

总医院荣获省级先进单位称号

本报讯 1月12日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来好消息,该院获得河南省“2019年度共建健康河南先进单位”荣誉称号,这也是我市大型综合性医院唯一获得此项殊荣的。

据悉,共建健康河南行动是由河南省卫健委、省总工会、省科技厅、河南日报报业集团等多家单位联合发起,由省疾病预防控制中心、健康报社承办的“健康中国”“健康河南”“健康中原”活动的一个部分。为更好地开展和实施该项行动,总医院多措并举开展了一系列的院内外健康教育活动及健康促进工作。

去年,该院疾病预防控制科组建了市级健康巡讲志愿者队伍,开展健康教育进乡村志愿服务行动,选派7名健康科普专家对鲁山、叶县等21个乡村的居民进行健康巡讲,深受群众好评;同时,医院各相关科室深入多个社区对居民开展创伤、卒中、心梗、房颤、心衰等防治健康科普讲座,发放科普宣传材料2000余份;疾控科、医务部、护理部、宣传科联合举办了5期“情系百姓”健康大讲堂及医患联盟活动,并进行现场直播,现场参加群众500人,线上观众达68万人,反响良好。医院通过多种途径和方法,向广大群众普

及健康科普知识,提高了社会公众的健康素养水平,营造了全社会、全人群共同关注健康的良好氛围,构建了和谐的医患关系。

此外,该院注重医务人员健康科普能力的提升。疾病预防控制科联合医院工会举办了“关爱医务人员,相约健康行”健康促进大型公益讲座活动,邀请了省级健康教育专家来院进行心理健康专题讲座,引导医务人员进行正确的心理调节,释放心理压力,缓解职业倦怠,保持积极向上的心态,提升医务人员的幸福感、快乐感。疾病预防控制科、医务部、群工部、护理部组织

选拔选手参加平顶山市、河南省科普技能大赛,三名选手分别获二等奖;在河南省第二届健康科普能力大赛豫西赛区选拔赛中,两名选手获优胜奖;医院还获得我市2019年健康科普能力大赛优秀组织奖。

总医院坚持以人群健康为中心的发展思想,努力践行大卫生、大健康理念,坚持预防为主、强化防治结合,把健康教育与健康促进工作作为医院改革发展的一项重要内容。“先进单位”荣誉的获得既是肯定也是责任,该院将继续推进“健康中原”建设添砖加瓦,作出新的贡献。(李莹)

孩子咳嗽喘息 为何老不好? 市中医医院儿科专家 为你支招

□记者 牛瑛瑛

本报讯 药也喂了,针也打了,为什么宝宝的咳嗽喘息还是反反复复?市中医医院儿科专家提醒:可能是哮喘在作祟,及早了解哮喘、及早治疗非常重要。

哮喘是支气管哮喘的简称,是一种以气道炎症和气道高反应性为特征的疾病。

临床症状:咳嗽、喘息、气促、胸闷等症反复发生。常在清晨、夜间发作或加剧,运动后加重。多与接触过敏源、冷空气、物理或化学性刺激、呼吸道感染以及运动有关,多数患儿可经治疗缓解。

临床上医生发现,个别家长有一种观点认为,小儿哮喘长大就好了,不治无所谓。这种错误观念使不少儿童错过了治疗的有利时机。部分患儿的确可不治而愈,但由儿童哮喘发展为成人哮喘的概率还是很高的,可能会严重影响成人后的工作及生活质量,所以,患有哮喘治疗应越早越好,越规范越好。

记者了解到,为实现对中国儿童哮喘的早预防、早诊断、早治疗和长期管理,由中华医学会儿科学会呼吸学组、中华医学会变态反应学会儿科学组、中华医学会儿科学分会呼吸学组哮喘协作组主办建立了“儿童哮喘标准化门诊”项目。

1月4日,河南省儿童哮喘标准化门诊授牌会圆满举行,平顶山市中医医院儿科顺利通过评审,成功成为“儿童哮喘标准化门诊”授牌单位。儿童哮喘标准化门诊的建立,可以更好地为鹰城儿童保驾护航。

该科的雾化中心,可以进行规范有效的雾化治疗;肺功能检查仪(耶格)帮助诊断和评估哮喘的严重程度;过敏源检测仪(德国敏筛),可对临床过敏性疾病进行过敏源检测,帮助减少哮喘的发病率。该科还定期举办哮喘患儿宣教知识讲座,建立与患儿家长沟通的平台,指导哮喘患儿的家庭管理。

