说键盘的缝隙很难擦拭到,可准备一张卡片和一片消毒湿纸巾,用湿纸巾把卡片包住,然后就可以十分方便地擦拭键盘缝隙,最后视其温度用吹风机吹干或自然风干即可。

5.衣物和手提包

外出衣物应经常换洗,保持清洁,对毛巾、衣物、被罩等可把84消毒液按1:100的比例用水稀释(含有效氯500mg/L)浸泡衣物30分钟再用清水漂洗干净(注意:含氯消毒剂对织物有漂白作用)。手提包可在每次回家后用75%的酒精进行喷洒、擦拭,然后悬挂晾干。(王黎)

高血压、糖尿病等慢性病患者处方用药量放宽至3个月

本报讯 2月2日,国家医保局发出通知,明确实施“长处方”报销政策,将高血压、糖尿病等慢性病患者处方用药量放宽至3个月,保障参保患者长期用药需求。

在特殊时期,为方便患者到医疗机构买药,尤其是慢性患者的长期用药,国家医保局将积极支持“长处方”,实现“便民办”。支持医疗机构根据患者实际情况,合理增加单次处方用药量,减少患者到医疗机构就诊配药次数;对高血压、糖尿病等慢性病患者,经诊治医院医生评估后,支持将处方用药量放宽至3个月,保障参保患者长期用药需求。

为方便办事群众和单位及时办理参保登记、待遇申报、异地就医备案、门特门慢认定、调整定点医疗机构及缴费基数核定、人员增减、参保信息修改等业务,各级医疗保障部门要大力创新服务方式,推行“网上办”“掌上办”“电话办”“邮寄办”等非接触式办理方式,探索试行容缺受理和事后补交材料,实现“不见面办”。各级医疗保障部门要积极倡议、引导办事群众和单位实行“不见面”办事,及时向社会发布“不见面”办理倡议书、公告或通知,明确“不见面”办理事项名称、办理方式、申办材料和办理流程等内容。

(李红梅)