该科主任胡香玉说,哮喘是可以控制的,如规避过敏源、雾化吸入治疗、中西医结合的药物控制等。★

市中医院肛肠科 推行中医特色治疗护理

“你们不仅治好了我的病,还从心理上对我进行无微不至的关怀。”几天前,准备出院的张先生向市中医院肛肠科医护人员表达了感激。据了解,市中医院肛肠科在科主任郑文郁、护士长孟雪燕的带领下,采用中医特色治疗护理,为广大患者解除了痛苦,获得好评。

近年来,已是国家中医药管理局“十二五”中医重点专科、优质护理示范病区的市中医院肛肠科积极探索中医护理在肛肠科特色病种中的应用与实践,开展了耳穴贴压、艾灸、中药熏洗、中药直肠滴入、穴位贴敷等中医护理技术。科室新引进结肠水疗仪,用于排毒、解毒,改善便秘、纠正腹泻、调节肠道菌群失调、预防肠癌,治疗各种肠道疾病,成为溃疡性结肠炎的“克星”。

在中医特色护理的护航下,众多患者从中获益。过去溃疡性结肠炎的患者中药直肠滴入采取左侧卧位,住院时间长,疗效不理想,现在根据病变部位变换体位,使中药与肠道充分接触,大大提高了中药直肠滴入的疗效;对于溃疡性结肠炎的患者取耳穴神门、皮质下、内分泌等压豆,可调节机体免疫力,补充微量元素,缓解中药直肠滴入后的不适症状,延长中药直肠滴入后保留的时间,促进肠道溃疡的愈合,成为该科治疗护理溃疡性结肠炎的



1月19日,肛肠科的医护人员在整理多功能激光坐浴机,准备为患者康复治疗。本报记者李英平摄

一大亮点。

为更好地服务患者,该科每月进行两次中医基础理论和中医操作培训,针对病区常见疾病的特点制定中医护理常规,运用同病异护、异病同护、三因制宜的护理方法为病人提供人性化及个体化护理。

通过中医膳食指导、情志调护、用药指导、康复护理等中医特色健康教育,进一步深化优质护理内涵,提高了疗效。

记者了解到,该科经常在医院举办的中医护理竞赛中获得好成绩。孟雪燕的科研

成果《肛肠洗剂治疗炎性肛门临床研究》获得2011年市科学技术进步二等奖。为使更多肛肠病患者走向健康,科室将持续致力于中医治疗肛肠病的研究,把中医院肛肠科的牌子做大做强。

(李莹)

红包变成押金条

市一院肿瘤科主任井小会用心演绎医患和谐

□记者 牛瑛瑛

本报讯 一名癌症患者在住院治疗后病情稳定,感激之余,患者家人悄悄给医生送了个红包。让患者和家人意外的是,他们准备办理出院手续时才发现,当时送的红包变成了患者的住院押金。1月19日上午,患者家人张女士致记者,想借本报表达一家人的感激之情。

据张女士介绍,2019年7月份,其家人因患原发性肝癌住进了

市第一人民医院肿瘤科。在接受了近半年的治疗后,病情逐渐稳定,在整个治疗过程中,还受到了科主任井小会无微不至的心理关爱。今年1月14日,患者家属为了感谢井小会,拿着一个装有2000元现金的红包来到井小会的办公室,在井小会婉言谢绝后,又悄悄地把红包放在了她的办公桌上,随后离开。当天,井小会发现了这个红包,拿着这笔钱为患者缴纳了住院押金。

1月19日,患者准备出院。出

院前,井小会拿着一张住院押金条来到病房,看到张女士来到医院送饭,就把她喊到病房外,把押金条交给了她。井小会先是向张女士详细地介绍了病人的情况,又仔细交代了出院回家后需要注意的事项,然后说:“家属的心情我们理解,作为医生一定会尽心尽力地救治患者。红包里的钱我已经缴了住院押金,这是押金条,办理出院时要用,一定收好。”张女士看着手里的押金条,不知道该说什么感谢的话才好。

记者了解到,多年来,每天都与肿瘤患者打交道的井小会不仅用心对待每一位病人,还依托于规范化免疫治疗、放疗、化疗、靶向治疗,在该科逐步打造了肿瘤精准诊疗平台。随着业务的精进和药物的新进展,肿瘤患者的化疗副作用基本得到缓解和消除,“无烟”病房的专业化服务,让肿瘤患者在化疗时无恶心想吐,提高了生存质量,更好地回归生活。推出的肿瘤科“日间病房”,在精准和舒适化的先进诊疗

理念的推动下,肿瘤病人不断缩短住院时间,减少住院花费,诊疗的便捷性让肿瘤患者向“带瘤生存”迈进。

“将看病上升为看病人。”是井小会常挂在嘴边的一句话,一字之差却道出了肿瘤科的不同,也表明了她的治病救人的医者态度。让患者更有尊严,是井小会医学道路上前进的一个原则。她的种用心,换来的是越来越多病人的满意,奏响了医患和谐的新篇章。★